



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



توصيف البرنامج 2017/2016

الكلية : التربية الرياضية

الجامعة : مدينة السادات

الرؤية

برنامج يسعى أن تتصدر الكلية مركزاً متميزاً في العملية التعليمية والتدريبية والتربوية والرياضية والبحثية علي المستوي المحلي والقومي.

الرسالة

برنامج كلية التربية الرياضية بنين جامعة مدينة السادات يقدم خدمات تعليمية وبحثية تتفق مع معايير الجودة لطلاب البكالوريوس و إعدادهم مهنياً وتربوياً وثقافياً وإكسابهم القيم الأخلاقية التي تؤهلهم للعمل والتنافس في المجال الرياضي لخدمة المجتمع والبيئة الإنتاجية.

(أ) البيانات الأساسية

- 1- عنوان البرنامج : بكالوريوس في التربية الرياضية (بنين)
- 2- نوع البرنامج : فردي ثنائي متعدد
- 3- القسم (أو الأقسام) : تتكون الكلية وفقاً للائحة الداخلية من الأقسام التالية:
 - 1- قسم طرق التدريس والتدريب والتربية العملية
 - 2- قسم المواد الصحية
 - 3- قسم أصول التربية الرياضية والترويج
 - 4- قسم المنافسات والرياضات المائية
 - 5- قسم الألعاب
 - 6- قسم ألعاب القوى (مسابقات الميدان والمضمار)
 - 7- قسم التمرينات والجمباز
- 4- المنسق : أ.د / محمد إبراهيم الباقر
- 5- المراجع الخارجي (واحد أو أكثر) (إذا كان ينطبق) : أ.د / ناهد خيري عبد الله
- 6- تاريخ آخر اعتماد لمواصفات البرنامج : 2016 / 11 / 15 م

(ب) البيانات المهنية

1- أهداف البرنامج

يجب أن يكون الخريج قادر على:

- 1- فهم ونشر دور التربية الرياضية : التربوي والنفسي والاجتماعي وأهميته في بناء شخصية الفرد وتنمية المجتمع.
- 1- 2 توصيل المعلومات والمعارف والمهارات الرياضية للتلاميذ في المراحل الدراسية المختلفة.

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



- 1-3 الاستفادة من اسس معارف ومعلومات العلوم الأساسية والعلوم المرتبطة بالتربية الرياضية في التطبيق المهني والعمل بالمجال الرياضي .
- 1-4 نشر اهمية استثمار وقت الفراغ والترويج للانسان والمجتمع وتطبيق الانشطة الترويحية المختلفة.
- 1-5 خلق بيئة آمنة وصحية للمتعلمين لضمان فاعلية التعلم.
- 1-6 أداء مهارات الأنشطة الرياضية، واستيعاب اللوائح والقواعد والقوانين الخاصة بها وتطبيق اشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة الرياضية.
- 1-7 الابتكار والملاحظة الدقيقة والتخطيط والنقد والمقارنة في دروس وانشطة التربية الرياضية بالمدرسة.
- 1-8 تصميم وتطبيق البرامج والوحدات الرياضية (التعليمية ، التدريبية) .
- 1-9 تطبيق وسائل التقييم المختلفة ، لمتابعة وتطوير برنامج الرياضة المدرسية والتأكد من تحقيق اهدافه.
- 1-10 استخدام تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة الممارسة الرياضية وإتقان المهارات اللغوية الضرورية للتعامل معها، لمواجهة مختلف التحديات المستقبلية في المجال الرياضي.
- 1-11 التفاعل النشط والايجابي مع بيئة المجتمع المحيط بالعمل.
- 1-12 استخدام مهارات الاتصال الفعال التي تسهم في فهم احتياجات المجموعات المستهدفة لتعزيزها وتطويرها والتعامل مع مختلف الثقافات.
- 1-13 الاطلاع وإتباع المنهج العلمي في حل المشكلات المرتبطة بالمجال الرياضي، والتعلم المستمر ومتابعة الجديد واستخدام نتائج الدراسات والبحوث في تطوير المجال الرياضي.
- 1-14 فهم الهياكل التنظيمية للحركة الرياضية على المستوى المحلى والدولي.
- 1-15 ممارسة الفكر المبدع الخلاق.
- 1-16 تطبيق آداب وأخلاقيات المهنة، والفهم التطبيقي للمواطنة.
- 1-17 معرفة دور التربية البدنية والانشطة الحركية والرياضية في ارساء وترسيخ التقاليد والاعراف الاجتماعية.

2- النتائج التعليمية المستهدفة للبرنامج (ILOs)

أ- المعرفة والفهم (KU) (A) Knowledge and understanding

الرمز	النتائج التعليمية المستهدفة
A1	يذكر المعارف الأساسية التاريخية والفلسفية والتربوية والاجتماعية والنفسية للتربية الرياضية.
A2	يفهم اسس بناء مناهج التربية الرياضية بصورة تمكنه من تحديد الاهداف وتصميم الانشطة التعليمية لبنية الدرس ومحتواه.
A3	يشرح المعارف الأساسية المرتبطة بالجوانب الحيوية (التشريح وعلم وظائف الأعضاء وعلم البيولوجي) والصحة المرتبطة بالتربية الرياضية.
A4	يذكر المبادئ والسياسات اللازمة للعملية التعليمية الفعالة.

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

A5	يحدد مبادئ وأسس الحركة الرياضية والميكانيكا الحيوية.
A6	يفهم مبادئ وطرق التدريس والقواعد القانونية للرياضات المختلفة.
A7	يشرح مكونات اللياقة (الصحية – الحركية البدنية) للمراحل التعليمية المختلفة.
A8	يحدد طرق التدريب المستخدمة في تطوير مكونات اللياقة (الصحية / الحركية / البدنية).
A9	يفهم أساليب التقويم المختلفة بوصفها كمدخل لتحسين التعليم وتعزيز التطور البدني والمعرفي والاجتماعي والانفعالي للتلاميذ في المراحل السنوية المختلفة.
A10	يشرح المعارف النظرية المرتبطة بأنواع الرياضات الفردية.
A11	يشرح المعارف النظرية المرتبطة بأنواع الرياضات الجماعية.
A12	يفهم الأنشطة الترويحية وتأثيرها علي جوانب النمو للمراحل السنوية المختلفة.
A13	يذكر اسس ادارة وتنظيم المسابقات والمهرجانات والعروض الرياضية المدرسية.
A14	يفهم أسس البحث العلمي واساليب الاحصاء ، وطرق القياس والتقويم في التربية الرياضية.
A15	يشرح اسس استخدام الامكانيات والاجهزة الرياضية.
A16	يذكر اهم قوانين ولوائح النظام الاساسي لادارة النشاط الرياضي في المؤسسات التعليمية والمؤسسات الحكومية والاهلية.
A17	يذكر المصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في مجالات الأنشطة الرياضية المختلفة والعلوم المرتبطة.

ب - المهارات الذهنية (IS) (B) Intelligent skills

الرمز	النتائج التعليمية المستهدفة
B1	يفاضل بين أساليب القياس والتقويم لاختيار أنسبها للأنشطة الرياضية المختلفة.
B2	يوضح الربط والتكامل والعلاقة بين فروع أنشطة التربية الرياضية والترويحية ، وبين العلوم الاخرى.
B3	يختار طرق واساليب التدريس والتدريب المختلفة المناسبة للأنشطة الرياضية.
B4	يصمم خطط مناسبة للأنشطة الرياضية المختلفة.
B5	يختار بين الخطط المناسبة لادارة المؤسسة الرياضية.
B6	يحلل المعارف والمعلومات الخاصة بالجوانب النفسية والاجتماعية والصحية والبدنية للفئة المستفيدة لتحديد البرامج الترويحية والأنشطة الرياضية المناسبة.
B7	يخطط لتوفير فرص التعليم والممارسة المناسبة ، والمبنية علي فهم الطالب والبيئة والمهام التعليمية.
B8	يحلل مهارات الرياضات الفردية والجماعية في ضوء العلوم الحيوية وأسس الحركة الرياضية والقوانين البيوميكانيكية.
B9	يكتشف الاختلافات الفردية في تلقي المعرفة ويضع التعليمات والارشادات المناسبة لتقابل هذه الاختلافات.
B10	أن يحلل الاداء المهاري للرياضات الفردية والجماعية.
B11	أن يحلل نتائج التقييم لاهداف الدرس لزيادة فاعلية العملية التعليمية.
B12	يكتشف المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه بيئة الممارسة الرياضية ويختار الأنسب بين

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

البدائل لحلها.

ت - المهارات المهنية والعملية Professional skills and practical (C) (PSP)

الرمز	النتائج التعليمية المستهدفة
C1	يؤدي النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في مختلف أنواع الرياضات الأساسية.
C2	تخطيط وتنفيذ المهارات التعليمية الملائمة للفروق الفردية بين التلاميذ.
C3	تطبيق اسلوب التقويم المناسب واستخدام ادواته.
C4	يصمم وينفذ البرامج والوحدات المناسبة لاحتياجات المستفيدين في المجال الرياضي.
C5	الاشتراك مع ادارة المدرسة في التخطيط وفقا لرسالة واهداف المدرسة.
C6	الاستخدام الفعال للخدمات والموارد المتاحة في بيئة المجال الرياضي لتلبية احتياجات المستفيدين.
C7	اكتشاف التلاميذ المتفوقين رياضيا ، ووضع أنشطة خاصة تنمي تفوقهم.
C8	اكتشاف حالات التأخر الرياضي والاعاقة البدنية ، وتعديل النشاط بما يناسبها.
C9	يشارك في وضع قواعد التقويم والقياس الدوري لأنشطة المجال الرياضي.
C10	تصميم الوسائل التعليمية المناسبة للأنشطة التعليمية المقدمة.
C11	يطبق إجراءات الأمن والسلامة القانونية والصحية في بيئة الممارسة الرياضية.
C12	يتبنى نتائج الدراسات والبحوث ويستخدمها في تطوير المجال الرياضي.

ث - المهارات العامة والمنقولة General and transmitted skills (D) (GTS)

الرمز	النتائج التعليمية المستهدفة
D1	يدير الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد في مجالات التربية الرياضية.
D2	استخدام وسائل مهارات الاتصال الفعال، والقدرة على العمل الجماعي لتفعيل العمليات المرتبطة بالمجال الرياضي.
D3	استخدام الطرق والإجراءات لجمع وبناء وتحليل قواعد البيانات باستخدام الحاسب الآلي.
D4	كتابة التقارير والاوراق الدراسية وعرضها باستخدام وسائل الاتصال والتكنولوجيا الحديثة.
D5	المشاركة الفعالة في التجمعات المهنية للتربية البدنية المحلية والقومية وفي المجال التربوي الأوسع.
D6	ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي في المجال الرياضي وفي الحياة بصفة عامة.
D7	قيادة الأفراد لتحقيق الأهداف المنشودة.
D8	الإلمام باللغة الانجليزية لتفعيل بيئة العمل عند الحاجة.



3- المعايير الأكاديمية

3 - أ - المراجع الخارجية للمعايير القومية أو العالمية

تم الاعتماد على المعايير القومية الأكاديمية القياسية لخريج التربية الرياضية (مرفق) والتي تتماشى مع المستويات الدولية والتي تحدد مستوى المتطلبات التي يجب على كل مؤسسة تعليمية إن تحققها لكي تضمن للخريجين اكتساب أفضل المعارف والمهارات وبما يتفق مع رسالة قطاع التربية الرياضية.

أولاً : المعايير القومية الأكاديمية القياسية لخريج التربية الرياضية:

1. المواصفات العامة لخريج كلية التربية الرياضية:

يجب أن يكون الخريج قادر على:

- 1.1 فهم دور التربية الرياضية: التربوي والنفسي والاجتماعي وأهميته في بناء المجتمع.
- 2.1 تطبيق معارف ومعلومات العلوم الأساسية والعلوم المرتبطة بالمجال الرياضي.
- 3.1 أداء مهارات الأنشطة الرياضية، وتطبيق اشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة الرياضية.
- 4.1 تصميم وتطبيق البرامج والوحدات الرياضية.
- 5.1 استخدام تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة الممارسة الرياضية وإتقان المهارات اللغوية الضرورية للتعامل معها، لمواجهة مختلف التحديات المستقبلية في المجال الرياضي.
- 6.1 استخدام مهارات الاتصال الفعال التي تسهم في فهم احتياجات المجموعات المستهدفة لتعزيزها وتطويرها والتعامل مع مختلف الثقافات.
- 7.1 الاطلاع وإتباع المنهج العلمي لحل المشكلات، ومتابعة الجديد في المجال الرياضي والتعلم المستمر.
- 8.1 فهم الهياكل التنظيمية للحركة الرياضية على المستوى المحلي والدولي.
- 9.1 ممارسة الفكر المبدع الخلاق.
- 10.1 تطبيق آداب وأخلاقيات المهنة، والفهم التطبيقي للمواطنة.

2. المعرفة والفهم:

يجب أن يكون الخريج قادراً على المعرفة والفهم لكل من:

- 1.2 المعارف الأساسية التاريخية والفلسفية والتربوية والاجتماعية والنفسية للتربية الرياضية.
- 2.2 المعارف الأساسية المرتبطة بالجوانب الحيوية (التشريح وعلم وظائف الأعضاء وعلم الأحياء) والصحة المرتبطة بالتربية الرياضية.
- 3.2 مبادئ وأسس الحركة الرياضية.
- 4.2 المعارف النظرية المرتبطة بأنواع الرياضات الفردية والجماعية.
- 5.2 أسس البحث العلمي ، وطرق القياس والتقويم في التربية الرياضية.
- 6.2 المصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في مجالات الأنشطة الرياضية المختلفة.

3. المهارات العملية والمهنية:

يجب أن يكون الخريج قادراً على أن:

- 1.3 يؤدي النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في مختلف أنواع الرياضات الأساسية.
- 2.3 يصمم وينفذ البرامج والوحدات المناسبة لاحتياجات المستفيدين في المجال الرياضي.
- 3.3 يطبق إجراءات الأمن والسلامة القانونية والصحية في بيئة الممارسة الرياضية.
- 4.3 يتبنى نتائج الدراسات والبحوث ويستخدمها في تطوير المجال الرياضي.



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4. المهارات الذهنية:

1. 4 يفاضل بين أساليب التعليم والتقويم لاختيار أنسبها للأنشطة الرياضية المختلفة.
2. 4 يحلل مهارات الرياضات الفردية والجماعية في ضوء الجوانب الحيوية وأسس الحركة الرياضية.
3. 4 يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه بيئة الممارسة الرياضية ويختار الأنسب بين البدائل لحلها.

5. المهارات المنقولة والعامية:

- يجب أن يكون الخريج قادراً على:
1. 5 إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد.
 2. 5 استخدام وسائل مهارات الاتصال الفعال، والقدرة على العمل الجماعي لتفعيل العمليات المرتبطة بالمجال الرياضي.
 3. 5 استخدام الطرق والإجراءات لجمع وبناء وتحليل قواعد البيانات باستخدام الحاسب الآلي.
 4. 5 كتابة التقارير والمذكرات وعرضها باستخدام وسائل الاتصال والتكنولوجيا الحديثة.
 5. 5 المشاركة الفعالة في التجمعات المهنية للتربية البدنية المحلية والقومية وفي المجال التربوي الأوسع.
 6. 5 ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي في المجال الرياضي وفي الحياة بصفة عامة.
 7. 5 قيادة الأفراد لتحقيق الأهداف المنشودة.
 8. 5 الإلمام بإحدى اللغات الأجنبية لتفعيل بيئة العمل عند الحاجة.

4- المراجع الخارجية للمعايير (العلامات المرجعية)

لا توجد علامات مرجعية وتم الاكتفاء بتبني معايير بكالوريوس التربية الرياضية (شعبة عامة) الصادرة عن الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد.

5- هيكل ومحتويات البرنامج

أ- مدة البرنامج : أربعة سنوات دراسية موزعة على ثماني فصول دراسية.

ب- هيكل البرنامج

ثانياً : البنين

النسبة المئوية	إجمالي	تطبيقي	نظري	الهيكل الأكاديمي للمقررات
	247	142	105	ب1- عدد الساعات في الأسبوع محاضرات
	247	142	105	ب2- عدد الساعات في الأسبوع إجباري
16	40	0	40	ب3- عدد ساعات الدراسة للعلوم الأساسية
19	47	18	29	ب4- عدد ساعات الدراسة للعلوم الاجتماعية والإنسانية
15	36	0	36	ب5- عدد ساعات الدراسة في علوم مرتبطة بالرياضة
44	108	108	0	المقررات التخصصية رياضات تخصصية

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

ب6- عدد ساعات الدراسة في المقررات الأخرى	0	0	0
ب7- عدد ساعات التدريب العملي والميداني	6	16	0
ب8- مستويات البرنامج (بنظام الساعات المعتمدة)	-	-	-

5- مقررات البرامج الدراسية
1-5- الفرقة الدراسية الأولى بنين الفصل الدراسي الأول

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الساعات أسبوعياً	
		نظرية	تطبيقية
1	مدخل وتاريخ التربية الرياضية	4	-
2	التشريح الوصفي	4	-
3	لغة عربية	4	-
4	لغة إنجليزية (ممتدة)	1	2
5	رياضات مائية	-	4
6	تمارين وجمباز	-	8
7	كرة سلة	-	4
8	كرة طائرة	-	4
الإجمالي		13	22

اولا : مدخل وتاريخ التربية الرياضية :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: أصول التربية الرياضية والترويج

توصيف مقرر مدخل وتاريخ التربية الرياضية للفرقة الأولى (بنين)

فصل دراسي أول للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: مدخل وتاريخ التربية الرياضية	الفرقة/ المستوى: الأولي بنين
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	2 وحدة x 2 ساعة	4 نظري 4 عملي ---

1- امداد الطالب بالمعلومات والمعارف الخاصة بتاريخ مدخل التربية الرياضية التي تساعده على فهم دور التربية الرياضية: التربوي والنفسى والاجتماعى وأهميته فى بناء المجتمع.
2- امداد الطالب بالمعلومات والمعارف التي تساعده فى معرفة دور

2- هدف المقرر

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



التربية البدنية والأنشطة الحركية والرياضية فى إرساء وترسيخ التقاليد , والأعراف الاجتماعية كمدخل للتربية الرياضية.
3- إعداد الطالب للإطلاع واتباع المنهج العلمى لحل المشكلات , ومتابعة الجديد فى المجال الرياضى كمدخل للتربية الرياضية.
4- إكساب الطالب المعارف الخاصة بمدخل التربية الرياضية و التى تساعده فى فهم الهياكل التنظيمية للحركة الرياضية على المستوى المحلى والدولى .

3- المستهدف من المقرر:

أ/1 تعرف الطالب المعارف الاساسية :التاريخية والفلسفية والتربوية والاجتماعية والنفسية الخاصة بمدخل التربية الرياضية.
أ/2تعرف الطالب المعارف النظرية الخاصة بمدخل التربية الرياضية و المرتبطة بأنواع الرياضات الفردية والجماعية.
أ/3 تعرف الطالب المبادئ والسياسات اللازمة للعملية التعليمية الفعالة كمدخل للتربية الرياضية.

أ- المعلومات والمفاهيم

ب/1- يتصور الطالب المعوقات وتتوقع التحديات التى تواجه بيئة الممارسة الرياضية ويختار الانسب بين البدائل لحلها كمدخل لتحسين التربية الرياضية.
ب/2- يدرك الطالب من خلال مدخل التربية الرياضية العلاقة بين فروع أنشطة التربية الرياضية وبين العلوم الأخرى.
ب/3- يكتشف الطالب من خلال مدخل التربية الرياضية الاختلافات الفردية فى تلقى المعرفة ويضع التعليمات والإرشادات المناسبة لتقابل هذه الاختلافات.

ب- المهارات الذهنية

ج/1- يودى الطالب وينفذ البرامج والوحدات المناسبة لاحتياجات المستفيدين فى المجال الرياضى من خلال ما تعلمه فى مدخل التربية الرياضية.
ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من معلومات ومعارف مرتبطة بتاريخ التربية الرياضية فى دروس التربية الرياضية.
ج/3- يستخدم الطالب نتائج الدراسات والبحوث الخاصة بتاريخ ومدخل التربية الرياضية ويستخدمها فى تطوير المجال الرياضى.

ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر

د/1 - استخدام التعلم الذاتى من خلال أعداد الأوراق الدراسية .
د/2- ادارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد.
د/3- ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتى فى المجال الرياضى وفى الحياة بصفة عامة.
د/4- قيادة الافراد لتحقيق الاهداف المنشودة.

د- المهارات العامة

عدد الساعات
الموضوع
الأسبوع 1
الجزء النظرى
- مفهوم التربية والتربية الرياضية والعلاقة بينهم

4- محتوى المقرر



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي	
4	<u>الأسبوع 2</u> الجزء النظري المفاهيم الخاطئة المنتشرة عن التربية الرياضية الجزء العملي	
4	<u>الأسبوع 3</u> الجزء النظري - اهداف التربية الرياضية فى المراحل التعليمية المختلفه - ورقة دراسية الجزء العملي	
4	<u>الأسبوع 4</u> الجزء النظري - اهداف التربية الرياضية من وجه نظر روادها - امتحان تحريرى الجزء العملي	
4	<u>الأسبوع 5</u> الجزء النظري -علاقة التربية الرياضية بالعلوم الاخرى الجزء العملي	
4	<u>الأسبوع 6</u> الجزء النظري - المشكلات المتعلقة بالتربية الرياضية فى رياضة المنافسات - المشكلات المتعلقة بالتربية الرياضية فى المؤسسات التعليمية الجزء العملي	
4	<u>الأسبوع 7</u> الجزء النظري المشكلات المتعلقة بالتربية الرياضية فى الرياضة الترويحية وكبار السن المشكلات المتعلقة بالتربية الرياضية فى رياضة الاحتياجات الخاصة. ورقة دراسية	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي	
	الأسبوع 8	
4	الجزء النظري 4 - التاريخ الاولمبي - امتحان تحريري	
	الجزء العملي	
	الأسبوع 9	
4	الجزء النظري - الميثاق الاولمبي	
	الجزء العملي	
	الأسبوع 10	
4	الجزء النظري - مصادر اكتساب المعرفة الرياضية	
	الجزء العملي	
	الأسبوع 11	
4	الجزء النظري - تاريخ التربية الرياضية فى العصر البدائى - ورقة دراسية	
	الجزء العملي	
	الأسبوع 12	
4	الجزء النظري - تاريخ التربية الرياضية فى عصر الرومان واسبرطة - تاريخ التربية الرياضية عند الاغريق - امتحان تحريري	
	الجزء العملي	
	الأسبوع 13	
4	الجزء النظري تاريخ التربية الرياضية عند العرب (العصر الاسلامى)	
	الجزء العملي	
	الأسبوع 14	
4	الجزء النظري تاريخ التربية الرياضية فى العصر الحديث	
	الجزء العملي	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	الأسبوع 15 الجزء النظري - المعسكرات - مراجعة - مناقشات وحوار الجزء العملي	
60	إجمالي عدد الساعات	
	<ul style="list-style-type: none">المحاضراتالبحوث المقدمةحلقات نقاشيةالعصف الذهني	5- أساليب التعليم والتعلم
	- محاضرات خاصة خارج الجدول الدراسي	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ب- التوقيت (الأسبوع)	أ- الأساليب المستخدمة
5 درجة	الأسبوع: الثالث الأسبوع: السابع الأسبوع: الحادي عشر	أوراق دراسية
8 درجة	الأسبوع: الرابع الأسبوع: الثامن الأسبوع: الثاني عشر	تقييم (تحريري- تطبيقي)
7 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
..... درجة	الفصل الدراسي	الامتحان العملي النهائي
80 درجة	الفصل الدراسي الأول	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
أ- مذكرات		1- تاريخ ومدخل التربية الرياضية محمد الباقرى
ب- كتب ملزمة		- لا يوجد

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

ج- كتب مقترحة	1. فلسفة وتاريخ التربية الرياضية أمين الخولي 2. مدخل التربية الرياضية عصام الدين متولى
د- دوريات علمية أو نشرات. الخ	لا يوجد

التوقيع () التوقيع ()
أ.د / محمد إبراهيم الباقرى
أ.د / وائل السيد قنديل
رئيس القسم

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

ثانياً : التشريح الوصفي :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: المواد الصحية

توصيف مقرر التشريح الوصفي والوظيفي للفرقة الأولى
(بنين) فصل دراسي الأول للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الأولى	اسم المقرر: _التشريح الوصفي والوظيفي	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
نظري 4 عملي -	وحدة 2 x 2 ساعة	

1- امداد الطالب بالمعارف والمعلومات الخاصة بعلم التشريح .
2- إعداد الطالب لتطبيق المعارف والمعلومات المكتسبة من علم التشريح في المجال الرياضي .
3- إكساب الطالب بالمعلومات الجديدة في علم التشريح .

2- هدف المقرر

3- المستهدف من المقرر:

أ/1 يعرف الطالب مبادئ علم التشريح .
أ/2 يعرف الطالب الهيكل العظمي لجسم الانسان وأهميته .
أ/3 يذكر الطالب الفرق بين عظام الطرف العلوي وعظام الطرف السفلي.

ت-المعلومات والمفاهيم

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

أ/4 يذكر الطالب المواصفات التشريحية لجسم الانسان وطبيعة الحركات لكل عظمة .	
أ/5 يشرح الطالب القيم والفوائد من دراسة علم التشريح .	
ب/1 يحلل كلا من مجالات وأساليب الدراسة التشريحية لجسم الإنسان . ب/2 يناقش دور التشريح في تحقيق أهداف الصحة العامة. ب/3 يفسر حركات أعضاء الجسم ومدى كل مفصل من هذه المفاصل .	ث- المهارات الذهنية
ج/1 يطبق الطالب الاوضاع التشريحية السليمة للحفاظ على الجسم في جميع المجالات . ج/2 يستطيع القيام بعرض تفصيلي لمفاصل وعظام وعضلات الجسم البشري .	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د/1 الحصول علي المعلومة من مصادرها المختلفة . د/2 القدرة علي التواصل مع الزملاء .	د- المهارات العامة

عدد الساعات	الموضوع	
4	<u>الأسبوع 1</u> - تعريف علم التشريح وأقسامه. - أهمية التشريح وعلاقته بالتربية الرياضية .	
4	<u>الأسبوع 2</u> - تكوين العظام في الجنين ومراكز التمعظم.	
4	<u>الأسبوع 3</u> - نمو العظام ووظائف الجهاز العظمي والأنواع .	
4	<u>الأسبوع 4</u> - مقدمة الهيكل العظمي	
4	<u>الأسبوع 5</u> ○ عظام الطرف العلوى (الترقوة – اللوح- العضد).	4- محتوى المقرر
4	<u>الأسبوع 6</u> - تابع عظام الطرف العلوى (الساعد – رسغ اليد – مشط اليد- سلاميات الأصابع).	
4	<u>الأسبوع 7</u> - عظام الطرف السفلى (العظم الاسم له – الفخذ- الساق-رسغ اليد – مشط القدم – السلاميات).	
4	<u>الأسبوع 8</u> - الهيكل العظمي المحورى (العمود الفقري – القفص الصدرى – الجمجمة) .	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	الأسبوع 9 - تقديم البحث المطلوب عن الهيكل العظمي - مقدمة الجهاز العضلي الهيكلي.
4	الأسبوع 10 - خصائص النسيج العضلي وأنواعه.
4	الأسبوع 11 - عضلات الطرف العلوي .
4	الأسبوع 12 - عضلات الطرف السفلي .
4	الأسبوع 13 - الجهاز المفصلي .
4	الأسبوع 14 - دراسة للمصطلحات التشريحية بالانجليزية .
4	الأسبوع 15 - تطبيق عملي لدراسة عظام ومفاصل وعضلات الجسم البشري.
60 ساعة	إجمالي عدد الساعات

1- يجب أن يتم ربطها بمحتوي المقرر وما سيقدم للطلاب من خلال محتوى المقرر .		5- أساليب التعليم والتعلم
1- دربيات للطلاب المتعثرين بعد إنتهاء اليوم الدراسي بدون أجر . 2- التشجيع والاثابه عند تحقيق مستويات متقدمه .		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب :		
ج- توزيع الدرجات	ث- التوقيت (الأسبوع)	ت- الأساليب المستخدمة
5 درجة	الأسبوع التاسع	أوراق دراسية
10 درجة	الأسبوع الثالث عشر	تقييم (تحريري- تطبيقي)
5 درجة	خلال الفصل الدراسي الأول	مناقشة وحوار
—	لا يوجد	الامتحان العملي النهائي

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

80 درجة	الفصل الدراسي الأول	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
	1- مذكرات المقرر . 2- الكتب الدراسية .	هـ- مذكرات
		و- كتب ملزمة
<p>a. محمود البرعى : تشريح ووظائف أعضاء جسم الانسان , مكتبة الانجلو المصرية , القاهرة , 1998 .</p> <p>b. احسان شرف , كمال ميره : علم التشريح , مؤسسة الثقافة الجامعية , 1971م .</p> <p>c. أبو العلا عبد الفتاح , محمد صبحى حساتين : موسوعة الطب البديل فى علاج الرياضيين , 2000م .</p> <p>d. أبو العلا احمد عبد الفتاح : فسيولوجيا التدريب والرياضة , دار الفكر العربى , 2003م .</p> <p>e. عبد الرحمن عبد الحميد زاهر: مبادئ علم التشريح الوصفى والوظيفى , مركز الكتاب للنشر , القاهرة , طبعة اولى , 2005م .</p>		ز- كتب مقترحة
<p>https://www.youtube.com/watch?v=viKcupLxeTE https://www.youtube.com/watch?v=vqrXeDrlEiY</p>		ح- دوريات علمية أو نشرات. الخ

رئيس القسم / منسق المادة
أ.م.د / عبدالحليم يوسف عبدالعليم / حمدي عبده عبدالواحد عاصم
التوقيع () ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

ثالثا : الرياضات المائية :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: المنازل والرياضات المائية

توصيف مقرر السباحة للفرقة الاولى (بنين)
الفصل الدراسي الاول للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الاولى بنين	اسم المقرر: السباحة	الرمز الكودي: لا
------------------------------	---------------------	------------------

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

عدد الساعات الأسبوعية			عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	ينطبق
3	عملي	1	نظري	التخصص: عام
			2 وحدة × 2 ساعة	

1- إمداد الطالب بالنواحي الفنية والقانونية لسباحة الزحف علي البطن. 2- إعداد الطالب لتصميم الدروس التعليمية الخاصة بسباحة الزحف علي البطن . 3- إكساب الطالب المهارات الاساسية الخاصة برياضة السباحة. 4- إكساب الطالب المهارات الخاصة بسباحة الزحف علي البطن و البدء و الدوران. 5- إعداد الطالب لتطبيق اشتراطات الامن والسلامة الخاصة برياضة السباحة. 6- إمداد الطالب بالمعلومات الخاصة بالوظائف الفسيولوجية وعلاقتها بالسباحة .	2- هدف المقرر	
3- المستهدف من المقرر :		
أ/1 تعرف الطالب علي المعارف الاساسية التاريخية الخاصة برياضة السباحة. أ/2 اكساب الطالب المعارف النظرية المرتبطة بانواع وميادين الرياضات المائية. أ/3 تعرف الطالب علي الخطوات التعليمية لسباحة الزحف علي البطن. أ/4 تعرف الطالب علي الأخطاء الشائعة لسباحة الزحف علي البطن.	ج- المعلومات والمفاهيم	
ب/1- يميز بين اساليب التقويم لاختيار انسبها لرياضة السباحة. ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الحركية الخاصة برياضة السباحة. ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من اجراءات الامن والسلامة القانونية والصحية في أماكن ممارسة رياضة السباحة. ج/3- يصمم وينفذ الطالب الوحدات والدروس التعليمية المناسبة لاحتياجات المستفيدين من رياضة السباحة.	ح- المهارات الذهنية ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	
د/1- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد. د/2- القدرة علي العمل الجماعي . د/3- ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي في رياضة السباحة.	د- المهارات العامة	
عدد الساعات	الموضوع	4- محتوى المقرر

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	<p>الأسبوع 1</p> <p>الجزء النظري التطور التاريخي لرياضة السباحة</p> <p>الجزء العملي العاب صغيرة وترفيهية داخل حمام السباحة</p>	
4	<p>الأسبوع 2</p> <p>الجزء النظري انواع وميادين الرياضات المائية</p> <p>الجزء العملي المهارات الاساسية في السباحة</p>	
4	<p>الأسبوع 3</p> <p>الجزء النظري الهدف من السباحة</p> <p>الجزء العملي المهارات الاساسية في السباحة</p>	
4	<p>الأسبوع 4</p> <p>الجزء النظري الوظائف الفسيولوجية وعلاقتها بالسباحة</p> <p>الجزء العملي التحليل الفني لسباحة الزحف علي البطن (تعليم ضربات الرجلين ، تصحيح الاخطاء)</p>	
4	<p>الأسبوع 5</p> <p>الجزء النظري المبادئ الميكانيكية الاساسية لطرق السباحة</p> <p>الجزء العملي التحليل الفني لسباحة الزحف علي البطن (تدريبات علي الطفو مع ضربات الرجلين ، تصحيح الاخطاء)</p>	
4	<p>الأسبوع 6</p> <p>الجزء النظري السن المناسب لتعلم السباحة طرق تعليم السباحة</p> <p>الجزء العملي</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	التحليل الفني لسباحة الزحف علي البطن (تعليم حركات الذراعين ، تصحيح الاخطاء)	
4	<u>الأسبوع 7</u> الجزء النظري النقاط المهمة لتعليم السباحة الجزء العملي التحليل الفني لسباحة الزحف علي البطن (تدريبات علي حركات الذراعين ، تصحيح الاخطاء)	
4	<u>الأسبوع 8</u> امتحان عملي اعمال سنة (100 ترم)	
4	<u>الأسبوع 9</u> الجزء النظري الاسس العامة التي يجب مراعاتها في أداء طرق السباحة الجزء العملي تدريبات علي سباحة الزحف علي البطن	
4	<u>الأسبوع 10</u> الجزء النظري ادوات واجهزة التدريب الخاصة بالسباحة الجزء العملي تعليم التنفس في سباحة الزحف علي البطن تعليم التوافق في سباحة الزحف علي البطن	
4	<u>الأسبوع 11</u> الجزء النظري نماذج لدروس تعليمية لسباحة الزحف علي البطن الجزء العملي تعليم الدوران في سباحة الزحف علي البطن تدريبات علي سباحة الزحف علي البطن	
4	<u>الأسبوع 12</u> الجزء النظري عوامل الامن والسلامة الخاصة برياضة السباحة الجزء العملي	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

تدريبات علي سباحة الزحف علي البطن			
4	الأسبوع 13 الجزء النظري التقويم في سباحة المنافسات		
	الجزء العملي تدريبات علي سباحة الزحف علي البطن		
4	الأسبوع 14 الجزء النظري قانون السباحة (من مادة 1 : 5)		
	الجزء العملي تدريبات علي سباحة الزحف علي البطن		
4	الأسبوع 15 تدريبات علي سباحة الزحف علي البطن		
60	إجمالي عدد الساعات		
- المحاضرات 0 - العرض الشفهي 0 - البحوث المقدمة. - التعلم التنافسي. - التعلم التبادلي. - التعلم التعاوني.		5- أساليب التعليم والتعلم	
- لا يوجد		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	ح- التوقيت (الأسبوع)	ج- الأساليب المستخدمة	أعمال السنة
10 درجة	الأسبوع : السابع	أوراق دراسية	
15 درجة	الأسبوع : الثامن الأسبوع : الثامن	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
15 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار	
30 درجة	الفصل الدراسي الاول	الامتحان العملي النهائي	
30 درجة	الفصل الدراسي الاول	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :			
القسم		ط- مذكرات	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	ي- كتب ملزمة
1- مجدي شكري : تطبيقات حديثة في السباحة، المركز العربي للنشر، 2000م. 2- محمد علي القط : السباحة بين النظرية والتطبيق ، المركز العربي للنشر ، 1998م. 3- مصطفى كاظم، ابوالعلا عبد الفتاح، اسامة راتب: السباحة من البداية الي البطولة، دار الفكر العربي، 1998م.	ك- كتب مقترحة

رئيس القسم
أ.د / مني مصطفى

منسق المادة
أ.د / احمد عبد الحكيم

(التوقيع)

(التوقيع)

تاريخ اعتماد مجلس القسم 201 / 11 / 1 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 2016 / 11 / 8 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 2016 / 11 / 15 م

رابعاً : التمرينات والجمباز :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: التمرينات والجمباز

توصيف مقرر التمرينات والجمباز للفرقة الأولى (بنين) فصل دراسي أول

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الأولي بنين	اسم المقرر: التمرينات والجمباز	الرمز الكودي لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
6 عملي	2 وحدة 4x ساعة نظري	

7- امداد الطلاب بالمعلومات العلوم الأساسية المرتبطة والفوائد والقيم التربوية للتمرينات والجمباز .
8- اكساب الطالب القدرة علي أداء مهارات رياضة التمرينات والجمباز،

2- هدف المقرر

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>وتطبيق اشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة . 9- اعداد الطالب لاستخدام تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة الممارسة الرياضية و إتقان المهارات اللغوية الضرورية للتعامل معها، لمواجهة مختلف التحديات المستقبلية للتمرينات والجمباز . 10- إكساب الطالب المهارات اللغوية الضرورية والمصطلحات الخاصة بالتمرينات والجمباز لسهولة تعلمه . 11- إكساب الطالب آداب وأخلاقيات مهنة مدرب التمرينات والجمباز .</p>	
<p>3- المستهدف من المقرر:</p>	
<p>أ/1 يعرف الطالب ماهية وتاريخ وأنواع رياضة التمرينات والجمباز. أ/2 يعرف الطالب الأسس الحركية لجسم الانسان والنظريات العامة لتدريس التمرينات والجمباز. أ/3 يعرف الطالب النواحي الفنية والخطوات التعليمية والأخطاء الشائعة وطرق السند لمهارات الجمباز. أ/4 يعرف الطالب مقاييس ومواصفات الأجهزة الفنية التي تستخدم في الجمباز الفني للرجال. أ/5 يلخص الطالب المصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في مجال التمرينات والجمباز.</p>	<p>خ- المعلومات والمفاهيم</p>
<p>ب/1- يدرك الطالب القواعد الأساسية لتعلم مهارات الجمباز ب/2- يحلل الطالب التمرين وكيفية كتابته من الناحية العلمية ب/3- يميز بين النواحي الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الجمباز ب/4- يدرك العلاقات بين التمرينات المساعدة ودرجة إتقان الأداء ب/5- يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه بيئة ممارسة التمرينات والجمباز ويختار الأنسب بين البدائل ب/6- يفاضل بين أساليب التعلم سواء الكلية أو الجزئية في تعلم التمرينات والجمباز</p>	<p>د- المهارات الذهنية</p>
<p>ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في التمرينات والجمباز. ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من إجراءات الأمن والسلامة القانونية والصحية في بيئة الممارسة الرياضية. ج/3- يصمم الطالب نماذج للتمرينات المساعدة التي يستخدمها في إتقان المهارات المطلوبة. ج/4- يصمم الطالب أوضاع وتمرينات ويكونوا قادرين على كتابتها والنداء عليها</p>	<p>ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر</p>

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>د/1- تنمية التعاون والعمل الجماعي د/2- استخدام الطرق الإجرائيات لجمع وبناء وتحليل قواعد البيانات من خلال المقرر الإلكتروني للتمرينات. د/3- تنمية التعلم الذاتي د/4- القدرة على قيادة المجموعات من خلال تمرينات النظام واستخدام النداء المناسب. د/5- استخدام مهارات ووسائل الإتصال الفعال</p>		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	4- محتوى المقرر
8	<p>الأسبوع 1 الجزء النظري : ماهية الجمباز التعريف بالتمرينات ومميزاتها وخصائصها الجزء العملي : أعداد بدني عام تمرينات النظام .</p>	
8	<p>الأسبوع 2 الجزء النظري : الفوائد والقيم التربوية للجمباز - مصطلحات الجمباز المدارس المختلفة في التمرينات . الجزء العملي : إعداد بدني خاص الصف والقطار والفرق بينهم</p>	
8	<p>الأسبوع 3 الجزء النظري : أنواع الجمباز - المواصفات القانونية لجهاز طاولة القفز (نواحي فنية - خطوات تعليمية - أخطاء شائعة - طرق سندی) التمرينات ومراحل النمو الجزء العملي : القفز فتحا على جهاز طاولة القفز الخطو في جميع الجهات والمحاذاه</p>	
8	<p>الأسبوع 4: الجزء النظري :</p>	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>مواصفات ومقاييس جهاز الحركات الأرضية تقسيم التمرينات البدنية الجزء العملي (الدرجة الأمامية المكورة) كيفية تكوين صفين من صف وقاطرتين من قاطرة</p>	
8	<p>الأسبوع 5 الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية - طرق السند الأخطاء الشائعة) للدرجة الخلفية المكورة النواحي الفنية والأخطاء الشائعة وطرق تصحيح للمشي في المكان الجزء العملي : الدرجة الخلفية المكورة تطبيق المشي في المكان</p>	
8	<p>الأسبوع 6 الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية - طرق السند الأخطاء الشائعة) للدرجة الأمامية المنحنية النواحي الفنية والأخطاء الشائعة وطرق تصحيح الجري في المكان الجزء العملي : الدرجة الخلفية المنحنية تطبيق الجري في المكان</p>	
8	<p>الأسبوع 7 الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية - طرق السند الأخطاء الشائعة) للدرجة الأمامية فتحا فنيات التبديل من المشي للجري والعكس الجزء العملي : الدرجة الأمامية فتحا تطبيق التبديل بين المشي للجري والعكس</p>	
8	<p>الأسبوع 8 الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية - طرق السند الأخطاء الشائعة) للوقوف على الرأس طرق كتابة التمرينات الجزء العملي :</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p><u>الوقوف على الرأس</u> <u>الأوضاع الأصلية في التمرينات</u></p>	
8	<p><u>الأسبوع 9</u> الجزء النظري : <u>شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية - طرق</u> <u>السند الأخطاء الشائعة) للوقوف على اليدين</u> <u>طريقة كتابة التمرينات بالمصطلحات</u></p> <p>الجزء العملي : <u>الوقوف على اليدين</u> <u>الأوضاع المشتقة في التمرينات بتحريك الرجلين</u></p>	
8	<p><u>الأسبوع 10</u> الجزء النظري : <u>شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية - طرق</u> <u>السند الأخطاء الشائعة) للوقوف على اليدين (درجة</u> <u>أمامية)</u> <u>طريقة كتابة الوضع الابتدائي</u></p> <p>الجزء العملي : <u>الوقوف على اليدين (درجة امامية)</u> <u>الأوضاع المشتقة بتحريك الذراعين</u></p>	
8	<p><u>الأسبوع 11</u> الجزء النظري : <u>شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية - طرق</u> <u>السند الأخطاء الشائعة) للشقلبة الجانبية على اليدين</u> <u>(العجلة)</u> <u>حركة التمرين والوضع النهائي للتمرين</u></p> <p>الجزء العملي : <u>الشقلبة الجانبية على اليدين (العجلة)</u> <u>لأوضاع الخاصة في التمرينات</u></p>	
8	<p><u>الأسبوع 12</u> الجزء النظري : <u>شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية - طرق</u> <u>السند الأخطاء الشائعة) للميزان الأمامي</u> <u>قواعد كتابة التمرينات الزوجية</u></p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>الجزء العملي : الميزان الأمامي تطبيق عملي على قواعد كتابة التمرينات الزوجية</p>	
8	<p>الأسبوع 13 الجزء النظري شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية - طرق السند الأخطاء الشائعة) للدوران حول المحور الطولي للجسم النداء على التمرين</p> <p>الجزء العملي : الدوران حول المحور الطولي للجسم تطبيق عملي على النداء على التمرين</p>	
8	<p>الأسبوع 14 الجزء النظري : المواصفات والمقاييس القانونية لجهازي المتوازي والعقلة اصلاح الأخطاء</p> <p>الجزء العملي: الوقوف على الكتفين (المتوازي) مراجعة على المحاضرات العملية</p>	
8	<p>الأسبوع 15 الجزء النظري (معايير الأمن والسلامة لأجهزة الجمناز) طرق التقدم بالتمرينات</p> <p>الجزء العملي (بطن) جهاز العقلة مراجعة على المحاضرات العملية</p>	
120 ساعة	<p>إجمالي عدد الساعات</p>	
	<ul style="list-style-type: none">• المحاضرات• البحوث المقدمة• العرض الشفهي• التعلم التنافسي• التعلم الإلكتروني.	<p>5- أساليب التعليم والتعلم</p>

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

حلقات نقاشية			
<ul style="list-style-type: none"> - تدريب الطلاب المتعثرين بعد انتهاء اليوم الدراسي بدون أجر. - التشجيع والإثابة عند تحقيق مستويات متقدمة. 		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	د- التوقيت (الأسبوع)	خ- الأساليب المستخدمة	أعمال السنة
25 درجة	الأسبوع : السادس – التاسع – الثاني عشر	أوراق دراسية	
40 درجة	الأسبوع : الأسبوع :	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
10 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار	
60 درجة	الفصل الدراسي الأول	الامتحان العملي النهائي	
60 درجة	الفصل الدراسي	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
ل- مذكرات - التمرينات للفرقة الأولى (2009) إعداد قسم التمرينات والجمباز جامعة السادات - الجمباز للفرقة الأولى إعداد قسم التمرينات والجمباز			
م- كتب ملزمة -حمدي احمد وتوت، احمد محمد عبد العزيز (2016م) "التمرينات البدنية" دار الوفاء لنديا الطباعة والنشر، الاسكندرية - عادل عبد البصير علي : الجمباز الفني .المكتبة المصرية .القاهرة 2004م. - محمد إبراهيم شحاته : تدريب الجمباز المعاصر . الطبعة الأولى .دار الفكر العربي .القاهرة 2003م			
ن- كتب مقترحة - احمد الهدي يوسف : تكنولوجيا الحركة في الجمباز . مطبعة التوني 1992م - عبد المنعم سليمان برهم : موسوعة الجمباز العصرية . دار الفكر العربي 1995م. - عادل عبد البصير: النظريات والأسس العلمية في تدريب الجمباز – حسان القفز – متوازي – العقلة . الجزء الثاني . دار الفكر العربي 1998م. - صلاح الدين سليمان (2000م) " التمرينات والتمرينات المصورة، دار . G.M.S - محمد عبد الرحمن محمود (2006م) " الأسس النظرية والعملية للتمرينات الرياضية " جامعة الأزهر.			



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>- حمدي أحمد السيد وتوت (2011م) تمارينات القوة العضلية والعضلات العاملة . مركز الكتاب للنشر ، القاهرة . - حمدي أحمد السيد وتوت (2012م) تمارينات الإطالة والمرونة وصف تشريحي وإختبارات . مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .</p>	
<p>موقع جامعة مدينة السادات للتعليم الالكتروني مقرر التمارينات البدنية</p> <p>1. http://www.arabcoach.com 2. http://www.humankinetics.com http://www.i-see.o francineeisner:an interoduction to vision training</p>	<p>س- دوريات علمية أو نشرات. الخ</p>

رئيس القسم
أ.د / أمل صلاح سرور

منسق المادة
أ.م.د / حمدي أحمد السيد وتوت

(التوقيع) (التوقيع)

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

خامسا : كرة السلة :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

توصيف مقرر كرة السلة للفرقة الأولى (بنين) فصل

دراسي الأول

للعام الدراسي 2016 / 2017 م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الأولى بنين	اسم المقرر: كرة السلة	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
3 عملي	2 وحدة × 2 ساعة نظري	

12- إمداد الطالب بالمعلومات والمعارف الخاصة بمهارات الدفاع والهجوم في كرة السلة - مدينة السادات - محافظة المنوفية
ت : وفاكس 2603217 (048)

13- إكتساب الطالب مهارات الاتصال الفعال داخل محاضرات كرة السلة
14- إكتساب الطالب المهارات الأساسية في كرة السلة
15- إمداد الطالب بالنواحي القانونية الخاصة برياضة كرة السلة .

2- هدف المقرر



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

3- المستهدف من المقرر:	
أ/1 يعرف الطالب المصطلحات الخاصة برياضة كرة السلة أ/2 يفهم الطالب مبادئ وأسس الحركة لمهارات كرة السلة أ/3 يعرف الطالب النواحي القانونية لرياضة كرة السلة	ذ- المعلومات والمفاهيم
ب/1-يستطيع تصور التحركات الدفاعية المناسبة ب/2-يستطيع التمييز بين الأداء الصحيح والخاطئ لمهارات كرة السلة ب/3- يدرك العلاقات بين مراكز لاعبي كرة السلة	ر- المهارات الذهنية
ج/1- يؤدي الطالب نموذج للمهارات الهجومية لكرة السلة ج/2- يؤدي الطالب نموذج للمهارات الدفاعية لكرة السلة ج/3- يستطيع الطالب تحكيم مباريات كرة السلة بشكل مبدئي من خلال دراسته بالقوانين الخاصة برياضة السلة .	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د/2 - استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي.	د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع
4 ساعات	الأسبوع 1 الجزء النظري الجزء العملي - وقفة الاستعداد - التحكم في الكرة
4 ساعات	الأسبوع 2 الجزء النظري التعرف علي المصطلحات الخاصة برياضة كرة السلة الجزء العملي - مسك الكرة
4 ساعات	الأسبوع 3 الجزء النظري الجزء العملي - المحاوره من الثبات
4 ساعات	الأسبوع 4 الجزء النظري الجزء العملي - المحاوره من الحركة
4 ساعات	الأسبوع 5 الجزء النظري الجزء العملي - التصويب من الثبات

4- محتوى المقرر

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية ت : فاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4 ساعات	الأسبوع 6 الجزء النظري الجزء العملي - التصويبة السلمية
4 ساعات	الأسبوع 7 الجزء النظري الجزء العملي - تدريبات على التصويبة السلمية
4 ساعات	الأسبوع 8 الجزء النظري - اختبار أعمال سنة (عملي ونظري) الجزء العملي
4 ساعات	الأسبوع 9 الجزء النظري الجزء العملي - التصويب من الوثب
4 ساعات	الأسبوع 10 الجزء النظري - كيفية إعداد وكتابة التدريبات المركبة الجزء العملي - تدريبات مركبة على المهارات التي تم تعلمها
4 ساعات	الأسبوع 11 الجزء النظري الجزء العملي - التمريرة الصدرية والمرتدة
4 ساعات	الأسبوع 12 الجزء النظري الجزء العملي - التمريرة من فوق الرأس
4 ساعات	الأسبوع 13 الجزء النظري الجزء العملي - التوقف والخطوات الدفاعية
4 ساعات	الأسبوع 14 الجزء النظري

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي - اختبار أعمال سنة (عملي ونظري)	
4 ساعات	الأسبوع 15 الجزء النظري - القانون الدولي لكرة السلة الجزء العملي - تطبيقات على القانون الدولي لكرة السلة .	
60 ساعة	إجمالي عدد الساعات	
	المحاضرات العرض الشفهي الدروس العملية التعلم التنافسي	5- أساليب التعليم والتعلم
	الدروس العملية التعلم التعاوني	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ر- التوقيت (الأسبوع)	ذ- الأساليب المستخدمة
5 درجة	الأسبوع الرابع عشر	أوراق دراسية
20 درجة	الأسبوع الثامن (تحريري- تطبيقي) الأسبوع الرابع عشر (تحريري- تطبيقي)	تقييم (تحريري- تطبيقي)
15 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
30 درجة	الفصل الدراسي الأول	الامتحان العملي النهائي
30 درجة	الفصل الدراسي الأول	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
	مذكرة كرة السلة . شعبة كرة السلة	ع- مذكرات
		ف- كتب ملزمة
	1- عصام الدين عباس الدياسطي : كرة السلة طرق التدريس والتعليم - ط 1 - دار الماجيري للطباعة - القاهرة - 1998 م . 2- عبد العزيز النمر - مدحت صالح : كرة السلة - الأساتذة للنشر والتوزيع -	ص- كتب مقترحة

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

القاهرة - 1998 م . 3- مصطفى زيدان - جمال رمضان : <u>تعليم ناشئي كرة السلة</u> - الطبعة الثانية - القاهرة - 2004 م .	
http://www.coachesclipboard.net/ www.breakthroughbasketball.com http://basketballcoachweekly.com/	ق- دوريات علمية أو نشرات. الخ

منسق المادة / طارق عبد الرؤوف (التوقيع)
رئيس القسم / طارق النصيري (التوقيع)
تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

سادسا : كرة الطائرة :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

توصيف مقرر كرة الطائرة للفرقة الاولى (بنين) الفصل

الدراسي الاول

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى:الاولي	اسم المقرر: كرة الطائرة	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
3 عملي	2 وحدة x 2 ساعة نظري	

2- هدف المقرر
16- إمداد الطالب بالمعارف والمعلومات عن كرة الطائرة (ماهية- تاريخ- مصطلحات)

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

17- إعداد الطالب لاداء المهارات الاساسية الهجومية والدفاعية في كرة الطائرة 18- إعداد الطالب كمعلم للتربية الرياضية . 19- إمداد الطالب بالنواحي القانونية الخاصة برياضة كرة الطائرة .		
3- المستهدف من المقرر:		
أ/1 تعرف الطالب بماهية وتاريخ الكرة الطائرة أ/2 تعرف الطالب بمتطلبات الاداء السليم للمهارات الاساسية الهجومية والدفاعية في الكرة الطائرة أ/3 تعرف الطالب بالمعلومات القانونية الخاصة بكرة الطائرة .	ز- المعلومات والمفاهيم	
ب/1- يتصور الطالب التسلسل الحركي للمهارات الاساسية الهجومية والدفاعية ب/2- يميز بين الاداء الصحيح للمهارات الاساسية الحركية والاختفاء الشائعة ب/3- يدرك العلاقات بين رياضة كرة الطائرة وبعض العلوم الاخرى (التغذية)	س- المهارات الذهنية	
ج/1- يؤدي الطالب نموذج للمهارات التي تعلمها ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من معارف ومهارات في اعداد الوحدة التعليمية ج/3- يستخدم الطالب اجراءات الامن والسلامة القانونية للممارسة رياضة كرة الطائرة من خلال القانون الدولي	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	
د/3 استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي. د/3- المام الطالب باللغة الانجليزية من خلال المصطلحات الاجنبية المستخدمة في كرة الطائرة	د- المهارات العامة	
عدد الساعات	الموضوع	
4	الأسبوع 1 الجزء النظري ماهية الكرة الطائرة ، طبيعة الكرة الطائرة الجزء العملي تمارين الاحساس بالكرة.	4- محتوى المقرر
4	الأسبوع 2 الجزء النظري نبذة تاريخية عن تطور الكرة الطائرة. الجزء العملي تدريبات تطبيقية لوقفات الاستعداد والتحركات.	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	<p>الأسبوع 3 الجزء النظري الخطوات التعليمية والمراحل الفنية لمهارة الارسال من أسفل مواجه للامام.</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة الارسال من أسفل مواجه للامام</p>	
4	<p>الأسبوع 4 الجزء النظري 1 الايخطاء الشائعة وطرق اصلاحها لمهارة الارسال من أسفل مواجه للامام.</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة الارسال من أسفل مواجه للامام</p>	
4	<p>الأسبوع 5 الجزء النظري الخطوات التعليمية والمراحل الفنية لمهارة التمرير من أعلي للامام.</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة التمرير من أعلي للامام.</p>	
4	<p>الأسبوع 6 الجزء النظري الايخطاء الشائعة وطرق اصلاحها لمهارة التمرير من أعلي للامام.</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة التمرير من أعلي للامام.</p>	
4	<p>الأسبوع 7 الجزء النظري الايخطاء القانونية لمهارة التمرير من أعلي للامام ورقة دراسية عما سبق دراسته</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة التمرير من أعلي للامام.</p>	
4	<p>الأسبوع 8 الجزء النظري الخطوات التعليمية والمراحل الفنية لمهارة التمرير من</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	أسفل باليدين. الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة التمرير من أسفل باليدين.	
4	الأسبوع 9 الجزء النظري الاحطاء الشائعة وطرق اصلاحها لمهارة التمرير من أسفل باليدين. اختبار تطبيقي الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة التمرير من أسفل باليدين.	
4	الأسبوع 10 الجزء النظري الاحطاء القانونية لمهارة التمرير من اسفل باليدين. عوامل الامن والسلامة المنصوص عليها في القانون الدولي لكرة الطائرة. الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة التمرير من أسفل باليدين.	
4	الأسبوع 11 الجزء النظري الخطوات التعليمية والمراحل الفنية لمهارة الضربة الساحقة المواجهة. الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة الضربة الساحقة المواجهة.	
4	الأسبوع 12 الجزء النظري الاحطاء الشائعة وطرق اصلاحها لمهارة الضربة الساحقة المواجهة. الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة الضربة الساحقة المواجهة.	
4	الأسبوع 13 الجزء النظري علاقة التغذية بالكرة الطائرة الجزء العملي	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	تدريبات تطبيقية لمهارة الضربة الساحقة المواجهة.	
4	<p>الأسبوع 14</p> <p>الجزء النظري علاقة التغذية بالكرة الطائرة</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية لربط مهارة الارسال من أسفل المواجه ، مهارة التمير من أعلي للامام ، مهارة التمير من أسفل باليدين ، مهارة الضربة الساحقة</p>	
4	<p>الأسبوع 15</p> <p>الجزء النظري القانون الدولي للكرة الطائرة (التجهيزات والادوات ، المشاركون ، شكل اللعب) ورقة دراسية عما سبق دراسته</p> <p>الجزء العملي التطبيق من خلال مباريات تعليمية اختبار تطبيقي</p>	
60 ساعة	إجمالي عدد الساعات	
	<ul style="list-style-type: none"> - العرض الشفهي - الاوراق البحثية - حلقات نقاشية - الدروس العملية 	5- أساليب التعليم والتعلم
	عمل مجموعات تقوية بعد انتهاء اليوم الدراسي للطلاب المتعثرين	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	س- التوقيت (الأسبوع)	ز- الأساليب المستخدمة
10 درجة	الأسبوع : السابع والخامس عشر	أوراق دراسية
20 درجة	الأسبوع : التاسع الأسبوع : الخامس عشر	تقييم (تحريري- تطبيقي)
10 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
30 درجة	الفصل الدراسي الاول	الامتحان العملي النهائي
30 درجة	الفصل الدراسي الاول	الامتحان التحريري النهائي

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
ر- مذكرات	خالد البطاوي (2007): الكرة الطائرة ، مذكرة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة مدينة السادات
ش- كتب ملزمة	لا يوجد
ت- كتب مقترحة	3. اكرم زكي خطابية (1996): موسوعة الكرة الطائرة الحديثة، دار الفكر للطباعة والتوزيع، عمان. 4. إلين وديع فرج (1999) : فن الكرة الطائرة ، مطبعة المصري ، الاسكندرية. 5. علي حسب الله وآخرون (200): الكرة الطائرة المعاصرة، مكتبة ومطبعة الغد، الطبعة الأولى . 6. على مصطفى طه (1999) : الكرة الطائرة ، تاريخ، تعليم، تدريب، تحليل، قانون، دار الفكر العربي ، القاهرة .
ث- دوريات علمية أو نشرات الخ	3. http://www.fivb.org/

التوقيع () منسق المادة / د / ايمن مرضي
التوقيع () رئيس القسم / أ.د / محمد طلعت ابو المعاطي

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

2-5- الفرقة الدراسية الأولى بنين الفصل الدراسي الثاني

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الساعات أسبوعياً	
		نظرية	تطبيقية
1	وظائف أعضاء	4	-
2	الصحة الشخصية ومجتمع	4	-
3	لغة إنجليزية (ممتدة)	1	2
4	ألعاب قوى	-	6
5	منازلات	-	6
6	ألعاب صغيرة ومضرب	-	4
الإجمالي		9	18

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية ت : فاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>
Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

أولاً : وظائف الاعضاء :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: المواد الصحية

توصيف مقرر علم وظائف الأعضاء للفرقة الأولى (بنين) فصل

دراسي الثاني

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: علم وظائف الأعضاء	الفرقة/ المستوى: الأولي
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	2 وحدة 2 × ساعة	نظري 4 عملي -

20- إمداد الطالب بالمعارف والمعلومات الخاصة بعلم وظائف الأعضاء . 21- إعداد الطالب للإطلاع المستمر وإتباع المنهج العلمي للبحث في علم وظائف الأعضاء 22- إكساب الطالب القدرة علي تطبيق معارف ومعلومات علم وظائف الأعضاء في المجال الرياضي .	2- هدف المقرر
3- المستهدف من المقرر:	
أ/1- يتعرف الطالب على مفهوم علم وظائف الأعضاء . أ/2- يتعرف الطالب على علاقة علم وظائف الأعضاء بالتربية البدنية . أ/3- يتعرف الطالب على طبيعة علم وظائف الأعضاء وإرتباطه بالنشاط الرياضي .	ش- المعلومات والمفاهيم
ب/1- يدرك الطالب المعرفة بأهمية ومفهوم علم وظائف الأعضاء . ب/2- يحلل الطالب كلاً من مجالات وأساليب علم وظائف الأعضاء وأسس التربية الصحية . ب/3- يناقش الطالب دور علم وظائف الأعضاء في تحقيق أهداف التربية الرياضية .	ص- المهارات الذهنية
ج 1- يطبق الطالب أهم نتائج الدراسات والبحوث الحديثة في مجال علم وظائف الأعضاء. ج 2- يقوم الطالب بعرض مفهوم ومبادئ علم وظائف الأعضاء . ج/3- يستخدم الطالب المبادئ الأساسية علم وظائف الأعضاء في مجالات	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

عدد الساعات	الموضوع	
	الحياة .	
	د/1- استخدام التقارير لكتابة الأسس الفسيولوجية والفرد الممارس . د/2- استخدام المصطلحات الفسيولوجية باللغة الانجليزية الخاصة ببيئة العمل.	د- المهارات العامة
	الأسبوع 1	
4	1- صفات الكائنات الحية : • وحدة العمل للأجهزة الحيوية للإنسان . • الآليات الاستيعابية للأجهزة الحيوية للجسم . تنظيم وظائف الجسم .	
	الأسبوع 2	
4	2- الخلية : • البناء الفيزيائي للخلية . • البناء الغشائي للخلية . • غشاء الخلية . • الخواص الكيميائية للخلية . • التحكم بنمو الخلية وتوالدها .	4- محتوى المقرر
	الأسبوع 3	
4	- تنظيم حجم الخلية . - التمايز الخلوي . - تحرك الخلية . - استخلاص الطاقة في الخلية .	
	الأسبوع 4	
4	- الأنسجة .	
	الأسبوع 5	
4	الجهاز العضلي : • وظائف العضلات . • خصائص ووظائف أنواع الألياف العضلية . • التركيب المجهرى للليفة العضلية .	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	الأسبوع 6 - الاتصالات العصبية بالعضلة الهيكلية - الآلية العامة للتقلص العضلي . - ميكانيكية الإنقباض العضلي . - التحفز العصبى للعضلات .
4	الأسبوع 7 - الإنقباضة العضلية البسيطة . - العوامل المؤثرة على الإنقباضة العضلية. - أنواع الإنقباض العضلي وتأثير الإشارة العصبية المتكررة على الإنقباض العضلي .
4	الأسبوع 8 - التعب العضلي . - التناسق العضلي .
4	الأسبوع 9 -3- الجهاز الدورى :- • تركيب الجهاز الدورى . • عضلة القلب . • صمامات القلب .
4	الأسبوع 10 - قوانين عمل القلب . - الخصائص الفسيولوجية لعضلة القلب . - الخصائص الفسيولوجية لعضلة القلب .
4	الأسبوع 11 - دورة عمل القلب . - تخطيط القلب الكهربائى . - العوامل المؤثرة على دقات القلب .
4	الأسبوع 12 - الأوعية الدموية . - الدفع القلبى . - الدورة الدموية وأقسامها .



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	الأسبوع 13 4- الدم : <ul style="list-style-type: none">• تركيب الدم .• وظائف الدم .• تجلط الدم .• فصائل الدم .• عامل الريس .• أنزيمات الدم .	
4	الأسبوع 14 5- الجهاز التنفسي : <ul style="list-style-type: none">• التركيب الفسيولوجي للجهاز التنفسي .• الأعصاب المغذية للجهاز التنفسي والتنظيم العصبي للتنفسي آلية التنفس .• أحجام السعات التنفسية .• نقص الأكسجين .• العوامل المؤثرة على عمليات التنفس .	
4	الأسبوع 15 6- الجهاز العصبي : <ul style="list-style-type: none">• خصائص الجهاز العصبي .• تركيب الجهاز العصبي .• وظائف الجهاز العصبي .• الخواص الفسيولوجية الساسية للأعصاب .• الأعصاب المخية .• الأعصاب الذاتية .	
60 ساعة	إجمالي عدد الساعات	
	<ul style="list-style-type: none">- المحاضرات .- البحوث المقدمة .- العرض الشفهي .- مجموعات العمل .	5- أساليب التعليم والتعلم
	<ul style="list-style-type: none">- تدريبات للطلبات المتعثرات بعد انتهاء اليوم الدراسي بدون أجر .- التشجيع والإثابة عند تحقيق مستويات متقدمه- محاضرات غير الأساسية- النصح والإرشاد لذوي القدرات المحدودة	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

القدرات المحدودة		- إرشاد أكاديمي للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
7- تقويم الطلاب :			
ش- الأساليب المستخدمة	ص- التوقيت (الأسبوع)	ج- توزيع الدرجات	أعمال السنة
أوراق دراسية	الأسبوع : التاسع	5 درجة	
تقييم (تحريري- تطبيقي)	الأسبوع الثالث عشر	10 درجة	
مناقشة وحوار	خلال الفصل الدراسي الثاني	5 درجة	
الامتحان العملي النهائي	لا يوجد	—	
الامتحان التحريري النهائي	الفصل الدراسي الثاني	80 درجة	

8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
خ- مذكرات	<ul style="list-style-type: none"> • مذكرات المقرر • الكتب الدراسية
ذ- كتب ملزمة	<ul style="list-style-type: none"> - أبو العلا احمد عبد الفتاح و كمال عبد الحميد : الثقافة الصحية للرياضيين ، ط1 ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 2001م. - اللجنة الدولية للصليب الأحمر: الهلال الأحمر المصري، الحرية الدولية للصليب الأحمر والهلال الأحمر، 2001م.
ض- كتب مقترحة	<ul style="list-style-type: none"> بهاء الدين إبراهيم سلامه : الصحة والتربية الصحية ، ط1 ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1997
غ- دوريات علمية أو نشرات. الخ	<ul style="list-style-type: none"> http://www.kenanaonline.com/mokhtarar/64843 http://www.madariss.fr/College/svt/svt8.htm http://www.almichaal.org/spip.php?article137 http://www.badnia.net/vb/showthread.php?t=1477

رئيس القسم
أ.م.د/ عبد الحليم يوسف عبد العليم
() التوقيع ()

منسق المادة
أ.د/ حمدي عبده عاصم
() التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية ت : وفاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>
Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

ثانيا : الصحة الشخصية والمجتمع :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: المواد الصحية .

توصيف مقرر الصحة الشخصية للفرقة الأولى (بنين) فصل

دراسي ثاني

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الفرقة الأولى	اسم المقرر: الصحة الشخصية	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
نظري 4 عملي -	2 وحدة × 2 ساعة	

- 23- إمداد الطالب بالمعارف والمعلومات الخاصة بالصحة الشخصية للطالب والأسرة.
24- إكساب الطالب مهارات ومعارف تمكنه من تطبيق اشتراطات الأمن والسلامة في بيئة الممارسة الرياضية .
25- إمداد الطالب بالمعارف والمعلومات الخاصة لمجالات وأساليب التربية الصحية.
26- إعداد الطالب للإطلاع المستمر وإتباع المنهج العلمي لحل المشكلات الصحية التي تواجهه .
27- اكساب الطالب القدرة على تصميم وتطبيق البرامج الخاصة بالصحة الشخصية .

2- هدف المقرر

3- المستهدف من المقرر:

- أ/1- يتعرف الطالب على مفهوم الصحة الشخصية للأسرة والمجتمع .
أ/2- يتعرف الطالب على علاقة الصحة الشخصية بالتربية الرياضية.
أ/3- أن يتعرف الطالب على الجوانب الصحية المرتبطة بالنشاط الرياضي .
ب/1- يدرك الطالب المعرفة بأهمية ومفهوم الصحة الشخصية والرعاية الصحية الخاصة به .

ض- المعلومات والمفاهيم

ط- المهارات الذهنية

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



ب/2- يحلل الطالب كلا من مجالات وأساليب وأسس الصحة الشخصية . ب/3- يناقش الطالب دور الصحة الشخصية في تحقيق أهداف الصحة العامة للمجتمع .	
--	--

ج/1- يطبق الطالب أهم نتائج الدراسات والبحوث الحديثة في مجال الصحة الشخصية . ج/2- يقوم الطالب بعرض مفهوم ومبادئ الصحة الشخصية . ج/3- يستخدم الطالب المبادئ الأساسية للصحة الشخصية في مجالات الحياة .	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	
د/1- استخدام تقرير الأسس الصحية الخاصة بالصحة الشخصية للفرد الممارس من خلال التعلم الذاتي . د/2- يحصل الطالب على المعلومة الصحية الخاصة بالصحة الشخصية من مصادرها المختلفة .	د- المهارات العامة	
عدد الساعات	الموضوع	
4	الأسبوع 1 - الاشتراطات الصحية في برنامج التربية الرياضية . - الخدمات الصحية المرتبطة بالمدارس.	
4	الأسبوع 2 - أسس التربية الصحية.	4- محتوى المقرر
4	الأسبوع 3 - التربية الصحية ومراحل النمو. - التربية الصحية وبيئة التلاميذ وحاجاتهم وميولهم.	
4	الأسبوع 4 - التربية الصحية والمنزل والمجتمع.	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	<u>الأسبوع 5</u> - مجالات وأساليب التربية الصحية.
4	<u>الأسبوع 6</u> - دور التربية الصحية في تحقيق أهداف الصحة العامة.
4	<u>الأسبوع 7</u> - طرق التربية الصحية ووسائطها.
4	<u>الأسبوع 8</u> - العدوى والمناعة، طرق انتشار العدوى .
4	<u>الأسبوع 9</u> - <u>تقديم البحث الورقي المطلوب من الطلبة عن دور التربية الصحية في تحقيق أهدافها .</u> - مصادر العدوى، مكافحة الأمراض المعدية.
4	<u>الأسبوع 10</u> - المناعة (تعريفها وأنوعها).
4	<u>الأسبوع 11</u> - الرعاية الصحية المدرسية- ماهية الصحية المدرسية
4	<u>الأسبوع 12</u> - أهمية برامج الصحية المدرسية.
4	<u>الأسبوع 13</u> - الرعاية الصحية للتلاميذ. - تقويم صحة التلاميذ - الإشراف الصحى اليومى.



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	الأسبوع 14 - اختبارات التصفية والفحوص الجماعية. - الوقاية من الأمراض المعدية ومكافحتها.	
4	الأسبوع 15 - الرعاية في حالة الطوارئ والإسعافات الأولية. - رعاية التلاميذ المعاقين (ذو الإحتياجات الخاصة)	
60	إجمالي عدد الساعات	
	<ul style="list-style-type: none">• المحاضرات• البحوث المقدمة• العرض الشفهي• مجموعات العمل	5- أساليب التعليم والتعلم
	محاضرات غير الأساسية النصح والإرشاد لذوي القدرات المحدودة إرشاد أكاديمي للطلاب ذوي القدرات المحدودة	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

7- تقويم الطلاب :			
ج- توزيع الدرجات	ط- التوقيت (الأسبوع)	ض- الأساليب المستخدمة	أعمال السنة
5 درجة	الأسبوع التاسع	أوراق دراسية	
10 درجة	الأسبوع الحادي عشر	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
5 درجة	خلال الفصل الدراسي الأول	مناقشة وحوار	
—	لا يوجد	الامتحان العملي النهائي	
80 درجة	الفصل الدراسي الأول	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :			
- مذكرات المقرر - الكتب الدراسية		ظ- مذكرات	
- بهاء الدين إبراهيم سلامة : الصحة والتربية الصحية ، ط1 ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1997 .		أ- كتب ملزمة	
- ابوالعلا احمد عبد الفتاح و كمال عبد الحميد : الثقافة الصحية للرياضيين ، ط1، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 2001م. - اللجنة الدولية للصليب الأحمر: الهلال الأحمر المصري، الحرية الدولية للصليب الأحمر والهلال الأحمر، 2001م.		بب- كتب مقترحة	
http://www.kenanaonline.com/mokhtarat/64843 http://www.madariss.fr/College/svt/svt8.htm http://www.almichaal.org/spip.php?article137 http://www.badnia.net/vb/showthread.php?t=1477		جج- دوريات علمية أو نشرات. الخ	

رئيس القسم
أ.م.د/ عبدالحليم يوسف عبدالعليم ()
منسق المادة
أ.م.د/ عبدالحليم يوسف عبدالعليم ()
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

ثالثا : العاب القوي :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: العاب القوي

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

توصيف مقرر ألعاب القوى للفرقة الأولى (بنين) فصل
دراسي الثاني
للعام الدراسي 2016 / 2017م
1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: ألعاب القوى بنين	الفرقة/ المستوى: الثانية
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	3 وحدة x 2 ساعة	نظري 2 عملي 4

2- هدف المقرر	28- امداد الطالب بالمعلومات والمعارف الأساسية والعلوم المرتبطة بألعاب القوى . 29- إعداد الطالب لأداء المهارات الأساسية لألعاب القوى وتطبيق اشتراطات الامن والسلامة . 30- إتقان المهارات اللغوية الضرورية للتعامل معها لمواجهة مختلف التحديات في ألعاب القوى .
3- المستهدف من المقرر:	
ظ- المعلومات والمفاهيم	أ/1 - تعرف الطالب على المعارف الأساسية التاريخية والفلسفية والتربوية والاجتماعية والنفسية لألعاب القوى . أ/3 - تعرف الطالب على المعارف النظرية المرتبطة بمسابقات ألعاب القوى . أ/4 - تعرف الطالب على المصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في ألعاب القوى .
ع- المهارات الذهنية	ب/1- يفاضل الطالب بين أساليب التعليم والتقويم لاختيار أفضل مسابقات ألعاب القوى . ب/2- يحلل الطالب مهارات ألعاب القوى في ضوء الجوانب الحيوية واسس الحركة الرياضية. ب/3- يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه بيئة ممارسة ألعاب القوى .
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية لمسابقات ألعاب القوى . ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من إجراءات الأمن والسلامة القانونية والصحية في بيئة ممارسة ألعاب القوى . ج/3 - يصمم وينفذ البرامج والوحدات المناسبة في ألعاب القوى لاحتياجات المستفيدين .
د- المهارات العامة	د/1- استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية في مجال ألعاب القوى . د/2 - استخدام إجراءات الامن والسلامة عند تعليم وتدريب مسابقات ألعاب

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

عدد الساعات	الموضوع	القوى .
6	الأسبوع 1 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات العدو - رسم وتصميم المضمار . - إجراءات الأمن والسلامة القانونية والصحية فى بيئة ممارسة العاب القوى . الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات العدو .	4- محتوى المقرر
6	الأسبوع 2 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات العدو . الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات العدو .	
6	الأسبوع 3 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات العدو - التقسيم الفنى لمسابقات العاب القوى . الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات العدو .	
6	الأسبوع 4 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات الوثب الطويل . الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات الوثب الطويل .	
6	الأسبوع 5 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات الطويل - التطور الاولمبى لمسابقات العاب القوى . الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات الطويل .	
6	الأسبوع 6 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات الطويل . الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات الطويل .	
6	الأسبوع 7 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات دفع	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجلة .	
	<u>الجزء العملي</u> الخطوات التعليمية لمسابقات دفع الجلة .	
6	<u>الأسبوع 8</u> <u>الجزء النظري</u> النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات دفع الجلة . <u>الجزء العملي</u> الخطوات التعليمية لمسابقات دفع الجلة .	
6	<u>الأسبوع 9</u> <u>الجزء النظري</u> النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات دفع الجلة . <u>الجزء العملي</u> الخطوات التعليمية لمسابقات دفع الجلة .	
6	<u>الأسبوع 10</u> <u>الجزء النظري</u> النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات التتابع . <u>الجزء العملي</u> الخطوات التعليمية لمسابقات التتابع .	
6	<u>الأسبوع 11</u> <u>الجزء النظري</u> النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات التتابع . <u>الجزء العملي</u> الخطوات التعليمية لمسابقات التتابع .	
6	الأسبوع 12 <u>الجزء النظري</u> النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات الوثب الثلاثي . <u>الجزء العملي</u> الخطوات التعليمية لمسابقات الوثب الثلاثي .	
6	<u>الأسبوع 13</u> <u>الجزء النظري</u> النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات الوثب الثلاثي . <u>الجزء العملي</u> الخطوات التعليمية لمسابقات الوثب الثلاثي .	
6	<u>الأسبوع 14</u> <u>الجزء النظري</u> النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات رمي الرمح .	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات رمي الرمح .	
6		الأسبوع 15 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات رمي الرمح . الجزء العملي تطبيقات + اعمال سنة	
90		إجمالي عدد الساعات	
		- المحاضرات العملية . - البحوث المقدمة . - المشروعات . - العرض الشفهي .	5- أساليب التعليم والتعلم
		لا يوجد	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	ع- التوقيت (الأسبوع)	ظ- الأساليب المستخدمة	أعمال السنة
15 درجات	الأسبوع الخامس	أوراق دراسية	
15 درجة	الأسبوع الرابع	تقييم (تحريري- تطبيقي)	مناقشة وحوار
15 درجة	الأسبوع الثامن		
15 درجة	خلال الفصل الدراسي الاول		الامتحان العملي النهائي
45 درجة	نهاية الفصل الدراسي الثاني		الامتحان التحريري النهائي
45 درجة	نهاية الفصل الدراسي الثاني		
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
	- الاسس النظرية والتطبيقية في العاب القوى الجزء الثاني		دد- مذكرات
	- اجري أفقر ارمي . - الاسس العملية في تطبيق مسابقات العاب القوى . - القانون الدولي لالعاب القوى		هه- كتب ملزمة
	7. العاب القوى بين النظرية والتطبيق . 8. الاسس الفسيولوجية لمسابقات العاب القوى 9. نظريات التدريب في العاب القوى .		وو- كتب مقترحة
4. http://www.iaaf.com 5. http://www.rdccairo.org			زز- دوريات علمية أو

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية ت : فاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

6. <http://www.humancinetics.com>

نشرات الخ

التوقيع ()
رئيس القسم
أ.د / محمد عنبر محمد بلال
التوقيع ()
منسق المادة
أ.م.د / عاطف سيد أحمد

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

رابعا : منازل : (ملاكمة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: المنازل والرياضات المائيه
توصيف مقرر الملاكمه للفرقه الاولى (بنين) الفصل الدراسي
الثاني

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر:ملاكمه	الفرقة/ المستوى: الاولي
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	1وحدة x 2 ساعة	نظري 30دقيقه عملي 90دقيقه

2- هدف المقرر	31- امداد الطالب بالنواحي الفنيه والمهارية والقانونيه لرياضة الملاكمة . 32- امداد الطالب بالأسس التربويه التي يمكن اكتسابها من رياضه الملاكمه . 33- إعداد الطالب إعداداً مناسباً ليكون متخصص ومميزاً في رياضه الملاكمه .
3- المستهدف من المقرر:	
أ- المعلومات والمفاهيم	أ/ يتعرف الطالب علي تاريخ اللعبه . أ/2 يتعرف الطالب علي قانون اللعبه . أ/3 يتعرف الطالب علي المفاهيم الخاصه باللعبه . أ/4 يتعرف الطالب علي المبادئ الاساسيه للعبه .
ب- المهارات الذهنية	ب/1- يتصور الطالب الاداء الفني للكلمات .

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

ب/2- يميز بين النواحي الفنية للكمة المستقيمة اليمنى والكمة المستقيمة اليسرى . ب/3- يدرك العلاقات بين الدفاع والهجوم . ب/4- يفاضل بين دفاع ميل الجزع للخلف ودفاع الخطو للخلف .		
ج/1- يؤدي الطالب مهاره الهجوم والدفاع . ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من اللكمات الهجوميه . ج/3- يستخدم الطالب الهجوم المضاد وفقاً لاستراتيجيات الحلقة .		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د/1- استخدام أدوات ووسائل الإتصال الفعال د/2- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة . د/2- تنمية التعاون والعمل الجماعي.		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
4	<u>الأسبوع 1 الأسبوع 2</u> الجزء النظري - النواحي الفنية للكمات المستقيمة الجزء العملي تدريب علي وضع القبضه ووقفه الاستعداد	4- محتوى المقرر
	<u>الأسبوع 3</u> الجزء النظري نبذه تاريخيه عن تطور تاريخ الملاكمه الجزء العملي تدريب علي تحركات القدمين	
2	<u>الأسبوع 4 الأسبوع 5</u> الجزء النظري الدور التربوي الذي تلعبه رياضه الملاكمه الجزء العملي اللكمات المستقيمة للراس	
	<u>الأسبوع 6 الاسبوع 7</u> الجزء النظري الاسس التربويه التي يمكن إكتسابها من رياضه الملاكمه الجزء العملي اختبار عملي	
4	<u>الأسبوع 8 الاسبوع 9</u> الجزء النظري الخواص الفسيولوجيه للملاكمه	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي الكلمات المستقيمه للجزع	
4	<u>الأسبوع 10 والأسبوع 11</u> الجزء النظري تأثير الملامه علي اجهزه الجسم الجزء العملي <u>الدفاعات الخاصه بالكلمات المستقيمه</u>	
4	<u>الأسبوع 12 والأسبوع 13</u> الجزء النظري الخواص النفسيه للملام الجزء العملي <u>الخطوات التعليميه للكلمات المستقيمه</u>	
4	<u>الأسبوع 14 والأسبوع 15</u> الجزء النظري مراجعته علي المنهج الجزء العملي <u>إختبار عملي</u>	
30	إجمالي عدد الساعات	
	الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي.	5- أساليب التعليم والتعلم
	لا يوجد	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ب- التوقيت (الأسبوع)	أ- الأساليب المستخدمة
5درجة	الأسبوع 5/3	أوراق دراسية
5درجة	الأسبوع: 7	تقييم (تحريري- تطبيقي)
		أعمال السنة

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الأسبوع : 15	
3درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
10درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي
10درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
	لا يوجد	ح- مذكرات
	لا يوجد	ط- كتب ملزمة
	تعليم وتدريب الملاكمه الملاكمه للمبتدئين المرجع في الملاكمه	ي- كتب مقترحة
	الاتحاد المصري للملاكمه الاتحاد الدولي في الملاكمه	ك- دوريات علمية أو نشرات. الخ

رئيس القسم
أ.د / مني مصطفى

منسق المادة
أ.د / أحمد سعيد خضر

التوقيع ()

التوقيع ()

1 / 11 / 2016 م

تاريخ اعتماد مجلس القسم

8 / 11 / 2016 م

تاريخ اعتماد مجلس الجودة

15 / 11 / 2016 م

تاريخ اعتماد مجلس الكلية

رابعا : منازلات : (مصارعة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: الالعاب

توصيف مقرر المنازلات "المصارعة" للفرقة الاولى

بنين (الفصل الدراسي الثاني) للعام الدراسي

2017 / 2016

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا	اسم المقرر: منازلات	الفرقة/ المستوى: الأول بنين
------------------	---------------------	-----------------------------

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

			"المصارعة"		
عدد الساعات الأسبوعية			عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية		التخصص: عام
90 دقيقة	عملي	30 دقيقة	نظري	1 وحدة × 2 ساعة	

1- إكساب الطالب المعارف والمعلومات المرتبطة برياضة المصارعة . 2- إكساب الطالب المهارات الأساسية وبعض المهارات الفنية برياضة المصارعة الرومانية . 3- إكساب الطالب المصطلحات العلمية المرتبطة برياضة المصارعة .		2- هدف المقرر
3- المستهدف من المقرر:		
أ/1 تعرف الطالب علي الأداء الفني السليم لبعض مهارات المصارعة الرومانية أ/2 تعرف الطالب علي بعض مواد قانون المصارعة أ/3 تعرف الطالب علي المعارف النظرية المرتبطة بالمصارعة	أ- المعلومات والمفاهيم	
ب/1- يتصور التسلسل الحركي للمهارات الأساسية وبعض مهارات المصارعة الرومانية ب/2- تميز بين الاداء الصحيح والاطء الشائعة في المهارات المتعلمة ب/3- تفاضل بين اساليب التعليم والتقويم لاختيار انسبها للمهارات	ب- المهارات الذهنية	
ج/1- يؤدي الطالب نموذج للمهارات التي تم تعلمها ج/2- تطبق وحدة تعليمية لجميع المهارات ج/3- تطبق اجراءات الامن والسلامة القانونية والصحية في بيئة الممارسة	ج- المهام المهنية الخاصة بالمقرر	
د/4- استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي. د/3- استخدام شبكة المعلومات لكتابة الاوراق الدراسية	د- المهارات العامة	
عدد الساعات	الموضوع	
2	الأسبوع الأول والثاني ○ إعداد بدني عام وخاص بالمصارعة . ○ التعرف علي المعارف والمعلومات المرتبطة برياضة المصارعة . ○ التعرف علي المصطلحات العلمية المرتبطة برياضة المصارعة .	4- محتوى المقرر



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	<u>الأسبوع الثالث والرابع</u> ○ المهارات الأساسية فى المصارعة ○ التسلسل التاريخى لرياضة المصارعة ○ المصارعة واهميتها وقيمتها التربوية	
2	<u>الأسبوع الخامس والسادس</u> ○ المراجعة على ما سبق من مهارات اساسية ○ اداء بعض المهارات من وضع الصراع عاليا ○ الصفات العامة والخاصة لاختيار لاعبي المصارعة	
2	<u>الأسبوع السابع والثامن</u> ○ المراجعة على ما سبق ○ أداء بعض مهارات الإجلال ○ مدرب المصارعة	
2	<u>الأسبوع التاسع والعاشر</u> ○ المراجعة على ما سبق ○ اداء بعض مهارات الصراع من أسفل ○ اجراءات امن والسلامة فى رياضة المصارعة	
2	<u>الأسبوع الحادى عاشر والثانى عشر</u> ○ المراجعة على ما سبق ○ المراحل الأساسية للتعلم الحركى للمصارعين	
2	<u>الأسبوع الثالث عشر والرابع عشر</u> ○ المراجعة على ما سبق ○ بعض القواعد الدولية لقانون المصارعة	
2	<u>الأسبوع الخامس عشر</u> ○ مراجعة على كل المهارات السابقة ○ بعض القواعد الدولية لقانون المصارعة ○ تقييم الطلبة	
30 ساعة	<u>عدد الساعات</u>	•
	<ul style="list-style-type: none">• العرض الشفهي• الاوراق البحثية• حلقات نقاشية• الدروس العملية	5- أساليب التعليم والتعلم



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة		- لا يوجد
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ف- التوقيت (الأسبوع)	غ- الأساليب المستخدمة
5 درجات	الأسبوع الرابع - السادس - الأسبوع الثامن - الثاني عشر	اوراق دراسية
8 درجات	الأسبوع الخامس عشر	أعمال السنة (تحريري- تطبيقي)
10 درجة	نهاية الفصل الدراسي الاول	الامتحان العملي النهائي
10 درجة	نهاية الفصل الدراسي الاول	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
ل- مذكرات		- المبادئ الأساسية لرياضة المصارعة
م- كتب ملزمة		- لا يوجد
ن- كتب مقترحة		10. المصارعة (تعليم - تريب - قانون) 11. أسس التدريب في المصارعة
س- دوريات علمية أو نشرات ... الخ		

رئيس القسم
أ.د / منى مصطفى

(التوقيع:)

منسق المادة

أ.د/ أحمد عبد الحميد عمارة

(التوقيع:)

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م

تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م

تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

رابعا : منازل (مبارزة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: المنازل و الرياضات المائية

توصيف مقرر المبارزة للفرقة الأولى (بنين) فصل دراسي ثاني

للعام الدراسي 2016 / 2017م

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الاولي	اسم المقرر: المنازلات	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
90ق	1 وحدة x 2 ساعة	
عملي	نظري	
<p>34- امداد الطالب بالمعارف و المعلومات عن العلوم الأساسية والمرتبطة بالمبارزة . 35- إكساب الطالب المهارات الأساسية الخاصة بالمبارزة . 3- أداء الطالب لمهارات المبارزة، وتطبيق إشتراطات الأمن والسلامة الصحية داخل صالة المبارزة . 4- إمداد الطالب بالنواحي القانونية الخاصة برياضة المبارزة .</p>		
2- هدف المقرر		
3- المستهدف من المقرر:		
أ/1 - تعريف الطالب بالمعلومات الأساسية التاريخية والقانونية الخاصة بالمبارزة. أ/2 - تعريف الطالب بالمصطلحات العلمية واللغوية في المبارزة. أ/3 - تعريف الطالب بالمعارف النظرية المرتبطة بالأسلحة المختلفة.		غ- المعلومات والمفاهيم
ب/1- يحلل الطالب مهارات المبارزة في ضوء الجوانب الحيوية و أسس الحركة الرياضية. ب/2- يميز الطالب بين الاداء الصحيح و الخاطئ لمهارات المبارزة.		ف- المهارات الذهنية
ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الحركية المتعلمة في المبارزة. ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من إجراءات الأمن والسلامة أثناء الدروس العملية للمبارزة .		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د/1- استخدام وسائل و مهارات الاتصال الفعال، و القدرة على العمل الجماعي أثناء العملية التعليمية . د/2- استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية .		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
2	الأسبوع 1 الجزء النظري - مقدمة عن المبارزة- نبذة تاريخية عن رياضة المبارزة	4- محتوى المقرر

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	- الأمن والسلامة الصحية داخل صالة المبارزة	
	الجزء العملي الاعداد البدني للمبارزة	
2	الأسبوع 2 الجزء النظري بعض مواد قانون المبارزة (مواصفات الملعب – ملابس و مهمات المبارزة – طريقة تسجيل اللمسات في الأسلحة المختلفة) الجزء العملي الإحماء في رياضة المبارزة.	
2	الأسبوع 3 الجزء النظري المصطلحات الخاصة برياضة المبارزة . المهارات الأساسية في رياضة المبارزة. الجزء العملي المهارات الأساسية في رياضة المبارزة.	
2	الأسبوع 4 الجزء النظري تعلم وقفه الاستعداد – التحرك للامام – التحرك للخلف الجزء العملي تعلم وقفه الاستعداد – التحرك للامام – التحرك للخلف	
2	الأسبوع 5 الجزء النظري تعلم حركة الطعن – مسك السيف - التلاحم الجزء العملي تعلم حركة الطعن – مسك السيف - التلاحم	
2	الأسبوع 6 الجزء النظري الهجوم البسيط (مصطلح – تعريف – مكونات) الجزء العملي الهجوم البسيط (طريقة الاداء)	
2	الأسبوع 7 الجزء النظري	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>الهجمة المستقيمة (مصطلح - تعريف - مكونات)</p> <p><u>الجزء العملي</u> الهجمة المستقيمة (طريقة الاداء)</p>	
2	<p>الأسبوع 8</p> <p><u>الجزء النظري</u> الهجمة عكس المغيرة (مصطلح - تعريف - مكونات)</p> <p><u>الجزء العملي</u> الهجمة عكس المغيرة (طريقة الاداء)</p>	
2	<p>الأسبوع 9</p> <p><u>الجزء النظري</u> مراجعة على ما سبق - اختبار تحريري. مواصفات الأسلحة الثلاث - الأخطاء و الجزاءات (المجموعة الأولى).</p> <p><u>الجزء العملي</u></p>	
2	<p>الأسبوع 10</p> <p><u>الجزء النظري</u> الهجمة القاطعة (مصطلح - تعريف - مكونات)</p> <p><u>الجزء العملي</u> الهجمة القاطعة (طريقة الاداء)</p>	
2	<p>الأسبوع 11</p> <p><u>الجزء النظري</u> مراجعة على مهارات الهجوم السيط</p> <p><u>الجزء العملي</u> مراجعة على مهارات الهجوم السيط</p>	
2	<p>الأسبوع 12</p> <p><u>الجزء النظري</u> الأخطاء و الجزاءات (المجموعات الثانية و الثالثة و الرابعة).</p> <p><u>الجزء العملي</u> الأخطاء و الجزاءات (المجموعات الثانية و الثالثة و الرابعة).</p>	
2	<p>الأسبوع 13</p> <p><u>الجزء النظري</u></p>	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي مراجعة على الهجوم – اختبار تطبيقي.	
2	<u>الأسبوع 14</u> الجزء النظري مراجعة للمهارات الأساسية و الهجوم البسيط. الجزء العملي مراجعة للمهارات الأساسية و الهجوم البسيط.	
2	<u>الأسبوع 15</u> الجزء النظري استكمال اعمال السنة الجزء العملي استكمال اعمال السنة	
30 ساعة	إجمالي عدد الساعات	
	<ul style="list-style-type: none"> • محاضرات عملية. • التعلم الذاتي. • التعلم التبادلي. 	5- أساليب التعليم والتعلم
	لا يوجد	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ك- التوقيت (الأسبوع)	ق- الأساليب المستخدمة
4 درجات	الأسبوع : 11	أوراق دراسية
6 درجات	الأسبوع : 9 الأسبوع : 13	تقييم (تحريري-تطبيقي)
4 درجات	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
....درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي
....درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
	- لا يوجد	ع- مذكرات
	- لا يوجد	ف- كتب ملزمة



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>1. إبراهيم نبيل عبد العزيز : الأسس الفنية للمبارزة ط4، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة (2005م).</p> <p>2. أسامة عبد الرحمن علي: المبادئ الأساسية للمبارزة، مؤسسة الجوهري ، المنصورة(2007م).</p> <p>3. عباس عبدالفتاح الرملي : المبارزة سلاح الشيش ط4، دار الفكر العربي ، القاهرة(1993م).</p> <p>4. محمد وجيه سكر : المبارزة بين التعليم والتدريب ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنوفية(2002م) .</p>	<p>صص- كتب مقترحة</p>
<p>http://www.fencing.net http://www.pbt fencing. com</p>	<p>قق- دوريات علمية أو نشرات. الخ</p>

رئيس القسم
أ.د / مني مصطفى

منسق المادة
أ.د / أحمد ابراهيم عزب

(التوقيع) (التوقيع)

1 / 11 / 2016 م	تاريخ اعتماد مجلس القسم
8 / 11 / 2016 م	تاريخ اعتماد مجلس الجودة
15 / 11 / 2016 م	تاريخ اعتماد مجلس الكلية

خامسا : ألعاب صغيرة ومضرب:

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

توصيف مقرر الألعاب الصغيرة والمضرب للفرقة الأولى
بنين للفصل الدراسي الثاني 2016 / 2017

1- بيانات المقرر		
الفرقة : الأولى بنين	اسم المقرر: الألعاب الصغيرة والمضرب	الرمز الكودي : لاينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص : عام

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

3	عملي	1	نظري	2 وحدة × 2 ساعة
---	------	---	------	-----------------

<p>1- يشرح المعارف والمفاهيم المرتبطة بمداخل اللعب وأهمية الألعاب الصغيرة . 2- يعرف الأهمية التربوية للألعاب الصغيرة . 3- يذكر المفاهيم المرتبطة بالخصائص المنهجية للألعاب الصغيرة 4- يعرف أغراض و مميزات الألعاب الصغيرة وما يُراعى عند تدريس الألعاب الصغيرة 5- يشرح المعارف والمفاهيم المرتبطة الآثار التربوية للألعاب الصغيرة والآثار التعليمية للألعاب الصغيرة . 6- إمداد الطالب بالمعلومات والمعارف الأساسية بالجوانب التاريخية لكل لعبة من ألعاب المضرب (هوكي- تنس أرضي - تنس طاولة) . 7- إكساب الطالب المهارات الأساسية المرتبطة بألعاب المضرب (هوكي- تنس أرضي - تنس طاولة) مراحل فنية- خطوات تعليمية- مراحل تعلم- ربط المهارات بعناصر اللياقة البدنية - الأخطاء الشائعة للمهارات الأساسية لألعاب المضرب والتدريبات التطبيقية على المهارات المقررة . 8- يعرف المبادئ التمهيدية لألعاب المضرب . 9- يعرف المهارات الأساسية لألعاب المضرب . 10- يعرف القوانين الدولية لكل لعبة من ألعاب المضرب</p>	<p>2- أهداف المقرر</p>
<p>3- المستهدف من المقرر:</p>	<p>ق- المعلومات والمفاهيم الأساسية</p>
<p>في نهاية المقرر الدراسي يكون الطالب قادر على : أ/ 1- يعرف مفهوم الألعاب الصغيرة ومميزاتها ووظائفها. أ/ 2- يحدد مراحل اللعب وأنواع وتصنيفات الألعاب الصغيرة . أ/ 3- يذكر دور القائم على تنفيذ الألعاب ، وأستخدامات الألعاب الصغيرة . أ/ 4- أهمية الألعاب الصغيرة . أ/ 5- أغراض الألعاب الصغيرة . أ/ 6- مميزات الألعاب الصغيرة . أ/ 7- ما يُراعى عند تدريس الألعاب الصغيرة . أ/ 8- الآثار التربوية للألعاب الصغيرة . أ/ 9- الآثار التعليمية للألعاب الصغيرة . أ/ 10- يعرف الجوانب التاريخية لكل لعبة من ألعاب المضرب. أ/ 11- النواحي الفنية للمهارات الأساسية المقررة في رياضات ألعاب المضرب (تنس الطاولة ، الهوكي ، التنس) . أ/ 12- يعرف الخطوات التعليمية للألعاب المقررة . أ/ 13- يوضح المراحل الفنية للمهارات الأساسية للألعاب المقررة . أ/ 14- يعرف قواعد القانون الدولي للألعاب المقررة.</p>	<p>ك- المهارات الذهنية</p>
<p>أن يكون الطالب قادرا على أن :</p>	
<p>ب/ 1- يحلل الألعاب وفق أنواعها وأهدافها ومناسبتها للفئة المستهدفة. ب/ 2- يقارن بين الألعاب الصغيرة في الأهداف والتنظيم والمشاركين.</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

ب/3- يقارن بين أنواع الألعاب للفئات المتعلمة وخصائص النمو. ب/4- يفسر بعض مواد القانون بكل لعبة من الألعاب المقررة. ب/5- يكتشف الأخطاء الفنية الشائعة في الاداء للألعاب المقررة و يصححها. ب/6- يبتكر مواقف تعليمية جديدة.		
أن يكون الطالب قادرا على أن : ت1- يصمم إحدى نماذج الألعاب الصغيرة. ت2- يعرض لعبة صغيرة مع تحديد الهدف منها ت3- يطبق نموذج للعبة صغيرة في جزء من الدرس. ت4- - يؤدي المهارات الأساسية للألعاب المقررة بطريقة وصورة صحيحة . ت5- يطبق طرق التعليم المناسبة للمهارات الأساسية للألعاب المقررة ت6- يشارك في كل لعبة من الألعاب المقررة. ت7- يستخدم الطالب إجراءات الأمن والسلامة قبل وأثناء وبعد الدرس .		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
أن يكون الطالب قادرا على أن : د1- يشارك في إنتاج اللوحات التعليمية. د2- يكتب مجموعة من الأهداف التربوية والتعليمية والمهارية . د3- يستخدم وسيط تعليمي في عرض النماذج. د4- يتفاعل مع استخدام التعلم الذاتي. د5- يستخدم المراجع والدوريات العلمية المختلفة		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
4	<u>الأسبوع الأول</u> <u>الجزء النظري</u> - مدخل الألعاب الصغيرة وأهميته : مميزات الألعاب الصغيرة – وظائف الألعاب الصغيرة – مراحل الألعاب الصغيرة – دور القائم بتنفيذ الألعاب الصغيرة . <u>الجزء العملي</u> - نماذج تطبيقية لأنواع وتصنيفات الألعاب الصغيرة.	
4	<u>الأسبوع الثاني</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق - الأهمية التربوية للألعاب الصغيرة : جوانب الألعاب الصغيرة (التربوية – البدنية – التعليمية – الترويحية – الاجتماعية) . <u>الجزء العملي</u> - أسس تكرار وأسس اختيار الألعاب الصغيرة.	
4	<u>الأسبوع الثالث</u> <u>الجزء النظري</u>	4- محتوى المقرر

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>الخصائص المنهجية للألعاب الصغيرة : أسس الخصائص المنهجية وفق مراحل النمو . <u>الجزء العملي</u> مبادئ تشكيل وأخراج الألعاب الصغيرة.</p>	
4	<p><u>الأسبوع الرابع</u> <u>الجزء النظري</u> طبيعة الألعاب الصغيرة : العناصر الأساسية مبادئ وطرق تدريس الألعاب الصغيرة. <u>الجزء العملي</u> نماذج للأدوات والأجراءات المساعدة في نجاح تطبيق الألعاب الصغيرة - ونماذج من استخدامات الألعاب الصغيرة بأهدافها.</p>	
4	<p><u>الأسبوع الخامس</u> <u>الجزء النظري</u> شرح لأهداف كل تصنيف من تصنيفات الألعاب التمهيدية والصغيرة . <u>الجزء العملي</u> نماذج تطبيقية من تصنيفات الألعاب الصغيرة .</p>	
4	<p><u>الأسبوع السادس</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق أسس نظريات الألعاب التمهيدية. <u>الجزء العملي</u> تطبيق عملي لأحدى مهارات الألعاب التمهيدية.</p>	
4	<p><u>الأسبوع السابع</u> <u>الجزء النظري</u> المفاهيم الرئيسية للألعاب التمهيدية <u>الجزء العملي</u> تطبيق عملي لأحدى مهارات الألعاب التمهيدية.</p>	
4	<p><u>الأسبوع الثامن</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق الخصائص المنهجية للألعاب التمهيدية والاهمية التربوية والتعليمية. <u>الجزء العملي</u> تطبيق عملي لأحدى مهارات الألعاب التمهيدية.</p>	
4	<p><u>الأسبوع التاسع</u> <u>الجزء النظري</u> المتطلبات التربوية لدروس الألعاب الصغيرة و التمهيدية (الصفات البدنية - الفنية - الخطئية) <u>الجزء العملي</u> تدريبات للألعاب التمهيدية للألعاب الجماعية</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	(سلة - طائرة - يد - كرة قدم - هوكي) .	
4	<p><u>الأسبوع العاشر</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق استخدام الألعاب التمهيدية لإختبار وإنتقاء الرياضيين في الأنشطة المختلفة.</p> <p><u>الجزء العملي</u> تدريبات للألعاب التمهيدية لألعاب القوى - الجمباز - المنازلات (كاراتية - ملاكمة - مصارعة - جودو) .</p>	
4	<p><u>الأسبوع الحادي عشر</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق التطور التاريخي و المبادئ التمهيدية لأحدى رياضات ألعاب المضرب (هوكي) .</p> <p><u>الجزء العملي</u> أهم المهارات الأساسية لرياضة الهوكي وتدريبات عليها .</p>	
4	<p><u>الأسبوع الثاني عشر</u> <u>الجزء النظري</u> التطور التاريخي والمبادئ التمهيدية لأحدى رياضات ألعاب التنس) .</p> <p><u>الجزء العملي</u> أهم المهارات الأساسية لرياضة التنس وتدريبات عليها .</p>	
4	<p><u>الأسبوع الثالث عشر</u> <u>الجزء النظري</u> التطور التاريخي والمبادئ التمهيدية لأحدى رياضات ألعاب (تنس الطاولة) .</p> <p><u>الجزء العملي</u> أهم المهارات الأساسية لرياضة تنس الطاولة وتدريبات عليها .</p>	
4	<p><u>الأسبوع الرابع عشر</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق أهم أساليب التدريب على المهارات الأساسية لألعاب المضرب (هوكي - تنس - تنس طاولة) .</p> <p><u>الجزء العملي</u> أهم المهارات المتقدمة والمستحدثة لألعاب المضرب (هوكي - تنس - تنس طاولة) .</p>	
4	<p><u>الأسبوع الخامس عشر</u> <u>الجزء النظري</u> دراسة المصطلحات وتحليل القوانين الدولية لألعاب المضرب (هوكي - تنس - تنس طاولة) .</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		الجزء العملي تطبيق إحدى نماذج الواجبات المنطقية للتحكيم لالعاب المضرب (هوكي - تنس - تنس طاولة) .	
إجمالي عدد الساعات		60 ساعة	
1- المحاضرة والشرح . 2- الوسائط التعليمية . 3- تعلم تعاوني في مجموعات . 4- المناقشات . 5- المحاضرات العملية . 6- البحوث المقدمة . 7- العرض الشفهي .		5- أساليب التعليم والتعلم	
- المقابلة الفردية من خلال الساعات المكتبية . - مجموعات تقوية الطلاب المتعثرين .		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	م- التوقيت (الأسبوع)	ل- الأساليب المستخدمة	
10 درجات	الأسبوع : (2 ، 6 ، 8 ، 10 ، 14)	اوراق دراسية	أعمال السنة
5 درجات	الأسبوع الرابع	(تحريري-شفوي تطبيقي)	
5 درجات	الأسبوع السابع		
5 درجات	الأسبوع التاسع		
5 درجات	الأسبوع الثاني عشر	مناقشة وحوار	
	خلال الفصل الدراسي		
30 درجة	نهاية الفصل الدراسي الثاني	امتحان العملي النهائي	
30 درجة	نهاية الفصل الدراسي الثاني	امتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :			
ر- مذكرات		ش- كتب ملزمة	
- سلسلة المعرفة الرياضية لألعاب المضرب		ت- كتب مقترحة	
لا يوجد			
* محمد حسن علاوي (1993م) : موسوعة الألعاب الرياضية ، الطبعة الخامسة ، دار المعارف ، القاهرة .			
* محمد حسن علاوي (1994) : الهوكي ، ط 9 ، دار المعارف ، القاهرة .			
* أمين الخولي وجمال شافع(2001 م): التنس تاريخ المهارات - خطط - قواعد اللعبة ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة .			
* فوزي السيد قادوس وآخرون(2006 م): مبادئ ألعاب المضرب (هوكي - تنس - ريشة طائرة - تنس طاولة) ، الطبعة الثانية ، الإسكندرية .			
* محمد أحمد عبد الله إبراهيم (2006م) : الإعداد الشامل للاعب الهوكي عام .			
		ث- دوريات علمية أو نشرات ومواقع	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

1. Dutch Field Hockey: www.dutchfieldhockey.com
2. Pinok Neder Lands Hockey bond www.knhb.nl
3. Pinok Jongens A2: www.pinakedongersa2.tk.
4. Toernooien: www.hockey.net.nl.
5. Hockey Pagina : http/hockey.pagina.nl.

إنترنت... الخ

رئيس القسم
أ.د/ طارق محمد نصيري
(التوقيع :)

منسق المادة
أ.م.د/ طارق محمد خليل الجمال
(التوقيع :)

تاريخ اعتماد مجلس القسم م 2016 / 11 / 1
تاريخ اعتماد مجلس الجودة م 2016 / 11 / 8
تاريخ اعتماد مجلس الكلية م 2016 / 11 / 15

3-5-الفرقة الدراسية الثانية بنين الفصل الدراسي الأول

عدد الساعات أسبوعياً	نظرية	تطبيقية	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
-	4	-	برامج التربية الرياضية في المدارس الابتدائية والإعدادية والثانوية	1
-	4	-	طرق التدريس والتربية العملية (ممتدة)	2
-	4	-	تربية صحية	3
2	1	-	لغة إنجليزية (ممتدة)	4
6	-	-	ألعاب قوى	5
6	-	-	منازلات	6
4	-	-	كرة يد	7
18	13	-	الإجمالي	

اولا : برامج التربية الرياضية :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: أصول التربية الرياضية والترويج

توصيف مقرر برامج التربية الرياضية للفرقة الثانية
(بنين) فصل دراسي الأول للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا	اسم المقرر: برامج التربية	الفرقة/ المستوى: الثانية بنين
------------------	---------------------------	-------------------------------

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

				الرياضية المدرسية	ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية				عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
-	عملي	4	نظري	2 وحدة x 2 ساعة	

36- امداد الطالب بالمعارف و المعلومات الاساسية المرتبطة بالمجال الرياضي المدرسي 37- توعية الطالب بدور التربية الرياضية المدرسية التربوي والنفسي والاجتماعي المهاري في إعداد النشئ وأهميتها في بناء المجتمع. 38- إكساب الطالب مهارات تصميم و بناء برامج التربية الرياضية 39- إعداد الطالب لموكبة سوق العمل .	2- هدف المقرر
3- المستهدف من المقرر:	
1 تعريف الطالب بعض المفاهيم و المصطلحات المتعلقة بالرياضة المدرسية مثل المنهج و البرنامج المدرسي . 2 تعريف الطالب على المعارف النظرية المرتبطة بخطوات بناء برامج التربية الرياضية المدرسية 3 تعريف الطالب على الأنشطة الرياضية المدرسية و تصنيفاتها و فلسفة إختيار تلك الأنشطة وفقاً للمراحل التعليمية المختلفة. 4 تعريف الطالب مفهوم التفويم وأغراضه. 5 تعريف الطالب على دور المدرس داخل وخارج الدرس .	ل- المعلومات والمفاهيم
1 . يفاضل بين اساليب التعليم و التقويم المختلفة لاختيار انسبها للمراحل الدراسية المختلفة . 2. يخطط لتوفير فرص التعليم والممارسة المناسبة للطلاب والمبينة على فهم الطالب وفقاً للسمات النفسية و البدنية و العقلية المميزة للمرحلة العمرية للطلاب.(دراسة الأفراد) 3- يحدد معوقات تطبيق برنامج الرياضة المدرسية و يختار انسب الحلول و البدائل لها	م- المهارات الذهنية
١ . ينفذ الطالب البرامج التعليمية للأنشطة الرياضية داخل المدرسة . ٢ يطبق الطالب اجراءات الامن و السلامة القانونية و الصحية في بيئة الرياضة المدرسية.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

3. يتبنى نتائج الدراسات و البحوث و يستخدمها في تطوير الرياضة المدرسية. 4. يصمم الطالب البرامج التعليمية للأنشطة الرياضية داخل المدرسة .		
د/5- المشاركة الفعالة في التجمعات المهنية للتربية الرياضية المدرسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال و القدرة على العمل الجماعي . د/3- ممارسة التعلم المستمر و التعلم الذاتي في المجال الرياضي بصفة عامة .		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
4	الأسبوع 1 الجزء النظري الأسبوع الأول - (الاطار الفلسفي لبرامج التربية الرياضية) مفهوم وطبيعة التربية الرياضية تطور البرامج الدراسية الجزء العملي	4- محتوى المقرر
	الأسبوع 2 الجزء النظري - المصطلحات العلمية - تبريرات التربية الرياضية المدرسية الجزء العملي	
4	الأسبوع 3 الجزء النظري - مكونات البرنامج الشامل للتربية الرياضية - دور التربية الرياضية المدرسية (النفسي - الإجتماعي - المهاري) في إعداد النشي الجزء العملي	
	الأسبوع 4 الجزء النظري (تصمم وبناء البرنامج الشامل للتربية الرياضية المدرسية) -دراسة المجتمع	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		الجزء العملي
4	الأسبوع 5 الجزء النظري (تصمم وبناء البرنامج الشامل للتربية الرياضية المدرسية) -دراسة الافراد (التلاميذ)	الجزء العملي
4	الأسبوع 6 الجزء النظري (تصمم وبناء البرنامج الشامل للتربية الرياضية المدرسية) -دراسة الامكانات (المادية و البشرية)	الجزء العملي
4	الأسبوع 7 الجزء النظري - امتحان أعمال السنة (تحريري) مراجعة ما سبق	الجزء العملي
4	الأسبوع 8 الجزء النظري - تحديد الاهداف -مستويات الاهداف معادلة الصياغة السلوكية	الجزء العملي
4	الأسبوع 9	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>الجزء النظري - إختيار الأنشطة الرياضية وفلسفتها في ضوء مراحل التعليم المختلفة + نظرة علي مستندات الرياضة المدرسية وكيفية تطويرها</p> <p>الجزء العملي</p>	
4	<p>الأسبوع 10 الجزء النظري (التقويم) مفهوم التقويم اغراض التقويم خصائص التقويم الناجح</p> <p>الجزء العملي</p>	
4	<p>الأسبوع 11 الجزء النظري - (التقويم) انواع التقويم ادوات التقويم البرنامج التقويمي</p> <p>الجزء العملي</p>	
4	<p>الأسبوع 12 الجزء النظري دور مدرس التربية الرياضية في ادارة الدرس - دور مدرس التربية الرياضية في ادارة النشاط الداخلي</p> <p>الجزء العملي</p>	
	<p>الأسبوع 13 الجزء النظري دور مدرس التربية الرياضية في ادارة النشاط الخارجي - دور مدرس التربية الرياضية في ادارة البرامج المعدلة</p>	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي	
4	الأسبوع 14 الجزء النظري - امتحان أعمال السنة (تحريري) مراجعة ما سبق	
	الجزء العملي	
4	الأسبوع 15 الجزء النظري مراجعة شاملة على منهج مادة البرامج	
	الجزء العملي	
60 ساعة	إجمالي عدد الساعات	
	<ul style="list-style-type: none">المحاضراتالبحوث المقدمةالعرض الشفهيخرائط المفاهيم	5- أساليب التعليم والتعلم
	- محاضرات خاصة بعد المحاضرات الاساسيه	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	هـ- التوقيت (الأسبوع)	ن- الأساليب المستخدمة
8 درجات	<ul style="list-style-type: none">الأسبوع الخامسالأسبوع العاشر	أوراق دراسية
8 درجات	<ul style="list-style-type: none">الأسبوع السابعالأسبوع الرابع عشر	تقييم (تحريري- تطبيقي)
4 درجات	خلال الفصل الدراسي الأول	مناقشة وحوار
.....درجة	الفصل الدراسي	الامتحان العملي النهائي

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

80 درجة	الفصل الدراسي الأول	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
مذكرة برامج التربية الرياضية المدرسية	لا يوجد	مذكرات
12. أسس بناء برامج التربية الرياضية ، محمد الحماحمي – أمين الخولي 13. مناهج التربية البدنية المعاصرة ، أمين الخولي – جمال الشافعي		نذ-كتب ملزمة
		ضض- كتب مقترحة
7. http://www.....		غغ- دوريات علمية أو نشرات. الخ

استاذ المادة

أ.د/ عادل رمضان

رئيس القسم

أ.د/ وائل قنديل

() التوقيع: () التوقيع:

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

ثانيا : طرق التدريس والتربية العملية :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: طرق التدريس والتدريب والتربية العملية

توصيف مقرر طرق تدريس وتربية عملية للفرقة الثانية

بنين فصل دراسي ممتدة للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثانية بنين	اسم المقرر: طرق تدريس وتربية عملية	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
2 ساعة عملي	2 وحدة x 2 ساعة نظري	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

- 40- امداد الطالب بالصفات والخصائص التي يجب توافرها في معلم التربية الرياضية.
- 41- إعداد الطالب للتدريس وتقويم الأداء.
- 42- إكساب الطالب :
- 1/3 دور التربية الرياضية في بناء المجتمع.
- 2/3 الربط والتكامل بين فروع أنشطة التربية الرياضية ، وبينها وبين العلوم الأخرى.
- 3/3- يخطط لتوفير فرص التعليم والممارسة المناسبة ، والمبنية على فهم الطالب والبيئة والمهام التعليمية.
- 4/3 تطبيق معارف ومعلومات العلوم الأساسية والعلوم المرتبطة بالمجال الرياضي.
- 5/3 أداء مهارات الأنشطة الرياضية ، وتطبيق اشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة الرياضية.
- 6/3 تصميم وتطبيق البرامج والوحدات التعليمية.
- 7/3 استخدام تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة في دعم وتحسين بيئة الممارسة الرياضية وإتقان المهارات اللغوية الضرورية للتعامل معها ، لمواجهة مختلف التحديات المستقبلية في المجال الرياضي.
- 6/3 الاطلاع وإتباع المنهج العلمي لحل المشكلات، ومتابعة الجديد في المجال الرياضي والتعلم المستمر.
- 7/3 المعارف الأساسية والنظرية المرتبطة بأنواع الرياضات المختلفة للتربية الرياضية.
- 8/3 النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في مختلف أنواع الرياضات الأساسية.
- 9/3 تصميم وتنفيذ البرامج والوحدات المناسبة لاحتياجات المستفيدين في المجال الرياضي (المدرسة الخ).
- 10/3 يفاضل بين طرائق وأساليب التعليم والتقويم لاختيار أنسبها للأنشطة الرياضية المختلفة.

2- هدف المقرر

3- المستهدف من المقرر:

- أ/1 يعرف الطالب المعارف الأساسية للتربية الرياضية.
- أ/2 يعرف الطالب المعارف النظرية المرتبطة بأنواع الرياضات الفردية والجماعية.
- أ/3 المصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في مجالات الأنشطة الرياضية.
- ب/1- يفاضل بين طرائق وأساليب التعليم والتعلم والتقويم لاختيار أنسبها للأنشطة الرياضية المختلفة.
- ب/2- يحلل مهارات الرياضات الفردية والجماعية في ضوء الجوانب الحيوية وأسس الحركة الرياضية.
- ب/3- يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه بيئة الممارسة الرياضية
- ن- المعلومات والمفاهيم
- هـ- المهارات الذهنية

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>ويختار الأنسب بين البدائل لحلها.</p> <p>ب/4 - أن يكتشف الاختلافات الفردية في تلقي المعرفة وتضع التعليمات والإرشادات المناسبة لتقابل هذه الاختلافات.</p> <p>ب/7 - أن يحلل نتائج التقييم لأهداف الدرس لزيادة فاعلية العملية التعليمية.</p>		
<p>ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الرياضيات المقدمة.</p> <p>ج/2- يطبق الطالب ما تعلمته من أساليب التقييم الخاصة بالدرس المناسبة واستخدام أدواته.</p> <p>ج/3- يستخدم الطالب التخطيط وتنفيذ المهارات التعليمية الملائمة للفروق الفردية بين التلاميذ.</p> <p>ج/4 - تصميم الأنشطة التعليمية التي تحقق اشتراك التلاميذ في التنفيذ والتقييم.</p> <p>ج/5 - قيادة بيئة التعلم لتحسين وتطوير العملية التعليمية.</p> <p>ج/6 - تصميم الوسائل التعليمية المناسبة للأنشطة التعليمية المقدمة.</p>		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
<p>د/1- توصيل المعلومات والمعارف والمهارات الرياضية للتلاميذ في المراحل الدراسية المختلفة.</p> <p>د/2- الابتكار والملاحظة الدقيقة والتخطيط والنقد والمقارنة في دروس وأنشطة التربية الرياضية بالمدرسة.</p> <p>د/3- تطبيق وسائل التقييم المختلفة ، لمتابعة وتطوير برنامج الرياضة المدرسية ، والتأكد من تحقيق أهدافه.</p> <p>د/4 - استخدام وسائل مهارات الاتصال الفعال، والقدرة على العمل الجماعي لتفعيل العمليات المرتبطة بالمجال الرياضي.</p> <p>د/5 - إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد.</p>		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
4	<p>الأسبوع 1</p> <p>الجزء النظري :</p> <p>- ماهية وأهمية طرق التدريس.</p> <p>الجزء العملي :</p> <p>- فكرة عامة عن طرق التدريس (التطبيقي).</p>	
4	<p>الأسبوع 2</p> <p>- ماهية التربية الرياضية المدرسية.</p> <p>- أهمية التربية الرياضية المدرسية.</p> <p>- أهداف التربية الرياضية المدرسية.</p> <p>الجزء العملي :</p> <p>- الخطوات ، والمشى ، والجري.</p> <p>- الدورانات .</p> <p>- تحركات الذراعين .</p>	4- محتوى المقرر

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	- تكوين قاطرة و قاطرتين و 3 و 4 قاطرات.	
4	الأسبوع 3 الجزء النظري : - طرق التدريس : (مفهومها - ماهيتها - مكانتها) من العملية التعليمية. الجزء العملي : - الوضع الابتدائي "مفهومه وأجزائه وطريقة كتابته والنداء عليه" - الأوضاع الأصلية - الأوضاع المشتقة (بالذراعين/ بالرجلين/ بالذراع) - الأوضاع الخاصة.	
4	الأسبوع 4 الجزء النظري : - بعض المتغيرات المؤثرة في اختيار طرق وأساليب التدريس. الجزء العملي : - التشكيلات (قاطرة / صف / مربع ناقص ضلع / دائرة / نصف دائرة / مثلث ناقص ضلع / الإنتشار الحر).	
4	الأسبوع 5 الجزء النظري : - بعض المتغيرات المؤثرة في اختيار طرق وأساليب التدريس. الجزء العملي : - إعادة على التشكيلات مع مراعاة تقسيم الطلبة إلى مجموعات لإعطاء كل طالب فرصة التطبيق.	
4	الأسبوع 6 الجزء النظري : - مميزات الطريقة الجيدة للتدريس. - أسس نجاحها. - معاييرها. الجزء العملي : - إمتحان في كيفية تدريس أو تكوين التشكيلات بالنداءات الصحيحة عليها. "إعطاء الطلبة فكرة عامة عن الألعاب الصغيرة وطريقة تنفيذها (7 خطوات) وتحضير كل طالب (لعبة بأدوات - لعبة بدون أدوات) في دفتر التحضير".	
4	الأسبوع 7 الجزء النظري : - إمتحان تحريري	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>الجزء العملي : - ألعاب صغيرة. "إعطاء الطلبة فكرة عامة عن التمرينات على شكل ألعاب وتحضير كل طالب عدد 2 تمرين على شكل لعبة في دفتر التحضير".</p>	
4	<p>الأسبوع 8 الجزء النظري : - طرق التدريس العامة. • تصنيفها.</p> <p>الجزء العملي : - تمرينات على شكل ألعاب. "إعطاء الطلبة فكرة عامة عن جوائز الموانع وتحضير كل طالب نموذج لجوائز الموانع في دفتر التحضير".</p>	
4	<p>الأسبوع 9 الجزء النظري : - طرق التدريس العامة (تصنيفها). - المبادئ العامة لطرق التدريس.</p> <p>الجزء العملي : - جوائز موانع. "إعطاء الطلبة فكرة عامة عن النشاط الحر وتحضير كل طالب نموذج للنشاط الحر في دفتر التحضير".</p>	
4	<p>الأسبوع 10 الجزء النظري : - بعض الطرائق المستخدمة في تدريس التربية الرياضية. (الفرق بين الطريقة والأسلوب وإستراتيجيات التدريس).</p> <p>الجزء العملي : - نشاط حر. "التنبيه على الطلبة بالإمتحان المحاضرة القادمة مع وجود دفتر التحضير ، مع كتابة كل طالب بدفتر التحضير لما سيقوم بتنفيذه في الإمتحان".</p>	
4	<p>الأسبوع 11 الجزء النظري : - بعض الطرائق المستخدمة في تدريس التربية الرياضية. (الفرق بين الطريقة والأسلوب وإستراتيجيات التدريس).</p> <p>الجزء العملي :</p>	



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>- إمتحان في كيفية تدريس جزء الإحماء. "إعطاء الطلبة فكرة عامة عن الإعداد البدني وتحضير كل طالب في دفتر التحضير عدد 2 تمرين مع كيفية تدريسه لهما "خطوات تعليم التمرين".</p>	
4	<p>الأسبوع 12 - خطوات تعليم المهارات الحركية في الطرق السابقة. - مراحل أكتساب المهارات الحركية. الجزء العملي: - إعداد بدني (قيام كل طالب بتدريس ما تم تحضيره "عدد 2 تمرين") "التنبيه على الطلبة بتحضير عدد 2 تمرين - مع كيفية تدريسه لهما "خطوات تعليم التمرين" في دفتر التحضير.</p>	
4	<p>الأسبوع 13 الجزء النظري: - التدريس المصغر (أهميته - تنظيمه - تنفيذه). - مكونات وأشكال وأسباب الممارسة التطبيقية. • التشكيلات. • أساليب الأداء. - التكوينات النظامية. الجزء العملي: - إعداد بدني (قيام كل طالب بتدريس ما تم تحضيره "عدد 2 تمرين") "التنبيه على الطلبة بتحضير عدد 2 تمرين - مع كيفية تدريسه لهما "خطوات تعليم التمرين" في دفتر التحضير".</p>	
4	<p>الأسبوع 14 الجزء النظري: - إمتحان • أقسام النداء. • الأوضاع في التمرينات البدنية. الجزء العملي: - إعداد بدني (قيام كل طالب بتدريس ما تم تحضيره "عدد 2 تمرين")</p>	
4	<p>الأسبوع 15 الجزء النظري: • النداء على الأوضاع المختلفة للتمرينات البدنية. • مصطلحات مهمة عند كتابة التمرين. - نقاط يجب مراعاتها عند تدريس التمرينات. الجزء العملي:</p>	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>- مراجعة عامة على الجزء التمهيدي (مع قيام بعض الطلبة بتدريس الجزء التمهيدي).</p>	
4	<p><u>الأسبوع 16</u> <u>الجزء النظري :</u> - طبيعة أسلوب التدريس. - أساليب التدريس وأنواعها. <u>الجزء العملي :</u> - مراجعة على ما تم دراسته في التيرم الأول (الخطوات ، المشى ، والجري ، والدورات ، وتحركات الذراعين ، وتكوين قاطرة وقاطرتين و3 و4 قاطرات ، والوضع الإبتدائي). "التنبيه على الطلبة بمراجعة التشكيلات".</p>	
4	<p><u>الأسبوع 17</u> <u>الجزء النظري :</u> - بعض أساليب تدريس التربية الرياضية. <u>الجزء العملي :</u> - مراجعة على ما تم دراسته في التيرم الأول (التشكيلات). "التنبيه على الطلبة بمراجعة جزء الإحماء (ألعاب صغيرة ، وتمارين على شكل ألعاب ، وجمباز موانع ، ونشاط حر ، وإعداد بدني)".</p>	
4	<p><u>الأسبوع 18</u> <u>الجزء النظري :</u> - البرنامج الشامل للتربية الرياضية المدرسى. "خصائصه". - مكونات برنامج التربية الرياضية المدرسى. <u>الجزء العملي :</u> - مراجعة على ما تم دراسته في التيرم الأول (ألعاب صغيرة ، وتمارين على شكل ألعاب ، وجمباز موانع ، ونشاط حر ، وإعداد بدني). "التنبيه على الطلبة بتحضير النشاط التعليمي".</p>	
4	<p><u>الأسبوع 19</u> <u>الجزء النظري :</u> - درس التربية الرياضية : • درس التربية الرياضية (مفهومه - أغراضه - صفاته). • اعتبارات هامة عند التحضير. • المواصفات التي يجب مراعاتها في سجل التحضير. <u>الجزء العملي :</u> - نشاط تعليمي . "التنبيه على الطلبة بكتابة محتوى هذه المحاضرة في دفتر التحضير".</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	<p>الأسبوع 20 الجزء النظري :</p> <p>- مكونات (أقسام) درس التربية الرياضية : (الجزء التمهيدي). • إحماء (أنواعه) . • إعداد بدني.</p> <p>-الجزء العملي : - نشاط تعليمي . "التنبيه على الطلبة بتحضير النشاط التطبيقي" .</p>	
4	<p>الأسبوع 21 الجزء النظري :</p> <p>درس التربية الرياضية : • الجزء الرئيسي (تعليمي – تطبيقي). • الجزء الختامي. • نماذج للدروس.</p> <p>-الجزء العملي : - نشاط تطبيقي. "التنبيه على الطلبة بتحضير الجزء الختامي" .</p>	
4	<p>الأسبوع 22 الجزء النظري :</p> <p>- بعض الأساليب والإستراتيجيات التدريسية لزيادة فاعلية التدريس: • الواجبات الإضافية. • التنظيم الدائري "الأداء في محطات". • فقرات الربط.</p> <p>-الجزء العملي : - الجزء الختامي . " ربط : النشاط التعليمي + التطبيقي + الجزء الختامي" . "التنبيه على الطلبة بكتابة محتوى الجزء الختامي في دفتر التحضير" . "التنبيه على الطلبة بتحضير نموذج كامل للإمتحان .. وكتابته في دفتر التحضير" .</p>	
4	<p>الأسبوع 23 الجزء النظري :</p> <p>- درس التربية الرياضية في ظروف خاصة. - نماذج من دروس التربية الرياضية.</p> <p>-الجزء العملي : - إمتحان تطبيقي للدرس كاملاً (رقم 1-5 فقط في كل شعبة).</p>	
4	<p>الأسبوع 24 الجزء النظري :</p> <p>- النشاط الداخلي. - النشاط الخارجي.</p>	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>- البرامج الخاصة (التربية البدنية المعدلة).</p> <p><u>- الجزء العملي :</u> - إمتحان تطبيقي للدرس كاملاً (رقم 6-10 فقط في كل شعبة).</p>	
4	<p><u>الأسبوع 25</u> <u>الجزء النظري :</u> - الوسائل المعينة السمعية والبصرية واستخداماتها في التربية الرياضية. • أهمية استخدام المدرس للوسائل التعليمية في تدريس التربية الرياضية. • المبادئ العامة لاستخدام الوسائل التعليمية.</p> <p><u>- الجزء العملي :</u> - إمتحان تطبيقي للدرس كاملاً (رقم 11-15 فقط في كل شعبة).</p>	
4	<p><u>الأسبوع 26</u> <u>الجزء النظري :</u> • تعليم المهارات الحركية بالوسائل المعينة. • الخطوات الأساسية في استخدام الوسائل المعينة. • أنواع الوسائل المعينة واستخداماتها.</p> <p><u>- الجزء العملي :</u> - إمتحان تطبيقي للدرس كاملاً (رقم 16-20 فقط في كل شعبة). - إمتحان تطبيقي للدرس كاملاً (للمتخلفين عن الإمتحان).</p>	
4	<p><u>الأسبوع 27</u> <u>الجزء النظري :</u> • استخدام وسائل القياس والتقويم. • دور المدرس عند استخدام الوسائل المعينة. • دور المدرس نحو المتعلمين استخدام الوسائل المعينة.</p> <p><u>- الجزء العملي :</u> - مراجعة عامة .</p>	
4	<p><u>الأسبوع 28</u> <u>الجزء النظري :</u> - إمتحان تحريري</p> <p><u>- الجزء العملي :</u> - مراجعة عامة .</p>	
4	<p><u>الأسبوع 29</u> <u>الجزء النظري :</u> - تنظيم وإدارة الدورات الرياضية. - مراجعة عامة.</p>	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	- الجزء العملي : - مراجعة عامة .	
4	الأسبوع 30 الجزء النظري : - مراجعة عامة. - الجزء العملي : * مراجعة عامة.	
120	إجمالي عدد الساعات	
	1/5 محاضرات نظرية. 2/5 مهمات بحثية (البحوث المقدمة). 3/5 التعلم الذاتي. 4/5 خرائط مفاهيم. 5/5 التعلم الإلكتروني. 6/5 الدروس العلمية. 7/5 التعلم التعاوني. 8/5 التبادلي. 9/5 التدريس المصغر.	5- أساليب التعليم والتعلم
	- محاضرات إضافية للطلبة المتعثرين - التواصل عن طريق شبكات التواصل (الفيس بوك " باسم الفرقة ، موقع باسم القسم الخ")	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ي- التوقيت (الأسبوع)	و- الأساليب المستخدمة
10 درجات	الأسبوع : الرابع ، الثاني عشر ، العشرون ، الثامن والعشرون	أوراق دراسية
20 درجات	تحريرى الأسبوع : (السابع – الثامن والعشرين) تطبيقى الأسبوع : (السادس – الحادى عشر – من الثالث والعشرون إلى السادس والعشرون)	تقييم (تحريرى- تطبيقي)
30 درجات	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
40 درجة	الفصل الدراسي : الثاني	الامتحان العملي النهائي
100 درجة	الفصل الدراسي : الثاني	الامتحان التحريري النهائي

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

200 درجة	إجمالي الدرجة
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:	
<ul style="list-style-type: none"> - الأسس العلمية والعملية لطرق التدريس. - دليل إرشادي للمهارات التدريسية والأدائية. 	ظ- مذكرات
<ul style="list-style-type: none"> - لا يوجد 	أأ- كتب ملزمة
<ul style="list-style-type: none"> - مجدى محمود فهيم محمد ، أميره محمود طه عبد الرحيم : الأسس العلمية والعملية لطرق وأساليب التدريس ، مؤسسة عالم الرياضة للنشر ، الإسكندرية ، 2015م. - أمين الخولى ، جمال الدين الشافعى: مناهج التربية البدنية المعاصرة ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، 2000م. - مصطفى السايح محمد : أساليب التدريس في التربية البدنية والرياضية ، مكتبة الإشعاع الفنية ، الإسكندرية ، 2003م. - جابر عبد الحميد جابر : اتجاهات وتجارب معاصرة في تقييم أداء التلميذ والمدرس ، دار الفكر العربى ، القاهرة /2002م . - عصام الدين متولى على عبد الله : طرق تدريس التربية البدنية بين النظرية والتطبيق ، مؤسسة عالم الرياضة للنشر ، الإسكندرية ، 2015م. - عفت مصطفى الطناوى : أساليب التعليم والتعلم وتطبيقاتها في البحوث التربوية ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة ، 2002م. - مجدى عزيز إبراهيم : إستراتيجيات التعليم وأساليب التعلم ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة ، 2004م. - التدريس فى ضوء الواقع المعاصر للتربية الرياضية (مفاهيم – مبادئ – تطبيقات) ، مؤسسة عالم الرياضة للنشر ، الإسكندرية ، 2017م. 	ببب- كتب مقترحة
<ul style="list-style-type: none"> - مجلة علوم التربية الرياضة والبدنية ، كلية التربية الرياضية – جامعة مدينة السادات. - المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان. 	ججج- دوريات علمية أو نشرات. الخ

منسق المادة

أ.د / مجدى محمود فهيم محمد

رئيس القسم

(التوقيع) (التوقيع)
أ.د / مجدى محمود فهيم محمد

1 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس القسم
8 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الجودة
15 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الكلية

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

ثالثا : التربية الصحية :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: المواد الصحية

توصيف مقرر التربية الصحية للفرقة الثانية بنين (فصل دراسي أول)
للعام الدراسي 2015 م / 2016 م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثانية بنين	اسم المقرر: التربية الصحية	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
نظري 4 عملي -	2 وحدة x 2 ساعة	

43- امداد الطالب بالمعلومات والمعارف الأساسية المرتبطة بالنشاط الرياضي	2- هدف المقرر	
44- امداد الطالب بالمعلومات والإشترطات والخدمات الصحية .		
45- امداد الطالب بمصادر العدوي ومكافحة الأمراض المعدية .		
46- امداد الطالب بدور التربية الصحية في تحقيق أهداف الصحة العامة .		
47- معرفة الطالب بالرعاية الصحية المدرسية	3- المستهدف من المقرر:	
أ 1- يتعرف على الإشرطات الصحية في برامج التربية الرياضية المدرسية .	و- المعلومات والمفاهيم	
أ 2- يتعرف على علاقة التربية الصحية بالتربية البدنية		
أ 3- يعرف الجوانب الصحية المرتبطة بالنشاط الرياضي	ي- المهارات الذهنية	
ب 1- يدرك الطالب أهمية ومفهوم التربية الصحية والرعاية الصحية المدرسية.		
ب 2- يحلل كلا من مجالات وأساليب التربية الصحية وأسس التربية الصحية.		
ب 3- يناقش دور التربية الصحية في تحقيق أهداف الصحة العامة.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	
ج 1- تطبق أهم نتائج الدراسات والبحوث الحديثة في مجال علم التربية الصحية		
ج 2- القيام بعرض مفهوم ومبادئ التربية الصحية	د- المهارات العامة	
د 1- استخدام تقريرا الأسس الصحية والفرد الممارس التعلم الذاتي		
د 2- يحصل علي المعلومة من مصادرها المختلفة .		
د/ 2- تنمية التعلم الذاتي .	4- محتوى	
د/ 3- استخدام مهارات ووسائل الاتصال الفعال .		
عدد الساعات	الموضوع	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		المقرر
4	الأسبوع 1 الاشتراطات الصحية فى برنامج التربية الرياضية والخدمات الصحية المرتبطة بالمدارس.	
4	الأسبوع 2 أسس التربية الصحية – علاقة التربية الصحية بالتربية البدنية	
4	الأسبوع 3 التربية الصحية ومراحل النمو، التربية الصحية وبيئة التلاميذ وحاجاتهم وميولهم.	
4	الأسبوع 4 التربية الصحية والمنزل والمجتمع.	
4	الأسبوع 5 مجالات وأساليب وأسس التربية الصحية.	
4	الأسبوع 6 - دور التربية الصحية فى تحقيق أهداف الصحة العامة.	
4	الأسبوع 7 - طرق التربية الصحية . - العدوى والمناعة، طرق انتشار العدوى "	
4	الأسبوع 8 - مصادر العدوى"، مكافحة الأمراض المعدية. - المناعة (تعريفها وأنواعها).	
4	الأسبوع 9 - <u>تقديم البحث الورقى المطلوب من الطلبة عن دور التربية الصحية فى تحقيق أهدافها .</u> - الرعاية الصحية المدرسية- ماهية الصحة المدرسية - أهمية برامج الصحة المدرسية.	
4	الأسبوع 10 - الرعاية الصحية للتلاميذ. - تقويم صحة التلاميذ - الإشراف الصحى اليومى.	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	الأسبوع 11 - اختبارات التصفية والفحوص الجماعية.
4	الأسبوع 12 - الوقاية من الأمراض المعدية ومكافحتها.
4	الأسبوع 13 - الرعاية في حالة الطوارئ والإسعافات الأولية.
4	الأسبوع 14 - رعاية التلاميذ المعاقين (ذو الإحتياجات الخاصة).
4	الأسبوع 15 - رعاية التلاميذ المعاقين (ذو الإحتياجات الخاصة).
60	إجمالي عدد الساعات

المحاضرات • البحوث المقدمة • العرض الشفهي • مجموعات العمل		5- أساليب التعليم والتعلم
محاضرات غير الأساسية النصح والإرشاد لذوي القدرات المحدودة		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب :		
ج- توزيع الدرجات	بب- التوقيت (الأسبوع)	أ- الأساليب المستخدمة
5 درجات	الأسبوع : التاسع	أوراق دراسية
10 درجات	الأسبوع: الخامس عشر	تقييم
		أعمال السنة

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		(تحريري- تطبيقي)	
5 درجات	خلال الفصل الدراسي الأول	مناقشة وحوار	
—	لا يوجد	الامتحان العملي النهائي	
80 درجة	الفصل الدراسي الأول	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :			
	• مذكرات المقرر • الكتب الدراسية	مذكرات	دد-
	ووو- بهاء الدين إبراهيم سلامه : الصحة والتربية الصحية ، ط1 ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1997 .	كتب ملزمة	هه-
	حح- ابوالعلا احمد عبد الفتاح و كمال عبد الحميد : الثقافة الصحية للرياضيين ، ط1، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 2001م. طط- اللجنة الدولية للصليب الأحمر: الهلال الأحمر المصري، الحرية الدولية للصليب الأحمر والهلال الأحمر، 2001م.	كتب مقترحة	زز-
	http://www.kenanaonline.com/mokhtarar/64843 http://www.madariss.fr/College/svt/svt.htm http://www.almichaal.org/spip.php?article137 http://www.badnia.net/vb/showthread.php?t=1477	دوريات علمية أو نشرات. الخ	يي-

رئيس القسم
أ.م.د / عبدالحليم يوسف عبدالعظيم
(التوقيع)

منسق المادة
أ.م.د / عبدالحليم يوسف عبدالعظيم
(التوقيع)

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

رابعاً : ألعاب القوي :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

كلية: التربية الرياضية
قسم: العاب القوى

توصيف مقرر العاب القوى للفرقة الثانية (بنين)
بنات) فصل دراسي الأول
للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: العاب القوى بنين	الفرقة/ المستوى: الثانية
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	3 وحدة x 2 ساعة	نظري 2 عملي 4

2- هدف المقرر	<p>48- امداد الطالب بالمعلومات والمعارف الاساسية والعلوم المرتبطة بالعباب القوى . 49- إعداد الطالب لاداء مهارات العاب القوى وتطبيق اشتراطات الامن والسلامة . 50- إكساب الطالب مهارات الاتصال الفعال التي تسهم في فهم احتياجات المتعلمين . 51- إكساب الطالب المهارات الأساسية وبعض المهارات الفنية في رياضة ألعاب القوى 52- اتقان المهارات اللغوية الضرورية للتعامل معها لمواجهة مختلف التحديات في العاب القوى .</p>
3- المستهدف من المقرر:	<p>أ/1 تعرف الطالب على المعارف الاساسية التاريخية والفلسفة والتربوية والاجتماعية لالعاب القوى . أ/2 تعرف الطالب على المبادئ والاسس الحركية في مسابقات العاب القوى . أ/3 تعرف الطالب على المعارف النظرية المرتبطة بمسابقات العاب القوى . أ/4 تعرف الطالب على المصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في العاب القوى . أ/5 تعرف الطالب علي بعض مواد القانون الخاص بمايدرس من المهارات</p>
بب- المهارات الذهنية	<p>ب/1-يفاضل الطالب بين اساليب التعليم والتقويم لاختيار افضل مسابقات العاب القوى . ب/2-يحلل الطالب مهارات العاب القوى في ضوء الجوانب الحيوية واسباب الحركة الميكانيكية الرياضية. ب/3- يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه بيئة ممارسة العاب القوى .</p>
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	<p>ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية لمسابقات العاب القوى . ج/2- يطبق الطالب ما تعلمته من اجراءات الامن والسلامة القانونية</p>

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

والصحية في بيئة ممارسة ألعاب القوى . ج/3 يبتكر الطالب الأدوات البديلة لسابقات ألعاب القوى. ج/3-يصمم وينفذ البرامج والوحدات التعليمية في ألعاب القوى لاحتياجات المستفيدين .		
د/1- استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية في مجال ألعاب القوى . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي على مسابقات ألعاب القوى. د/3- استخدام اجراءات الامن والسلامة عند تعليم وتدريب مسابقات ألعاب القوى .		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
6	الأسبوع 1 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات الجواجز - الاسس الميكانيكية لمسابقات ألعاب القوى . الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات الجواجز .	
6	الأسبوع 2 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات الجواجز . الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات الجواجز .	
6	الأسبوع 3 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات الجواجز - تكنولوجيا العليم في ألعاب القوى . الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات الجواجز .	4- محتوى المقرر
6	الأسبوع 4 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات الوثب العالى . الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات الوثب العالى .	
6	الأسبوع 5 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات الوثب العالى - مراحل النمو والتطور في ألعاب القوى .	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات الوثب العالي .	
	الأسبوع 6 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات الوثب العالي .	
6	الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات الوثب العالي .	
	الأسبوع 7 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات قذف القرص .	
6	الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات قذف القرص .	
	الأسبوع 8 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات قذف القرص . + بعض المصطلحات الأجنبية الخاصة بألعاب القوى	
6	الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات قذف القرص .	
	الأسبوع 9 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات قذف القرص .	
6	الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات قذف القرص .	
	الأسبوع 10 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات الموانع .	
6	الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات الموانع .	
	الأسبوع 11 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات الموانع .	
6	الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات الموانع .	
	الأسبوع 12 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية	
6		

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	لمسابقات القفز بالزانة . الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات القفز بالزانة .		
6	الأسبوع 13 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات القفز بالزانة . الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات القفز بالزانة .		
6	الأسبوع 14 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات اطاحة المطرقة . الجزء العملي الخطوات التعليمية لمسابقات اطاحة المطرقة .		
6	الأسبوع 15 الجزء النظري النواحي الفنية والقواعد القانونية لمسابقات اطاحة المطرقة . الجزء العملي تطبيقات + اعمال سنة		
90	إجمالي عدد الساعات		
	- المحاضرات . - البحوث المقدمة . - المشروعات . - العرض الشفهي . - الدروس العملية .	5- أساليب التعليم والتعلم	
	- محاضرات خارج الجدول الدراسي للمتغربين	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
		7- تقويم الطلاب:	
ج- توزيع الدرجات	ث- التوقيت (الأسبوع)	ت- الأساليب المستخدمة	
45 درجة	الأسبوع الخامس الأسبوع الرابع الأسبوع الثامن	أوراق دراسية تقييم (تحريري- تطبيقي)	أعمال السنة
15 درجة	خلال الفصل الدراسي الاول	مناقشة وحوار	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

45 درجة	نهاية الفصل الدراسي الاول	الامتحان العملي النهائي
45 درجة	نهاية الفصل الدراسي الاول	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
14. محمد عنبر بلال، عاطف سيد أحمد: الاسس النظرية والتطبيقية في العاب القوى الجزء الثاني مذكرات غير منشورة، كلية التربية الرياضية - جامعة مدينة السادات		ككك- مذكرات
15. - اجري افقر ارمى . 16. - الاسس العملية في تطبيق مسابقات العاب القوى . 17. - القانون الدولي لالعاب القوى		للل- كتب ملزمة
18. العاب القوى بين النظرية والتطبيق . 19. الاسس الفسيولوجية لمسابقات العاب القوى 20. نظريات التدريب في العاب القوى .		ممم- كتب مقترحة
http://www.iaaf.com http://www.rdccairo.org http://www.humancinetics.com		ننن- دوريات علمية أو نشرات. الخ

رئيس القسم / أ.د / محمد عنبر محمد بلال (التوقيع)
منسق المادة / أ.م.د / عاطف سيد أحمد (التوقيع)

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

خامسا : منازل : (ملاكمة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: المنازل والرياضات المائيه
توصيف مقرر الملاكمه لفرقه الثانيه (بنين) الفصل
الدراسي الاول
للعام الدراسي 2016 / 2017م
1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثانيه	اسم المقرر:ملاكمه	الرمز الكودي: لا ينطبق
--------------------------	-------------------	---------------------------

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

التخصص: عام		عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية		عدد الساعات الأسبوعية	
1وحدة × 2 ساعة		نظري	30ق	عملي	90ق

<p>53- إكساب الطالب بالمعارف والمعلومات المرتبطة برياضة الملاكمة 54- امداد الطالب بالنواحي الفنية والقانونية الخاصة برياضة الملاكمة 55- إكساب الطالب المهارات الأساسية وبعض المهارات الفنية برياضة الملاكمة 56- إكساب الطالب مهارات الإتصال الفعال التي تسهم في فهم إحتياجات المتعلمين . 57- إعداد الطالب لمواكبة سوق العمل . 58- إمداد الطالب بإجراءات الأمن والسلامة وكيفية تطبيقها</p>		2- هدف المقرر	
3- المستهدف من المقرر:			
<p>أ/1 يتعرف الطالب علي تاريخ اللعبة أ/2 يتعرف الطالب علي قانون اللعبة أ/3 يتعرف الطالب علي المفاهيم الخاصة باللعبة أ/4 يتعرف الطالب علي المبادئ الاساسيه للعبة</p>	تت- المعلومات والمفاهيم		
<p>ب/1- يتصور الطالب الاداء الفني للكلمات ب/2- يميز بين النواحي الفنية للكلمة المستقيمة اليمنى والكلمة المستقيمة اليسرى ب/3- يدرك العلاقات بين الدفاع والهجوم ب/4- يفاضل بين دفاع ميل الجزع للخلف ودفاع الخطو للخلف</p>	ثث- المهارات الذهنية		
<p>ج/1- يؤدي الطالب نماذج للمهارات التي تعلمها ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من الكلمات الهجومية والدفاعية ج/3- يستخدم الطالب الهجوم المضاد وفقا لاستراتيجيات الحلقة ج/4- تطبيق إجراءات الأمن والسلامة القانونية والصحية في بيئة الممارسة .</p>	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر		
<p>د/1- استخدام أدوات ووسائل الإتصال الفعال د/2- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة . د/2- تنمية التعاون والعمل الجماعي.</p>	د- المهارات العامة		
عدد الساعات	الموضوع		
4	<p><u>الأسبوع 1 الأسبوع 2</u> الجزء النظري - النواحي الفنية للكلمات الجانبية الجزء العملي تدريب علي الكلمات الجانبية</p>		4- محتوى المقرر
2	<p><u>الأسبوع 3</u> الجزء النظري</p>		

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<u>الاصابات في رياضه الملاكمه + ورقة دراسية</u>	
	<u>الجزء العملي</u> <u>تدريب علي اللكمات الجانبيه للجزع</u>	
	<u>الأسبوع 4الأسبوع 5</u>	
4	<u>الجزء النظري</u> <u>طرق الوقايه من الاصابات في الملاكمه + ورقة دراسية</u>	
	<u>الجزء العملي</u> <u>تدريب علي الدفاعات الخاصه باللكمات الجانبيه للراس والجزع</u>	
	<u>الأسبوع 6 الاسبوع 7</u>	
4	<u>الجزء النظري</u> <u>الاجهزه والادوات المستخدمه في الملاكمه</u>	
	<u>الجزء العملي</u> <u>إختبار عملي</u>	
	<u>الاسبوع 8 الاسبوع 9</u>	
4	<u>الجزء النظري</u> <u>الادوات الخاصه بالملاكمين</u>	
	<u>الجزء العملي</u> <u>تدريب علي اللكمات الصاعده للراس</u>	
	<u>الأسبوع 10 الأسبوع 11</u>	
4	<u>الجزء النظري</u> <u>الخواص الفسيولوجيه للملاكمين</u>	
	<u>الجزء العملي</u> <u>اللكمات الصاعده للجزع ودفعاتها</u>	
	<u>الأسبوع 12الأسبوع 13</u>	
4	<u>الجزء النظري</u> <u>الخطوات التعليميه للمهارات الحركيه</u>	
	<u>الجزء العملي</u> <u>مراجعته</u>	
	<u>الأسبوع 14الأسبوع 15</u>	
4	<u>الجزء النظري</u> <u>القانون الدولي من 1 -28</u>	
	<u>الجزء العملي</u> <u>إختبار عملي</u>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

30	إجمالي عدد الساعات	
	- الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي. - الدروس العملية	5- أساليب التعليم والتعلم
	- محاضرات خارج الجدول الدراسي للمتعثرين	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ح- التوقيت (الأسبوع)	جج- الأساليب المستخدمة
5درجة	الأسبوع : الثالث الأسبوع : الخامس	أوراق دراسية
5درجة	الأسبوع : 7 الأسبوع : 15	تقييم (تحريري- تطبيقي)
3درجة	خلال الفصل الدراسي الأول	مناقشة وحوار
10درجة	الفصل الدراسي الأول	الامتحان العملي النهائي
10درجة	الفصل الدراسي الأول	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
	لا يوجد	سس- مذكرات
	لا يوجد	عع- كتب ملزمة
	تعليم وتدريب الملاكه الملاكه للمبتدئين المرجع في الملاكه	فف- كتب مقترحة
	الاتحاد المصري للملاكه الاتحاد الدولي في الملاكه	صص- دوريات علمية أو نشرات. الخ

رئيس القسم
أ.د / مني مصطفى

(التوقيع)

منسق المادة
أ.د / أحمد سعيد خضر

(التوقيع)

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

خامسا : منازلات : (مصارعة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الالعاب

توصيف مقرر المنازلات "المصارعة" للفرقة الثانية بنين (الفصل الدراسي الاول)
للعام الدراسي 2016 / 2017

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثاني بنين	اسم المقرر: منازلات "المصارعة"	الرمز الكودي: لا
عدد الساعات الاسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الاسبوعية	التخصص: عام
نظري 30 دقيقة عملي 90 دقيقة	1 وحدة x 2 ساعة	

59- إكساب الطالب المعارف والمعلومات المرتبطة برياضة المصارعة 60- اكساب الطالب المهارات الاساسية وبعض المهارات الفنية برياضة المصارعة الحرة 61- إكساب الطالب مهارات الاتصال الفعال التي تسهم في فهم احتياجات المتعلمين	2- هدف المقرر
3- المستهدف من المقرر:	
أ/1 تعرف الطالب علي الاداء الفني السليم لبعض مهارات المصارعة الحرة أ/2 تعرف الطالب علي بعض مواد قانون المصارعة أ/3 تعرف الطالب علي المعارف النظرية المرتبطة بالمصارعة أ/4 تعرف الطالب على المصطلحات العلمية واللغوية المرتبطة بالمصارعة	ج-ج- المعلومات والمفاهيم
ب/1- يتصور التسلسل الحركي للمهارات الاساسية وبعض مهارات المصارعة الرومانية ب/2- تميز بين الاداء الصحيح والاطاء الشائعة في المهارات المتعلمة ب/3- يفاضل بين أساليب التعليم والتفوييم لاختيار انسبها للمهارات	ج-ح- المهارات الذهنية

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

ج/1- يودى الطالب نموذج للمهارات التي تم تعلمها ج/2- تطبق وحدة تعليمية لجميع المهارات ج/3- تطبق اجراءات الامن والسلامة القانونية والصحية في بيئة الممارسة		ج- المهــــــــــــــــارات المهنيــــــــــــــــة الخاصــــــــــــــــة بالمقرر
د/6- استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي. د/3- استخدام شبكة المعلومات لكتابة الاوراق الدراسية		د- المهارات العامــــــــــــــــة
عدد الساعات	الموضوع	4- محتوى المقرر
4	<u>الأسبوع الأول والثاني</u> ○ اعداد بدني عام وخاص بالمصارعة	
4	<u>الأسبوع الثالث والرابع</u> ○ المهارات الأساسية فى المصارعة الحرة ○ مراحل تعلم المهارات الفنية للمصارعة الحرة	
4	<u>الأسبوع الخامس والسادس</u> ○ المراجعة على ما سبق من مهارات اساسية ○ اداء بعض المهارات من وضع الصراع عاليا ○ مقدمة فى انقاص الوزن	
4	<u>الأسبوع السابع والثامن</u> ○ المراجعة على ما سبق ○ أداء بعض مهارات الإجلال ○ محددات الانتقاء فى المصارعة	
4	<u>الأسبوع التاسع والعاشر</u> ○ المراجعة على ما سبق ○ اداء بعض مهارات الصراع من أسفل ○ تنظيم وإدارة البطولات فى رياضة المصارعة	
4	<u>الأسبوع الحادي عشر والثاني عشر</u> ○ المراجعة على ما سبق ○ اختبارات الخاصة برياضة المصارعة	
4	<u>الأسبوع الثالث عشر والرابع عشر</u> ○ المراجعة على ما سبق	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	○ بعض القواعد الدولية لقانون المصارعة	
2	○ <u>الأسبوع الخامس عشر</u> ○ مراجعة على كل المهارات السابقة ○ بعض القواعد الدولية لقانون المصارعة ○ تقييم الطلبة	
30 ساعة	اجمالي عدد الساعات	
	<ul style="list-style-type: none"> ● العرض الشفهي ● الأوراق البحثية ● حلقات نقاشية ● الدروس العملية 	5- أساليب التعليم والتعلم
	- محاضرات خارج الجدول الدراسي للمتغربين	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	دد- التوقيت (الأسبوع)	خ- الأساليب المستخدمة
13 درجة	الأسبوع الرابع - السادس - الأسبوع الثامن - الثاني عشر	أوراق دراسية
	الأسبوع الخامس عشر	أعمال السنة (تحريري- تطبيقي)
10 درجة	نهاية الفصل الدراسي الأول	الامتحان العملي النهائي
10 درجة	نهاية الفصل الدراسي الأول	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
	- المبادئ الأساسية لرياضة المصارعة	مذكرات
	- لا يوجد	ررر- كتب ملزمة
	21. المصارعة (تعليم - تريب - قانون)	ششش- كتب مقترحة
	22. أسس التدريب في المصارعة	تتت- دوريات علمية أو نشرات ... الخ
	لا يوجد	

منسق المادة

أ.د/ أحمد عبد الحميد عمارة

رئيس القسم

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

التوقيع: () ()
أ.د/ مني مصطفى محمد

تاريخ اعتماد مجلس القسم 2016 / 11 / 1 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 2016 / 11 / 8 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 2016 / 11 / 15 م

خامسا : منازلات : (مبارزة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: المنازلات و الرياضات المائية.

توصيف مقرر المنازلات (المبارزة) للفرقة الثانية ()

بنين (فصل دراسي اول

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الاولي بنين	اسم المقرر: المنازلات	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
نظري 30ق عملي 90ق	1 وحدة x 2 ساعة	

62- إعداد الطالب لتطبيق معارف و معلومات العلوم الأساسية و العلوم المرتبطة بالمبارزة. 63- إعداد الطالب للإطلاع و متابعة الجديد في المبارزة و التعلم المستمر. 64- إكساب الطالب القدرة على الإبتكار و الملاحظة الدقيقة و التخطيط في دروس المبارزة. 65- إكساب الطالب مهارات الإتصال الفعال التي تسهم في فهم إحتياجات المتعلمين .	2- هدف المقرر
---	---------------

3- المستهدف من المقرر:

أ/ يعرف الطالب المبادئ و الأسس الحركية للمبارزة. أ/ يعرف الطالب مبادئ و طرق التدريس و القواعد القانونية للمبارزة. أ/ يعرف الطالب أساليب التقويم المختلفة كمدخل لتحسين التعليم و تعزيز التطور البدني و المعرفي و الانفعالي برياضة المبارزة. أ/ تعرف الطالب علي المصطلحات العلمية و اللغوية المرتبطة برياضة	خ- المعلومات و المفاهيم
--	-------------------------

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

المبارزة .		
ب/1- تحليل الأداء المهاري لمهارات المبارزة في ضوء أسس الحركة الرياضية. ب/2- يدرك العلاقات و التكامل بين رياضة المبارزة و بين العلوم الأخرى. ب/3- يميز بين الأداء الصحيح والأخطاء الشائعة في المهارات المتعلمة ب/4 يتصور التسلسل الحركي للمهارات الأساسية في رياضة المبارزة	دد- المهارات الذهنية	
ج/1- تطبيق الطالب إجراءات الأمن و السلامة القانونية و الصحية أثناء الدروس العملية للمبارزة. ج/2- تطبيق الطالب أسلوب التقويم المناسب كأساس للتخطيط و تنفيذ المهارات التعليمية للمبارزة.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	
د/7- ممارسة التعلم الذاتي و التعلم المستمر و العمل في شكل مجموعات . د/8- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة و أفضل عائد في دروس المبارزة. د/3- المشاركة الفعالة في المسابقات و الفعاليات الرياضية الخاصة برياضة المبارزة.	د- المهارات العامة	
عدد الساعات	الموضوع	
2	<u>الأسبوع 1</u> الجزء النظري	4- محتوى المقرر
	الجزء العملي الاعداد البدني الخاص برياضة المبارزة	
2	<u>الأسبوع 2</u> الجزء النظري أهمية رياضة المبارزة	
	الجزء العملي المهارات الاساسية برياضة المبارزة وقفة الاستعداد - التحركات - حمل السلاح - الطعن	
2	<u>الأسبوع 3</u> الجزء النظري مراجعة عن الهجوم البسيط	
	الجزء العملي مراجعة عن الهجوم البسيط	
2	<u>الأسبوع 4</u> الجزء النظري - الهجوم المركب (تعريف - أنواع - مكونات)	
	الجزء العملي - الهجوم المركب (طريقة الاداء)	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<u>2</u>	<u>الأسبوع 5</u> الجزء النظري الهجمة العددية الثنائية + الهجمة العددية الثلاثية) تعريف - أنواع - مكونات)
	الجزء العملي الهجمة العددية الثنائية + الهجمة العددية الثلاثية) طريقة الاداء)
<u>2</u>	<u>الأسبوع 6</u> الجزء النظري الهجمة المزدوجة (تعريف - أنواع - مكونات)
	الجزء العملي الهجمة المزدوجة (طريقة الاداء)
<u>2</u>	<u>الأسبوع 7</u> الجزء النظري - الهجمة القاطعة المغيرة (تعريف - أنواع - مكونات)
	الجزء العملي - الهجمة القاطعة المغيرة (طريقة الاداء)
<u>2</u>	<u>الأسبوع 8</u> الجزء النظري اختبار تحريري.
	الجزء العملي مراجعة على ما سبق عملي.
<u>2</u>	<u>الأسبوع 9</u> الجزء النظري الهجمة القاطعة عكس المغيرة (تعريف - أنواع - مكونات)
	الجزء العملي الهجمة القاطعة عكس المغيرة (طريقة الاداء)
<u>2</u>	<u>الأسبوع 10</u> الجزء النظري زمن المباراة - تجاوز حدود الحلبة - الخطوات الفنية و التعليمية و الأخطاء الشائعة في الهجوم البسيط.

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>الجزء العملي تطبيقات على الهجوم المركب</p>	
<u>2</u>	<p><u>الأسبوع 11</u> الجزء النظري</p>	
	<p>الجزء العملي امتحان عملي اعمال سنة</p>	
<u>2</u>	<p><u>الأسبوع 12</u> الجزء النظري انواع الدفاعات برياضة المبارزة (الدفاع الناجح - الدفاع غير الناجح)</p>	
	<p>الجزء العملي تطبيق انواع الدفاعات برياضة المبارزة (الدفاع الناجح - الدفاع غير الناجح)</p>	
<u>2</u>	<p><u>الأسبوع 13</u> الجزء النظري مراجعة علي مهارات الهجوم البسيط - مراجعة علي مهارات الهجوم المركب - مراجعة علي المهارات الدفاعية</p>	
	<p>الجزء العملي مراجعة علي مهارات الهجوم البسيط - مراجعة علي مهارات الهجوم المركب - مراجعة علي المهارات الدفاعية</p>	
<u>2</u>	<p><u>الأسبوع 14</u> الجزء النظري</p>	
	<p>الجزء العملي اختبار تطبيقي.</p>	
<u>2</u>	<p><u>الأسبوع 15</u> الجزء النظري استكمال اعمال السنه</p>	
	<p>الجزء العملي استكمال اعمال السنه</p>	
30	إجمالي عدد الساعات	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

- الدروس العملية.		5- أساليب التعليم والتعلم	
- التعلم التعاوني.			
- مجموعات العمل.		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
- محاضرات خارج الجدول الدراسي للمتعثرين			
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	ر- التوقيت (الأسبوع)	ذ- الأساليب المستخدمة	
10 درجة	الأسبوع : العاشر	أوراق دراسية	أعمال السنة
	الأسبوع: الثامن الأسبوع : الرابع عشر	تقييم (تحريري-تطبيقي)	
4 درجة	خلال الفصل الدراسي الأول	مناقشة وحوار	
10 درجة	الفصل الدراسي الاول	الامتحان العملي النهائي	
10 درجة	الفصل الدراسي الاول	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
لا يوجد		ثث- مذكرات	
لا يوجد		خخ- كتب ملزمة	
إبراهيم نبيل عبد العزيز : الاسس الفنيه للمبارزة ط4، مركز إلكتاب للنشر ، القاهرة (2005م) أسامة عبد الرحمن علي : المبادئ الأساسية للمبارزة، مؤسسة الجوهري ، المتصورة (2007م) عباس عبدالفتاح الرملي : المبارزة سلاح الشيش ط4، دار الفكر العربي ، القاهرة (1993م). محمد وجية سكر : المبارزة بين التعليم والتدريب ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنوفية (2002م) .		ذذ- كتب مقترحة	
http://www.fencing.net http://www.pbt_fencing.com		ضض- دوريات علمية أو نشرات الخ	

رئيس القسم

منسق المادة

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

التوقيع (أ.د / أحمد ابراهيم عزب) (أ.د / مني مصطفى)

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

سادسا : كرة اليد :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

توصيف مقررة كرة اليد للفرقة الثانية (بنين) الفصل

الدراسي الاول

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: كرة اليد	الفرقة/ المستوى: الثانية
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	2 وحدة × 2 ساعة	نظري 1 عملي 3

66- امداد الطالب بالمعارف والمعلومات عن كرة اليد (ماهية- تاريخ- مصطلحات _ قانون) 67- إعداد الطالب لاداء المهارات الاساسية الهجومية والدفاعية في كرة اليد 68- إعداد الطالب كمعلم للتربية الرياضية 69- إمداد الطالب بمعايير الأمن والسلامة لتجنب الإصابة 70- تعرف الطالب علي الأخطاء الشائعة وكيفية إصلاحها 71- تعرف الطالب علي علاقة كرة اليد ببعض العلوم المرتبطة 72- أكتساب الطالب مهارات التواصل الفعال.	2- هدف المقرر
3- المستهدف من المقرر:	
1/ تعريف الطالب بماهية وتاريخ ومصطلحات كرة اليد	ذذ-المعلومات والمفاهيم

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>أ/تعريف الطالب بمتطلبات الاداء السليم للمهارات الاساسية الهجومية والدفاعية في كرة اليد أ/3 تعريف الطالب بالمعلومات القانونية الخاصة بكرة اليد أ/4 يكتب الطالب مبادئ طرق التدريس الخاصة بكرة اليد</p>		
<p>ب/1- يتصور الطالب التسلسل الحركي للمهارات الاساسية الهجومية والدفاعية ب/2- يميز بين الاداء الصحيح للمهارات الاساسية الحركية والاطء الشائعة ب/3- يدرك العلاقات بين رياضة كرة اليد وبعض العلوم الاخرى (الفسيولوجي)</p>		<p>رر- المهارات الذهنية</p>
<p>ج/1- يؤدي الطالب نموذج للمهارات التي تعلمها ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من معارف ومهارات في اعداد الوحدة التعليمية ج/3- يستخدم الطالب اجراءات الامن والسلامة القانونية للممارسة رياضة كرة اليد من خلال القانون الدولي</p>		<p>ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر</p>
<p>د/9 استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي. د/3- المام الطالب باللغة الانجليزية من خلال المصطلحات الاجنبية المستخدمة في كرة اليد</p>		<p>د- المهارات العامة</p>
<p>عدد الساعات</p>	<p>الموضوع</p>	
<p>4</p>	<p>الأسبوع 1 الجزء النظري ماهية كرة اليد الجزء العملي التمرير الكراباجي والبنديولي</p>	
<p>4</p>	<p>الأسبوع 2 الجزء النظري تاريخ كرة اليد - الخطوات التعليمية والفنية الجزء العملي تطبيقات وتدريبات لتنمية التمرير</p>	<p>4-محتوى المقرر</p>
<p>4</p>	<p>الأسبوع 3 الجزء النظري ورقة دراسية عن التمرير - المصطلحات الاجنبية المستخدمة في كرة اليد الجزء العملي الاستقبال في كرة اليد انواع وتدريبات</p>	
<p>4</p>	<p>الأسبوع 4 الجزء النظري الامن والسلامة ومراعاة عدم الاصابة في كرة اليد الجزء العملي التنطيط في كرة اليد</p>	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	الأسبوع 5 <u>الجزء النظري</u> الخطوات التعليمية والاطء الشائعة <u>الجزء العملي</u> اختبار تطبيقي – تدريبات لتنمية مهارة التنطيط	
4	الأسبوع 6 <u>الجزء النظري</u> الخطوات التعليمية والفنية والاطء الشائعة <u>الجزء العملي</u> مهارة التصويب بخطوة ارتكاز	
4	الأسبوع 7 <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية عن الاستقبال والتصويب <u>الجزء العملي</u> مهارة التصويب من الجري	
4	الأسبوع 8 <u>الجزء النظري</u> الخطوات الفنية والتعليمية <u>الجزء العملي</u> مهارة التصويب بالوثب لاعلي	
4	الأسبوع 9 <u>الجزء النظري</u> الاخطاء الشائعة في اداء المهارة <u>الجزء العملي</u> تدريبات لتطوير التصويب بالوثب لاعلي	
4	الأسبوع 10 <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية عما سبق دراسته <u>الجزء العملي</u> التصويب بالوثب للامام	
4	الأسبوع 11 <u>الجزء النظري</u> الاخطاء الشائعة في اداء المهارة	



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي اختبار تطبيقي – تدريبات لتطوير التصويب بالوثب للامام	
4	الأسبوع 12 الجزء النظري الخطوات التعليمية والفنية والاطاء الشائعة للمهارة الجزء العملي الخداع البسيط تعليم وتدريب	
4	الأسبوع 13 الجزء النظري الخطوات التعليمية والفنية والاطاء الشائعة للمهارات الدفاعية الجزء العملي تعليم التحركات الدفاعية – المقابلة – التغطية – حائط الصد	
4	الأسبوع 14 الجزء النظري علاقة علم الفسيولوجي بكرة اليد الجزء العملي ربط المهارات الهجومية والدفاعية	
4	الأسبوع 15 الجزء النظري قانون كرة اليد و اجراءات امن وسلامة اللاعبين في القانون الجزء العملي التطبيق من خلال مباريات تعليمية	
61 ساعة	إجمالي عدد الساعات	
	- العرض الشفهي - الاوراق البحثية - حلقات نقاشية - الدروس العملية	5- أساليب التعليم والتعلم
	- عمل مجموعات تقوية بعد انتهاء اليوم الدراسي للطلاب المتعثرين	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
		7- تقويم الطلاب:
ج- توزيع الدرجات	س-س- التوقيت (الأسبوع)	ز- الأساليب المستخدمة
10 درجة	الأسبوع : الثالث والسابع والعاشر	أوراق دراسية
		أعمال

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

السنة	تقييم (تحريري- تطبيقي)	الأسبوع: الخامس الأسبوع : الحادي عشر	20درجة
	مناقشة وحوار	خلال الفصل الدراسي	10درجة
	الامتحان العملي النهائي	الفصل الدراسي الاول	30درجة
	الامتحان التحريري النهائي	الفصل الدراسي الاول	30درجة
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :			
غغغ- مذكرات	مذكرة القسم (تعليم كرة اليد)		
ظظظ- كتب ملزمة	لا يوجد		
أأأ- كتب مقترحة	<ul style="list-style-type: none"> - منير جرجس إبراهيم (1994م): كرة اليد للجميع، ط4، دار الفكر العربي، القاهرة. - كمال عبد الحميد، محمد صبحي حسانين (2002م): رباعية كرة اليد الحديثة، ط1، الطبعة الثانية، مركز الكتاب للنشر، القاهرة. - عماد الدين عباس أبو زيد، مدحت محمود الشافعي (2007م): تطبيقات الهجوم في كرة اليد، ط1، منشأة المعارف، القاهرة. 		
بببب- دوريات علمية أو نشرات. الخ	8. http://www.internationalhandballfederation.com		

رئيس القسم / أ.د / محمد طلعت ابو المعاطي (التوقيع)
منسق المادة / طارق محمد علي النصيري (التوقيع)

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

4-5- الفرقة الدراسية الثانية بنين الفصل الدراسي الثاني

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الساعات أسبوعياً	
		نظرية	تطبيقية
1	التربية	4	-
2	علم النفس	4	-
3	بيولوجيا الرياضة	4	-
4	طرق تدريس وتربية عملية (ممتدة)	4	-
5	حاسب آلي	1	2
6	لغة إنجليزية (ممتدة)	1	2

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية ت : وفاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	-	كرة قدم	7
4	-	رياضة مائية	8
8	-	تمريعات وجمباز	9
20	18	الإجمالي	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

اولا : التربية :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: أصول التربية الرياضية والترويح

توصيف مقرر التربية للفرقة الثانية (بنين / بنات)

فصل دراسي ثانى

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: التربية	الفرقة/ المستوى: الثانية بنين
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	1وحدة x 2 ساعة	نظري 2 عملي

<p>1- إمداد الطالب بالمعارف والمعلومات الاساسيه الخاصة بالتربية</p> <p>2- إكساب الطالب الأصول الفلسفية والاجتماعية للتربية</p> <p>3- معرفة دور التربية البدنية والأنشطة الحركية والرياضية في إرساء ترسيخ التقاليد والأعراف الاجتماعية</p> <p>4- إعداد الطالب للتفاعل النشط والإيجابي مع بيئة المجتمع من خلال المعسكرات .</p> <p>5- إعداد الطالب لمواكبة سوق العمل .</p> <p>6- إكساب الطالب مهارات الاتصال الفعال والمشاركة الفعالة</p>	2- هدف المقرر
<p>3- المستهدف من المقرر:</p> <p>أ/1 يعرف الطالب علي المعارف الأساسية التاريخية والفلسفية والتربوية والاجتماعية والنفسية للتربية الرياضية .</p> <p>أ/2 يعرف الطالب علي المبادئ والسياسات اللازمة للعملية التعليمية الفعالة .</p> <p>أ/3 يعرف الطالب علي المذاهب الفلسفية وعلاقتها بالتربية .</p> <p>أ/4 المصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في مجالات الأنشطة الرياضية .</p> <p>ب/1- يتصور الطالب وتحدد المعوقات وتتوقع التحديات التي تواجه بيئة الممارسة الرياضية وتختار الأنسب بين البدائل .</p> <p>ب/2- يميز بين أساليب التنشئة الاجتماعية والتنشئة الرياضية</p> <p>ب/3- يتصور الطالب العلاقة بين المدرسة والمجتمع الخارجي .</p> <p>ب/4 - قدرة الطالب علي الربط والتكامل بين فروع أنشطة التربية الرياضية والتربية .</p>	ز- المعلومات والمفاهيم
<p>ج- المهارات المهنية الخاصة</p>	س- المهارات الذهنية

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

الموضوع		عدد الساعات
الرياضي ج/2- يستخدم الطالب تصميم الأنشطة الرياضية بالمعسكرات من حيث التنفيذ والتفوييم ج/3- يؤدي الطالب تخطيط وتنفيذ المهارات التعليمية الملانمة للفروق الفردية بين الطالبات ج/4- يستخدم الطالب الأساليب و الوسائل المناسبة للقيادة في المعسكرات.		بالمقرر
د/10 - استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي. د/3- كتابه التقرير وعرضها باستخدام وسائل الاتصال والتكنولوجيا الحديثة د/3- استخدام الأتصال الفعال مع الطلاب		د- المهارات العامة
الأسبوع 1 الجزء النظري - مقدمة عن التربية - تعريف التربية - تعريف - أهداف التربية الجزء العملي		4-محتوى المقرر
2		
الأسبوع 2 الجزء النظري تاريخ التربية - أصول التربية - الأصول الإجتماعية للتربية الجزء العملي		
2		
الأسبوع 3 الجزء النظري الفلسفة - تعريفها - الأصول الفلسفية للتربية - علاقة الفلسفة بالتربية الرياضية الجزء العملي		
2		
الأسبوع 4 الجزء النظري تعريف التربية الرياضية - المذاهب الفلسفية وعلاقتها بالتربية الرياضية (ورقة دراسية) الجزء العملي		
2		
الأسبوع 5 الجزء النظري التنشئة الإجتماعية - التطبيع الإجتماعي		
2		

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي	
2	الأسبوع 6 الجزء النظري التنشئة الرياضية – (امتحان أعمال سنة) الجزء العملي 2	
2	الأسبوع 7 الجزء النظري الإتجاهات الوالدية في التنشئة الجزء العملي	
2	الأسبوع 8 الجزء النظري التربية للفراغ – الأنشطة في وقت الفراغ الجزء العملي	
2	الأسبوع 9 الجزء النظري الأنشطة في وقت الفراغ - المدرسة – تعريفها الجزء العملي	
2	الأسبوع 10 الجزء النظري المدرسة – تعريفها – دور وأهمية المدرسة في المجتمع – المدرسة والثقافة +(ورقة دراسية) الجزء العملي	
2	الأسبوع 11 الجزء النظري المدرسة كمؤسسة تعليمية متكاملة – علاقة المدرسة بالمجتمع الخارجي +(امتحان أعمال سنة) الجزء العملي	
2	الأسبوع 12 الجزء النظري الأنشطة المختلفة التي تقدمها المدرسة – المدرسة والحراك الاجتماعي - دور التربية البدنية والأنشطة الحركية والرياضية في إرساء ترسيخ التقاليد والأعراف الاجتماعية	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

الجزء العملي			
2	الأسبوع 13 الجزء النظري المعسكرات - تعريفها - أهمية المعسكر من التربوية - - مواصفات المعسكر للتفاعل النشط والإيجابي مع بيئة المجتمع من خلال المعسكرات . الجزء العملي		
2	الأسبوع 14 الجزء النظري أنواع المعسكرات - القيادة في المعسكر - الحركة الكشفية الجزء العملي		
2	الأسبوع 15 الجزء النظري <u>إمتحان شفوي أعمال السنة + بعض المصطلحات</u> <u>اللغوية الخاصة بالتربية الرياضية</u> الجزء العملي		
30	إجمالي عدد الساعات		
	- المحاضرات - البحوث المقدمة - العرض الشفهي - العصف الذهني		
	- محاضرات خارج الجدول الدراسي للمتعثريين دراسيا		
	5- أساليب التعليم والتعلم		
	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة		
	7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ص-ص- التوقيت (الأسبوع)	شش- الأساليب المستخدمة	
20 درجة	الأسبوع : الرابع الأسبوع: العاشر الأسبوع: السادس	أوراق دراسية تقييم	أعمال السنة

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الأسبوع : الحادي عشر الأسبوع الخامس عشر	(تحريري)	
	خلال الفصل الدراسي الثاني	مناقشة وحوار	
.....درجة	الفصل الدراسي	الامتحان العملي النهائي	
80 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :			
	أصول التربية	مذكرات	جججج-
	لا يوجد	كتب ملزمة	ددد-
	لا يوجد	كتب مقترحة	ههه-
	تربيهِ مقارنهِ..https://arz.wikipedia.org/wiki/	دوريات علمية أو نشرات. الخ	وووو-

رئيس القسم
أ.د / وائل السيد قنديل
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د / عادل رمضان بخيت
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم م 2016 / 11 / 1
تاريخ اعتماد مجلس الجودة م 2016 / 11 / 8
تاريخ اعتماد مجلس الكلية م 2016 / 11 / 15

ثانيا : علم النفس :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: اصول التربيه الرياضيه والترويج
توصيف مقرر علم النفس للفرقة الثانيه (بنين) فصل دراسي
ثاني

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثانيه بنين	اسم المقرر: علم النفس	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
نظري 4 عملي -	2 وحدة x 2 ساعة	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>73- امداد الطالب بالمعارف والمفاهيم والمعلومات الخاصة بعلم النفس ا 74- إعداد الطالب لمواكبه سوق العمل 75- إكساب الطالب المهارات اللازمة لتطبيق نظريات التعلم بشكل عملي اثناء التدريس 76- تعرف الطالب علي بعض المصطلحات الأجنبية الرتبطة والخاصة بعلم النفس 77- أعداد الطالب لمواكبة سوق العمل . 78- تعرف الطالب علي مهارات الإتصال الفعال .</p>	<p>2- هدف المقرر</p>
<p>3- المستهدف من المقرر:</p>	
<p>أ/1 تعرف الطالب المفاهيم المختلفه لعلم النفس أ/2 تفهم الطالب الفرق بين نظريات التعلم المختلفه وكيفية الاستفادة منها في التدريب الرياضي أ/3 تعرف الطالب نظريات الدافعيه وكيفية الاستفادة منها أ/4 تعرف الطالب خصائص النمو في المراحل السنيه المختلفه أ/5 تعرف الطالبه المهارات العقلية المختلفه واهميتها أ/6 تفهم الطالب مشكلات الاعداد النفسى فى المجال الرياضى أ/7 تفهم الطالب سيكولوجيه المنافسه الرياضيه أ/8 تعرف الطالب اساليب التغلب على قلق المنافسه</p>	<p>شش- المعلومات والمفاهيم</p>
<p>ب/1- يتصور الطالب كيفية اداء جلسه للاسترخاء ب/2- يتصور الطالب كيفية اداء جلسه للتصور العقلى ب/3- يدرك الطالب العلاقه بين التغذية والاسترخاء ب/4 يدرك الطالب العوامل المؤثره على مراحل النمو المختلفه ب /5 يميز الطالب بين مفهوم العقل والجسم والروح ب/6 يميز الطالب الفروق المهنية فى مجال الاعداد النفسى ب/7 يميز الطالب بين المرض النفسى والعقلى ب /8 يفاضل الطالب بين نظريات التعلم واختيار انسبها تبعا لنوع النشاط والمرحله السنيه</p>	<p>صص- المهارات الذهنية</p>
<p>ج/1 يتعلم الطالب كيف يصمم جلسه للتصور العقلى وتنفيذها على زميلاتها ج/ 2 يتعلم الطالب كيف يصمم جلسه للاسترخاء وتنفيذها على زميلاتها ج/3 يتعلم الطالب كيف يطبق ما تعلمته من نظريات التعلم بشكل عملي ج/4 يتعلم الطالب كيف يطبق الطالب مهاره تحديد وضبط الهدف والحديث</p>	<p>ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر</p>

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>الذاتي الايجابي. ج/5 يتعلم الطالب كيف يطبق مهاره اداره الضغوط. ج/6 يتعلم الطالب كيف يطبق مهارات التفكير. ج/7 يتعلم الطالب كيف يطبق مهاره تاكيد الذات.</p>		
<p>د/1- استخدام التعلم الذاتي من خلال تحضير الموضوعات المختلفه ومناقشاتها اثناء المحاضره . د/2- استخدام وسائل مهارات الاتصال الفعال. د/3- كتابه وتقديم الابحاث باستخدام وسائل التكنولوجيا الحديثه. د/4- ممارسة التعلم ونظرياتة في المجال الرياضي وفي الحياة بصفة عامة.</p>		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
4	<p>الأسبوع 1 الجزء النظري : ماهيه علم النفس وعلم النفس الرياضي -المدارس المختلفه لعلم النفس -الفروع الاساسيه لعلم النفس - اهداف علم النفس الرياضي الجزء العملي</p>	4- محتوى المقرر
4	<p>الأسبوع 2 الجزء النظري : السلوك الإنساني (مفهوم -خصائص- مبادئ) الجزء العملي</p>	
4	<p>الأسبوع 3 الجزء النظري : الشخصية (مفهوم – وبناء) الجزء العملي</p>	
4	<p>الأسبوع 4 الجزء النظري : الشخصية (نظريات الشخصية _ الشخصية والرياضة) + ورقة دراسية الجزء العملي</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	<p>الأسبوع 5 الجزء النظري الدافعية ونظرياتها (مفهوم – أهمية – تصنيف – تطور الدافعية – الممارسة الرياضية) الجزء العملي</p>	
4	<p>الأسبوع 6 الجزء النظري نظريات الدافعية (توجيهات لبناء الدافعة – الدوافع المرتبطة بالنشاط الرياضي – نظريات الدافعية) الجزء العملي</p>	
4	<p>الأسبوع 7 الجزء النظري : المهارات الحركية (مدخل – تصنيف) وأنواع الحركة الرياضية والخاصة بعلم نفس النمو الجزء العملي</p>	
4	<p>الأسبوع 8 الجزء النظري التعلم ونظرياتة والنضج ومهارات التعلم + ورقة دراسية الجزء العملي</p>	
4	<p>الأسبوع 9 الجزء النظري الإعداد النفسي الرياضي (الإحصائي النفسي الرياضي (الجزء العملي</p>	
4	<p>الأسبوع 10 الجزء النظري المهارات النفسية والعقلية وجلسات الإسترخاء الجزء العملي</p>	
4	<p>الأسبوع 11 الجزء النظري سيكولوجية الجماعة الرياضية (تماسك الفريق - تصدع الفريق) + ورقة دراسية</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		الجزء العملي
4		الأسبوع 12 الجزء النظري دور الدرب في التعرف علي مظاهر الخلل في الجماعة الرياضية إمتحان تحريري أعمال سنة
		الجزء العملي
4		الأسبوع 13 الجزء النظري التوجيهات التطبيقية لتنمية تماسك الجماعة
		الجزء العملي
4		الأسبوع 14 الجزء النظري الجوانب النفسية للأداء – نماذج لبعض الإختبارات النفسية
		الجزء العملي
4		الأسبوع 15 الجزء النظري <u>بعض المصطلحات الأجنبية المستخدمة في علم النفس</u> + امتحان شفوي أعمال السنة
		الجزء العملي
60		إجمالي عدد الساعات
		- المحاضرات - البحوث المقدمة - العرض الشفهي - جلسات ونماذج - مجموعات العمل
		5- أساليب التعليم والتعلم
		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	ط- التوقيت (الأسبوع)	ض- الأساليب المستخدمة	أعمال السنة
10 درجة	- الأسبوع : الثامن - الاسبوع :الحادي عشر	أوراق دراسية	أعمال السنة
5 درجة	الأسبوع : الخامس عشر	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
5 درجة	خلال الفصل الدراسي الثاني	مناقشة وحوار	
5 درجة	الفصل الدراسي	الامتحان العملي النهائي	
80 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :			
علم النفس الرياضي		زرزر- مذكرات	
لا يوجد		حححح- كتب ملزمة	
1- اسامه كامل راتب :علم النفس الرياضي ، دار الفكر العزبي 2- جوديت عبد الهادي :نظريات التعلم وتطبيقاتها ، دار الثقافه للنشر والتوزيع 3- محمد حسن علاوى :علم النفس الرياضى ، دار المعارف		ططط- كتب مقترحة	
http://www.badnia.net/badnia http://www.iraqacad.org/library.htm		ي ي ي ي- دوريات علمية أو نشرات الخ	

التوقيع () أ.م.د / محمد حسين بكر
رئيس القسم
أ.د. / وائل السيد قنديل
() التوقيع

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

ثالثا : بيولوجيا الرياضة :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: المواد الصحية

توصيف مقرر بيولوجيا الرياضة للفرقة الثانية (بنين) فصل دراسي الثاني
للعام الدراسي 2016 / 2017م

1-بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: بيولوجيا الرياضة	الفرقة/ المستوى: الثانية بنين
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	2 وحدة 2 x ساعة	نظري 4 عملي

79- إمداد الطالب بالمعارف والمعلومات الخاصة بعلم بيولوجيا الرياضة . 80- إعداد الطالب للإطلاع المستمر وإتباع المنهج العلمي للبحث في علم بيولوجيا الرياضة . 9- إكساب الطالب القدرة علي تطبيق معارف ومعلومات علم بيولوجيا الرياضة في المجال الرياضي . 10- تعرف الطالب علي نظم إنتاج الطاقة .	2-هدف المقرر
3-المستهدف من المقرر:	
أ/1- يتعرف الطالب على مفهوم علم بيولوجيا الرياضة. أ/2- يتعرف الطالب على علاقة علم بيولوجيا الرياضة بالتربية البدنية. أ/3- يتعرف الطالب على بعض الاختبارات الوظيفية لأجهزة الجسم . أ/4- يتعرف الطالب على الخصائص البيولوجية لأنواع الأنشطة الرياضية .	ض-ض- المعلومات والمفاهيم
ب/1- يدرك الطالب المعرفة بأهمية ومفهوم علم بيولوجيا الرياضة . ب/2- يحلل الطالب كلاً من مجالات وأساليب علم بيولوجيا الرياضة وأسس التربية الصحية الخاصة بالمجال الرياضي . ب/3- يناقش الطالب دور علم بيولوجيا الرياضة في تحقيق أهداف التربية الرياضية.	ط- المهارات الذهنية
ج 1- يتعلم الطالب كيف يطبق أهم نتائج الدراسات والبحوث الحديثة في مجال علم بيولوجيا الرياضة .	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

ج 2- يقوم الطالب بعرض مفهوم ومبادئ علم بيولوجيا الرياضة . ج/3- يستخدم الطالب المبادئ الأساسية علم بيولوجيا الرياضة في مجالات الحياة .		
د/1- استخدام التقارير لكتابة الأسس الفسيولوجية للفرد الممارس . د/2- استخدام المصطلحات الفسيولوجية باللغة الانجليزية الخاصة ببيئة العمل . د/3- استخدام الطالب وسائل ومهارات الإتصال الفعال . د/4- تعلم الطالب كيفية إدارة الوقت لتحقيق الهدف المنشود.		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
4	الأسبوع 1 - التغذية والنشاط الرياضي .	
4	الأسبوع 2 - نظم إنتاج الطاقة : - التعريف بنظم إنتاج الطاقة . - التفاعل بين نظم إنتاج الطاقة أثناء التدريب الرياضي .	
4	الأسبوع 3 - إسهامات نظم إنتاج الطاقة خلال الأداء الرياضي . - تجديد مصادر إنتاج الطاقة .	
4	الأسبوع 4 - الانقباض العضلي . - بيولوجيا الجسم أثناء التدريب الرياضي.	4-محتوى المقرر
4	الأسبوع 5 - إمتحان تحريري - أهمية النشاط الرياضي فى حياة الإنسان .	
4	الأسبوع 6 - بيولوجيا نمو القدرات الحركية .	
4	الأسبوع 7 - تأثير التدريب الرياضي على بناء الجسم وتكوينه .	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	الأسبوع 8 - الإيقاع الحيوى والنشاط الرياضى .	
4	الأسبوع 9 - <u>تقديم الورقة الدراسية الخاصة إنتاج الطاقة والنشاط الرياضى</u> - الخصائص البيولوجية لأنواع الأنشطة الرياضية .	
4	الأسبوع 10 - التدريب الرياضى فى الظروف المناخية المختلفة .	
4	الأسبوع 11 - الإستشفاء فى المجال الرياضى . - المنشطات فى المجال الرياضى .	
4	الأسبوع 12 - الإختبارات الوظيفية لأجهزة الجسم المختلفة . - <u>إمتحان تحريري</u>	
4	الأسبوع 13 - الأكسدة البيولوجية .	
4	الأسبوع 14 - الشوارد الحرة .	
4	الأسبوع 15 - وسائل الاستفادة من الاستشفاء .	
60 ساعة	إجمالي عدد الساعات	
	- محاضرات نظرية . - مهمات بحثية . - التعلم الذاتى .	5- أساليب التعليم والتعلم



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</p>		<p>- محاضرات للطالبات المتعثرات بعد انتهاء اليوم الدراسي - التشجيع والاثابة عند تحقيق مستويات متقدمه - محاضرات غير الأساسية</p>
7- تقويم الطلاب :		
ج- توزيع الدرجات	ع- التوقيت (الأسبوع)	ظ- الأساليب المستخدمة
5 درجة	الأسبوع التاسع	أوراق دراسية
10 درجة	الأسبوع السادس والأسبوع الثاني عشر	تقييم (تحريري- تطبيقي)
5 درجة	خلال الفصل الدراسي الثاني	مناقشة وحوار
—	لا يوجد	الامتحان العملي النهائي
80 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي

8- قائمة المنسقين للمادة لدراسية والمراجع : رئيس القسم	
أ.م.د / عبدالحليم يوسف عبدالعليم	أ.م.د / حمدي عبده عبد
• الكتب الهراسية لتوقيع ()	• الكتب الهراسية لتوقيع ()
- أحمد نصر الدين سيد : مبادئ فسيولوجيا الرياضة ، ط1 ، مركز الكتاب الحديث ، القاهرة ، 2014م.	- كتيب ملزمة
- اللجنة الدولية للصليب الأحمر: الهلال الأحمر المصري، الحرية الدولية للصليب الأحمر	
والهلال الأحمر، 2001م.	
- Baxter DE (1994) The Foot and Ankle in Sports. St Louis: Mosby.	كتيب مقترحة
- Renstrom P (1994) Persistently Painful sprained ankle, Journal of the American Academy of Orthopedic Surgeons 25:270- 280.	
http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/sportsinjuries.html http://home.hia.no/~stephens/exphys.htm http://sportsmedicine.about.com	نننن- دوريات علمية أو نشرات. الخ

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

رابعاً : كرة القدم:

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية ت : فاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

توصيف مقرر كرة قدم للفرقة الثانية (بنين) فصل
دراسي الثاني

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/: الثانية	اسم المقرر: كرة قدم	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
3 عملي	2 وحدة x 2 ساعة نظري	

81- امداد الطالب بالمعلومات والمعارف والإستنتاجات الخاصة بكرة القدم. 82- اعداد الطالب للتعرف على طريقة تعليم المهارات الاساسية فى كرة القدم . 83- اكساب الطالب معرفة الخطوات التعليمية والفنية والأخطاء الشائعة في أداء المهارات الأساسية لكرة القدم. 84- إعداد الطالب لمواكبة سوق العمل . 85- إكساب الطالب مهارات ومعارف تمكنه من تطبيق إشتراطات الأمن والسلامة في بيئة الممارسة الرياضية .	2- هدف المقرر
3- المستهدف من المقرر:	
أ/1 يتعرف الطالب على المعارف الاساسية لتاريخ ونشأة كرة القدم أ/2 يلم الطالب بالمصطلحات الاجنبية المرتبطة بكرة القدم . أ/2 معرفة الطالب بالجوانب القانونية الخاصة بكرة القدم . يتعرف الطالب على طرق التدريب المستخدمة في كرة القدم .	ظ- المعلومات والمفاهيم
ب/1- يتصور التسلسل الحركي للمهارات الاساسية فى كرة القدم. ب/2- يميز بين الاداء الصحيح والخاطئ للمهارات الاساسية فى كرة القدم . ب/3- يدرك عوامل الأمن والسلامة لبيئة تدريب رياضة كرة القدم	ع- المهارات الذهنية
ج/1- يؤدي الطالب نموذج صحيح للمهارات الاساسية فى كرة القدم. ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من معارف ومهارات فى كرة القدم . ج/3- يستخدم الطالب إجراءات الامن والسلامة.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د-1 تعامل الطالب وقدرته على العمل الجماعي مع زملائه .	د- المهارات العامة

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

عدد الساعات	الموضوع	
	د2- استخدام دور المعلم أو المدرب أمام أقرانه وتبادل الأدوار التعليمية . د3- التعرف الذاتي من خلال الأوراق الدراسية . د4- التواصل الفعال من خلال العمل الجماعي .	
4	الأسبوع 1 الجزء النظري ماهية ونشأة كرة القدم الجزء العملي الاحماء في كرة القدم	
4	الأسبوع 2 الجزء النظري مفهوم وأهمية وأهداف الاحماء في كرة القدم الجزء العملي الاحماء في كرة القدم	
4	الأسبوع 3 الجزء النظري الخطوات التعليمية والفنية والاختفاء الشائعة في مراحل تعلم المهارات الأساسية في كرة القدم الجزء العملي مراحل تعلم المهارات الأساسية في كرة القدم	4-محتوى المقرر
4	الأسبوع 4 الجزء النظري أوراق دراسية. الجزء العملي مراحل تعلم المهارات الأساسية في كرة القدم	
4	الأسبوع 5 الجزء النظري مفهوم وأهمية الاعداد المهارى في كرة القدم الجزء العملي المهارات الأساسية في كرة القدم	
4	الأسبوع 6 الجزء النظري تقسيم المهارات الأساسية في كرة القدم الجزء العملي المهارات الأساسية في كرة القدم	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	الأسبوع 7 الجزء النظري معرفة عوامل الأمن والسلامة لبيئة تدريب رياضة كرة القدم الجزء العملي المهارات الأساسية في كرة القدم	
4	الأسبوع 8 الجزء النظري تقييم تحريري الجزء العملي المهارات الأساسية في كرة القدم	
4	الأسبوع 9 الجزء النظري الخطوات التعليمية والفنية والاختفاء الشائعة للمهارات الأساسية في كرة القدم الجزء العملي المهارات الأساسية في كرة القدم	
4	الأسبوع 10 الجزء النظري تقييم تطبيقي الجزء العملي طرق التدريب على المهارات الأساسية في كرة القدم	
4	الأسبوع 11 الجزء النظري ماهية وأنواع طرق التدريب على المهارات الأساسية في كرة القدم الجزء العملي طرق التدريب على المهارات الأساسية في كرة القدم	
4	الأسبوع 12 الجزء النظري المصطلحات الأجنبية المرتبطة بكرة القدم الجزء العملي خطوات التدريب على المهارات الأساسية في كرة القدم	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	الأسبوع 13 الجزء النظري التعلم الذاتي فى كرة القدم الجزء العملي التعلم الذاتي فى كرة القدم (تطبيقات عملية)		
4	الأسبوع 14 الجزء النظري قانون كرة القدم (من مادة 1 : مادة 10) الجزء العملي مواقف تحكيمية (تطبيق عملي)		
4	الأسبوع 15 الجزء النظري قانون كرة القدم (من مادة 1 : مادة 10) الجزء العملي مواقف تحكيمية (تطبيق عملي)		
60	إجمالي عدد الساعات		
	محاضرات عرض شفهي. حلقات نقاشية . مجموعات عمل. الدروس العملية .	5- أساليب التعليم والتعلم	
	عمل محاضرات بعد انتهاء اليوم الدراسي للطلاب المتعثرين.	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	ف- التوقيت (الأسبوع)	غ- الأساليب المستخدمة	
40 درجة	الأسبوع : الرابع	أوراق دراسية	أعمال السنة
	الأسبوع : الثامن الأسبوع : العاشر	تقييم (تحريري-تطبيقي)	
30 درجة	خلال الفصل الدراسي الثاني	مناقشة وحوار	الامتحان العملي النهائي
	الفصل الدراسي الثاني		

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
	دراسية والمراجع:	8- قائمة الكتب
	مذكرة كرة القدم (تعليم- تدريب)	س.س.س- مذكرات
	لا يوجد	ع.ع.ع- كتب ملزمة
	- حسن السيد أبو عبده (2008) : الإعداد المهاري للاعب كرة القدم ، ط8 ، مكتبة ومطبعة الإشعاع الفنية ، الإسكندرية . - مفتي ابراهيم حماد (1996) : تمرينات الإحماء والمهارات في برامج تدريب كرة القدم، ط2، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.	ف.ف.ف- كتب مقترحة
	- http://www.efa.com.eg - http://www.soccerxpert.com/soccerdrills/id http://www.cafonline.com/ar-eg/home.aspx	ص.ص.ص- دوريات علمية أو نشرات. الخ

رئيس القسم
أ.د / طارق محمد النصيري

منسق المادة
أ.د / محمود الحوفى

(التوقيع) (التوقيع)

1 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس القسم
8 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الجودة
15 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الكلية

خامسا : الرياضات المائية :

(نموذج رقم 12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: المنازلات والرياضات المائية

توصيف مقرر السباحة للفرقة الثانية (بنين)
الفصل الدراسي الثاني للعام الدراسي 2016 / 2017م

1-بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثانية بنين	اسم المقرر: السباحة	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
3 عملي	2 وحدة x 2 ساعة نظري	

2-هدف المقرر	86- إمداد الطالب بالنواحي الفنية والقانونية لسباحة الزحف علي الظهر.
--------------	---

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية ت : فاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

87- إمداد الطالب بالمعارف و المعلومات للعلوم المرتبطة برياضة السباحة. 88- إعداد الطالب لتصميم وتطبيق الدروس التعليمية لسباحة الزحف علي الظهر. 89- إكساب الطالب المهارات الخاصة بسباحة الزحف علي الظهر 90- إكساب الطالب المهارات الخاصة بالبدء والدوران في سباحة الزحف علي الظهر. 91- إعداد الطالب لمواكبة سوق العمل . 92- إمداد الطالب إشتراطات الأمن والسلامة وتطبيقها .		
3- المستهدف من المقرر:		
أ/1 تعرف الطالب علي النواحي الفنية والقانونية لسباحة الزحف علي الظهر. أ/2 تعرف الطالب على المعارف الاساسية المرتبطة بالعلوم الاخرى (علم وظائف الاعضاء ، علم الحركة). أ/3 تعرف الطالب علي المقاييس الاساسية والقانونية لحمام السباحة و السباقاتى المختلفة. أ/4 تعرف الطالب بالمبادئ والاسس الحركية والميكانيكية الخاصة برياضة السباحة. أ/5 تعرف الطالب علي وسائل التقويم الخاصة برياضة السباحة.	غ-غ المعلومات والمفاهيم	
ب/1- يدرك الربط والتكامل بين رياضة السباحة وبين العلوم الاخرى (علم وظائف الاعضاء ، علم الحركة)		ف-ف المهارات الذهنية
ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الحركية الخاصة برياضة السباحة. ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من مهارات الانقاذ بالادوات وبدون ادوات في رياضة السباحة. ج/3- يصمم وينفذ الطالب الوحدات والدروس التعليمية المناسبة لاحتياجات المستفيدين من رياضة السباحة.		ج-ج المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د/1- ادارة الوقت لتحقيق اقصى استفادة وافضل عائد. د/2- القدرة علي العمل الجماعي . د/3- ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي في رياضة السباحة. د/4 - قيادة الأفراد لتحقيق الأهداف المنشودة .		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
4	الأسبوع 1 الجزء النظري الاسس الميكانيكية لرياضة السباحة	4-محتوى المقرر



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>الجزء العملي الطفو على الظهر خارج الحمام ومع مسك الحائط</p>	
4	<p><u>الأسبوع 2</u> الجزء النظري العلوم المرتبطة برياضة السباحة</p> <p>الجزء العملي الطفو على الظهر داخل الحمام ومع السند على الحائط</p>	
4	<p><u>الأسبوع 3</u> الجزء النظري الاسس القانونية لسباحة الظهر</p> <p>الجزء العملي الطفو على الظهر لابعد مسافة ممكنة</p>	
4	<p><u>الأسبوع 4</u> الجزء النظري المقاييس القانونية لحمام السباحة</p> <p>الجزء العملي (تعليم ضربات الرجلين ، تصحيح الاخطاء)لسباحة الظهر</p>	
4	<p><u>الأسبوع 5</u> الجزء النظري التحليل الفني لسباحة الزحف علي الظهر + إشتراطات الأمن والسلامة وتطبيقها</p> <p>الجزء العملي (تدريبات علي الطفو مع ضربات الرجلين ، تصحيح الاخطاء)</p>	
4	<p><u>الأسبوع 6</u> الجزء النظري طرق التعليم في السباحة</p> <p>الجزء العملي (تعليم حركات الذراعين ، تصحيح الاخطاء)</p>	
4	<p><u>الأسبوع 7</u> الجزء النظري النقاط المهمة لتعليم السباحة + ورقة دراسية</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>الجزء العملي التحليل الفني لسباحة الزحف علي الظهر (تدريبات علي حركات الذراعين ، تصحيح الاخطاء)</p>	
4	<p><u>الأسبوع 8</u> امتحان عملي اعمال سنة (100 ترم)</p>	
4	<p><u>الأسبوع 9</u> الجزء النظري الاسس العامة التي يجب مراعاتها في أداء طرق السباحة</p> <p>الجزء العملي تدريبات علي سباحة الزحف علي الظهر</p>	
4	<p><u>الأسبوع 10</u> الجزء النظري ادوات واجهزة التدريب الخاصة بالسباحة</p> <p>الجزء العملي تعليم التنفس في سباحة الزحف علي الظهر تعليم التوافق في سباحة الزحف علي الظهر</p>	
4	<p><u>الأسبوع 11</u> الجزء النظري نماذج لدروس تعليمية لسباحة الزحف علي الظهر _ التقويم في رياضة السباحة .</p> <p>الجزء العملي تعليم الدوران في سباحة الزحف علي الظهر تدريبات علي سباحة الزحف علي الظهر</p>	
4	<p><u>الأسبوع 12</u> الجزء النظري عوامل الامن والسلامة الخاصة برياضة السباحة</p> <p>الجزء العملي تدريبات علي سباحة الزحف علي الظهر</p>	
4	<p><u>الأسبوع 13</u> الجزء النظري التقويم في سباحة المنافسات</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي تدريبات علي سباحة الزحف علي الظهر	
4	الأسبوع 14 الجزء النظري قانون السباحة (من مادة 6 : 10) الجزء العملي تدريبات علي سباحة الزحف علي الظهر	
4	الأسبوع 15 تدريبات علي سباحة الزحف علي الظهر	
60	إجمالي عدد الساعات	
	<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرات (0) - العرض الشفهي(0) - البحوث المقدمة. - التعلم التنافسي. - التعلم التبادلي. - التعلم التعاوني. - الدروس العملية . 	5- أساليب التعليم والتعلم
	- محاضرات خارج الجدول الدراسي .	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	كك- التوقيت (الأسبوع)	قق- الأساليب المستخدمة
10 درجة	الأسبوع :السابع	أوراق دراسية
15 درجة	الأسبوع: الثامن	تقييم (تحريري- تطبيقي)
15 درجة	خلال الفصل الدراسي الثاني	مناقشة وحوار
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
	القسم	ققق- مذكرات
	لا يوجد	ررر- كتب ملزمة
	7- مجدي شكري : تطبيقات حديثة في السباحة، المركز العربي للنشر، 2000م .	شششش- كتب مقترحة
	8- محمد علي القط : السباحة بين النظرية والتطبيق ،	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

المركز العربي للنشر ، 1998م .
9- مصطفى كاظم ، ابوالعلا عبد الفتاح ، اسامة راتب: السباحة
من البداية الي البطولة، دار الفكر العربي، 1998م .

رئيس القسم
أ.د / مني مصطفى

منسق المادة
أ.د / احمد عبد الحكيم

(التوقيع) (التوقيع)

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

سادسا : التمرينات والجمباز :
نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: التمرينات والجمباز

توصيف مقرر التمرينات والجمباز للفرقة الثانية (بنين)
فصل دراسي ثانى

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1-بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: التمرينات والجمباز	الفرقة/ المستوى: الثانية بنين
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	2 وحدة x 2 ساعة	نظري 1 عملي 3

93- امداد الطلاب بالمعلومات العلوم الأساسية المرتبطة والفوائد والقيم التربوية للجمباز	2-هدف المقرر
94- اكساب الطالب القدرة علي أداء مهارات رياضة الجمباز ، وتطبيق اشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة .	
95- إكساب الطالب المهارات اللغوية الضرورية والمصطلحات الخاصة بالجمباز لسهولة تعلمه.	
96- إكساب الطالب بالمعلومات والمعارف الخاصة برياضة الجمباز . 97- إكساب الطالب آداب وأخلاقيات مهنة مدرب الجمباز .	
3-المستهدف من المقرر:	
أ/1 يعرف الطالب ماهية وتاريخ وأنواع رياضة الجمباز. أ/2يعرف الطالب الأسس والنظريات العامة لتدريس الجمباز . أ/3 يعرف الطالب النواحي الفنية والخطوات التعليمية والأخطاء الشائعة وطرق السند لمهارات الجمباز . أ/4 يعرف الطالب مقاييس ومواصفات الأجهزة الفنية التي تستخدم في الجمباز الفني للرجال .	ق-ق- المعلومات والمفاهيم
ب/1- يدرك الطالب القواعد الأساسية لتعلم مهارات الجمباز . ب/2- يميز بين النواحي الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الجمباز. ب/3- يدرك العلاقات بين التمرينات المساعدة ودرجة إتقان الأداء . ب /4 - يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه بيئة ممارسة الجمباز ويختار الأنسب بين البدائل .	ك-ك- المهارات الذهنية
ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الحركية.	ج- المهارات المهنية الخاصة

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

عدد الساعات	الموضوع	
	ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من إجراءات الأمن والسلامة القانونية والصحية في بيئة الممارسة الرياضية. ج/3- يصمم الطالب نماذج للتمرينات المساعدة التي يستخدمها في إتقان المهارات المطلوبة .	بالمقرر
	د/1- تنمية التعاون والعمل الجماعي د/2- تنمية التعلم الذاتي د/3- استخدام مهارات ووسائل الإتصال الفعال د/4- قيادة الأفراد لتحقيق الهدف المنشود . د/5- ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي .	د- المهارات العامة
	الأسبوع 1 الجزء النظري : أنواع الجمباز والعلوم المرتبطة برياضة الجمباز الجزء العملي : أعداد بدني عام	
4		
	الأسبوع 2 الجزء النظري : الانتقاء في الجمباز ماهية وأهمية رياضة الجمباز الجزء العملي : إعداد بدني خاص	
4		
	الأسبوع 3 الجزء النظري : - المواصفات القانونية لجهاز طاولة القفز (نواحي فنية - خطوات تعليمية - أخطاء شائعة- طرق (سند) الجزء العملي : القفز داخلا علي جهاز طاولة القفز	4-محتوى المقرر
4		
	الأسبوع 4: الجزء النظري : مواصفات ومقاييس جهاز الحركات الأرضية + ورقة دراسية الجزء العملي (الدرجة الأمامية المكورة)	
4		
	الأسبوع 5 الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية - الخطوات	
4		

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية ت : وفاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p><u>التعليمية – طرق السند الأخطاء الشائعة) للدرجة الخلفية المكورة</u></p> <p><u>الجزء العملي : الدرجة الخلفية المكورة</u></p>	
4	<p>الأسبوع 6</p> <p><u>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية – طرق السند الأخطاء الشائعة) للشقبة الامامية علي اليدين + بعض المصطلحات الأجنبية الخاصة برياضة الجمباز</u></p> <p><u>الجزء العملي : الشقبة الامامية علي اليدين</u></p>	
4	<p>الأسبوع 7</p> <p><u>الجزء النظري :</u> <u>شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية – طرق السند الأخطاء الشائعة) الشقبة الامامية علي اليدين</u></p> <p><u>الجزء العملي : الشقبة الامامية علي اليدين</u></p>	
4	<p>الأسبوع 8</p> <p><u>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية – طرق السند الأخطاء الشائعة) الشقبة الامامية علي جهاز طاولة القفز + ورقة دراسية</u></p> <p><u>الجزء العملي :</u> <u>الشقبة الامامية علي جهاز طاولة القفز + بعض المصطلحات الخاصة برياضة الجمباز</u></p>	
4	<p>الأسبوع 9</p> <p><u>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية – طرق السند الأخطاء الشائعة) للوقوف علي اليدين</u></p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<u>الجزء العملي : الوقوف علي اليدين</u>	
4	الأسبوع 10 <u>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية – طرق السند الأخطاء الشائعة) للوقوف علي اليدين (درجة أمامية)</u> <u>الجزء العملي : الوقوف علي اليدين (درجة امامية)</u>	
4	الأسبوع 11 <u>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية – طرق السند الأخطاء الشائعة) للشقبة الجانبية علي اليدين (العجلة)</u> <u>الجزء العملي : الشقبة الجانبية علي اليدين (العجلة)</u>	
4	الأسبوع 12 <u>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية – طرق السند الأخطاء الشائعة) للميزان الأمامي</u> <u>الجزء العملي : الميزان الأمامي</u>	
4	الأسبوع 13 <u>الجزء النظري شرح (النواحي الفنية - الخطوات التعليمية – طرق السند الأخطاء الشائعة) مهارة دورة المقعدة الخلفية من الارتكاز الامامي (جهاز العقلة) + ورقة دراسية</u> <u>الجزء العملي : مهارة دورة المقعدة الخلفية من الارتكاز الامامي (جهاز العقلة)</u>	
4	الأسبوع 14 <u>الجزء النظري : الإصابات في رياضة الجمباز - المواصفات والمقاييس القانونية لجهاز المتوازي والعقلة</u>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي: الوقوف على الكتفين (المتوازي)		
4	الأسبوع 15 الجزء النظري (معايير الأمن والسلامة لأجهزة الجمناز) الجزء العملي (بطن) جهاز العقلة		
60 س	إجمالي عدد الساعات		
	<ul style="list-style-type: none">المحاضراتالبحوث المقدمةالعرض الشفهيالتعلم التنافسيالدروس العملية	5- أساليب التعليم والتعلم	
	• محاضرات خارج الجدول الدراسي للطلاب المتعثرين	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	م- التوقيت (الأسبوع)	ل- الأساليب المستخدمة	
40 درجة	الأسبوع : الرابع- الثامن – الثالث عشر	أوراق دراسية	أعمال السنة
	الأسبوع : الخامس عشر	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
	خلال الفصل الدراسي الثاني	مناقشة وحوار	
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي	
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
	• الجمناز للفرقة الثانية إعداد قسم التمرينات والجمناز	مذكرات	
	• محمد إبراهيم شحاته : تدريب الجمناز المعاصر .	كتب ملزمة	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

الطبعة الأولى . دار الفكر العربي . القاهرة 2003م	
<ul style="list-style-type: none"> • احمد الهادي يوسف : تكنولوجيا الحركة في الجمباز . مطبعة التوني 1992م • عادل عبدالمصير: النظريات والأسس العلمية في تدريب الجمباز - حمان القفز - متوازي - العقلة . الجزء الثاني . دار الفكر العربي 1998م . 	خخخخ- كتب مقترحة
<p>9. http://www.arabcoach.com 10. http://www.humankinetics.com</p>	ذذذذ- دوريات علمية أو نشرات. الخ

رئيس القسم
أ.د / أمل صلاح سرور
التوقيع)
(

منسق المادة
أ.م. د / حمدي وتوت
التوقيع)
(

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

5-5-الفرقة الدراسية الثالثة بنين الفصل الدراسي الأول

عدد الساعات أسبوعياً		عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
تطبيقية	نظرية		
-	4	طرق تدريس	1
-	4	إصابات وإسعافات أولية	2
-	4	مبادئ علم حركة	3
2	1	حاسب آلي	4
2	1	لغة إنجليزية (ممتدة)	5
8	-	اختياري أول (ممتد)	6
2	-	اختياري ثاني (ممتد)	7
4	-	تدريب ميداني (ممتدة)	8
18	14	الإجمالي	

اولا: طرق التدريس :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

قسم: طرق التدريس والتدريب والتربية العملية

توصيف مقرر طرق التدريس لفرقة الثالثة بنين فصل دراسي
أول

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: طرق التدريس	الفرقة/ المستوى: الثالثة بنين
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	2 وحدة × 2 ساعة	4 ساعات
	نظري	عملي
	لا يوجد	لا يوجد

2- هدف المقرر

- 1- إمداد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بطرق التدريس.
- 2- إعداد الطالب للتدريس المهني (تدريس درس التربية الرياضية).
- 3- إكساب الطالب مهارات تدريس التربية الرياضية.
- 4- إكساب الطالب مهارات ومعارف تمكنها من تطبيق إشرطيات الأمن والسلامة في بيئة الممارسة الرياضية.
- 5- إكساب الطالب آداب وأخلاقيات مهنة معلم التربية الرياضية.
- 6- إمداد الطالب بمتابعة الجديد في مجال طرق تدريس التربية الرياضية.
- 7- إكساب الطالب للمعلومات والمعارف الخاصة بكيفية استخدام التقنيات والتطبيقات التكنولوجية الناشئة "الحديثة" لدعم وتحسين بيئة الممارسة الرياضية.

3- المستهدف من المقرر:

- 1/ يعرف الطالب طرق وأساليب وإستراتيجيات تدريس التربية الرياضية.
- 2/ يعرف الطالب ما هي المهارات التدريسية المستخدمة في التربية الرياضية.
- 3/ يعرف الطالب الأهداف التعليمية من مهارات تدريس التربية الرياضية.
- 4/ يعرف الطالب مفهوم وخصائص المهارات التدريسية.
- 5/ يعرف الطالب خطوات تعليم المهارات الحركية.
- 6/ يعرف الطالب مفهوم وأهداف وأهمية ومبادئ ومشكلات التربية العملية.
- 7/ يعرف الطالب التشكيلات والتكوينات المستخدمة في درس التربية الرياضية.
- 8/ يعرف الطالب ما يتعلق بالتوجيه والإشراف في التدريب الميداني.
- 9/ يعرف الطالب الجوانب المختلفة المتعلقة بمعلم التربية الرياضية.
- 10/ يعرف الطالب الأسباب العامة للإصابات في درس التربية الرياضية.
- 11/ يعرف الطالب كيف يمكن توفير عوامل الأمان والسلامة بدرس التربية الرياضية.

لل- المعلومات والمفاهيم

- 1/ يدرك الطالب كيفية القيام بتدريس درس التربية الرياضية.
- 2/ يميز الطالب بين الأداء داخل الكلية وبين الأداء في الواقع الفعلي بمدارس التدريب الميداني "التربية العملية".
- 3/ يقارن الطالب بين الطرق التي يمكن إستخدامها في تدريس التربية الرياضية.
- 4/ يحلل الطالب قواعد النداء على التمرينات البدنية.
- 5/ يدرك الطالب العلاقة بين المهارات التدريسية المتعددة "10 مهارات" في التربية الرياضية.

مم-المهارات الذهنية

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>ب/6- يميز الطالب بين الطرق وبين الأساليب وبين الإستراتيجيات المستخدمة فى تدريس التربية الرياضية. ب/7- يدرك الطالب الأهداف التعليمية من مهارات تدريس التربية الرياضية. ب/8- يتصور "يتخيل" الطالب الواقع الفعلى أثناء قيامه بالتدريس بمدارس التربية العملية. ب/9- يتصور الطالب أنسب التشكيلات والتكوينات التى يمكن إستخدامها أثناء تنفيذ درس التربية الرياضية.</p>		
<p>ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية لمهارات تدريس التربية الرياضية. ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من مهارات التدريس بالواقع الفعلى بمدارس التربية العملية. ج/3- يطبق الطالب إجراءات الأمن والسلامة فى درس التربية الرياضية. ج/4- يستخدم الطالب طرق وأساليب التدريس المناسبة عند القيام بتنفيذ درس التربية الرياضية. ج/5- يستخدم الطالب التشكيلات والتكوينات أثناء تنفيذ درس التربية الرياضية.</p>	<p>ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر</p>	
<p>د/1- إستخدام الإتصال الفعال والتعامل بروح الفريق فيما يخص التدريس بمدارس التربية العملية. د/2- القدرة على كيفية كتابة التقارير الخاصة بطرق التدريس بغترة التدريب الميدانى المدرسى وكيفية عرضها من خلال أحد الوسائل التكنولوجية. د/3- إدارة الوقت لتحقيق الإستفادة من المهارات التدريسية فى تدريس التربية البدنية. د/4- القدرة على التعلم الذاتى وممارسة التعليم المستمر فى مجال التدريب الميدانى والحياة بصفة عامة. د/5- إستخدام وسائل مهارات الإتصال الفعال مع الطلاب ، وبين الطلاب وتلاميذ مدارس التربية العملية ، والقدرة على التدريس الجماعى لتحقيق أقصى إستفادة من مهارات تدريس التربية الرياضية. د/6- القدرة على كيفية قيادة طلاب التدريب الميدانى لتحقيق أهداف مهارات تدريس التربية الرياضية.</p>	<p>د- المهارات العامة</p>	
<p>عدد الساعات</p>	<p>الموضوع</p>	
<p>4 ساعات</p>	<p>الاسبوع 1 الجزء النظرى - فكرة عامة عن مقرر طرق التدريس - مفهوم طريقة التدريس .. - مفهوم أسلوب التدريس .. - مفهوم إستراتيجية التدريس .. الجزء العملى</p>	<p>4- محتوى المقرر</p>
<p>4 ساعات</p>	<p>الاسبوع 2 الجزء النظرى - مفهوم التدريس فى إطاره التقليدى والمعاصر .. - المظاهر التى تميز التدريس المعاصر عن التقليدى .. - العوامل التى يعتمد عليها التدريس المعاصر ..</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>- المبادئ العامة للتدريس المعاصر .. - أهمية مهنة التدريس .. - المفاهيم العامة للتدريس المعاصر ..</p>	
-	<p>الجزء العملي</p>	
4 ساعات	<p>الاسبوع 3 الجزء النظري</p> <ul style="list-style-type: none">- مفهوم التربية العملية ..- أهداف التربية العملية ..- أهمية التربية العملية ..- مبادئ التربية العملية ..- مشكلات التربية العملية ..	
-	<p>الجزء العملي</p>	
4 ساعات	<p>الأسبوع 4 الجزء النظري</p> <ul style="list-style-type: none">- التشكيلات والتكوينات المستخدمة في درس التربية الرياضية..- التمرينات والأوضاع البدنية في درس التربية الرياضية ..- التمرينات الزوجية والجماعية ..- طريقة أو خطوات تعليم التمرين ..	
-	<ul style="list-style-type: none">- مفهوم المهارات التدريسية ..- خصائص مهارات تدريس التربية الرياضية ..- الأهداف التعليمية من مهارات تدريس التربية الرياضية ..- مهارة تحديد الأهداف ..- مهارة تخطيط الدرس وتحضيره ..- مهارة إعداد وتجهيز مكان الدرس ..	
-	<p>الجزء العملي</p>	
4 ساعات	<p>الاسبوع 5 الجزء النظري</p> <ul style="list-style-type: none">- مهارة تقديم وعرض الدرس (الجزء التمهيدي) ..- مهارة تقديم وعرض الدرس (الجزء الرئيسي) ..	
-	<p>الجزء العملي</p>	
4 ساعات	<p>الأسبوع 6 الجزء النظري</p> <ul style="list-style-type: none">- مهارة تقديم وعرض الدرس (الجزء الختامي) ..- مهارة إستمرارية الدرس ..	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

-	-	- مهارة تنوع المثيرات .. - مهارة استخدام الوسائل التعليمية .. - مهارة إدارة الفصل وضبط النظام .. <u>الجزء العملي</u>
-	-	<u>الأسبوع 7</u> <u>الجزء النظري</u> (تربية عملية متصلة)
-	-	<u>الجزء العملي</u>
-	-	<u>الأسبوع 8</u> <u>الجزء النظري</u> (تربية عملية متصلة)
-	-	<u>الجزء العملي</u>
4 ساعات	-	<u>الأسبوع 9</u> <u>الجزء النظري</u> - امتحان تحريري - واجبات معلم التربية البدنية .. - واجبات معلم التربية البدنية بالمدرسة .. - المسئوليات العامة لمعلم التربية البدنية .. <u>الجزء العملي</u>
4 ساعات	-	<u>الأسبوع 10</u> <u>الجزء النظري</u> - الصفات الشخصية والمهنية لمعلم التربية البدنية .. - الصفات الواجب توافرها في معلم التربية البدنية .. - الصفات والخصائص التي يجب أن يتميز بها طالب التدريب الميداني .. <u>الجزء العملي</u>
4 ساعات	-	<u>الأسبوع 11</u> <u>الجزء النظري</u> - الأسباب العامة للإصابات في درس التربية الرياضية .. - دور معلم التربية الرياضية في توفير عوامل الأمان والسلامة بدرس التربية الرياضية ..

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	- علاقات معلم التربية البدنية .. - مجالات عمل معلم التربية البدنية ..	
-	الجزء العملي	
4 ساعات	الاسبوع 12 الجزء النظري - كيفية تقويم معلم التربية البدنية .. - برنامج التربية البدنية .. - تقويم برنامج تدريس التربية البدنية .. - (أهداف التقويم فى بناء برنامج التدريس/ سمات وأسس عملية التقويم فى برامج التدريس/ خطوات تقويم البرنامج/ وسائل التقويم/ الفرق بين التقويم والقياس)	
-	الجزء العملي	
4 ساعات	الأسبوع 13 الجزء النظري - أسس التوجيه الفنى فى تدريب الطلاب على أنشطة ومهارات التدريس .. - وسائل التوجيه الفنى فى التدريب على التدريس .. - خطوات تعليم المهارات الحركية ..	
-	الجزء العملي	
4 ساعات	الأسبوع 14 الجزء النظري - مفهوم التقنيات التعليمية والتطبيقات التكنولوجية الناشئة .. - التطبيقات التكنولوجية الناشئة وإستخداماتها .. - التقنيات التعليمية وإستخداماتها .. - المفاهيم والملاحظات الخاصة بجزء التمرينات البدنية بدرس التربية الرياضية .	
-	الجزء العملي	
4 ساعات	الاسبوع 15 الجزء النظري - مراجعة عامة - امتحان تحريرى	
-	الجزء العملي	
52 ساعة	إجمالي عدد الساعات	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

5- أساليب التعليم والتعلم		1-5 المحاضرات النظرية 2-5 التعلم الذاتي 3-5 خرائط المفاهيم والمواد التعليمية 4-5 المناقشات 5-5 العرض الشفهي
6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدوده		1-6 التعلم الذاتي 2-6 العرض الشفهي 3-6 المناقشات
7- تقويم الطلاب:		
أ- الأساليب المستخدمة	ب- التوقيت (الأسبوع)	ج- توزيع الدرجات
أعمال السنة	خرائط ذهنية و مواد تعليمية ومناقشة وحوار "تقييم شفهي"	15 درجة
	تقييم (تحريري- تطبيقي)	5 درجات
الامتحان العملي النهائي	نهاية الفصل الدراسي درجة
الامتحان التحريري النهائي	نهاية الفصل الدراسي الأول	80 درجة
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
ضض- أ- مذكرات	- مجدى محمود فهيم ، صلاح محسن نجا ، محمد محمد زكى : الأسس العلمية والعملية لطرق التدريس - الجزء 1 - كلية التربية الرياضية بالسادات - جامعة المنوفية 2002م .	
غ- ب- كتب ملزمة	A- عصام الدين متولى عبدالله: طرق تدريس التربية البدنية بين النظرية والتطبيق - مؤسسة عالم الرياضة للنشر ودار الوفاء للطباعة - الإسكندرية 2016م. B- عبدالله عبدالحليم محمد ، رحاب عادل جبل: التدريس فى ضوء الواقع المعاصر للتربية الرياضية (مفاهيم-مبادئ-تطبيقات) مؤسسة عالم الرياضة للنشر ودار الوفاء للطباعة - الإسكندرية 2016م.	
ظ- ج- كتب مقترحة	a. مجدى عزيز إبراهيم : الكمبيوتر والعملية التعليمية فى عصر التدفق المعلوماتي - مكتبة الأنجلو المصرية - القاهرة 2000م . b. مجدى عزيز إبراهيم : إستراتيجيات التعليم وأساليب التعلم - مكتبة الأنجلو المصرية - القاهرة 2003م . c. مجدى محمود فهيم ، أميرة محمود طه : الأسس العلمية والعملية فى طرق التدريس - مؤسسة عالم الرياضة للنشر ودار الوفاء للطباعة - الإسكندرية 2016م . d. محمد سعد زغلول ، مصطفى السايح محمد : تكنولوجيا إعداد وتأهيل معلم التربية الرياضية - دار الوفاء - ط 2 - الإسكندرية 2004م .	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

e. وافية مصطفى سالم : تكنولوجيا التعليم والتعلم فى التربية الرياضية - منشأة المعارف - الجزء 1 - الإسكندرية 2002م .	
a. http://ahmedthussaam.wixsite.com/pecb-sports	د- دوريات علمية أو نشرات الخ ببب- د- مواقع شبكة المعلومات الدولية (مواقع التعلم الإلكتروني والتعلم الذاتي)
b. http://ahmedthussaam.wixsite.com/exercises	
c. http://www.idosi.org/wjss/wjss3(4)10.htm	
d. http://www.idosi.org/wjss/3(4)10/5.pdf	
e. http://www.idosi.org/wjss/wjss4(3)11.htm	
f. http://www.idosi.org/wjss/4(3)11/18.pdf	
g. http://www.idosi.org/wjss/wjss4(4)11.htm	
h. http://www.idosi.org/wjss/4(4)11/8.pdf	

رئيس القسم

منسق المادة

أ.د/ مجدى محمود فهيم

أ.م.د/ عبدالله عبدالحليم محمد

(التوقيع :)

(التوقيع :)

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

ثانيا : اصابات واسعافات اولية :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: المواد الصحية

توصيف مقرر إصابات الملاعب والاسعافات الأولية
للفرقة الثالثة (بنين) فصل دراسى الأول للعام الدراسى
2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثالثة بنين	اسم المقرر: إصابات الملاعب والاسعافات الأولية	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
نظري 4 عملي -	2 وحدة 2 x ساعة	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>98- امداد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة باصابات الملاعب والاسعافات الاولية. 99- اكساب الطالب مهارات ومعارف تمكنه من تطبيق اشتراطات الأمن والسلامة في بيئة الممارسة الرياضية . 100- اكساب الطالب القدرة على تصميم وتطبيق برامج التأهيل الحركى لبعض الاصابات الرياضية . 101- اكساب الطالب لأداب وأخلاقيات مهنة أخصائى اصابات الملاعب والتأهيل الحركى. 102- اعداد الطالب لمواكبة سوق العمل.</p>	<p>2- هدف المقرر</p>
<p>3- المستهدف من المقرر:</p>	
<p>أ/1 - يعرف الطالب مفهوم الإصابة الرياضية وتقسيماتها المختلفة . أ/2- يعرف الطالب دور المدرب الرياضى ومدرس التربية الرياضية فى مجال اصابات الملاعب . أ/3 - يعرف الطالب الأسباب العامة لحدوث الاصابة فى المجال الرياضى وطرق الوقاية منها . أ/4 - يعرف الطالب اعراض الاصابات الرياضية المختلفة الخاصة بـ (العظام -العضلات - المفاصل) .</p>	<p>ن- المعلومات والمفاهيم</p>
<p>ب/1- يدرك الطالب القواعد الأساسية لعلاج الاصابات الرياضية . ب/2- يميز الطالب بين التعب والارهاق والاجهاد . ب/3- يميز الطالب بين الشد والتقلص والتمزق . ب/4- يميز الطالب بين كدم العضلات وكدم العظام وكدم المفاصل وكدم الأعصاب . ب/5 - يميز الطالب بين أنواع النزيف .</p>	<p>هـ- المهارات الذهنية</p>
<p>ج/1- يؤدي الاسعافات الأولية الخاصة ببعض اصابات العضلات . ج/2- يؤدي الاسعافات الأولية الخاصة ببعض اصابات العظام . ج/3- يؤدي الاسعافات الأولية الخاصة ببعض اصابات المفاصل . ج/4 - يستخدم الطالب الاربطة والجبانر والاشرطة اللاصقة . ج/5- يصمم الطالب برامج للتأهيل الحركى لبعض اصابات الملاعب .</p>	<p>ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر</p>
<p>د/1- تنمية التعاون والعمل الجماعى . د/2- تنمية التعلم الذاتى .</p>	<p>د- المهارات العامة</p>

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

د/3- استخدام مهارات ووسائل الاتصال الفعال .		4-محتوى المقرر
عدد الساعات	الموضوع	
4	<u>الأسبوع 1</u> مفهوم تعريف الاصابة وتقسيماتها المختلفة .	
4	<u>الأسبوع 2</u> دور المدرب الرياضى ومدرس التربية الرياضية فى مجال اصابات الملاعب .	
4	<u>الأسبوع 3</u> الاسباب العامة للاصابة فى المجال الرياضى وطرق الوقاية منها .	
4	<u>الأسبوع 4</u> القواعد الأساسية لعلاج اصابات الملاعب . كيفية استخدام الاربطة والجبائر والاشربة اللاصقة .	
4	<u>الأسبوع 5</u> اصابات العضلات . • (التعب – الارهاق – الاجهاد) • (التقلص - الشد – التمزق) • كدم العضلات • التهاب الاوتار العضلية	
4	<u>الأسبوع 6</u> اصابات الجهاز العظمى . • لالكسور – تقسيماتها – اعراضها العامة والموضعية – الاسعافات الاولى . • كدم العظام .	
-	<u>الأسبوع 7</u> تربية عملية متصلة (تدريب ميدانى)	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

-	<u>الأسبوع 8</u> تربية عملية متصلة (تدريب ميدانى)	
4	<u>الأسبوع 9</u> <u>اصابات المفاصل</u> <ul style="list-style-type: none">• انواع المفاصل .• تمزق اربطة المفصل .• اصابات مفصل الركبة + برنامج تأهيلى حركى• لاصابات مفصل الركبة .• ورقة دراسية عن اصابة الغضاريف الهلالية• لمفصل الركبة .	
4	<u>الأسبوع 10</u> <u>اصابات مفصل الكتف</u> <ul style="list-style-type: none">• خلع مفصل الكتف + برنامج تأهيلى حركى• لاصابة خلع مفصل الكتف	
4	<u>الأسبوع 11</u> <u>اصابات مفصل المرفق</u> <ul style="list-style-type: none">• اصابة كوع لاعب التنس	
4	<u>الأسبوع 12</u> <u>اصابات مفصل الكاحل</u> <ul style="list-style-type: none">• الملح /الجزع /الالتواء لاربطة الكاحل• الاعراض – الاسعافات الاولية فى الملعب• التأهيل الحركى لاصابات الكاحل	
4	<u>الأسبوع 13</u> <u>اصابات العمود الفقرى</u> <ul style="list-style-type: none">• الاعراض الاسعافات الاولية فى الملعب .• التأهيل الحركى لاصابات	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	الأسبوع 14 النزيف • انواع النزيف . • الاسعافات الاولية للنزيف	
4	الأسبوع 15 تقيم تحريري أعمال سنة	
52	إجمالي عدد الساعات	
	• المحاضرات • البحوث المقدمة • العرض الشفهي • مجموعات العمل	5- أساليب التعليم والتعلم
	محاضرات غير الأساسية النصح والإرشاد لذوي القدرات المحدودة	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب :		
ج- توزيع الدرجات	هـ- التوقيت (الأسبوع)	ن- الأساليب المستخدمة
5 درجات	الأسبوع : التاسع	أوراق دراسية
10 درجات	الأسبوع: الخامس عشر	تقييم (تحريري- تطبيقي)
5 درجات	خلال الفصل الدراسي لا يوجد	مناقشة وحوار
—	الفصل الدراسي الأول	الامتحان العملي النهائي
80 درجة	الفصل الدراسي الأول	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
	أصابات الملاعب والاسعافات الاولية بين النظرية والتطبيق.	مذكرات
		كتيب ملزمة

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

مدحت قاسم : لإصابات والإسعافات الأولية ،كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة ،المنصورة 2006. مها حنفى قطب وإخرون: الرياضية والعلاج الحركي ،كلية التربية الرياضية ،جامعة حلوان ،القاهرة 2008.	كاتب مقترحة -ooooo
*/https://ar-ar.facebook.com/AltAlryadyBynAlnzrytWalttbyq	دوريات علمية أو نشرات الخ ووووو

رئيس القسم
أ.م.د / عبدالحليم يوسف عبدالعليم
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د / حمدي عبده عاصم
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

ثالثا : مبادئ علم الحركة :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: طرق التدريس والتدريب والتربية العملية

توصيف مقرر مبادئ علم الحركة للفرقة الثالثة (بنين) فصل دراسي اول
للعام الدراسي 2016/2017م

1-بيانات المقرر

الفرقة / الثالثة - بنين	اسم المقرر: مبادئ علم الحركة	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
نظري 4 ساعة عملي -	2 وحدة x 2 ساعة	

2-هدف المقرر	1) امداد الطالب بماهية الحركة وتعريفاتها وتقسيماتها ومداخل دراستها.
--------------	--

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>2) اكساب الطالب معلومات عن مستويات ومحاوَر الحركة في الفراغ.</p> <p>3) اكساب الطالب ماهية المهارة الحركية ومراحلها الفنية ومتغيراتها البيوميكانيكية والرموز البيوميكانيكية ووحدات قياسها .</p> <p>4) اكساب الطالب اقسام الميكانيكا الحيوية وتعريفها.</p> <p>5) اكساب الطالب معلومات عن التحليل البيوميكانيكي.</p> <p>6) اعداد الطالب لاستخراج التدريبات النوعية من التحليل البيوميكانيكي.</p>		
3-المستهدف من المقرر:		
<p>أ/1 التعرف علي مبادئ واسس الحركة الرياضية .</p> <p>أ/2 التعرف علي المصطلحات العلمية المناسبة في مجال التحليل البيوميكانيكي .</p>		و- المعلومات والمفاهيم
<p>ب/1 تصور كيفية تحليل المهارات الحركية .</p> <p>ب/2 التمييز بين الاداءات المختلفة وفقا للمسار الحركي للمهارة الرياضية.</p> <p>ب/3 ادراك العلاقات بين المتغيرات البيوميكانيكية .</p>		ي- المهارات الذهنية
<p>ج/1 يؤدي الطالب النموذج الحركي الصحيح للمهارة .</p> <p>ج/2 يطبق الطالب ما تعلمه من وضع تدريب نوعي صحيح للمهارة الحركية .</p> <p>ج/3 يستخدم الطالب الاجراءات الامنية وفقا للمسار الحركي للمهارة .</p>		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
<p>د/1- كيفية استخراج المتغيرات البيوميكانيكية من التحليل الحركي .</p> <p>د/2- قيام الطالب بتحقيق الاهداف المنشودة بالتعرف علي الاخطاء الموجودة في الاداء الحركي واصلاحها وذلك بوضع تدريبات نوعية تحاكي واقع الاداء الحركي للمهارة .</p>		د- المهارات العامة
12- عدد الساعات	11- الموضوع	4-محتوى المقرر



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	الأسبوع 1 الجزء النظري - ماهي الحركة وتعريفاتها - تقسيمات الحركة ومداخل دراستها
4	الأسبوع 2 الجزء النظري - مستويات ومحاور الحركة في الفراغ - الحركات التي تتم موازية لكل مستوي وحول كل محور
4	الأسبوع 3 الجزء النظري - ماهي المهارة الحركية ومراحلها الفنية - المتغيرات البيوميكانيكية للمهارة الحركية
4	الأسبوع 4 الجزء النظري - تعريف الميكانيكا الحيوية - اقسام الميكانيكا الحيوية ومجال استخداماتها
4	الأسبوع 5 الجزء النظري - التحليل البيوميكانيكي - الاجراءات والادوات المستخدمة لاجراء التحليل البيوميكانيكي
4	الأسبوع 6 الجزء النظري - الرموز البيوميكانيكية المستخدمة في التحليل الحركي - وحدات القياس المستخدمة للمتغيرات البيوميكانيكية - ورقة دراسية



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

-	<u>الأسبوع 7</u> <u>التربية العملية المتصلة</u>	
-	<u>الأسبوع 8</u> <u>التربية العملية المتصلة</u>	
4	<u>الأسبوع 9</u> <u>الجزء النظري</u> - <u>مراجعة ما سبق</u> - <u>امتحان تحريري على ما سبق</u>	
4	<u>الأسبوع 10</u> <u>الجزء النظري</u> - ماهي التدريبات النوعية - لماذا يتم استخدام التدريبات النوعية	
4	<u>الأسبوع 11</u> <u>الجزء النظري</u> - الكرونوجرام - تعريف الكرونوجرام ولماذا يتم استخدامه	
4	<u>الأسبوع 12</u> <u>الجزء النظري</u> - الكرونوجرام الخطي – الكرونوجرام الدائري - تطبيقات الكرونوجرام الخطي والكرونوجرام الدائري - ورقة دراسية	
4	<u>الأسبوع 13</u> <u>الجزء النظري</u> - نظرية المقذوفات - تطبيقات علي نظرية المقذوفات	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	<p>الأسبوع 14 الجزء النظري</p> <ul style="list-style-type: none"> - تطبيقات علي نظرية المقذوفات - امتحان تحريري علي ما سبق 	
4	<p>الأسبوع 15 الجزء النظري</p> <ul style="list-style-type: none"> - مراجعة عامة علي ما سبق - مراجعة عامة علي ما سبق 	
52	إجمالي عدد الساعات	
	<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرات - البحوث المقدمة - الحلقات التعليمية - العصف الذهني 	5- أساليب التعليم والتعلم
	<ul style="list-style-type: none"> - المراجعات - الاستماع لما يواجههم من صعوبات في المقرر - إعادة شرح الأجزاء الغامضة بالنسبة إليهم 	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
		7- تقويم الطلاب:
ج- توزيع الدرجات	و- التوقيت (الأسبوع)	13- الأساليب المستخدمة
5 درجات	الأسبوع : السادس الاسبوع : الثاني عشر	أوراق دراسية
5 درجات	الأسبوع: التاسع الأسبوع : الرابع عشر	تقييم (تحريري)
10 درجات	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار وسلوك وغياب
-	لا يوجد	الامتحان العملي النهائي
80 درجة	الفصل الدراسي الاول	الامتحان التحريري النهائي

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:

مذكرات في علم الحركة	مذكرات
منظور علم الحركة للبدء في مسابقات العدو	كتب ملزمة
علم الحركة والميكانيكا الحيوية – الميكانيكا الحيوية – دراسات معملية في بيوميكانيكا الحركات الرياضية	طططط كتب مقترحة
Journal applied of biomechanics – new studies of athletics- track coach	دوريات علمية ي ي ي ي ي - أو نشرات الخ

رئيس القسم
أ.د / مجدى محمود فهيم محمد

منسق المادة
أ.د / خالد عبدالحميد حسانين شافع

(التوقيع) (التوقيع)

تاريخ اعتماد مجلس 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

رابعا : الاختياري الاول : (كرة يد)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

توصيف مقرر كرة اليد للفرقة الثالثة (فصل دراسي ممتد) للعام الدراسي 2016 / 2017

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثالثة – اختياري اول	اسم المقرر: كرة اليد	الرمز الكودى: لا ينطبق
عدد الساعات الاسبوعية	عدد الوحدات الدراسية:	التخصص: عام
6	2 وحدة x 4 ساعة	
عملى	نظري	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



<ol style="list-style-type: none">1. إمداد الطالب بالمعارف والمعلومات عن مجال كرة اليد.2. إعداد الطالب مهارياً وبدنياً ليكون قادراً على ممارسة كرة اليد وقادراً على تعليمها وتدريبها .3. إكساب الطالب مهارات الاتصال الفعال التي قد تسهم في فهم احتياجات المجموعات المستهدفة .4. إكساب الطالب القدرة على اكتشاف الأخطاء وكيفية علاجها .5. إعداد الطالب لموكبة سوق العمل في المجال الرياضي.	2-هدف المقرر
3-المستهدف من المقرر:	
<ol style="list-style-type: none">1. يعرف الطالب ماهية وأهمية مهارات كرة اليد والاستخدامات الأمثل لها أثناء المنافسات.2. يعرف الطالب الأسس التي ينتقى على أساسها ممارسي كرة اليد.3. يعرف الطالب القانون وكيفية تحكيم مباريات كرة اليد.4. يعرف الطالب طرق الإعداد البدني للمهارى وكيفية استخدام الطرق والوسائل المساعدة لذلك .5. يعرف الطالب كيف يكتشف الأخطاء الفنية وطرق تصحيحها .6. يعرف الطالب كيفية الاتصال الفعال مع التلاميذ من خلال اختيار الأسلوب التعليمي الأمثل .	أ- المعلومات والمفاهيم
<ol style="list-style-type: none">1. يتصور الأداء الجيد والتسلسل الحركي للمهارات .2. يميز بين الأداء الصحيح والأداء الذي يشوبه أخطاءً فنية .3. يدرك العلاقات بين المجال وبين العلوم الأخرى مثل التشريح ووظائف الأعضاء وعلم النفس الرياضي وعلم الحركة التي يمكن أن تؤثر في العملية التعليمية .	ب- المهارات الذهنية
<ol style="list-style-type: none">1. يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الهجومية والدفاعية لاعبين وحارس مرمى في كرة اليد.2. يطبق الطالب ما تعلمه من أساليب لقياس المستوى المهارى والبدني للتلاميذ.3. يصمم الطالب الأنشطة التعليمية والبرامج التي تحقق اشتراك التلاميذ في التعليم لمهارات كرة اليد.4. يتفاعل الطالب ايجابياً مع بيئة المجتمع المحيط بالعمل من خلال العمل الجماعي .5. يكتشف الطالب التلاميذ المتفوقين من خلال أداءهم الجيد ووضع برامج متقدمه لهم.6. يكتشف الطالب الحالات المتأخرة ويضع البرامج التي تعالج الأخطاء الفنية التي تم اكتشافها .7. ينتقى الطالب التلاميذ القادرين على ممارسة اللعبة بطريقة احترافية.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

د- المهارات العامة		4-محتوى المقرر
1. استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . 2. التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب داخل وخارج اليوم الدراسي. 3. استخدام اجراءات الامن والسلامة. 4. ادارة الوقت لتحقيق اقصي استفادة وافضل عائد.	عدد الساعات	الموضوع
الجزء النظري ماهية عناصر اللياقة البدنية العامة الجزء العملي تطبيقات على كيفية تنمية عناصر اللياقة البدنية العامة	8 ساعات	<u>الأسبوع 1</u>
الجزء النظري ورقة دراسية فى ماهية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة اليد واهم العضلات العاملة . الجزء العملي تطبيقات على كيفية تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة اليد وتنمية العضلات العاملة فى كرة اليد	8 ساعات	<u>الأسبوع 2</u>
الجزء النظري ورقة دراسية فى ماهية القدرات التوافقية وانواعها عوامل الامن والسلامة الجزء العملي - تطبيقات على تنمية القدرات التوافقية - تقييم	8 ساعات	<u>الأسبوع 3</u>
الجزء النظري انواع المهارات الهجومية بدون كرة الجزء العملي تطبيقات على المهارات الهجومية بدون كرة	8 ساعات	<u>الأسبوع 4</u>
الجزء النظري اهمية الاستلام والتصنيف والنقاط الفنية والاختفاء الشائعة الجزء العملي	8 ساعات	<u>الأسبوع 5</u>

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	تطبيقات على اللقف – الإيقاف - الالتقاط	
8 ساعات	الأسبوع 6 الجزء النظري اهمية مسكة الكرة والتمرير الكرابجى من الارتكاز والنقاط الفنية والاختاء الشائعة الجزء العملي تطبيقات على مسكة الكرة – التمرير الكرابجى من الارتكاز	
	الأسبوع 7 تربية عملية متصله	
	الأسبوع 8 تربية عملية متصله	
8 ساعات	الأسبوع 9 الجزء النظري اهمية التمرير من الجرى واستخداماته واهم النقاط الفنية والاختاء الشائعة الجزء العملي تطبيقات على التمرير الكرابجى من الجرى	
8 ساعات	الأسبوع 10 الجزء النظري اهمية التمرير برسغ اليد والدفع واهم النقاط الفنية والاختاء الشائعة الجزء العملي تطبيقات على التمرير برسغ اليد - التمرير بالدفع	
8 ساعات	الأسبوع 11 الجزء النظري اهمية التنطيط واهم النقاط الفنية والاختاء الشائعة الجزء العملي تطبيقات على التنطيط لمرة واحده – باستمرار	
8 ساعات	الأسبوع 12 الجزء النظري اهمية التصويب من الارتكاز واهم النقاط الفنية والاختاء	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الشائعة الجزء العملي التصويب من الارتكاز	
8 ساعات	<u>الأسبوع 13</u> الجزء النظري اهمية التصويب من الوثب الطويل والعالي واهم النقاط الفنية والاختفاء الشائعة الجزء العملي تطبيقات على التصويب من الوثب الطويل - التصويب من الوثب العالي	
8 ساعات	<u>الأسبوع 14</u> الجزء النظري اهمية التصويب من الجرى واهم النقاط الفنية والاختفاء الشائعة الجزء العملي تطبيقات على التصويب من الجرى - والتصويب من الوثب	
8 ساعات	<u>الأسبوع 15</u> الجزء النظري اهمية التصويب من السقوط والطيران واهم النقاط الفنية والاختفاء الشائعة الجزء العملي تطبيقات على التصويب من السقوط - التصويب من الطيران	
8 ساعات	<u>الأسبوع 16</u> الجزء النظري ماهية وانواع الخداع الجزء العملي تطبيقات على الخداع بالجسم	
8 ساعات	<u>الأسبوع 17</u> الجزء النظري ماهية وانواع الخداع بالكرة الجزء العملي	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	تطبيقات على الخداع بالكرة - بتغيير اتجاه الجرى - تقييم	
8 ساعات	الأسبوع 18 الجزء النظري ماهية المهارات الدفاعية الجزء العملي تطبيقات على وقفة الاستعداد الدفاعي - التحركات الدفاعية	
8 ساعات	الأسبوع 19 الجزء النظري ماهية الدفاع على التصويب وطرق الدفاع على التصويب الجزء العملي تطبيقات على الدفاع ضد التصويب	
8 ساعات	الأسبوع 20 الجزء النظري الخطوات الفنية للدفاع على التمرير والتنطيط الجزء العملي تطبيقات على الدفاع ضد التمرير تطبيقات على الدفاع ضد التنطيط - تقييم	
8 ساعات	الأسبوع 21 الجزء النظري ماهية المهارات الهجومية لحارس المرمى العلوم المرتبطة برياضة كرة اليد الجزء العملي تطبيقات على المهارات الهجومية لحارس المرمى	
8 ساعات	الأسبوع 22 الجزء النظري ماهية المهارات الدفاعية لحارس المرمى الجزء العملي تطبيقات على المهارات الدفاعية لحارس المرمى - تقييم	
	الأسبوع 23 تربية عملية متصله	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الأسبوع 24 تربية عملية متصله	
8 ساعات	الأسبوع 25 الجزء النظري القانون من ماده 1-6 الجزء العملي تطبيقات على القانون والتحكيم من خلال مباريات مصغرة	
8 ساعات	الأسبوع 26 الجزء النظري ورقة دراسية فى الانتقاء الجزء العملي تطبيقات على القانون	
8 ساعات	الأسبوع 27 الجزء النظري ورقة دراسية فى الاستكشاف الجزء العملي تطبيقات على الاستكشاف من خلال مباريات مصغرة	
8 ساعات	الأسبوع 28 الجزء النظري ورقة دراسية فى القياس فى كرة اليد الجزء العملي تطبيقات على القياس وإجراء الاختبارات	
8 ساعات	الأسبوع 29 الجزء النظري القانون من ماده 7-12 الجزء العملي تطبيقات على القانون والتحكيم من خلال مباريات مصغرة	
8 ساعات	الأسبوع 30 الجزء النظري القانون من ماده 13-18 الجزء العملي تطبيقات على القانون والتحكيم من خلال مباريات مصغرة - تقييم	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

208 ساعة	إجمالي عدد الساعات	5-أساليب التعليم والتعلم
	المحاضرات - البحوث المقدمة - العرض الشفهي - الدروس العملية - حلقات نقاشية - جلسات ونماذج - التعلم التنافسي - التعلم الإلكتروني - التعلم التعاوني	
	مجموعات تدريبية لتنمية وتطوير الأداء تابعة لمركز الخدمة العامة بالكلية	6-أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
		7-تقويم الطلاب : الأساليب المستخدمة
توزيع الدرجات	التوقيت (الأسبوع)	أوراق دراسية
60	الأسبوع 2 - 3 - 26 - 27 - 28	أوراق دراسية
60	الأسبوع 3 - 17 - 20 - 22 - 30	تقييم (تحريري وتطبيقي)
40	خلال العام الدراسي	مناقشة وحوار
120	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي
120	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
		8-قائمة الكتب والمراجع
	شعبة كرة اليد	أ- مذكرات
	لا يوجد	ب- كتب ملزمة
	1- منير جرجس: <u>كرة اليد للجميع</u> ، الطبعة الرابعة 1994. 2- محمد حسن علاوي، كمال عبد الحميد: <u>تطبيقات في كرة اليد</u> 1997. 3- كمال عبد الحميد، محمد صبحي حسانين: <u>كرة اليد الحديثة</u> ، الطبعة الأولى 2001. 4- عماد الدين عباس أبو زيد، كمال درويش، سامي محمد على: <u>الأسس الفسيولوجية لكرة اليد</u> ، الطبعة الأولى، 1998.	ج- كتب مقترحة
	الاتحاد الدولي لكرة اليد	د- دوريات علمية أو نشرات



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

رئيس القسم
أ/د/ طارق محمد النصيري
التوقيع : ()

منسق المادة
أ.د/ طارق محمد النصيري
التوقيع : ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

رابعا : الاختياري الاول : (هوكي)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

توصيف مقرر أختياري أول (هوكي) للفرقة الثالثة بنين (ممتد) للعام الدراسي 2016/2017

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي : لاينطبق	اسم المقرر: (أختياري أول) الهوكي	الفرقة : الثالثة بنين
التخصص : عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	2 وحدة × 4 ساعة	نظري 2 عملي 6

2- هدف المقرر

- 103 لالمام بالجوانب التاريخية والقانونية والمبادئ التعليمية للمهارات الأساسية لرياضة الهوكي والتدريبات التطبيقية على المهارات المقررة.
- 104 مداد الطالب بالمعلومات والمعارف الأساسية والعلوم المرتبطة برياضة الهوكي.
- 105 عداد الطالب لاداء المهارات المرتبطة برياضة الهوكي وتطبيق اشتراطات الامن والسلامة .
- 106 كساب الطالب الالمام بالجوانب المختلفة للإعداد البدني لرياضة الهوكي.
- 107

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



لاطلاع واتباع المنهج العلمي لحل المشكلات ومتابعة الجديد فى رياضة الهوكى والتعلم المستمر .

-108

تقان المهارات الضرورية بالتحركات الخطئية المبدئية لمراكز اللعب للتعامل معها لمواجهة مختلف مواقف اللعب المشابهة للمباريات فى رياضة الهوكى.

3- المستهدف من المقرر:

أ/1- يتعرف على الجوانب الأساسية التاريخية والمعارف القانونية والمبادئ التعليمية للمهارات الأساسية لرياضة الهوكى.

أ/2- يعرف الطالب المحاور العامة للبرنامج الشامل لتعليم المبتدئين لرياضة الهوكى.

أ/3- يحدد الطالب المراحل الفنية والخطوات التعليمية والأخطاء الشائعة للمهارات الأساسية لرياضة الهوكى المقررة .

أ/4- يعرف الطالب قواعد القانون الدولي لرياضة الهوكى المقررة .

أ/5- تعرف الطالب على الجوانب المختلفة للإعداد البدنى لرياضة الهوكى..

أ/6- تعرف الطالب على المبادئ بالتحركات الخطئية المبدئية لمراكز اللعب للتعامل معها لمواجهة مختلف مواقف اللعب المشابهة للمباريات فى رياضة الهوكى.

أ/7- تعرف الطالب على المعارف النظرية المطلحات العلمية واللغوية المرتبطة برياضة الهوكى .

أ/أ- المعلومات والمفاهيم

ب/1- يفاضل الطالب بين اساليب التعلم والتقويم لاختيار أفضل المبادئ التعليمية لتعليم المبتدئين المهارات الأساسية لرياضة الهوكى.

ب/2- يحلل بعض التحركات و النواحي المرتبطة بالجانب الخطئي الخاص بالهجوم والدفاع للفريق فى المباراة لرياضة الهوكى.

ب/3- يحلل الطالب المهارات الأساسية لرياضة الهوكى فى ضوء الجوانب الحيوية واسس الحركة الرياضية.

ب/4- يكتشف الاخطاء الفنية الشائعة فى الاداء لرياضة الهوكى والعمل على تصحيحها وعدم تكرارها .

ب/5- يقترح ابتكار تدريبات جديدة خاصة بتعليم المبتدئين .

ب/6- يربط بعض مواد القانون المقررة بكل موقف من مواقف اللعب فى المباراة لرياضة الهوكى

ب/7 يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التى تواجه بيئة ومواقف اللعب المشابهة لمباريات الهوكى

ب/ب- المهارات الذهنية

ج/1- يودى النماذج التطبيقية للمهارات الأساسية لرياضة الهوكى المقررة.

ج/2- يعمل على أكساب المبتدئين النضج الحركى للمهارات المختلفة لرياضة الهوكى المقررة .

ج/3- يقوم بالتحكيم لمواقف اللعب والمباريات لرياضة الهوكى المقررة.

ج/4- يودى الطالب النماذج التطبيقية لمواقف اللعب لمباريات الهوكى المقررة بأنواعها .

ج/5- يطبق الطالب ما تعلمه من إجراءات الامن والسلامة القانونية والصحية التى تواجه بيئة الممارسة للمهارات الأساسية ومواقف اللعب المشابهة لمباريات الهوكى .

ج/6- يصمم وينفذ أساليب التعلم والوحدات التطبيقية المناسبة لرياضة الهوكى لاحتياجات المستفيدين .

ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

11/د		د- المهارات العامة
استخدام التعلم الذاتي من خلال جمع المعلومات من مصادر مختلفة (مراجع - دوريات ابحاث - شبكة المعلومات الدولية). د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب للزملاء الطلاب داخل و خارج اليوم الدراسي . د/3- استخدام اجراءات الامن والسلامة عند التعليم والتدريب .		
عدد الساعات	الموضوع	4- محتوى المقرر
8	<u>الاسبوع الأول</u> <u>الجزء النظري</u> مراحل التطور التاريخي لرياضة الهوكي . <u>الجزء العملي</u> الملعب وادواته ومهام وعدد الحكام في المباريات (تطبيق ونماذج من الخطوات التعليمية والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة) للمهارات .	
8	<u>الاسبوع الثاني</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق شرح الخطوات التعليمية والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة للمهارات الاساسية <u>الجزء العملي</u> - تدريبات تطبيقية على الخطوات التعليمية والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة) للمهارات	
8	<u>الاسبوع الثالث</u> <u>الجزء النظري</u> التعلم ونظرياته (تعريفه - مفهومه - أهميته) <u>الجزء العملي</u> - التدريبات التطبيقية على المهارات الأساسية (مراحل فنية - خطوات تعليمية) لرياضة الهوكي بدون كرة (مسك المضرب - وقفة الاستعداد - تحركات القدمين	
8	<u>الاسبوع الرابع</u> <u>الجزء النظري</u> نظريات التعلم و شرح نظرياته <u>الجزء العملي</u> - مراجعة تدريبات الخطوات التعليمية والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة والتدريبات التطبيقية على المهارات الأساسية بالكرة لرياضة الهوكي .	
8	<u>الاسبوع الخامس</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>- مبادئ المهارات الهجومية الفردية <u>الجزء العملي</u> - تطبيق ونماذج من مبادئ المهارات الهجومية الفردية بالكرة وبدون (لرياضة الهوكي).</p>	
8	<p><u>الأسبوع السادس</u> <u>الجزء النظري</u> - عوامل الامن والسلامة الخاصة برياضة الهوكي. <u>الجزء العملي</u> - تطبيق ونماذج من مبادئ المهارات الدفاعية الفردية بالكرة وبدون (لرياضة الهوكي). - التدريبات التطبيقية على المهارات الهجومية الفردية بالكرة وبدون (لرياضة الهوكي).</p>	
-	<p><u>الأسبوع السابع</u> تربية عملية متصلة</p>	
-	<p><u>الأسبوع الثامن</u> تربية عملية متصلة</p>	
8	<p><u>الأسبوع التاسع</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق ماهية المهارات الدفاعية الفردية <u>الجزء العملي</u> - التدريبات التطبيقية على المهارات الدفاعية الفردية بالكرة وبدون (لرياضة الهوكي). - نماذج من التشكيلات الدفاعية البسيطة والتدريبات التطبيقية عليها .</p>	
8	<p><u>الأسبوع العاشر</u> <u>الجزء النظري</u> <u>الجزء العملي</u> - نماذج من التشكيلات الهجومية البسيطة والتدريبات التطبيقية عليها</p>	
8	<p><u>الأسبوع الحادي عشر</u> <u>الجزء النظري</u> التعلم وتطبيقات إحدى نظرياته والفرق بين التعلم والتعليم <u>الجزء العملي</u> - تعليم المبتدئين (النظام الشامل لتعليم المبتدئين) (التحركات بالكرة وبدون كرة).</p>	
8	<p><u>الأسبوع الثاني عشر</u> <u>الجزء النظري</u></p>	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	ماهية الواجبات والمتطلبات الهجومية والدفاعية <u>الجزء العملي</u> - تدريبات تطبيقية على الواجبات والمتطلبات الهجومية والدفاعية وفقا لكل مركز من مراكز اللعب في المباراة لرياضة الهوكي).	
8	<u>الأسبوع الثالث عشر</u> <u>الجزء النظري</u> أدوار الواجبات والمتطلبات الهجومية والدفاعية لكل مركز <u>الجزء العملي</u> - مراجعة للتدريبات التطبيقية على الواجبات والمتطلبات الهجومية والدفاعية وفقا لكل مركز من مراكز اللعب في المباراة لرياضة الهوكي).	
8	<u>الأسبوع الرابع عشر</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق ماهية مبادئ التحركات بالكرة وبدون <u>الجزء العملي</u> - تطبيق مبادئ التحركات والمهارات والخطط بالكرة وبدون (لرياضة الهوكي).	
8	<u>الأسبوع الخامس عشر</u> <u>الجزء النظري</u> أهمية وأهداف مبادئ التحركات بالكرة وبدون <u>الجزء العملي</u> - مراجعة على مبادئ التحركات بالتدريب على المهارات بالتحركات والخطط المختلفة بالكرة وبدون (لرياضة الهوكي).	
8	<u>الأسبوع السادس عشر</u> <u>الجزء النظري</u> ماهية الجمل الحركية <u>الجزء العملي</u> - تطبيق بعض الجمل الحركية البسيطة التي تشتمل على الخطوات والمبادئ والمهارات السابقة.	
8	<u>الأسبوع السابع عشر</u> <u>الجزء النظري</u> أنواع وأهداف الجمل الحركية <u>الجزء العملي</u> - تدريبات تطبيقية على الجمل الحركية البسيطة التي تشتمل على الخطوات والمبادئ والمهارات السابقة.	
8	<u>الأسبوع الثامن عشر</u> <u>الجزء النظري</u> - مفهوم وأهمية ووتنفيذ مراحل الأعداد المهاري <u>الجزء العملي</u> وضع نماذج من الطلاب لتنفيذ مراحل الأعداد المهاري	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

8	<p><u>الأسبوع التاسع عشر</u> <u>الجزء النظري</u> - الاختبارات والقياس والتقويم للأداء المهارى لرياضة الهوكى.</p> <p><u>الجزء العملى</u> - تنفيذ المهام القانونية من خلال تحكيم وإدارة المباريات التدريبية (كيفية احتساب الأهداف (فى اللعب المفتوح – ضربة الجزاء – الضربات الركنية الجزائية)</p>	
8	<p><u>الأسبوع العشرين</u> <u>الجزء النظري</u> ماهية وأهداف وأهمية الاختبارات لقياس عناصر اللياقة البدنية</p> <p><u>الجزء العملى</u> - نماذج من الاختبارات لقياس عناصر اللياقة البدنية الخاصة برياضة الهوكى.</p>	
8	<p><u>الأسبوع الحادى والعشرين</u> <u>الجزء النظري</u> - ماهية وأهداف وأهمية الاختبارات لقياس وتقييم الأداء</p> <p><u>الجزء العملى</u> - نماذج من الاختبارات لقياس وتقييم الأداء المهارى لرياضة الهوكى.</p>	
8	<p><u>الأسبوع الثانى والعشرين</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق ماهية المهمات والواجبات الأساسية لحراسة المرمى فى الهوكى</p> <p><u>الجزء العملى</u> - تطبيق نماذج لبعض المهارات والمهمات والواجبات الأساسية لحراسة المرمى فى الهوكى تدريبات جماعية بالتصويب من داخل الدائرة بالمهارات الأساسية على حارس المرمى للتأكيد على المهمات والواجبات الأساسية لحراسة المرمى فى الهوكى</p>	
-	<p><u>الأسبوع الثالث والعشرين</u> تربية عملية متصلة</p>	
-	<p><u>الأسبوع الرابع والعشرين</u> تربية عملية متصلة</p>	
8	<p><u>الأسبوع الخامس والعشرين</u> <u>الجزء النظري</u> ماهية (اللعب المفتوح – ضربة الجزاء – الضربات الركنية الجزائية)</p> <p><u>الجزء العملى</u> - تدريبات تطبيقية (على أحرار الأهداف (فى اللعب المفتوح – ضربة</p>	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

الجزء - الضربات الركنية الجزائية)	
8	<p><u>الأسبوع السادس و العشرين</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق ادارة المباريات فى الهوكى <u>الجزء العملى</u> - مواقف تطبيقية عن كيفية ادارة المباراة .وعدد أفراد وتشكيل لجنة الحكام فى ادارة المباريات الدولية).</p>
8	<p><u>الأسبوع السابع و العشرين</u> <u>الجزء النظري</u> ماهية وأهمية النضج الحركى <u>الجزء العملى</u> - تصميم وتطبيق تدريبات جديدة خاصة لتعليم المبتدئين النضج الحركى والمهارات والتحركات والمبادئ الخطئية المختلفة لرياضة الهوكى .</p>
8	<p><u>الأسبوع الثامن و العشرين</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق (نظريات الحركة والتحليل الحركى) <u>الجزء العملى</u> - تدريبات تطبيقية للتحليل (تطبيق نظريات الحركة والتحليل الحركى) وتدريبات تطبيقية للتوجيه والتحكم الحركى فى الاداءات الحركية لرياضة الهوكى .</p>
8	<p><u>الأسبوع التاسع و العشرين</u> <u>الجزء النظري</u> ماهية عناصر اللياقة البدنية وأنواعها <u>الجزء العملى</u> - تدريبات تطبيقية لربط المهارات والحركات الاساسية بعناصر اللياقة البدنية العامة والخاصة برياضة الهوكى .</p>
8	<p><u>الأسبوع الثلاثين</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق ماهية عناصر اللياقة البدنية وأنواعها وأساليب تنميتها . <u>الجزء العملى</u> - تطبيقات لقياس وأختبار عناصر اللياقة البدنية الخاصة , وإختبارات المهارات الأساسية والأداء المهارى لرياضة الهوكى .</p>
إجمالي عدد الساعات 208 ساعة	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<ul style="list-style-type: none"> المحاضرات التطبيقية (العملية) المحاضرات النظرية و العرض الشفهي . المهمات البحثية ومناقشات في مواد المقرر . المشروعات البحثية الجماعية والفردية . 		5- أساليب التعليم والتعلم
<p>- واجبات كتدريبات تعويضية بجدول زمني للطلاب المتعثرين أو المصابين أو المرضى أو الرياضيين</p>		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدوده
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع نسب الدرجات	أ- توقيت التقييم	ي- الأساليب المستخدمة
40 درجة	(2 ، 5 ، 9 ، 14 ، 22 ، 26 ، 28 ، 30)	الأوراق دراسية
15 درجة 15 درجة 15 درجة 15 درجة	<p>(فصل دراسي أول) :</p> <p>الأسبوع السادس الأسبوع التاسع الأسبوع الثاني عشر الأسبوع الخامس عشر</p>	أعمال السنة (تحريري- شفوي - تطبيقي)
15 درجة 15 درجة 15 درجة 15 درجة	<p>(فصل دراسي ثاني) :</p> <p>الأسبوع السابع عشر الأسبوع العشرين الأسبوع الخامس والعشرين الأسبوع التاسع والعشرين</p>	
120 درجة	نهاية الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي
120 درجة	نهاية الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
	- لا يوجد	ككككك- مذكرات
	لا يوجد	للللل- كتب ملزمة
	محمد حسن علاوى (1994) : الهوكى ، ط 9 ، دار المعارف ، القاهرة. محمد أحمد عبد الله إبراهيم 2006م : الإعداد الشامل للاعبى الهوكي عام. علياء محمد سعيد عزمى 2008 م: الحديث فى رياضة الهوكى ، الطبعة أولى، دار الوفاء لندنيا الطباعة والنشر الإسكندرية. طارق محمد خليل الجمال 2010 وأخرون : المشروع القومى للهوكى دار الوفاء لندنيا الطباعة والنشر الإسكندرية.	ممممم- كتب مقترحة
<ul style="list-style-type: none"> Dutch Field Hockey: www.dutchfieldhockey.com Pinoke Neder Lands Hockey bond www.knhb.nl Pinok Jongens A2: www.pinakedongersa2.tk. Toernooien: www.hockey.net.nl. 		ننننن- مجلات ودوريات علمية أو نشرات ... الخ

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

• **Hockey Pagina : <http://hockey.pagina.nl>**

رئيس القسم
أ/د/ طارق محمد نصيري

منسق المادة
أ.م.د/ طارق محمد خليل الجمال

التوقيع : () التوقيع : ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

رابعا : الاختياري الاول (ملاكمة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: المنازلات والرياضات المائيه

توصيف مقرر اختياري اول ملاكمه للفرقة الثالثه
(بنين) فصل دراسي ممتد للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثالثة بنين	اسم المقرر: اختياري اول ملاكمه	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
6 عملي	2 وحدة x 4 ساعة	
2 نظري		

109- امداد الطالب بالنواحي الفنيه والقانونيه الخاصة برياضة الملاكمة. 110- اعداد الطالب اعدادا مناسباً ليكون متخصص ومميزاً في رياضه الملاكمة. 111- اكساب الطالب الخطط والمهارات الاساسيه للملاكمة . 112- امداد الطالب لأسس الرعاية الصحية للملاكمين.	2- هدف المقرر
3- المستهدف من المقرر:	
أ/1 يتعرف الطالب علي المعارف الاساسية التاريخية الخاصة برياضة الملاكمة. أ/2 يتعرف الطالب علي قانون اللعبة. أ/3 يتعرف الطالب علي المفاهيم الخاصه بالعبة .	تتت- المعلومات والمفاهيم

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4/ يتعرف الطالب علي المبادئ الاساسيه للعبة. أ/5 يتعرف الطالب علي المصطلحات العلمية واللغوية الخاصة برياضة الملاكمة.		
ب/1- يتصور الطالب الاداء الفني للكلمات. ب/2- يميز بين النواحي الفنية للكلمة المستقيمة اليمني والكلمة المستقيمة اليسري. ب/3- يدرك العلاقات بين الدفاع والهجوم . ب/4 - يفاضل بين دفاع ميل الجزع للخلف ودفاع الخطو للخلف .		ثث- المهارات الذهنية
ج/1- يؤدي الطالب مهاره الهجوم والدفاع والخداع. ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من اللكمات الهجوميه . ج/3- يستخدم الطالب الهجوم المضاد وفقا لاستراتيجيات الحلقة . ج/4 يطبق الطالب اشتراطات الامن والسلامة القانونية والصحية الخاصة برياضة الملاكمة.		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د/1- استخدام أدوات ووسائل الإتصال الفعال. د/2- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة . د/3- تنمية التعاون والعمل الجماعي.		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
16	<u>الأسبوع 1</u> الجزء النظري - الاعداد البدني العام والخاص في الملاكمة الجزء العملي تدريبات الاعداد البدني العام والخاص في الملاكمة	
8	<u>الأسبوع 3</u> الجزء النظري النواحي الفنية للكلمات الجزء العملي مراجعته عامه علي اللكمات المستقيمة	4- محتوى المقرر
16	<u>الأسبوع 4</u> الجزء النظري الاسس العامة لمراحل التعليم في رياضه الملاكمه الجزء العملي مراجعته عامه علي اللكمات الجانبية والصاعدة	
8	<u>الأسبوع 6</u> الجزء النظري	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

الخطوات التعليمية والأخطاء الشائعة للكلمات	
	<u>الجزء العملي</u> <u>الخداع في الملاكمة</u>
-	<u>الأسبوع 7 الأسبوع 8</u> تربيته عملي متصله
24	<u>الأسبوع 9 الأسبوع 10 الأسبوع 11</u> <u>الجزء النظري</u> تابع الاسس العامه لمراحل التعليم في رياضه الملاكمه <u>الجزء العملي</u> <u>إختبار عملي</u>
16	<u>الأسبوع 12 الأسبوع 13</u> <u>الجزء النظري</u> <u>الاسس العامه لاختيار الناشئين</u> <u>الجزء العملي</u> <u>مراجعة على الهجوم والخداع والدفاع</u>
16	<u>الأسبوع 14 الأسبوع 15</u> <u>الجزء النظري</u> <u>اختبارات اختيار الناشئين</u> <u>الجزء العملي</u> <u>إختبار عملي من خلال المنافسة</u>
16	<u>الأسبوع 16 الأسبوع 17</u> <u>الجزء النظري</u> <u>اسس الرعاية الصحيه للملاكمين</u> <u>الجزء العملي</u> <u>مراجعة على الهجوم في الملاكمة</u>
16	<u>الأسبوع 18 الأسبوع 19</u> <u>الجزء النظري</u> <u>المراحل المختلفه للرعايه الصحيه في الملاكمه</u> <u>الجزء العملي</u> <u>مراجعته على الهجوم</u>
16	<u>الأسبوع 20 الأسبوع 21</u> <u>الجزء النظري</u>

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	مراجعته على النظري عوامل الامن والسلامة	
	الجزء العملي مراجعة على ما سبق في شكل جولات	
	الأسبوع 22	
8	الجزء النظري القانون من 1:15	
	الجزء العملي إختبار عملي على ما سبق	
-	الأسبوع 23 الأسبوع 24	
	تربية عملية متصلة	
	الأسبوع 25 الأسبوع 26	
16	الجزء النظري القانون من مادة 16:28	
	الجزء العملي ربط اللكمات الهجومية في صورة مجموعات لكم	
	الأسبوع 27 الأسبوع 28	
16	الجزء النظري إختبار تحريري على القانون	
	الجزء العملي المراجعة على الهجوم والدفاع	
16	الأسبوع 29 الأسبوع 30	
	الجزء النظري مراجعة على الموضوعات النظرية	
	الجزء العملي تطبيق الهجوم في شكل منافسه	
208	إجمالي عدد الساعات	
	- الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي. - المحاضرات - التعلم التعاوني	5- أساليب التعليم والتعلم



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

لا يوجد		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	تحت- التوقيت (الأسبوع)	ببب- الأساليب المستخدمة	
30 درجة	الأسبوع : 6، 12، 14، 16	أوراق دراسية	أعمال السنة
100 درجة	الأسبوع : 11 الأسبوع : 15 الأسبوع : 22 الأسبوع : 28	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
30 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار	
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي	
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :			
	لا يوجد	مذكرات	سسسس-
	لا يوجد	كتب ملزمة	ع-ع-ع-ع-ع
	تعليم وتدريب الملاكمه الملاكمه للمبتدئين المرجع في الملاكمه	كتب مقترحة	فففف-
	الاتحاد المصري للملاكمه الاتحاد الدولي في الملاكمه	دوريات علمية أو نشرات الخ	صصصص-

رئيس القسم () أ.د / مني مصطفى
منسق المادة () أ.د / أحمد سعيد خضر

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

رابعاً : الاختياري الاول (مصارعة)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية ت : فاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

عدد الساعات	الموضوع	د- المهارات العامة
12/د	استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية .	
د/2-	التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي.	
د/3-	استخدام شبكة المعلومات لكتابة الأوراق الدراسية	
د/4-	إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد	
د/5-	المشاركة الفعالة فى التجمعات المهنية المحلية والقومية	
16	الأسبوع الأول والثاني ○ إعداد بدني عام وخاص بالمصارعة	
8	الأسبوع الثالث ○ أداء المهارات الأساسية فى المصارعة الرومانية ○ تعلم الخطوات الفنية لمهارات المصارعة الرومانية من وضع الصراع من اعلى ○ تاريخ المصارعة	
16	الأسبوع والرابع والخامس ○ المراجعة على ما سبق من مهارات ○ أداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية من وضع الصراع عاليا ○ الإعداد البدنى الخاص لرياضة المصارعة	4- محتوى المقرر
-----	الأسبوع السابع و الثامن ○ التربية العملية المتصلة	
16	الأسبوع السادس والتاسع ○ إعداد بدنى عام وخاص برياضة المصارعة ○ المراجعة على ما سبق ○ أداء المهارات الهجومية والدفاعية من وضع الصراع عاليا	
16	الأسبوع العاشر والحاي عشر ○ المراجعة على ما سبق ○ أداء المهارات الهجومية والدفاعية من	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	وضع الصراع عاليا ○ الإعداد المهارى لرياضة المصارعة	
16	<u>الأسبوع الثانى عشر والثالث عشر</u> ○ المراجعة على ما سبق ○ أداء المهارات الهجومية والدفاعية من وضع الصراع عاليا ○ بعض القواعد الدولية لقانون المصارعة	
16	<u>الأسبوع الرابع عشر والخامس عشر</u> ○ مراجعة على كل المهارات السابقة الهجومية والدفاعية للمصارعة الرومانية من وضع الصراع من أعلى ○ تقييم الطلبة ○ التغذية للرياضيين	
16	<u>الأسبوع السادس عشر والسابع عشر</u> - إعداد بدني عام وخاص بالمصارعة	
16	<u>الأسبوع الثامن عشر والتاسع عشر</u> - مراجعة على بعض مهارات المصارعة من وضع الصراع من أعلى - بعض القواعد الدولية لقانون المصارعة - الخطوات التعليمية والفنية لمهارات الإجلال - إنقاص الوزن المتعمد	
8	<u>الأسبوع العشرين</u> ○ - المراجعة على ما سبق ○ بعض القواعد الدولية لقانون المصارعة - أداء المهارات الهجومية والدفاعية لمهارات الإجلال	
16	<u>الأسبوع الواحد والعشرين والثاني والعشرين</u> ○ إعداد بدني عام وخاص برياضة المصارعة ○ المراجعة على ما سبق - أداء المهارات الهجومية والدفاعية	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	لمهارات الإجلاس - بعض القواعد الدولية لقانون المصارعة - الإصابات الرياضية فى رياضة المصارعة	
-	الأسبوع الثالث والعشرين والرابع والعشرين التربية العملية المتصلة	
16	الأسبوع الخامس والعشرين والسادس والعشرين ○ المراجعة على ما سبق - أداء المهارات الهجومية والدفاعية لمهارات لمهارات الصراع من أسفل	
16	الأسبوع السابع والعشرين والثامن والعشرين ○ المراجعة على ما سبق - أداء المهارات الهجومية والدفاعية لمهارات لمهارات الصراع من أسفل - أداء مباريات بين الطلبة - تحكيم مباريات - تنظيم وإدارة البطولات فى رياضة المصارعة	
16	الأسبوع التاسع والعشرين والثلاثين ○ المراجعة على ما سبق - المراجعة على بعض مهارات الصراع من أعلى ومهارات الإجلاس ومهارات الصراع من أسفل - أداء مباريات بين الطلبة - تحكيم مباريات	
208	اجمالي عد الساعات	
	<ul style="list-style-type: none">● العرض الشفهي● البحوث المقدمة● حلقات نقاشية● الدروس العملية	5- أساليب التعليم والتعلم

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

التعلم التعاوني المحاضرات		
- لا يوجد		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ج ج ج- التوقيت (الأسبوع)	ثثث- الأساليب المستخدمة
60 درجات	الثاني – الحاي العاشر – الخامس عشر- الثامن عشر – والثاني العشرين – الخامس والعشرين – الثامن والعشرين	اوراق دراسية
100 درجات	الأسبوع التاسع والعشرين	أعمال السنة (تحريري- تطبيقي)
120 درجة	نهاية الفصل الدراسي الأول والثاني (ممتد)	الامتحان العملي النهائي
120 درجة	نهاية الفصل الدراسي الأول والثاني (ممتد)	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
	- المبادئ الأساسية لرياضة المصارعة	قققق- مذكرات
	- لا يوجد	ررررر- كتب ملزمة
	23. المصارعة (تعليم – تريب – قانون)	ششششش- كتب مقترحة
	24. أسس التدريب في المصارعة	تتتتت- دوريات علمية أو نشرات ... الخ

رئيس القسم
أ.د / مني مصطفى ()
التوقيع ()

استاذ المادة
أ.د/ أحمد عبد الحميد عمارة
التوقيع: ()

1 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس القسم
8 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الجودة
15 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الكلية

رابعاً : الاختياري الاول (مبارزة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: المنازل والرياضات المائية

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

توصيف مقرر اختياري اول المبارزة للفرقة الثالثة)
 بنين) فصل دراسي الاول والثاني
 للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثالثة بنين	اسم المقرر: الاختياري الاول (مبارزة)	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
6 عملي	4 وحدة × 2 ساعات نظري	

<p>1- امداد الطالب بالمعارف والمعلومات المرتبطة بمجال المبارزة.</p> <p>2- إعداد الطالب لمواجهة التحديات المستقبلية عن طريق استخدام تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة.</p> <p>3- إكساب الطالب المعلومات عن كيفية تصميم وتطبيق البرامج والوحدات الرياضية الخاصة بالمبارزة .</p> <p>4- فهم الهياكل التنظيمية للحركة الرياضية في رياضة المبارزة وتأثيرها على المستوى المحلي والدولي.</p> <p>5- إمداد الطالب بالمهارات الخاصة برياضة المبارزة.</p>	2- هدف المقرر
<p>3- المستهدف من المقرر:</p> <p>أ/ يعرف الطالب المعارف النظرية المرتبطة بمادة المبارزة.</p> <p>أ/ يعرف الطالب اسس البحث العلمي وطرق التقييم في المبارزة</p> <p>أ/ معرفة أساليب التقويم المختلفة بوصفها كمدخل لتحسين تعليم وتعزيز التطور البدني والمعرفي والاجتماعي والانفعالي لممارسي رياضة المبارزة في المراحل السنوية المختلفة</p> <p>أ/ تعرف الطالب علي القانون الخاص برياضة المبارزة.</p>	خخ- المعلومات والمفاهيم
<p>ب/1- يتصور الطالب المهارات ويحدد المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه بيئة الممارسة الرياضية ويختار الانسب بين البدائل لحلها.</p> <p>ب/2- يميز بين اساليب التعليم والتقويم لاختيار انسبها.</p> <p>ب/3- يدرك العلاقات بين مهارات رياضة المبارزة واسس الحركة الرياضية في ضوء الجوانب الحيوية.</p>	دد- المهارات الذهنية
<p>ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في رياضة المبارزة.</p> <p>ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من برامج ووحدات طبقا لاحتياجات المستفيدين في المجال الرياضي.</p> <p>ج/3- يستخدم الطالب نتائج الدراسات والبحوث في تطوير مجال المبارزة.</p>	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

عدد الساعات	الموضوع	د- المهارات العامة
	د/13 - استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي. د/3- استخدام اجراءات الامن والسلامة.	
8	الأسبوع 1 الجزء النظري المواد العلمية الجزء العملي الاحماء وضع التحفز تحركات القدمين	
8	الأسبوع 2 الجزء النظري اسس استخدام الدفاعات الجزء العملي الهجوم المركب من تهويشه واحدة	
8	الأسبوع 3 الجزء النظري انواع الدفاعات الجزء العملي الهجوم المركب من اكثر من تهويشه	4- محتوى المقرر
8	الأسبوع 4 الجزء النظري الدفاعات الاساسية الجزء العملي الهجوم المركب من اكثر من تهويشه	
8	الأسبوع 5 الجزء النظري الخطط الخاصة بالدفاعات الجزء العملي الوضع الثابت والمتقدم	
8	الأسبوع 6 الجزء النظري الخطط الدفاعية الخاصة بالهجوم	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي الاعداد للهجوم	
—	الأسبوع 7 تربية عملية متصلة	
—	الأسبوع 8 تربية عملية متصلة	
8	الأسبوع 9 الجزء النظري الخطط الدفاعية الخاصة بالهجوم	
	الجزء العملي الهجوم على النصل	
8	الأسبوع 10 الجزء النظري الخطط الخاصة بالهجوم	
	الجزء العملي المسكات النصلية	
8	الأسبوع 11 الجزء النظري الخطط الخاصة بالهجوم	
	الجزء العملي المسكات النصلية	
8	الأسبوع 12 الجزء النظري الوحدة الزمنية للتيارز	
	الجزء العملي المسكات النصلية	
8	الأسبوع 13 الجزء النظري الوحدة الزمنية للتيارز	
	الجزء العملي انواع الدفاعات	
8	الأسبوع 14 الجزء النظري	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	انواع الدفاعات الجزء العملي الدفاع والرد	
8	الأسبوع 15 الجزء النظري الوحدة الزمنية للتبارز الجزء العملي الرد والرد المضاد	
8	الأسبوع 16 الجزء النظري الوحدة الزمنية للتبارز الجزء العملي انواع الدفاعات	
8	الأسبوع 17 الجزء النظري نظريات الهجوم المركب الجزء العملي الهجوم المركب من تهويشة واحدة	
8	الأسبوع 18 الجزء النظري بعض قوانين الاسلحة الثلاثة الجزء العملي الهجوم المركب	
8	الأسبوع 19 الجزء النظري الغرض من المبارزة الجزء العملي الرد والرد المضاد	
8	الأسبوع 20 الجزء النظري طريقة استخراج نتائج الادوار التمهيدية الجزء العملي المسكات النصلية	
8	الأسبوع 21 الجزء النظري درس المبارزة	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي <u>درس المباراة</u>	
8	<u>الأسبوع 22</u> الجزء النظري <u>الوحدة الزمنية للتبارز</u> الجزء العملي <u>استخراج نتائج المباراة</u>	
_____	<u>الأسبوع 23</u> تربية عملية متصلة	
=====	<u>الأسبوع 24</u> تربية عملية متصلة	
8	<u>الأسبوع 25</u> الجزء النظري <u>التحكيم الكهربي</u> الجزء العملي <u>مباراة المباراة</u>	
8	<u>الأسبوع 26</u> الجزء النظري <u>الوحدة الزمنية للتبارز</u> الجزء العملي <u>انواع الدفاعات</u>	
8	<u>الأسبوع 27</u> الجزء النظري <u>اهميه المباراة</u> الجزء العملي <u>الرد والرد المضاد</u>	
8	<u>الأسبوع 28</u> الجزء النظري <u>التدريب الفردي</u> الجزء العملي <u>الدرس التدريبي</u>	
8	<u>الأسبوع 29</u> الجزء النظري <u>امتحان اعمال سنه نظري</u> الجزء العملي	
8	<u>الأسبوع 30</u> الجزء النظري	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

عوامل الامن والسلامة		الجزء العملي امتحان اعمال سنه عملي
208	إجمالي عدد الساعات	
	<ul style="list-style-type: none"> المحاضرات البحوث المقدمة التعلم التعاوني جلسات ونماذج 	5- أساليب التعليم والتعلم
	<ul style="list-style-type: none"> التعلم التعاوني الدروس العلمية زيارة ميدانية 	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	التوقيت (الأسبوع)	حح- الأساليب المستخدمة
40 درجة	الأسبوع : 13	أوراق دراسية
	الأسبوع : 18	
80 درجة	الأسبوع : 20	تقييم (تحريري-تطبيقي)
	الأسبوع : 25	
40 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
		مذكرات - ثثثث
		كتب ملزمة - خخخخ

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<ul style="list-style-type: none">• إبراهيم نبيل عبد العزيز : الاسس الفنية للمبارزة ط4، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة (2005م).• أسامة عبد الرحمن علي : المبادئ الأساسية للمبارزة، مؤسسة الجوهري ، المتصورة (2007م).• عباس عبدالفتاح الرملي : المبارزة سلاح الشيش ط4، دار الفكر العربي ، القاهرة (1993م).• محمد وحيه سكر : المبارزة بين التعليم والتدريب ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنوفية (2002م) .	ذذذذذذ - كتب مقترحة
<p>غغغغغغ http://www.fencing.net ظظظظظظ http://www.pbt_fencing.com</p>	ضضضضضض-دوريات علمية أو نشرات. الخ

رئيس القسم
أ.د / مني مصطفى

منسق المادة
أ.د / أحمد ابراهيم عزب

(التوقيع) (التوقيع)

1 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس القسم
8 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الجودة
15 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الكلية



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

رابعاً : الاختياري الاول (كرة السلة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

توصيف مقرر اختياري أول كرة سلة للفرقة الثالثة (بنين)

ممتدة

للعام الدراسي 2016 / 2017 م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: اختياري أول كرة سلة	الفرقة/ المستوى: ثلاثة بنين
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	2 وحدة × 4 ساعة	نظري 2 عملي 6

- 118- إمداد الطالب بالمعلومات والمعارف الخاصة بمهارات الدفاع والهجوم في كرة السلة.
119- إكساب الطالب القدرة على الابتكار والتخطيط لتدريبات كرة السلة.
120- أداء الطالب للمهارات الأساسية في كرة السلة.
121- إمداد الطالب بالنواحي القانونية الخاصة برياضة كرة السلة .
122- إمداد الطالب بالنواحي البدنية الخاصة برياضة كرة السلة.
123- إعداد الطالب لمواكبة سوق العمل في المجال الرياضي.

2- هدف المقرر

3- المستهدف من المقرر:

- أ/1 يعرف الطالب المصطلحات الخاصة برياضة كرة السلة .
أ/2 يفهم الطالب كيفية الإعداد البدني لكرة السلة .
أ/3 يعرف الطالب النواحي القانونية لرياضة كرة السلة.
أ/4 يفهم الطالب التغذية المناسبة للاعب كرة السلة.
أ/5 يعرف الطالب أساسيات الدفاع الفردي.

ذذ- المعلومات والمفاهيم

- ب/1-يستطيع تصور التحركات الدفاعية المناسبة.
ب/2-يستطيع التمييز بين الأداء الصحيح والخاطئ لمهارات كرة السلة.
ب/3- يستطيع أن يفاضل بين أساليب التعليم المناسبة للمهارات الأساسية لكرة السلة .

ررر- المهارات الذهنية

- ج/1- يؤدي الطالب نموذج للمهارات الهجومية لكرة السلة.
ج/2- يؤدي الطالب نموذج للمهارات الدفاعية لكرة السلة.
ج/3- يطبق أسلوب التقويم المناسب للمهارات في كرة السلة .
ج/4- تصميم التدريبات المناسبة لتنمية المهارات الأساسية في كرة السلة.

ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر

- د/14 - استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية .

د- المهارات العامة

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب داخل و خارج اليوم الدراسي.
د/3 – تعلم كيفية إدارة وقت التدريب لتحقيق أقصى استفادة.

عدد الساعات	الموضوع
8 ساعات	الأسبوع 1 الجزء النظري - مراجعة نظرية على ما تم تعلمه
	الجزء العملي - مراجعة على ما تم تعليمه من مهارات الفرقة الأولى
8 ساعات	الأسبوع 2 الجزء النظري - مراجعة نظرية على ما تم تعلمه
	الجزء العملي - مراجعة على ما تم تعليمه من مهارات الفرقة الأولى
8 ساعات	الأسبوع 3 الجزء النظري - مراجعة نظرية على ما تم تعلمه
	الجزء العملي - مراجعة على ما تم تعليمه من مهارات الفرقة الأولى
8 ساعات	الأسبوع 4 الجزء النظري
	الجزء العملي - كيفية تعليم مسك الكرة والمحاورة
8 ساعات	الأسبوع 5 الجزء النظري
	الجزء العملي - كيفية تعليم التصويب من الثبات
8 ساعات	الأسبوع 6 الجزء النظري
	الجزء العملي - كيفية تعليم التصويبة السلمية
=	الأسبوع 7

4- محتوى المقرر

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية ت : وفاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	- تربية عملية متصلة	
=	الأسبوع 8 الجزء النظري الجزء العملي تربية عملية متصلة	
<u>8 ساعات</u>	الأسبوع 9 الجزء النظري - اختبار نظري الجزء العملي - اختبار عملي	
<u>8 ساعات</u>	الأسبوع 10 الجزء النظري الجزء العملي - تدريبات مركبة على المهارات التي تم تعلمها	
<u>8 ساعات</u>	الأسبوع 11 الجزء النظري - مصطلحات كرة السلة الجزء العملي - كيفية تعليم أنواع التمريرة المختلفة	
<u>8 ساعات</u>	الأسبوع 12 الجزء النظري - مصطلحات كرة السلة الجزء العملي - كيفية تعليم التوقف	
<u>8 ساعات</u>	الأسبوع 13 الجزء النظري - التغذية في كرة السلة الجزء العملي	
<u>8 ساعات</u>	الأسبوع 14 الجزء النظري - مقدمة عن الدفاع في كرة السلة الجزء العملي	

ت : و فاكس (048) 2603217

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

- الخطوات الدفاعية	
8 ساعات	الأسبوع 15 الجزء النظري الجزء العملي
	- الخطوات الدفاعية
8 ساعات	الأسبوع 16 الجزء النظري الجزء العملي
	- شرح القانون الدولي في كرة السلة
8 ساعات	الأسبوع 17 الجزء النظري الجزء العملي
	- تطبيقات على القانون الدولي لكرة السلة
8 ساعات	الأسبوع 18 الجزء النظري الجزء العملي
	- أساسيات الدفاع الفردي تعليم الدفاع الفردي
8 ساعات	الأسبوع 19 الجزء النظري الجزء العملي
	- أساسيات الدفاع الفردي تعليم الدفاع الفردي
8 ساعات	الأسبوع 20 الجزء النظري الجزء العملي
	- الاختبارات المهارية في كرة السلة تطبيق الاختبارات المهارية
8 ساعات	الأسبوع 21 الجزء النظري الجزء العملي
	- الاختبارات المهارية في كرة السلة تطبيق الاختبارات المهارية
8 ساعات	الأسبوع 22

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



	الجزء النظري	
	الجزء العملي	
	- مراجعة على ما تم دراسته	
	الأسبوع 23	
	الجزء النظري	
=	الجزء العملي	
	- تربية عملية متصلة	
	الأسبوع 24	
	الجزء النظري	
=	الجزء العملي	
	- تربية عملية متصلة	
	الأسبوع 25	
	الجزء النظري	
<u>8 ساعات</u>	- تنمية عناصر اللياقة البدنية للاعب كرة السلة	
	الجزء العملي	
	-	
	الأسبوع 26	
	الجزء النظري	
<u>8 ساعات</u>	الجزء العملي	
	- تطبيقات على تنمية عناصر اللياقة البدنية	
	الأسبوع 27	
	الجزء النظري	
<u>8 ساعات</u>	الجزء العملي	
	- تطبيقات على تنمية عناصر اللياقة البدنية	
	الأسبوع 28	
	الجزء النظري	
<u>8 ساعات</u>	- اختبار نظري	
	الجزء العملي	
	- اختبار عملي	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



8 ساعات	الأسبوع 29 الجزء النظري	
	الجزء العملي - مراجعة على ما تم دراسته	
8 ساعات	الأسبوع 30 الجزء النظري	
	الجزء العملي - مراجعة على ما تم دراسته	
208 ساعة	إجمالي عدد الساعات	
المحاضرات العرض الشفهي الدروس العملية التعلم التنافسي		
الدروس العملية التعلم التعاوني		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ذذذ- التوقيت (الأسبوع)	ددد- الأساليب المستخدمة
40 درجة	الأسبوع الثلاثون	أوراق دراسية
80 درجة	الأسبوع التاسع (تحريري- عملي) الأسبوع الثامن والعشرون (تحريري- عملي)	تقييم (تحريري- تطبيقي)
40 درجة	خلال العام الدراسي	مناقشة وحوار
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

قسم: المنازلات والرياضات المائية

توصيف مقرر اختياري أول كاراتيه للفرقة الثالثة (بنين) فصل دراسي
الأول والثاني

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: اختياري أول كاراتيه	الفرقة/ المستوى: الثالثة
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	2وحدة x 4 ساعة	نظري 2 عملي 6

14- امداد الطالب باللياقة البدنية والمعلومات والمعارف عن رياضة الكاراتيه	2- هدف المقرر
15- إعداد الطالب ليكون مهياً للتدريب أو التحكيم أو الإدارة في رياضة الكاراتيه	
16- إكساب الطالب المهارات الأساسية والمصطلحات العلمية الخاصة بالكاراتيه	
17- امداد الطالب بالقواعد القانونية الخاصة برياضة الكاراتيه.	
18- أن يعرف أسس البحث العلمي ، وطرق القياس والتفويم في التربية الرياضية والكاراتيه.	
3- المستهدف من المقرر:	
1/ يعرف الطالب ما هية الكاراتيه وفلسفته	أ- المعلومات والمفاهيم
أ/ يعرف الطالب نشأة وتطور وتاريخ الكاراتيه	
3/ يعرف الطالب التقسيم الفني لرياضة الكاراتيه	ب- المهارات الذهنية
أ/ يعرف الطالب كيفية الاستفادة من العلوم المختلفة في الكاراتيه	
ب/1- يتصور الطالب أدائه كأنه في مباراة فعلية لتنمية ثقته بنفسه وتركيز انتباهه وسيطرته علي انفعالاته	
ب/2- يميز بين الاداء الصحيح والاداء الخاطى.	
ب/3- يميز بين مهارات الرجلين واليدين.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
ب/4- يميز بين المهارات الدفاعية والهجومية.	
ج/1- يؤدي الطالب دور المعلم ودور الحكم ودور الإداري .	
ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من مهارات وفنون في محاكاة لبطولة من تنظيمة وزملاؤه .	د- المهارات العامة
ج/3- يستخدم الطالب كافة الوسائل والأساليب والادوات التي تعلمها وعمل بها أثناء دراسته .	
د/1- استخدام التعلم الذاتي من خلال اعداد الأوراق الدراسية .	
د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي.	
د/3- استخدام اجراءات الامن والسلامة.	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

د/4- تنظيم الدورات والبطولات والمهرجانات والعروض وعقد ندوات خاصة بالتربية الرياضية ورياضة الكاراتيه.
د/5- تنظيم بطولة لكل الطلبة لاعبي الكاراتيه جميع المراحل والفرق.

عدد الساعات	الموضوع
8	الأسبوع 1 الجزء النظري تاريخ رياضة الكاراتيه - الأدوات المساعدة في تعلم وتدريب رياضة الكاراتيه وكذلك المستخدمة الجزء العملي - مبادئ رياضة الكاراتيه - فنون رياضة الكاراتيه .
8	الأسبوع 2 الجزء النظري الأدوات المساعدة في تعلم وتدريب رياضة الكاراتيه وكذلك المستخدمة في إدارة البطولات الجزء العملي - المهارات الأساسية لرياضة الكاراتيه
8	الأسبوع 3 الجزء النظري - التقسيم الفني لرياضة الكاراتيه . الجزء العملي - المهارات الأساسية لرياضة الكاراتيه
8	الأسبوع 4 الجزء النظري - القانون كاملا (نظري ، عملي) . والتعديلات التي طرأت عليه كاتا الجزء العملي - هيان شو دان - هيان ني دان - هيان سان دان
8	الأسبوع 5 الجزء النظري - القانون كاملا (نظري ، عملي) . والتعديلات التي طرأت عليه كوميتيه الجزء العملي - هيان يون دان - هيان جو دان .
8	الأسبوع 6 الجزء النظري - القانون كاملا (نظري ، عملي) . والتعديلات التي طرأت عليه الجزء العملي - تيكيشو دان - تيكي ني دان .
-	الأسبوع 7 الجزء النظري تربية عملية متصلة خارج الكلية

4-محتوى المقرر

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

-	الأسبوع 8 الجزء النظري تربية عملية متصلة خارج الكلية
8	الأسبوع 9 الجزء النظري الإصابات في رياضة الكاراتيه . الطرف العلوي الجزء العملي بساي داي
8	الأسبوع 10 الجزء النظري الإصابات في رياضة الكاراتيه . الطرف السفلي الجزء العملي بساي داي
8	الأسبوع 11 الجزء النظري طرق التدريب المختلفة وتطبيقاتها الجزء العملي جيون
8	الأسبوع 12 الجزء النظري طرق التدريب المختلفة وتطبيقاتها الجزء العملي - جيون
8	الأسبوع 13 الجزء النظري مراجعة قانون الكومبيه الجزء العملي -مراجعة علي المهارات الأساسية
8	الأسبوع 14 الجزء النظري مراجعة قانون الكومبيه الجزء العملي - مراجعة علي المهارات الأساسية
8	الأسبوع 15 الجزء النظري -مراجعة علي قانون الكاتا الجزء العملي مراجعة علي الجمل الحركية
8	الأسبوع 16 الجزء النظري مراجعة علي قانون الكاتا الجزء العملي مراجعة علي المهارات الأساسية والجمل الحركية
8	الأسبوع 17 الجزء النظري التدريب الرياضي مفاهيم ، أهداف ، خصائص ، مبادئ الحمل الجزء العملي التحركات .

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

8	الأسبوع 18 الجزء النظري التدريب الرياضي ، الدورة التدريبية التدريبية الجزء العملي إيبون كوميتيه .
8	الأسبوع 19 الجزء النظري ابتكارات في رياضة الكاراتيه وسائل وطرق وأساليب وأدوات وأجهزة الجزء العملي جو هون كوميتيه
8	الأسبوع 20 الجزء النظري المشكلات الخاصة بالكاراتيه في (الكلية - المحافظة - الجمهورية) واقتراحات للتغلب عليها وتلاشي حدوثها . الجزء العملي مواقف خطئية
8	الأسبوع 21 الجزء النظري الوسائل الحديثة في انتقاء الرياضيين والكاراتيه. الجزء العملي مواقف خطئية
8	الأسبوع 22 الجزء النظري المشكلات الخاصة بالكاراتيه في (الكلية - المحافظة - الجمهورية) واقتراحات للتغلب عليها وتلاشي حدوثها . الجزء العملي مواقف خطئية
-	الأسبوع 23 الجزء النظري تربية عملية متصلة خارج الكلية
-	الأسبوع 24 الجزء النظري تربية عملية متصلة خارج الكلية
8	الأسبوع 25 الجزء النظري القدرات الحركية الخاصة وكيفية تنميتهم في الكاراتيه الجزء العملي مواقف خطئية
8	الأسبوع 26 الجزء النظري الاختبارات في مجال رياضة الكاراتيه .

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		الجزء العملي كوميثيه حر مشروط .	
8		الأسبوع 27 الجزء النظري مناقشات واقتراحات بخصوص الموضوعات النظرية الجزء العملي كوميثيه حر مشروط .	
8		الأسبوع 28 الجزء النظري مراجعة علي الموضوعات النظرية الجزء العملي جمل خطية هجومية ومواقف أدائها .	
8		الأسبوع 29 الجزء النظري مراجعة الجزء العملي مراجعة	
8		الأسبوع 30 الجزء النظري ---- الجزء العملي امتحان العملي وأعمال السنة	
208 ساعة		إجمالي عدد الساعات	
		-19 محاضرات ومناقشات -20 وسائل عرض وايضاح داتا شو -21 التعلم الالكتروني عمل جروبات علي مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة واتس آب وفيس بوك	5- أساليب التعليم والتعلم
		-22 حثهم علي الاشتراك في اندية خارجية -23 تخصيص وقت اضافي لهم بعد اليوم الدراسي -24 اعطائهم مواد علمية وفيديوهات تعليمية	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
			7- تقويم الطلاب:
	ج- توزيع الدرجات	ب- التوقيت (الأسبوع)	أ- الأساليب المستخدمة
	(المجموع 30 درجة)	الأسبوع 3 : ورقة بحثية في تعديلات القانون وشرحها الأسبوع 11: ورقة بحثية في القدرات الحركية الخاصة	أوراق دراسية
			أعمال السنة

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الأسبوع 14: ورقة بحثية في طرق تنمية عناصر اللياقة البدنية الأسبوع 20: الاصابات الرياضية الشائعة وطرق الوقاية منها وعلاجها الأسبوع 25: ورقة بحثية في الاختبارات المهارية الخاصة		
100 درجة	الأسبوع: 29	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
30 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار	
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي	
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
		أ- مذكرات	
		ب- كتب ملزمة	
	25. الهجوم في الكاراتيه د. شريف العوضي 26. كتاب نظريات وتطبيقات (كاتا) د. أحمد محمود إبراهيم. منشأة المعارف الإسكندرية 27. كتاب نظريات وتطبيقات (كوميتيه) د. أحمد محمود إبراهيم. منشأة المعارف الإسكندرية قانون رياضة الكاراتيه الاتحاد الدولي للكاراتيه	ج- كتب مقترحة	
• http://www.wkf.com و http://www.wuko.cm		د- دوريات علمية أو نشرات. الخ	

رئيس القسم
أ.د / مني مصطفى محمد
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د / رضا يوسف يسري
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم م 2016 / 11 / 1
تاريخ اعتماد مجلس الجودة م 2016 / 11 / 8
تاريخ اعتماد مجلس الكلية م 2016 / 11 / 15
رابعاً : الاختياري الاول (كرة القدم)
نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الالعاب

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية ت : فاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

توصيف مقرر كرة قدم للفرقة الثالثة (بنين) فصل دراسي ممتد
للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/: الفرقة الثالثة إختياري أول		اسم المقرر: كرة قدم		الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية		عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية		التخصص: عام
6	عملي	2	نظري	
<p>124- امداد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بكرة القدم. 125- اعداد الطالب كمعلم للتربية الرياضية . 126- اكساب الطالب المهارات الحركية في كرة القدم. 127- اكساب الطالب القدرة على اكتشاف الاخطاء وكيفية علاجها. 128- إعداد الطالب لمواكبة سوق العمل في المجال الرياضي.</p>				2- هدف المقرر
3- المستهدف من المقرر:				
<p>أ/1 تعرف الطالب على عناصر الاعداد البدني في كرة القدم. أ/2 تعرف الطالب علي الاصابات الرياضية في بكرة القدم. أ/3 تعرف الطالب على محددات ومراحل الانتقاء في كرة القدم .</p>				ت-المعلومات والمفاهيم
<p>ب/1- يتصور الاداء الجيد والتسلسل الحركي الصحيح لمهارات كرة القدم. ب/2- يميز بين طرق تدريب عناصر الاعداد البدني في كرة القدم . ب/3- يدرك أهمية نظم إنتاج الطاقة وعلاقتها بكرة القدم</p>				ث- المهارات الذهنية
<p>ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات في كرة القدم. ج/2- يطبق الطالب قانون كرة القدم من خلال المباريات المصغرة . ج/3- يستخدم الطالب إجراءات الامن والسلامة القانونية والصحية في بيئة الممارسة. ج/4- يتفاعل الطالب ايجابيا مع بيئة المجتمع المحيط بالعمل من خلال العمل الجماعي</p>				ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
<p>د1- تعامل الطالب وقدرته على العمل الجماعي مع زملائه . د2- استخدام دور المعلم أو المدرب أمام أقرانه وتبادل الأدوار التعليمية . د3- استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/4 - تعلم كيفية إدارة وقت التدريب لتحقيق أقصى استفادة.</p>				د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع			
8	<p>الأسبوع 1 الجزء النظري مفهوم وأهمية الاحماء في كرة القدم</p>			

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي الاحماء في كرة القدم	
8	الأسبوع 2 الجزء النظري أقسام الاحماء في كرة القدم	
	الجزء العملي الاحماء في كرة القدم	
8	الأسبوع 3 الجزء النظري أهداف الاحماء في كرة القدم	
	الجزء العملي الاحماء في كرة القدم	
8	الأسبوع 4 الجزء النظري ماهية طرق التدريب على المهارات الاساسية في كرة القدم	
	الجزء العملي طرق تدريب المهارات الاساسية في كرة القدم	
8	الأسبوع 5 الجزء النظري المصطلحات الاجنبية المرتبطة بكرة القدم	
	الجزء العملي طرق تدريب المهارات الاساسية في كرة القدم	
8	الأسبوع 6 الجزء النظري عوامل الامن والسلامة لبيئة التدريب في كرة القدم	
	الجزء العملي طرق تدريب المهارات الاساسية في كرة القدم	
-	الأسبوع 7 الجزء النظري تربية عملي متصلة	
	الجزء العملي تربية عملي متصلة	
-	الأسبوع 8 الجزء النظري تربية عملي متصلة	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>الجزء العملي تربية عملي متصلة</p>	
8	<p>الأسبوع 9 الجزء النظري أوراق دراسية</p>	
	<p>الجزء العملي الاعداد البدني في كرة القدم</p>	
8	<p>الأسبوع 10 الجزء النظري مفهوم وأهمية الاعداد البدني في كرة القدم</p>	
	<p>الجزء العملي تقييم تطبيقي</p>	
8	<p>الأسبوع 11 الجزء النظري انواع الاعداد البدني في كرة القدم</p>	
	<p>الجزء العملي الاعداد البدني في كرة القدم</p>	
8	<p>الأسبوع 12 الجزء النظري طرق تدريب عناصر الاعداد البدني في كرة القدم</p>	
	<p>الجزء العملي الاعداد البدني في كرة القدم</p>	
8	<p>الأسبوع 13 الجزء النظري طرق تدريب عناصر الاعداد البدني في كرة القدم</p>	
	<p>الجزء العملي الاعداد البدني في كرة القدم</p>	
8	<p>الأسبوع 14 الجزء النظري طرق تدريب عناصر الاعداد البدني في كرة القدم</p>	
	<p>الجزء العملي الاعداد البدني في كرة القدم</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

8	<p>الأسبوع 15 الجزء النظري أوراق دراسية الجزء العملي الاعداد البدني في كرة القدم</p>	
8	<p>الأسبوع 16 الجزء النظري مفهوم وأسباب وأنواع الاصابات في كرة القدم الجزء العملي الاصابات في كرة القدم (الاسعافات الاولية للاصابات في كرة القدم)</p>	
8	<p>الأسبوع 17 الجزء النظري تقييم تحريري الجزء العملي الاصابات في كرة القدم (الاسعافات الاولية للاصابات في كرة القدم)</p>	
8	<p>الأسبوع 18 الجزء النظري مفهوم وأهمية الانتقاء في كرة القدم الجزء العملي الانتقاء في كرة القدم</p>	
8	<p>الأسبوع 19 الجزء النظري أهداف الانتقاء في كرة القدم الجزء العملي الانتقاء في كرة القدم</p>	
8	<p>الأسبوع 20 الجزء النظري محددات ومراحل الانتقاء في كرة القدم الجزء العملي الانتقاء في كرة القدم</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

8	<p>الأسبوع 21</p> <p>الجزء النظري المعلومات والمعارف الخاصة بنظم انتاج الطاقة وعلاقتها بكرة القدم الجزء العملي نظم انتاج الطاقة فى كرة القدم (تطبيقات عملية)</p>	
8	<p>الأسبوع 22</p> <p>الجزء النظري تقييم تحريرى الجزء العملي نظم انتاج الطاقة فى كرة القدم (تطبيقات عملية)</p>	
-	<p>الأسبوع 23</p> <p>الجزء النظري تربية عملى متصلة الجزء العملي تربية عملى متصلة</p>	
-	<p>الأسبوع 24</p> <p>الجزء النظري تربية عملى متصلة الجزء العملي تربية عملى متصلة</p>	
8	<p>الأسبوع 25</p> <p>الجزء النظري الاعداد النفسى فى كرة القدم الجزء العملي المدرّب فى كرة القدم</p>	
8	<p>الأسبوع 26</p> <p>الجزء النظري أوراق دراسية</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي المدرّب في كرة القدم	
8	الأسبوع 27 الجزء النظري الاعداد الذهني في كرة القدم الجزء العملي تقييم تطبيقي	
8	الأسبوع 28 الجزء النظري قانون كرة القدم الخماسية الجزء العملي مواقف تحكيمية (تطبيقات عملية)	
8	الأسبوع 29 الجزء النظري قانون كرة القدم كاملا الجزء العملي مواقف تحكيمية	
8	الأسبوع 30 الجزء النظري قانون كرة القدم كاملا الجزء العملي مواقف تحكيمية	
208	اجمالي عدد الساعات	
	- عرض شفهي - أوراق دراسية - محاضرات - دروس عملية	5- أساليب التعليم والتعلم



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

عمل مجموعات تقوية بعد انتهاء اليوم الدراسي للطلاب المتعثرين.		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	ث- التوقيت (الأسبوع)	ت- الأساليب المستخدمة	
20 درجة	الأسبوع : التاسع	أوراق دراسية	أعمال السنة
20 درجة	الأسبوع : الخامس عشر		
20 درجة	الأسبوع : السادس والعشرون		
20 درجة	الأسبوع : العاشر	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
20 درجة	الأسبوع : السابع عشر		
20 درجة	الأسبوع : الثاني والعشرون		
20 درجة	الأسبوع : السابع والعشرون	مناقشة وحوار	
20 درجات	خلال الفصل الدراسي		
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي	
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
		لا يوجد	ز- مذكرات
		لا يوجد	ح- كتب ملزمة
حسن السيد أبو عبدة(2011) " الاعداد البدني للاعبى كرة القدم ، ط3 ،الفتح للطباعة والنشر ، الاسكندرية .		ط- كتب مقترحة	
- مفتى ابراهيم حماد (1996) : تمرينات الإحماء والمهارات فى برامج تدريب كرة القدم، ط2، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.			
- امرالله احمد البساطى (2001) : التدريب والإعداد البدني في كرة القدم، منشأة المعارف، الإسكندرية.			
		ي- دوريات علمية أو نشرات. الخ	
		- http://www.efa.com.eg	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<http://www.soccerxpert.com/soccerdrills/id>
<http://www.cafonline.com/ar-eg/home.aspx>

رئيس القسم
أ.د / طارق محمد النصيري
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د / محمود حسن الحوفي
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

رابعاً : الاختياري الاول (الكرة الطائرة) نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الالعب

توصيف مقرر كرة الطائرة للفرقة الثالثة (اختياري أول) الفصل

الدراسي ممتد

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثالثة	اسم المقرر: كرة الطائرة	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
6	2 وحدة x 4 ساعة	
عملي	نظري	
<p>129- إمداد الطالب بالمعارف والمعلومات عن كرة الطائرة (ماهية- تاريخ- مصطلحات)</p> <p>130- إعداد الطالب لاداء المهارات الاساسية والعناصر البدنية في كرة الطائرة</p> <p>131- إعداد الطالب لاداء بعض الخطط الهجومية والدفاعية</p> <p>132- إعداد الطالب كمسئول اداري في تنظيم بطولات للتربية الرياضية</p> <p>133- إمداد الطالب بالتغذية الخاصة برياضة الكرة الطائرة</p>		
<p>2- هدف المقرر</p>		
<p>3- المستهدف من المقرر:</p>		
أ/1 تعريف الطالب (بتاريخ - مبادي التعلم الحركي) الكرة الطائرة		ج- المعلومات والمفاهيم

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>أ/2 تعريف الطالب بمتطلبات الاداء السليم للمهارات الاساسية في الكرة الطائرة أ/3 تعريف الطالب بمتطلبات الاداء السليم لبعض الخطط الهجومية والدفاعية أ/4 تعريف الطالب بالمعلومات القانونية الخاصة بكرة الطائرة</p>		
<p>ب/1- يتصور الطالب التسلسل الحركي للمهارات الاساسية الهجومية والدفاعية ب/2- يميز بين الاداء الصحيح للمهارات الاساسية الحركية والاطفاء الشائعة ب/3- يدرك العلاقات بين رياضة كرة الطائرة وبعض العلوم الاخرى (علم التدريب - علم الفسيولوجي - علم التنظيم والادارة)</p>		<p>ح- المهارات الذهنية</p>
<p>ج/1- يؤدي الطالب نموذج للمهارات التي تعلمها ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من معارف ومهارات في اعداد الوحدة التعليمية ج/3- يستخدم الطالب اجراءات الامن والسلامة القانونية للممارسة رياضة كرة الطائرة من خلال القانون الدولي</p>		<p>ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر</p>
<p>د/15 استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب داخل وخارج اليوم الدراسي. د/3- الامام الطالب باللغة الانجليزية من خلال المصطلحات الاجنبية المستخدمة في كرة الطائرة</p>		<p>د- المهارات العامة</p>
<p>عدد الساعات</p>	<p>الموضوع</p>	
<p>8</p>	<p>الأسبوع 1 الجزء النظري تاريخ الكرة الطائرة، نبذة تاريخية عن تطور الكرة الطائرة. الجزء العملي العاب صغيرة وتمهيدية لرياضة الكرة الطائرة</p>	
<p>8</p>	<p>الأسبوع 2 الجزء النظري القدرات البدنية العامة المرتبطة بالكرة الطائرة الجزء العملي تدريبات تطبيقية للقدرات البدنية العامة المرتبطة بالكرة الطائرة</p>	<p>4- محتوى المقرر</p>
<p>8</p>	<p>الأسبوع 3 الجزء النظري القدرات البدنية الخاصة المرتبطة بالكرة الطائرة ورقة دراسة عن القدرات البدنية العامة والخاصة في</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الكرة الطائرة	
	الجزء العملي تدريبات تطبيقية للقدرات البدنية الخاصة المرتبطة بالكرة الطائرة	
	الأسبوع 4 الجزء النظري مبادئ وخصائص التعلم الحركي	
8	الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة (الارسال من اعلي (تنس) ، تمرير من اعلي للامام ، تمرير من اسفل)	
	الأسبوع 5 الجزء النظري مراحل تعلم المهارة الحركية.	
8	الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة (الضربة الساحقة المواجهة)	
	الأسبوع 6 الجزء النظري الخطوات التعليمية والمراحل الفنية لمهارة حائط الصد	
8	الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة حائط الصد اختبار تطبيقي	
-	الأسبوع 7 تدريب عملي	
-	الأسبوع 8 تدريب عملي	
	الأسبوع 9 الجزء النظري الاطفاء القانونية والاطفاء الشائعة وطرق اصلاحها	
8	مهارة حائط الصد الجزء العملي	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	تدريبات تطبيقية لمهارة حائط الصد.	
8	الأسبوع 10 الجزء النظري الخطوات التعليمية والمراحل الفنية لمهارة الدفاع الفردي الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة الدفاع الفردي.	
8	الأسبوع 11 الجزء النظري الاحطاء القانونية والاحطاء الشائعة وطرق اصلاحها لمهارة الدفاع الفردي <u>عوامل الامن والسلامة</u> الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة الدفاع الفردي.	
8	الأسبوع 12 الجزء النظري شرح العلاقة بين مهارة حائط الصد والدفاع الفردي ورقة دراسية عن حائط الصد والدفاع الفردي الجزء العملي تدريبات تطبيقية لربط مهارة حائط الصد والدفاع الفردي	
8	الأسبوع 13 الجزء النظري شرح العلاقة بين مهارة الضربة الساحقة وحائط الصد والدفاع الفردي الجزء العملي تدريبات تطبيقية لربط مهارة الضربة الساحقة وحائط الصد والدفاع الفردي	
8	الأسبوع 14 الجزء النظري شرح طريقة الدفاع عن الارسال بخمس لاعبين. الجزء العملي تدريبات تطبيقية طريقة الدفاع عن الارسال بخمس لاعبين. اختبار تطبيقي	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

8	<p>الأسبوع 15</p> <p>الجزء النظري شرح طريقة الهجوم الزوجية (2:4)(3:3)</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية الهجوم الزوجية (2:4)(3:3)</p>	
8	<p>الأسبوع 16</p> <p>الجزء النظري شرح ربط الدفاع عن الارسال بخمس لاعبين و طريقة الهجوم الزوجية.</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية لربط الدفاع عن الارسال بخمس لاعبين و طريقة الهجوم الزوجية.</p>	
8	<p>الأسبوع 17</p> <p>الجزء النظري توضيح دور ومسئولية اللاعب الليبرو في الدفاع عن الارسال بخمس لاعبين ، ودوره في طريقة الهجوم الزوجية.</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمسئولية اللاعب الليبرو في الدفاع عن الارسال بخمس لاعبين ، ودوره في طريقة الهجوم الزوجية.</p>	
8	<p>الأسبوع 18</p> <p>الجزء النظري شرح طريقة الدفاع عن الارسال بأربع لاعبين.</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية طريقة الدفاع عن الارسال بأربع لاعبين.</p> <p>اختبار تطبيقي</p>	
8	<p>الأسبوع 19</p> <p>الجزء النظري شرح طريقة الهجوم الزوجية (2:4) ورقة دراسية عن طريقة الدفاع عن الارسال بخمس وأربع لاعبين</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية الهجوم الزوجية (2:4)</p>	
8	<p>الأسبوع 20</p> <p>الجزء النظري</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>الجزء العملي استخدام نظم انتاج الطاقة في تدريب الكرة الطائرة اختبار تطبيقي</p>	
8	<p><u>الأسبوع 26</u> الجزء النظري التغذية قبل وأثناء وبعد مباريات الكرة الطائرة. الجزء العملي تفسير فوائد الغذاء وتوضح في صورة جداول السرعات الحرارية لمكونات الغذاء قبل وأثناء وبعد مباريات الكرة الطائرة</p>	
16	<p><u>الأسبوع 27</u> <u>الأسبوع 28</u> الجزء النظري إدارة وتنظيم بطولات لرياضة الكرة الطائرة. ورقة دراسية عن تنظيم بطولات الكرة الطائرة الجزء العملي أقامة بطولة رياضية للكرة الطائرة مكونة من الفرق الدراسية المختلفة وتطبيق تنظيم البطولة بالاشتراك مع اختياري اول الفرقة الرابعة</p>	
8	<p><u>الأسبوع 29</u> الجزء النظري تفسير القانون الدولي للكرة الطائرة الجزء العملي تطبيقات عملية في تصميم واقامة ملعب الكرة الطائرة بمشمولاته. اختبار تطبيقي</p>	
8	<p><u>الأسبوع 30</u> الجزء النظري تفسير القانون الدولي للكرة الطائرة (الحكام) الجزء العملي أقامة مباريات تجريبية (تطبيق نظام التحكيم في المباريات الرسمية)</p>	
208 ساعة	إجمالي عدد الساعات	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

- العرض الشفهي		5- أساليب التعليم والتعلم
- الاوراق البحثية		
- حلقات نقاشية		
- الدروس العملية		
- عمل مجموعات تقوية بعد انتهاء اليوم الدراسي للطلاب المتعثرين		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ح- التوقيت (الأسبوع)	ج- الأساليب المستخدمة
60 درجة	الأسبوع: الثالث الأسبوع: الثاني عشر الأسبوع: التاسع عشر الأسبوع: الخامس والعشرون الأسبوع: السابع والعشرون	أوراق دراسية
80 درجة	الأسبوع: السادس الأسبوع: الرابع عشر الأسبوع: الثامن عشر الأسبوع: الخامس والعشرون الأسبوع: التاسع والعشرون	تقييم (تحريري- تطبيقي)
20 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
120 درجة	الفصل الدراسي الاول	الامتحان العملي النهائي
120 درجة	الفصل الدراسي الاول	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
ك- مذكرات		خالد البطاوي (2007): الكرة الطائرة ، مذكرة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة مدينة السادات
ل- كتب ملزمة		لا يوجد
م- كتب مقترحة		28. اكرم زكي خطايبه (1996): موسوعة الكرة الطائرة الحديثة، دار الفكر للطباعة والتوزيع، عمان. 29. إين وديع فرج (1999) : فن الكرة الطائرة ، مطبعة المصري ، الاسكندرية.

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

30. علي حسب الله وآخرون (200): الكرة الطائرة المعاصرة، مكتبة ومطبعة الغد، الطبعة الأولى .	
31. على مصطفى طه (1999) : الكرة الطائرة ،تاريخ، تعليم، تدريب، تحليل، قانون، دار الفكر العربي ، القاهرة .	
11. http://www.fivb.org/	ن- دوريات علمية أو نشرات. الخ

رئيس القسم
أ.د / محمد طلعت ابو المعاطي
التوقيع ()

منسق المادة
د / ايمن مرضي
التوقيع ()

1 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس القسم
8 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الجودة
15 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الكلية

رابعا : الاختياري الاول (سباحة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: المنازل و الرياضات المائية
توصيف مقرر إختياري أول (رياضات مائية) للفرقة الثالثة
للعام الدراسي 2016 / 2017

1- بيانات المقرر

الفرقة : الثالثة	اسم المقرر: <u>إختياري أول</u> <u>(رياضات مائية)</u>	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الإسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الإسبوعية	التخصص: عام
6	2 وحدة * 4 ساعة	
2	نظري	
عملى		

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>1- إمداد الطالب بالمعلومات والمعارف الخاصة برياضة السباحة. 2- اكساب الطالب المهارات وأنواع السباحات المختلفة. 3- إمداد الطالب بالنواحي الفنية والاطفاء الشائعة الخاصة بأنواع السباحات المختلفة. 4- امداد الطالب بالنواحي القانونية الخاصة برياضة السباحة. 5- اكساب الطالب كيفية انتقاء الناشئين في السباحة. 6- اكساب الطالب كيفية تصميم الوحدات التدريبية الخاصة برياضة السباحة.</p>		2- هدف المقرر
3- المستهدف من المقرر:		
<p>أ/1 تعرف الطالب علي النواحي الفنية لأنواع السباحة. أ/2 تعرف الطالب علي التغذية الرياضية الخاصة بالسباحين. أ/3 تعرف الطالب علي طرق انتقاء الناشئين. أ/4 تعرف الطالب علي القواعد القانونية لأنواع السباحة .</p>		أ-المعلومات والمفاهيم
<p>ب/ 1 يتصور الطالب التسلسل الحركي للمهارات المهارات المختلفة في انواع السباحات. ب/2 يحلل الطالب المهارات المختلفة في انواع السباحات. ب/3 يميز بين الاداء الصحيح للمهارات الاساسية الحركية والاطفاء الشائعة</p>		ب -المهارات الذهنية
<p>ج/1- يؤدي الطالب نموذج للمهارات التي تعلمها ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من معارف ومهارات في اعداد الوحدة التعليمية ج/3- يستخدم الطالب اجراءات الامن والسلامة القانونية للممارسة رياضة كرة الطائرة من خلال القانون الدولي</p>		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
<p>د/16 استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب داخل وخارج اليوم الدراسي. د/3- المام الطالب باللغة الانجليزية من خلال المصطلحات الاجنبية المستخدمة في السباحة.</p>		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	4 - محتوى المقرر
8	<p><u>الأسبوع الأول</u> - الجزء النظري شرح تحليل فني - إصلاح أخطاء - الجزء العملي تدريبات تحسين أداء سباحة (زحف على البطن - الزحف على الظهر)</p>	
	<p><u>الأسبوع الثاني</u> - الجزء النظري شرح تحليل فني و مهاري - إصلاح أخطاء جوانب تعليمية - الجزء العملي تدريبات تحسين الأداء</p>	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

8	الأسبوع الثالث
	- الجزء النظرى المهارات الأساسية لتعليم السباحة - الجزء العملى تدريبات تحسين الأداء
8	الأسبوع الرابع
	- الجزء النظرى المهارات الأساسية لتعليم السباحة - ورقة دراسية - الجزء العملى تدريبات تحسين الأداء
8	الأسبوع الخامس
	- الجزء النظرى أسس إنتقاء الناشئين فى السباحة - الجزء العملى تدريبات تحسين الأداء
8	الأسبوع السادس
	- الجزء النظرى أسس إنتقاء الناشئين فى السباحة - ورقة دراسية - الجزء العملى تدريبات تحسين الأداء - اختبار تقييم مسنوى
-	الأسبوع السابع
	- الجزء النظرى - الجزء العملى تربية عملية متصلة
-	الأسبوع الثامن
	- الجزء النظرى - الجزء العملى تربية عملية متصلة
8	الأسبوع التاسع
	- الجزء النظرى شرح تحليل فنى و مهارى - إصلاح أخطاء جوانب تعليمية - الجزء العملى تعلم سباحة الصدر
8	الأسبوع العاشر
	- الجزء النظرى ا شرح تحليل فنى و مهارى - إصلاح أخطاء جوانب تعليمية - الجزء العملى تعلم سباحة الصدر

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

8	<u>الأسبوع الحادي عشر</u> - الجزء النظرى عن تدريبات تحسين الأداء - عوامل الامن والسلامة - الجزء العملى تعلم سباحة الصدر
	<u>الأسبوع الثانى عشر</u> - الجزء النظرى تدريبات تحسين الأداء - الجزء العملى وحدة تدريبية شاملة
8	<u>الأسبوع الثالث عشر</u> - الجزء النظرى أهداف برنامج تعليم سباحة الصدر و كيفية قياس نجاح البرنامج – ورقة دراسية - الجزء العملى وحدة تدريبية شاملة
	<u>الأسبوع الرابع عشر</u> - الجزء النظرى تدريبات تحسين الأداء - الجزء العملى وحدة تدريبية شاملة
8	<u>الأسبوع الخامس عشر</u> - الجزء النظرى تدريبات تحسين الأداء - الجزء العملى وحدة تدريبية شاملة – إختبار عملى
	<u>الاسبوع السادس عشر</u> - الجزء النظرى طرق تدريب السباحة - الجزء العملى تحسين الأداء – وحدة تدريبية مستخدم طرق التدريب
8	<u>الأسبوع السابع عشر</u> - الجزء النظرى طرق تدريب السباحة – ورقة دراسية - الجزء العملى وحدة تدريبية شاملة
	<u>الاسبوع الثامن عشر</u> - الجزء النظرى طرق تدريب السباحة - الجزء العملى وحدة تدريبية شاملة
8	<u>الاسبوع التاسع عشر</u> - الجزء النظرى تدريبات تحسين الأداء

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	- الجزء العملى وحدة تدريبية شاملة	
8	<u>الاسبوع العشرين</u> - الجزء النظرى تدريبات تحسين الأداء	
	- الجزء العملى وحدة تدريبية شاملة	
8	<u>الاسبوع الحادى والعشرين</u> - الجزء النظرى التغذية للسباحين – ورقة دراسية	
	- الجزء العملى وحدة تدريبية شاملة	
8	<u>الاسبوع الثانى والعشرين</u> - الجزء النظرى التغذية للسباحين	
	- الجزء العملى وحدة تدريبية شاملة	
-	<u>الاسبوع الثالث والعشرين</u> - الجزء النظرى	
	- تربية عملية متصلة	
-	<u>الاسبوع الرابع والعشرين</u> - الجزء النظرى	
	- تربية عملية متصلة	
8	<u>الاسبوع الخامس والعشرين</u> - الجزء النظرى قانون السباحة	
	- الجزء العملى وحدة تدريبية شاملة – إختبار تقييم مستوى	
8	<u>الاسبوع السادس والعشرين</u> - الجزء النظرى قانون السباحة	
	- الجزء العملى وحدة تدريبية شاملة	
8	<u>الاسبوع السابع والعشرين</u> - الجزء النظرى قانون غطس	
	- الجزء العملى وحدة تدريبية شاملة – إختبار عملى	
8	<u>الاسبوع الثامن والعشرين</u> - الجزء النظرى قانون غطس	
	- الجزء العملى وحدة تدريبية شاملة	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

8	الاسبوع التاسع و العشرين - الجزء النظرى قانون غطس - الجزء العملى وحدة تدريبيه شامله	
8	الاسبوع الثلاثين - الجزء النظرى إستكمال أعمال السنة - الجزء العملى إمتحان عملى	
208	إجمالى عدد الساعات	
1 - المحاضرات . 2 - البحوث المقدمة . 3 - العرض الشفهي . 4 - مجموعات العمل . 5 - الدروس العلمية . 6 - المشروعات . 7 - حلقات نقاشية . 8 - جلسات ونماذج . 9 - التعلم التنافسي . 10 - التعلم الإلكتروني . 11 - التعلم التعاوني .		5- أساليب التعليم والتعلم
- لا يوجد		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدوده
		7- تقويم الطلاب:
ج- توزيع الدرجات	د- التوقيت (الأسبوع)	خ- الأساليب المستخدمة
60 درجة	الرابع - السادس - الثانى عشر - الثالث عشر - السابع عشر -	اوراق دراسية
80 درجة	الإسبوع : السادس - الخامس و العشرين الإسبوع : الخامس عشر - السابع و العشرين	تقييم (تحريرى - تطبيقى)
20 درجة		مناقشة و حوار
120 درجة	نهاية الفصل الدراسي	الامتحان العملي النهائي

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

120 درجة	نهاية الفصل الدراسي	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
- القسم		س- مذكرات
-		ع- كتب ملزمة
32. الأسس الأولية لتدريب السباحة – أسامة كامل راتب		ف- كتب مقترحة
33. تدريب السباحة للمستويات العليا – أبو العلا أحمد عبد الفتاح		
34. السباحة تكتيك – تعليم – تدريب – إنقاذ على محمد زكى و آخرون		
4.35 * 12 ساعة سباحة أبو العلا أحمد عبد الفتاح		
36. رياضة السباحة مصطفى كاظم و أبو العلا		
1 www.fina.org		ص- دوريات علمية أو نشرات ... الخ
2 www.swimming.org		
3 www.swimsmooth.com		
4 www.enjoy-swimming.com		
5 https://speedo.com.au/speedo-fit/swim-programs/starter25		
6 http://www.100swimmingworkouts.com/		
7 http://swimming.about.com/od/sampleswimworkouts/a/8_week_plan.htm		

رئيس القسم
أ/د/ منى مصطفى
التوقيع : ()

أستاذ المادة
أ/د/ مصطفى عميرة
التوقيع : ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم م 2016 / 11 / 1
تاريخ اعتماد مجلس الجودة م 2016 / 11 / 8
تاريخ اعتماد مجلس الكلية م 2016 / 11 / 15



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

رابعاً : الاختياري الاول (جودو)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: المنازلات والرياضات الماية

توصيف مقرر اختياري اول جودو للفرقة الثالثة (بنين) فصل

دراسى ممتد فصل دراسى (اول وثانى) للعام الدراسى 2016/

2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: اختياري اول جودو	الفرقة/ المستوى: الثالثة
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	2وحدة x 4ساعة	نظري 2ساعة عملي 6ساعة

134- اعداد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة برياضة الجودو 135- اكساب الطالب مهارات ومعارف تمكنه من رمي مهارات الجودو 136- اكساب الطالب القدرة علي تنفيذ مهارات التثبيت	2- هدف المقرر
3- المستهدف من المقرر:	
أ/1 يعرف الطالب المبادي الاساسية لرياضة الجودو أ/2 يعرف الطالب المهارات المختلفة للرمي والتثبيت في الجودو أ/3 يتعرف الطالب علي القواعد القانونية الخاصة برياضة الجودو. أ/4 يعرف الطالب طرق الدفاع في الجودو	خ- المعلومات والمفاهيم
ب/1- يدرك الطالب القواعد الاساسية لرمي المهارة ب/2- يميز الطالب بين مهارات الرمي ومهارات التثبيت ب/3- يميز الطالب بين طرق الدفاع في اللعب من اعلي واللعب الارضي	د- المهارات الذهنية
ج/1- يؤدي الطالب مهارات الرمي من اعلي بصورة جيدة ج/2- يؤدي الطالب مهارات التثبيت بصورة جيدة ج/3- يؤدي الطالب طرق الدفاع بصورة جيدة	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د/1- استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب داخل خارج اليوم الدراسي. د/3- استخدام شبكة المعلومات لكتابة الاوراق الدراسية. د/4- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد د/5- المشاركة الفعالة في التجمعات المهنية المحلية والقومية	د- المهارات العامة

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

عدد الساعات	الموضوع	
8	الأسبوع 1 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية للمباني الأساسية في رياضة الجودو الجزء العملي تعليم المباني الأساسية في رياضة الجودو	4- محتوى المقرر
8	الأسبوع 2 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية للمباني الأساسية في رياضة الجودو الجزء العملي تعليم المباني الأساسية في رياضة الجودو	
8	الأسبوع 3 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية للمباني الأساسية في رياضة الجودو الجزء العملي تعليم المباني الأساسية في رياضة الجودو	
8	الأسبوع 4 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية للمباني الأساسية في رياضة الجودو الجزء العملي تعليم المباني الأساسية في رياضة الجودو	
8	الأسبوع 5 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية للمباني الأساسية في رياضة الجودو الجزء العملي تعليم المباني الأساسية في رياضة الجودو	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

8	<p>الأسبوع 6 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية للمباني الأساسية في رياضة الجودو الجزء العملي تعليم المباني الأساسية في رياضة الجودو</p>	
-	<p>الأسبوع 7 الجزء النظري تربية عملي الجزء العملي</p>	
-	<p>الأسبوع 8 الجزء النظري تربية عملي الجزء العملي</p>	
8	<p>الأسبوع 9 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الرمي من اعلي الجزء العملي تعليم بعض مهارات الرمي من اعلي</p>	
8	<p>الأسبوع 10 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الرمي من اعلي الجزء العملي تعليم بعض مهارات الرمي من اعلي</p>	
8	<p>الأسبوع 11 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الرمي</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	من اعلي الجزء العملي تعليم بعض مهارات الرمي من اعلي	
8	الأسبوع 12 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الرمي من اعلي الجزء العملي تعليم بعض مهارات الرمي من اعلي	
8	الأسبوع 13 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الرمي من اعلي الجزء العملي تعليم بعض مهارات الرمي من اعلي	
8	الأسبوع 14 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات التثبيت الجزء العملي تعليم بعض مهارات التثبيت	
8	الأسبوع 15 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات التثبيت الجزء العملي تعليم بعض مهارات التثبيت	
8	الاسبوع 16 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الخنق الجزء العملي تعليم بعض مهارات الخنق	
8	الاسبوع 17 الجزء نظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الخنق	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي تعليم بعض مهارات الخنق	
8	الاسبوع 18 شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الكسر الجزء العملي تعليم بعض مهارات الكسر	
8	الاسبوع 19 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الكسر الجزء العملي تعليم بعض مهارات الكسر	
8	الاسبوع 20 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لطرق الدفاع الجزء العملي تعليم بعض الطرق الدفاعية لمهارات الرمي	
8	الاسبوع 21 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لطريقة الدفاع الجزء العملي تعليم بعض الطرق الدفاعية لمهارات التثبيت	
8	الاسبوع 22 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لطريقة الدفاع الجزء العملي تعليم بعض الطرق الدفاعية لمهارات الخنق	
-	الاسبوع 23 الجزء النظري تربية عملية	
-	الاسبوع 24 الجزء النظري تربية عملية	
8	الاسبوع 25 الجزء النظري	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	شرح بعض الطرق الدفاعية لمهارات الكسر الجزء العملي تعليم بعض الطرق الدفاعية لمهارات الكسر	
8	الاسبوع 26 الجزء النظري شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (نظري) الجزء العملي شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (عملي)	
8	الاسبوع 27 الجزء النظري شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (نظري) الجزء العملي شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (عملي)	
8	الاسبوع 28 الجزء النظري شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (نظري) الجزء العملي شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (عملي)	
8	الاسبوع 29 الجزء النظري شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (نظري) الجزء العملي شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (عملي)	
8	الاسبوع 30 الجزء النظري الاختبار العملي الجزء العملي	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

208 ساعة	إجمالي عدد الساعات	
	المحاضرات البحوث المقدمة العرض الشفهي مجموعات العمل	5- أساليب التعليم والتعلم
	محاضرات غير اساسية خارج اليوم الدراسي النصح والارشاد لذوي القدرات المحدودة	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ر- التوقيت (الأسبوع)	ذ- الأساليب المستخدمة
10 درجة	الأسبوع : 28	أوراق دراسية
60 درجة	الأسبوع : 14	تقييم
60 درجة	الأسبوع : 29	(تحريري- تطبيقي)
30 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
	أ.د/ ايهاب كامل عفيفي ، الجودو ، الاساس والتطبيقات مؤسسة مختار للنشر 1996م أ.د/ محمد حامد شداد ، الاسس العلمية لتدريب الجودو 1993م	ق- مذكرات
	أ.د/ عبدالحليم محمد عبدالحليم الطرق الحديثة لتعليم الجودو دار ابو الوفا القانونية 2013م	ر- كتب ملزمة
	ا/ جمال محمد سعد الجودو اصول ومناهج وكالة ندا للاعلان 1990	ش- كتب مقترحة
	/http://judoinfo.com	ت- دوريات علمية أو نشرات. الخ

رئيس القسم
أ.د / مني مصطفى
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د عبد الحليم معاذ
التوقيع ()

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

1 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس القسم
8 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الجودة
15 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الكلية

رابعاً : الاختياري الاول (تنس ارضي)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

توصيف مقرر التنس الارضي للفرقة الثالثة اختياري

أول (بنين) فصل دراسي ممتد

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة : الثالثة	اسم المقرر: اختياري تنس اول تنس ارضي	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
6 عملي	2 نظري	
2 وحدة 4 x ساعة		

1) يتعرف الطالب على المعلومات والمعارف المرتبطة برياضة التنس.

2- هدف المقرر

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



<p>(2) إتباع المنهج العلمي لحل المشكلات، بالإطلاع ومتابعة كل الجديد في رياضة التنس .</p> <p>(3) امداد الطالب بالمهارات الاساسية الخاصة برياضة التنس الارضي.</p> <p>(4) اكساب الطالب للمواد القانونية الخاصة برياضة التنس الارضي.</p> <p>(5) استخدام تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة والاستفادة منها في التنس .</p> <p>(6) إعداد الطالب ليقوم بدور معلم ومدرّب لرياضة التنس موافقا لسوق العمل.</p> <p>(7) تطبيق آداب وأخلاقيات المهنة .</p>	
<p>3- المستهدف من المقرر:</p>	
<p>أ1- يتعرف على المعارف الاساسية التربوية والتاريخية لرياضة التنس .</p> <p>أ2- يتعرف الطالب على طرق تحليل في رياضة التنس.</p> <p>أ3- يلم الطالب بالمصطلحات الخاصة برياضة التنس .</p> <p>أ4- يتعرف الطالب علي الاصابات الخاصة برياضة التنس الارضي.</p> <p>أ5- يلم بالمعارف الأساسية المرتبطة بالجوانب الحيوية .</p>	<p>ذ- المعلومات والمفاهيم</p>
<p>ب1- يحدد ويتوقع التحديات المعوقات التي تواجه بيئة الممارسة لرياضة التنس</p> <p>ويختار الأنسب بين البدائل لحلها .</p> <p>ب2- يميز بين الاداء الصحيح و الأخطاء الشائعة في رياضة التنس .</p> <p>ب3- يفاضل بين أساليب التقييم و التقويم المختلفة في رياضة التنس .</p> <p>ب4- يفاضل بين أساليب و طرق التدريس و التعلم لاختيار انسبها في رياضة التنس.</p> <p>ب5- يكتشف الإختلافات الفردية في تلقي المعرفة ويضع التعليمات والإرشادات المناسبة لتقابل هذه الاختلافات .</p>	<p>ر- المهارات الذهنية</p>
<p>ج1/ - يؤدي نمودجاً جيداً للمهارات المتعلمة في رياضة التنس</p> <p>ج2/ - يطبق عوامل الأمن والسلامة في رياضة التنس .</p> <p>ج3/ - يؤدي النماذج التطبيقية للمهارات الحركية للتنس .</p> <p>ج4/ - يطبق قانون رياضة التنس من خلال أدائه أشواط فردية أو مجموعات مكتملة.</p>	<p>ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر</p>
<p>د1- تعامل الطالب وقدرته على العمل الجماعي مع زملائه .</p> <p>د2- استخدام دور المعلم أو المدرب أمام أقرانه وتبادل الأدوار التعليمية .</p> <p>د3/ يتعرف الطالب كيفية إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائداً.</p> <p>د4- الإلمام بالمصطلحات الخاصة بالتخصص .</p>	<p>د- المهارات العامة</p>

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

عدد الساعات	الموضوع
8	الأسبوع الأول <u>الجانب النظري</u> : المدخل إلى رياضة التنس . <u>الجانب التطبيقي</u> : تدريبات احساسات المضرب .
8	الأسبوع الثاني <u>الجانب النظري</u> : تاريخ و تطور رياضة التنس . <u>الجانب التطبيقي</u> : 1. تدريبات احساسات المضرب . 2. تدريبات إحساس الكرة . 3. الجمع بين الاحساسات .
8	الأسبوع الثالث: <u>الجانب النظري</u> : المعلم و إدارة الوقت . <u>الجانب التطبيقي:</u> تبادل الأدوار بين الطلاب بعضهم ببعض (معلم و طلاب) لتدريبات إحساسات الكرة والملعب و المضرب.
8	الأسبوع الرابع: <u>الجانب النظري:</u> إدراك الاختلافات الفردية في التعلم و محاولة توفير طرق المناسبة لتقابل هذه الاختلافات . <u>الجانب التطبيقي:</u> تدريبات الدمج بين الإحساسات (بعد التعديل على إدراك الإختلافات)
8	الأسبوع الخامس: <u>الجانب النظري:</u> المراحل الفنية – الاخطاء الشائعة – خطوات تعليمية - مراحل التعلم للمهارة – أهمية كل مهارة واستخدامها. <u>الجانب التطبيقي:</u> <u>أولا</u> :القبض بيد واحدة التدريبات على القبض بيد واحدة. <u>ثانيا</u> : القبض باليدين . تدريبات على القبض باليدين .

4- محتوى المقرر



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

8	<p>الأسبوع السادس الجانب النظري: تعلم الضربات الأرضية الامامية بيد واحدة: المراحل الفنية – الاخطاء الشائعة – مراحل التعلم للمهارة – أهمية مهارة واستخدامها. الجانب التطبيقي: 1- أرضية أمامية مستقيمة بالقبضة الشرقية ثم العامة . (Forehand groundstroke flat Eastern , Continental)</p> <ul style="list-style-type: none">• تدريبات تطبيقية على تعلم المهارة بالقبضة الشرقية .• تدريبات تطبيقية على تعلم المهارة بالقبضة العامة .	
	<p>الأسبوع 7 , 8 : تربية عملية متصلة</p>	
8	<p>الأسبوع 9 : الجانب النظري: تابع تعلم الضربات الأرضية الامامية بيد واحدة : المراحل الفنية – الاخطاء الشائعة – خطوات تعليمية - مراحل التعلم للمهارة – أهمية مهارة واستخدامها. الجانب التطبيقي: 2- أرضية أمامية بيد واحدة بالدوران العلوي (Forehand groundstroke top spin Western , Continental)</p> <ul style="list-style-type: none">• تدريبات تطبيقية متدرجة على المهارة . (اختبار تقويمي)	
8	<p>الأسبوع 10 : الجانب النظري: تابع تعلم الضربات الأرضية الامامية بيد واحدة : المراحل الفنية – الاخطاء الشائعة – خطوات تعليمية -</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>مراحل التعلم للمهارة أهمية مهارة واستخدامها. <u>الجانب التطبيقي:</u> 3 - أرضية أمامية بيد واحدة بالدوران الخلفي : (Forehand groundstroke slice) تدريبات تطبيقية متدرجة على المهارة .</p>	
8	<p>الأسبوع 11: <u>الجانب النظري:</u> تعلم الضربات الأرضية الخلفية بيد واحدة: المراحل الفنية – الأخطاء الشائعة – خطوات تعليمية - مراحل التعلم للمهارة – أهمية مهارة وإستخدامها. <u>الجانب التطبيقي:</u> تعلم الضربات الأرضية الخلفية بيد واحدة : 1- أرضية خلفية مستقيمة بالقبضة الغربية . (Backhand groundstroke flat Western grip)</p>	
8	<p>الأسبوع 12 <u>الجانب التطبيقي:</u> تدريبات تطبيقية على تحسين إداء المهارة بالقبضة الغربية .</p>	
16	<p>الأسبوع 13 , 14: 2- أرضية خلفية مستقيمة باليدين . (2Backhand groundstroke slice) <u>الجانب النظري:</u> المراحل الفنية – الأخطاء الشائعة – خطوات تعليمية - مراحل التعلم للمهارة – أهمية مهارة واستخدامها.</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p><u>الجانب التطبيقي:</u> 1. الخطوات التعليمية 2. تدريبات تطبيقية على المهارة.</p>	
8	<p>الأسبوع 15 : موضوعات في التغذية و القياسات _ الفسيولوجية . <u>الجانب النظري:</u> محاضرات و أوراق دراسية فيها <u>الجانب التطبيقي :</u> استخدام أجهزة القياسات الفسيولوجية المعملية .</p>	
16	<p>الأسبوع 16, 17: الاصابات فى التنس <u>الجانب النظري.</u> 1. تعريف و مفهوم ماهية و انواع و تقسيم الاصابات) - طرق الحماية - أشهر الاصابات في التنس - البرامج العلاجية <u>الجانب التطبيقي :</u> تطبيقات التأهيل العلاجي بمجموعة من التمرينات متدرجة لكل إصابة . (اختبار تقويمي)</p>	
16	<p>الأسبوع 18 , 19 : تعلم مهارة الأرسال : <u>الجانب النظري:</u> 1- المراحل الفنية - الأخطاء الشائعة - مراحل التعلم للمهارة 2- أهمية مهارة واستخدامها 3- النواحي القانونية للإرسال <u>الجانب التطبيقي:</u> 1- الخطوات التعليمية . 2- تدريبات تطبيقية على المهارة. • الأرسال المستقيم (Flat serve)</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

16	<p>الأسبوع 20 , 21 : تابع تعلم مهارة الأرسال : الجانب النظري:</p> <ol style="list-style-type: none">1. المراحل الفنية – الأخطاء الشائعة – خطوات تعليم المهارة - مراحل التعلم للمهارة –2. أهمية مهارة واستخدامها .3. النواحي القانونية للإرسال . <p>الجانب التطبيقي:</p> <ol style="list-style-type: none">1- الخطوات التعليمية .2- تدريبات تطبيقية على المهارة. <ul style="list-style-type: none">• الإرسال البريمة Spin Serve تدريبات تطبيقية على تعلم المهارة (الإرسال البريمة)	
8	<p>الاسبوع 22 : تابع تعلم مهارة الأرسال : الجانب النظري:</p> <p>المراحل الفنية – الأخطاء الشائعة – خطوات تعليمية - مراحل التعلم للمهارة – أهمية مهارة واستخدامها النواحي القانونية للإرسال</p> <p>الجانب التطبيقي:</p> <ol style="list-style-type: none">1- الخطوات التعليمية .2- تدريبات تطبيقية على المهارة. <p>الإرسال القاطع Slice serve تدريبات تطبيقية على تعلم المهارة (الإرسال القاطع)</p>	
	<p>الأسبوع 23 , 24 تربية عملية متصلة</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

24	<p>الأسبوع 25 , 26 , 27 : (اختبار تقويمي) الجانب النظري:</p> <ol style="list-style-type: none">1. عناصر اللياقة البدنية الخاصة برياضة التنس2. اختبارات و قياس اللياقة البدنية الخاصة برياضة التنس.3. اختبارات المهارة في رياضة التنس . <p>الجانب التطبيقي:</p> <ol style="list-style-type: none">1. اداء نماذج من الاختبارات البدنية عمليا (معمل – ملعب)2. أداء نماذج من اختبارات الاداء المهاري عمليا (محكمين و مُختبرين) .	
8	<p>الأسبوع 28 : (اختبار تقويمي) المصطلحات الاجنبية في رياضة التنس : الجانب النظري : أهم المصطلحات و التعريف بها لأكثرها استخداما في مجال رياضة التنس . الجانب التطبيقي :</p> <ol style="list-style-type: none">1- تطبيق ذلك من خلال مباريات و أشواط متكاملة .2- استخدام الشبكة العنكبوتية و المكتبات للتعلم بها	
16	<p>والأسبوع 29 , 30 : قانون رياضة التنس الجانب النظري: شرح المواد للقانون في شكل حلقات بحثية وورش عمل الجانب التطبيقي : تطبيق ذلك على شكل مباريات فعلية .</p>	
208	<p>إجمالي عدد الساعات</p>	
	<p>1-5 محاضرات عملية 2-5 مهمات بحثية 3-5 التعلم الذاتي</p>	<p>5- أساليب التعليم و التعلم</p>

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4-5 التعلم التبادلي			
- تدريبات للطلاب المتعثرين بعد انتهاء اليوم الدراسي عن طريق مركز الخدمة		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	س- التوقيت (الأسبوع)	ز- الأساليب المستخدمة	
80 درجة	الأسبوع : التاسع الاسبوع: الحادي عشر الاسبوع : الرابع عشر الاسبوع الخامس عشر الاسبوع : الثامن عشر الاسبوع : العشرون الاسبوع : السادس والعشرون. الاسبوع : التاسع والعشرون	أوراق دراسية	أعمال السنة
60 درجة	الأسبوع: التاسع الاسبوع : السابع عشر الأسبوع : الخامس والعشرون الأسبوع : الثامن والعشرون	تقييم (تحريري-تطبيقي)	
20 درجة	خلال العام الدراسي	مناقشة وحوار	الامتحان العملي النهائي الامتحان التحريري النهائي
160 درجة	مجموع الدرجات لأعمال السنة		
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني		
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني		
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
	لا يوجد	ث-مذكرات	
	لا يوجد	خ- كتب ملزمة	
	د حسن علاوي (2000) : التدريب الرياضي . دار الفكر العربي, القاهرة محمد صبحي حسانين (2000): الاختبارات و المقاييس في التربية الرياضية.	ذ- كتب مقترحة	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>دار الفكر العربي, القاهرة . أبو العلا عبد الفتاح, احمد نصر الدين (2003) :فسيولوجيا اللياقة البدنية دار الفكر العربي , القاهرة . طلحة حسام الدين ,واخرون (1997): الموسوعة العلمية في التدريب الرياضي . مركز الكتاب للنشر . القاهرة P. G & others, Sport Nutrition (2006) : human kinetics</p>	<p>ض- دوريات علمية أو نشرات الخ</p>
---	---

رئيس القسم
أ.د / طارق النصيري

منسق المادة
أ.د / محمد طلعت أبو المعاطي

(التوقيع) (التوقيع)

تاريخ اعتماد مجلس القسم م 2016 / 11 / 1
تاريخ اعتماد مجلس الجودة م 2016 / 11 / 8
تاريخ اعتماد مجلس الكلية م 2016 / 11 / 15

رابعاً : الاختياري الاول (تنس طاولة)

الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: الألعاب

توصيف مقرر اختياري اول تنس الطاولة للفرقة الثالثة (

بنين) فصل دراسي ممتد

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: تنس الطاولة	الفرقة/ المستوى: ثلاثة (بنين) إختياري أول
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

6	عملي	2	نظري	2 وحدة x 4 ساعة	
---	------	---	------	-----------------	--

137- إعداد الطالب لأداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية في تنس الطاولة. 138- إكساب الطالب المعلومات والمعارف الأساسية عن تنس الطاولة. 139- إكساب الطالب المعلومات والمعارف عن القانون الدولي لتنس الطاولة. 140- إكساب الطالب مهارات الإتصال الفعال داخل محاضرات تنس الطاولة.	2- هدف المقرر
3- المستهدف من المقرر:	
أ/1 تعرف الطالب على الإعداد البدني العام والخاص في تنس الطاولة. أ/2 تعرف الطالب على تنظيم وإدارة بطولة في تنس الطاولة. أ/3 تعرف الطالب على الاختبارات البدنية في تنس الطاولة. أ/4 تعرف الطالب على الأدوات المساعدة في تنس الطاولة. أ/5 تعرف الطالب على القانون الدولي لرياضة تنس الطاولة (الفصلين الأول والثاني).	ز- المعلومات والمفاهيم
ب/1- يتصور الطالب التسلسل الحركي للمهارات الهجومية والدفاعية في تنس الطاولة. ب/2- يميز الطالب بين الأداء الصحيح والأخطاء الشائعة لمهارات تنس الطاولة. ب/3- يدرك الطالب العلاقات بين المهارات المختلفة في تنس الطاولة.	س- المهارات الذهنية
ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الهجومية والدفاعية في تنس الطاولة. ج/2- يطبق الطالب قانون تنس الطاولة من خلال مباراة. ج/3- يطبق الطالب إجراءات الأمن والسلامة القانونية لممارسة رياضة تنس الطاولة من خلال القانون الدولي.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د/1- استخدام التعلم الذاتي من خلال إعداد الأوراق الدراسية. د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الإتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي. د/3- استخدام المكتبة وشبكة المعلومات لكتابة الأوراق الدراسية.	د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع
8	الأسبوع 1، 2 الجزء النظري: - الإعداد البدني العام والخاص في تنس الطاولة.
	4- محتوى المقرر

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p><u>الجزء العملي :</u> - تدريبات للإعداد البدني العام والخاص في تنس الطاولة.</p>	
8	<p><u>الأسبوع 3</u> <u>الجزء النظري :</u> - ماهية كل مهارة من المهارات الأساسية لتنس الطاولة. <u>الجزء العملي :</u> - تصنيف المهارات الأساسية لتنس الطاولة.</p>	
16	<p><u>الأسبوع 4 ، 5</u> <u>الجزء النظري :</u> - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للقبضات ووقفة الاستعداد وحركات القدمين. <u>الجزء العملي</u> - مهارات القبضة ووقفة الاستعداد وحركات القدمين. - اختبار عملي على القبضات ووقفة الاستعداد وحركات القدمين.</p>	
8	<p><u>الأسبوع 6</u> <u>الجزء النظري :</u> - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية لدوران الكرة للأمام. <u>الجزء العملي</u> - دوران الكرة للأمام.</p>	
—	<p><u>الأسبوع 7 ، 8</u> تدريبية عملية متصلة.</p>	
24	<p><u>الأسبوع 9 ، 10 ، 11</u> <u>الجزء النظري</u> - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للإرسال بوجه المضرب الأمامي مع الدوران الأمامي للكرة. - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للإرسال بوجه المضرب الخلفي مع الدوران الأمامي للكرة. - تنظيم وإدارة بطولة في تنس الطاولة. <u>الجزء العملي</u> -الإرسال بوجهي المضرب الأمامي والخلفي مع الدوران الأمامي للكرة. - اختبار عملي على الإرسال بوجهي المضرب الأمامي والخلفي مع الدوران الأمامي للكرة.</p>	
24	<p><u>الأسبوع 12 ، 13 ، 14</u></p>	



	<p><u>الجزء النظري</u></p> <p>- الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للإرسال بوجه المضرب الأمامي مع الدوران الخلفي للكرة. - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للإرسال بوجه المضرب الخلفي مع الدوران الخلفي للكرة. - الإختبارات البدنية في تنس الطاولة.</p> <p><u>الجزء العملي</u></p> <p>-الإرسال بوجهي المضرب الأمامي والخلفي مع الدوران الخلفي للكرة. - اختبار عملي على الإرسال بوجهي المضرب الأمامي والخلفي مع الدوران الخلفي للكرة.</p>	
32	<p><u>الأسبوع 15 ، 16 ، 17 ، 18</u></p> <p><u>الجزء النظري</u></p> <p>- الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للضربة الساحقة بوجه المضرب الأمامي. - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للضربة الساحقة بوجه المضرب الخلفي. - القانون الدولي في تنس الطاولة (الفصل الأول).</p> <p><u>الجزء العملي</u></p> <p>- الضربة الساحقة بوجهي المضرب الأمامي والخلفي. - اختبار عملي على الضربة الساحقة بوجهي المضرب الأمامي والخلفي.</p>	
32	<p><u>الأسبوع 19 ، 20 ، 21 ، 22</u></p> <p><u>الجزء النظري</u></p> <p>- الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للكرة البالونية بوجه المضرب الأمامي. - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للكرة البالونية بوجه المضرب الخلفي. - الأدوات المساعدة في تنس الطاولة.</p> <p><u>الجزء العملي</u></p> <p>- الكرة البالونية بوجهي المضرب الأمامي والخلفي. - اختبار عملي على الكرة البالونية بوجهي المضرب الأمامي والخلفي.</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		الأسبوع 23 ، 24
		تربيه عمليه متصله.
24		الأسبوع 25 ، 26 ، 27 <u>الجزء النظري</u> - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للضربة المستقيمة بوجه المضرب الأمامي. - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للضربة المستقيمة بوجه المضرب الخلفي. - القانون الدولي في تنس الطاولة (الفصل الثاني). <u>الجزء العملي</u> - الضربة المستقيمة بوجهي المضرب الأمامي والخلفي. - اختبار عملي على الضربة المستقيمة بوجهي المضرب الأمامي والخلفي.
24		الأسبوع 28 ، 29 ، 30 <u>الجزء النظري</u> - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للدفع بوجه المضرب الأمامي. - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للدفع بوجه المضرب الخلفي. <u>الجزء العملي</u> - الدفع بوجهي المضرب الأمامي والخلفي. - اختبار عملي على الدفع بوجهي المضرب الأمامي والخلفي.
208 ساعة		إجمالي عدد الساعات
		- العرض الشفهي. - الاوراق البحثية. - حلقات نقاشية. - الدروس العملية. - المحاضرات
		5- أساليب التعليم والتعلم



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

- عمل مجموعات تقوية بعد انتهاء اليوم الدراسي للطلاب المتعثرين.		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	ص- التوقيت (الأسبوع)	ش- الأساليب المستخدمة	
30 درجة	الأسبوع : الرابع ، الثاني عشر ، الخامس عشر ، التاسع عشر ، الخامس والعشرين ، الثامن والعشرين.	أوراق دراسية	أعمال السنة
110 درجة	الأسبوع: الخامس ، الحادي عشر ، الرابع عشر ، الثامن عشر ، الثاني والعشرين ، السابع والعشرين ، الثلاثون.	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
20 درجة	خلال العام الدراسي	مناقشة وحوار	
120 درجة	نهاية الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي	
120 درجة	نهاية الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
- سلسلة المعرفة الرياضية لألعاب المضرب (تاريخ - تعليم - تدريب - قانون) الجزء الثاني (تنس الطاولة).		غ- مذكرات	
- لا يوجد		ظ- كتب ملزمة	
- الأسس العلمية في تنس الطاولة. - المرجع في تنس الطاولة (تعليم - تدريب). - تنس الطاولة (أسس نظرية - تطبيقات عملية).		أ- كتب مقترحة	
12. http://www.allabouttabletennis.com . 13. http://www.tabletennis.about.com . 14. http://www.tabletenniscoach.com		بب- دوريات علمية أو نشرات. الخ	

رئيس القسم
أ.د / طارق محمد النصيري
() التوقيع

منسق المادة
أ.د / جوزيف ناجي أديب
() التوقيع

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية ت : وفاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

رابعاً : الاختياري الاول (تمريبات وجمباز)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: التمرينات والجمباز

توصيف مقرر التمرينات والجمباز للتخصص الأول الفرقة
الثالثة (بنين) فصل دراسي أول للعام الدراسي 2016/
2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: التمرينات والجمباز	الفرقة/ المستوى: الثالثة بنين
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	2 وحدة 4x ساعة	نظري 2 عملي 6

<p>141- امداد الطلاب بالمعلومات العلوم الأساسية المرتبطة والفوائد والقيم التربوية للجمباز.</p> <p>142- اكساب الطالب المهارات الخاصة برياضة بالتمرينات والجمباز .</p> <p>143- اكساب الطالب مهارات الانتقاء الخاصة برياضة الجمباز.</p> <p>144- اكساب الطالب القدرة علي أداء مهارات رياضة الجمباز ، وتطبيق اشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة .</p> <p>145- اكساب الطالب المهارات اللغوية الضرورية والمصطلحات الخاصة بالجمباز لسهولة تعلمه.</p> <p>146- اكساب الطالب آداب وأخلاقيات مهنة مدرب الجمباز .</p>	2- هدف المقرر
<p>أ/1 يعرف الطالب ماهية وتاريخ وأنواع رياضة الجمباز.</p> <p>أ/2 يعرف الطالب الأسس والنظريات العامة لتدريس الجمباز .</p> <p>أ/3 يعرف الطالب النواحي الفنية والخطوات التعليمية والأخطاء الشائعة وطرق السند لمهارات الجمباز .</p> <p>أ/4 يعرف الطالب مقاييس ومواصفات الأجهزة الفنية التي تستخدم في الجمباز الفني للرجال .</p> <p>أ/5 يتعرف الطالب علي الاصابات الخاصة برياضة الجمباز.</p>	3- المستهدف من المقرر:
<p>ب/1- يدرك الطالب القواعد الأساسية لتعلم مهارات الجمباز</p> <p>ب/2- يميز بين النواحي الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الجمباز</p> <p>ب/3- يدرك العلاقات بين التمرينات المساعدة ودرجة إتقان الأداء</p> <p>ب/4 - يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه بيئة ممارسة الجمباز ويختار الأنسب بين البدائل</p>	ش- المعلومات والمفاهيم ص- المهارات الذهنية

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الحركية. ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من إجراءات الأمن والسلامة القانونية والصحية في بيئة الممارسة الرياضية. ج/3- يصمم الطالب نماذج للتمرينات المساعدة التي يستخدمها في إتقان المهارات المطلوبة .</p>		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
<p>د/1- تنمية التعاون والعمل الجماعي د/2- تنمية التعلم الذاتي د/3- استخدام مهارات ووسائل الإتصال الفعال</p>		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	4- محتوى المقرر
8	الأسبوع 1 الجزء النظري : ماهية الجمباز الجزء العملي : أعداد بدني عام	
	8	
8		
	8	
8		
	8	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

-	<u>الأسبوع 7</u> <u>تربية عملية</u>	
-	<u>الأسبوع 8</u> <u>تربية عملية</u>	
8	<u>الأسبوع 9</u> الجزء النظري : معايير الانتقاء الجزء العملي الوقوف علي اليدين	
8	<u>الأسبوع 10</u> الجزء النظري : قياس المستوى البدني والمهاري الجزء العملي : الشقلبة الجانبية علي اليدين (العجلة)	
8	<u>الأسبوع 11</u> الجزء النظري : قياس المستوى البدني والمهاري الجزء العملي : الشقلبة الجانبية علي اليدين (العجلة)	
8	<u>الأسبوع 12</u> الجزء النظري : الإصابات في رياضة الجمباز الجزء العملي : الشقلبة الجانبية علي اليدين مع ربع لفة	
8	<u>الأسبوع 13</u> الجزء النظري الإصابات في رياضة الجمباز الجزء العملي : الشقلبة الأمامية علي اليدين	
8	<u>الأسبوع 14</u> الجزء النظري : معايير الأمن والسلامة في رياضة الجمباز الجزء العملي: الشقلبة الأمامية علي اليدين	
8	<u>الأسبوع 15</u> الجزء النظري : معايير الأمن والسلامة في رياضة	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

الجمباز	
	<u>الجزء العملي : الشقلبة الخلفية على اليدين</u>
8	<u>الأسبوع 16</u> <u>الجزء النظري : بعض مواد القانون الدولي للجمباز</u> <u>الجزء العملي : الشقلبة الخلفية على اليدين</u>
8	<u>الأسبوع 17</u> <u>الجزء النظري : بعض مواد القانون الدولي للجمباز</u> <u>الجزء العملي : forward saslo</u>
8	<u>الأسبوع 18</u> <u>الجزء النظري : بعض مواد القانون الدولي للجمباز</u> <u>الجزء العملي : forward saslo</u>
8	<u>الأسبوع 19</u> <u>الجزء النظري : بعض مواد القانون الدولي للجمباز</u> <u>الجزء العملي : القفز فتحا على حسان القفز</u>
8	<u>الأسبوع 20</u> <u>الجزء النظري : بعض مواد القانون الدولي للجمباز</u> <u>الجزء العملي : القفز ضما على حسان القفز</u>
8	<u>الأسبوع 21</u> <u>الجزء النظري : بعض مواد القانون الدولي للجمباز</u> <u>الجزء العملي : الشقلبة الأمامية على اليدين (حسان القفز)</u>
8	<u>الأسبوع 22</u> <u>الجزء النظري : كيفية احتساب الدرجة في الجمباز</u> <u>الجزء العملي : الشقلبة الأمامية على اليدين (حسان القفز)</u>
-	<u>الأسبوع 23</u> <u>تربية عملية</u>
-	<u>الأسبوع 24</u> <u>تربية عملية</u>

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

8	الأسبوع 25 <u>الجزء النظري : لجان التحكيم</u> <u>الجزء العملي : المشي على المتوازي باليدين</u>	
8	الأسبوع 26 <u>الجزء النظري : الأجهزة المساعدة في رياضة الجمباز وأهميتها</u> <u>الجزء العملي : الارتكاز</u>	
8	الأسبوع 27 <u>الجزء النظري : صالات وملاعب الجمباز</u> <u>الجزء العملي : المرجحات</u>	
8	الأسبوع 28 <u>الجزء النظري : ملابس لاعب الجمباز</u> <u>الجزء العملي : المرجحات</u>	
8	الأسبوع 29 <u>الجزء النظري : إدارة البطولات والهيكل التنظيمي لها</u> <u>الجزء العملي : الوقوف على الكتفين</u>	
8	الأسبوع 30 <u>الجزء النظري : ادارة البطولات والهيكل التنظيمي لها</u> <u>الجزء العملي : الخروج والنهائية الحركية</u>	
208 ساعة	<u>اجمالي عدد الساعات</u>	
	<ul style="list-style-type: none">• المحاضرات• البحوث المقدمة• العرض الشفهي• التعلم التنافسي• مجموعات العمل• التعلم الالكتروني	5- أساليب التعليم والتعلم
	<ul style="list-style-type: none">• العرض الشفهي• مجموعات العمل	6- أساليب التعليم والتعلم لطلاب ذوي القدرات المحدودة

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	ط- التوقيت (الأسبوع)	ض- الأساليب المستخدمة	أعمال السنة
60 درجة	الأسبوع : 4- 10-11-15-18-26-28	أوراق دراسية	
80 درجة	الأسبوع: الخامس عشر الأسبوع: الثلاثون	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
20 درجة	خلال العام الدراسي	مناقشة وحوار	
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي	
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
ج-ج- مذكرات		• الجميز لفرقة الثالثة إعداد قسم التمرينات والجميز	
دد-كتب ملزمة		• محمد إبراهيم شحاته : تدريب الجميز المعاصر . الطبعة الأولى . دار الفكر العربي . القاهرة 2003م	
هه- كتب مقترحة		• احمد الهادي يوسف : تكنولوجيا الحركة في الجميز . مطبعة التوني 1992م • عادل عبدالصير: النظريات والأسس العلمية في تدريب الجميز - حسان القفز - متوازي - العقلة . الجزء الثاني . دار الفكر العربي 1998م .	
وو- دوريات علمية أو نشرات الخ		15. http://www.arabcoach.com 16. http://www.humankinetics.com	

رئيس القسم
أ.د / أمل صلاح سرور

منسق المادة
أ.م.د / حمدي أحمد السيد وتوت

(التوقيع) (التوقيع)

1 / 11 / 2016 م

8 / 11 / 2016 م

15 / 11 / 2016 م

تاريخ اعتماد مجلس القسم

تاريخ اعتماد مجلس الجودة

تاريخ اعتماد مجلس الكلية



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

رابعا : الاختياري الاول (العاب قوي)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: قسم ألعاب القوي

توصيف اختياري اول ألعاب القوى للفرقة الثالثة (بنين)

فصل دراسي ممتد

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثالثة / بنين	اسم المقرر: إختياري ألعاب قوي	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
6 عملي	2 وحدة x 4 ساعة نظري	

<p>147- امداد الطالب بالمعارف والمعلومات الخاصة بألعاب القوي.</p> <p>148- القدرة على تطبيق العلوم النظرية الرياضية في ألعاب القوي .</p> <p>149- ممارسة الفكر المبدع الخلاق.</p> <p>150- تصميم وتطبيق البرامج والوحدات الرياضية</p> <p>151- إعداد الطالب ليكون معلماً وحكماً ومدرباً وإدارياً لألعاب القوي.</p>	2- هدف المقرر
<p>3- المستهدف من المقرر:</p> <p>أ/1 يتعرف الطالب علي تاريخ وأهداف و فلسفة ألعاب القوي</p> <p>أ/2 يتعرف الطالب علي المراحل الفنية والخطوات التعليمية والنواحي القانونية لمسابقات ألعاب القوي</p> <p>أ/3 يتعرف الطالب علي الحديث في وسائل القياس والتقويم في العاب القوي.</p> <p>أ/4 يتعرف الطالب علي الأسس الميكانيكية لأداء مهارات ألعاب القوي.</p> <p>أ/5 يتعرف الطالب علي المصطلحات العلمية واللغوية لألعاب القوي</p>	ض- المعلومات والمفاهيم
<p>ب/1- يتصور التسلسل الحركي لمهارات ألعاب القوي</p> <p>ب/2- يميز بين الاداء الفني لمسابقات الوثب والرمي والجري.</p> <p>ب/3- يدرك العلاقات بين المراحل الفنية المكتملة للأداء الفني.</p>	ط- المهارات الذهنية
<p>ج/1- يؤدي الطالب مهارة الـ 100م، 200م، 800م، دفع الجلة، قذف</p>	ج- المهارات المهنية الخاصة

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

الموضوع		عدد الساعات
القرص، الوثب الطويل، الوثب الثلاثي. ج/2- يطبق الطالب إجراءات الأمن والسلامة القانونية والصحية في بيئة الممارسة الرياضية. ج/3- تصميم وتنفيذ وإدارة وحدة تدريبيه او تعليمية صغرى في ألعاب القوى.		بالمقرر
د/1- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة . د/2- ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي د/3- الامام باللغة الإنجليزية لتفعيل بيئة العمل.		د- المهارات العامة
<u>الأسبوع 1 ، الأسبوع 2</u> الجزء النظري - تصميم الوحدة التدريبيه والتعليمية الصغرى. الجزء العملي تدريبات الاعداد البدني العام والخاص في ألعاب القوى.		4- محتوى المقرر
16	<u>الأسبوع 3، والاسبوع 4</u> الجزء النظري - تاريخ وفلسفة وطبيعة مسابقات ألعاب القوى. - المراحل الفنية، الخطوات التعليمية، قانون مهارة الـ 100م. الجزء العملي - تابع تدريبات الاعداد البدني العام والخاص في ألعاب القوى. - تعليم/ تدريب مهارة الـ 100م.	
16	<u>الأسبوع 5، الأسبوع 6</u> الجزء النظري - المراحل الفنية، الخطوات التعليمية، قانون مهارة الـ 800م. الجزء العملي - تعليم/ تدريب مهارة الـ 800م.	
16	<u>الأسبوع 7 الأسبوع 8</u> تربية عملية متصلة	
16	<u>الأسبوع 9، الأسبوع 10</u> الجزء النظري - تقييم الأداء المهارى لمسابقات ألعاب القوى.	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>الجزء العملي - اختبار عملي لمهارة الـ 100 م ، 800 م .</p>	
16	<p><u>الأسبوع 11 ، الأسبوع 12</u> الجزء النظري المراحل الفنية، الخطوات التعليمية، قانون مهارة الوثب الطويل. - ادارة مهارة الوثب الطويل</p> <p>الجزء العملي تعليم/ تدريب مهارة الوثب الطويل. اختبار عملي لمهارة الوثب الطويل</p>	
16	<p><u>الأسبوع 13 ، الأسبوع 14</u> الجزء النظري الأسس الميكانيكية لمسابقات ألعاب القوى.</p> <p>الجزء العملي تعليم مهارة الوثب الثلاثي</p>	
8	<p><u>الأسبوع 15</u> الجزء النظري - استخدام الحاسب في الإدارة الرياضية</p> <p>الجزء العملي إمتحان عملي أعمال سنة</p>	
16	<p><u>الأسبوع 16 ، الأسبوع 17</u> الجزء النظري - المراحل الفنية، الخطوات التعليمية، قانون مهارة دفع الجلة. - ادارة مهارة دفع الجلة.</p> <p>الجزء العملي - تعليم/ تدريب مهارة دفع الجلة.</p>	
16	<p><u>الأسبوع 18 ، الأسبوع 19</u> الجزء النظري - طرق التدريس والتعليم في ألعاب القوى</p> <p>الجزء العملي - اختبار عملي لمهارة دفع الجلة. - تعليم مهارة قذف القرص.</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

16	<p><u>الأسبوع 20، الأسبوع 21</u> الجزء النظري - طرق التدريس والتعليم في ألعاب القوى</p> <p>الجزء العملي - تعليم مهارة قذف القرص - اختبار لمهارة قذف القرص</p>
8	<p><u>الأسبوع 22</u> الجزء النظري المراحل الفنية، الخطوات التعليمية ، قانون مهارة 400م. - ادارة وتحكيم مهارة 400م.</p> <p>الجزء العملي - تعليم/ تدريب مهارة 400م.</p>
-	<p><u>الأسبوع 23، الأسبوع 24</u> تربية عملي متصلة</p>
8	<p><u>الأسبوع 25</u> الجزء النظري - توزيع الحمل التدريبي</p> <p>الجزء العملي - اختبار عملي لمهارة 400م</p>
16	<p><u>الأسبوع 26 ، الأسبوع 27</u> الجزء النظري - المراحل الفنية ، الخطوات التعليمية ، قانون 1500م. - ادارة مهارة 1500م.</p> <p>الجزء العملي - تعليم/ تدريب مهارة 1500م.</p>
16	<p><u>الأسبوع 28 ، الأسبوع 29</u> الجزء النظري - الإصابات الرياضية .</p> <p>الجزء العملي - تطبيقات عملية في تحكيم بطولة ألعاب القوى .</p>

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

8	الأسبوع 30 الجزء النظري - القانون الدولي (ادوات- تحكيم)	
	الجزء العملي - مراجعات علي الجوانب العملية والتطبيقية.	
208	إجمالي عدد الساعات	
	<ul style="list-style-type: none"> - العرض الشفهي - الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي. - العصف الذهني 	5- أساليب التعليم والتعلم
	- لا يوجد	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ع- التوقيت (الأسبوع)	ظ- الأساليب المستخدمة
30 درجة	الأسبوع : 12، 15، 19، 22، 6، 3،	أوراق دراسية
100 درجة	<ul style="list-style-type: none"> الأسبوع : 10 الأسبوع : 12 الأسبوع : 15 الأسبوع : 19 الأسبوع : 21 الأسبوع : 25 	تقييم (تحريري- تطبيقي)
30 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي
120 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
		ز- مذكرات

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

لا يوجد	
لا يوجد	ح- كتب ملزمة
أ- اجري ارمى اقفز من مركز التنمية الاقليمي. ب- القانون الدولي فى العاب القوى. ج- سباقات المضمار ومسابقات الميدان. د- فسيولوجيا مسابقات الرمي.	ط- كتب مقترحة
http://www.rdccairo.org http://www.iaaf.net	ه- دوريات علمية أو نشرات. الخ

رئيس القسم
أ.د/ محمد عنبر محمد بلال
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د/ مصطفى مصطفى عطوة
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

خامسا : الاختياري الثاني (كرة يد)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

توصيف مقرر كرة اليد للفرقة الثالثة (فصل دراسي ممتد) للعام الدراسي 2016 / 2017

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثالثة – اختياري ثاني	اسم المقرر: كرة اليد	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الاسبوعية	عدد الوحدات الدراسية:	التخصص: عام
90 ق	1 وحدة x 2 ساعة	
عملي	نظري	
30 ق		

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



<p>6. إمداد الطالب بالمعارف والمعلومات عن مجال كرة اليد . 7. إعداد الطالب مهاريا وبدنيا ليكون قادرا على ممارسة كرة اليد وقادرا على تعليمها . 8. إكساب الطالب مهارات الاتصال الفعال التي قد تسهم في فهم احتياجات المجموعات المستهدفة. 9. اكساب الطالب القدرة على اكتشاف الاخطاء وكيفية علاجها .</p>	<p>2- هدف المقرر</p>
<p>3- المستهدف من المقرر:</p>	
<p>7. يعرف الطالب ماهية وأهمية مهارات كرة اليد والاستخدامات الأمثل لها أثناء المنافسات. 8. يعرف الطالب الأسس التي ينتقى على أساسها ممارسي كرة اليد. 9. يعرف الطالب القانون وكيفية تحكيم مباريات كرة اليد. 10. يعرف الطالب طرق الاعداد البدني المهارى وكيفية استخدام الطرق والوسائل المساعدة . 11. يعرف الطالب كيف يكتشف الأخطاء الفنية وطرق تصحيحها . 12. يعرف الطالب كيفية الاتصال الفعال مع التلاميذ من خلال اختيار الأسلوب التعليمي الأمثل .</p>	<p>أ-المعلومات والمفاهيم</p>
<p>4. يتصور الأداء الجيد والتسلسل الحركي للمهارات . 5. يميز بين الأداء الصحيح والأداء الذي يشوبه اخطاءا فنيه . 6. يدرك العلاقات بين المجال وبين العلوم الاخرى مثل التشريح ووظائف الاعضاء وعلم النفس الرياضى وعلم الحركة التي ممكن ان تؤثر فى العملية التعليمية .</p>	<p>ب-المهارات الذهنية</p>
<p>8. يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الهجومية والدفاعية لاعبين وحارس مرمى فى كرة اليد. 9. يطبق الطالب ما تعلمه من أساليب لقياس المستوى المهارى والبدني للتلاميذ. 10. يصمم الطالب الأنشطة التعليمية والبرامج التي تحقق اشتراك التلاميذ فى التعليم لمهارات كرة اليد . 11. يتفاعل الطالب ايجابيا مع بيئة المجتمع المحيط بالعمل من خلال العمل الجماعي . 12. يكتشف الطالب التلاميذ المتفوقين من خلال أداءهم الجيد ووضع برامج متقدمه لهم. 13. يكتشف الطالب الحالات المتأخرة ويضع البرامج التي تعالج الأخطاء الفنية التي تم اكتشافهم . 14. ينتقى الطالب التلاميذ القادرين على ممارسة اللعبة بطريقة احترافية .</p>	<p>ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر</p>



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

د- المهارات العامة	
4- محتوى المقرر	
عدد الساعات	الموضوع
2 ساعات	الأسبوع 1 الجزء النظري ماهية عناصر اللياقة البدنية العامة الجزء العملي تطبيقات على كيفية تنمية عناصر اللياقة البدنية العامة
2 ساعات	الأسبوع 2 الجزء النظري ورقة دراسية في ماهية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة اليد واهم العضلات العاملة . الجزء العملي تطبيقات على كيفية تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة اليد وتنمية العضلات العاملة في كرة اليد
2 ساعات	الأسبوع 3 الجزء النظري ورقة دراسية في ادارة وتنظيم بطوله في كرة اليد الجزء العملي تنظيم بطولة مصغرة في كرة اليد
2 ساعات	الأسبوع 4 الجزء النظري انواع المهارات الهجومية بدون كرة الجزء العملي تطبيقات على المهارات الهجومية بدون كرة
2 ساعات	الأسبوع 5 الجزء النظري اهمية الاستلام والتصنيف والنقاط الفنية والاطاء الشائعة الجزء العملي تطبيقات على اللقف – الإيقاف – الالتقاط
2 ساعات	الأسبوع 6

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p><u>الجزء النظري</u> اهمية مسكة الكرة والتمرير الكراباجى من الارتكاز والنقاط الفنية والاختاء الشائعة <u>الجزء العملي</u> تطبيقات على مسكة الكرة - التمرير الكراباجى من الارتكاز</p>	
-	<p><u>الأسبوع 7</u> تربية عملية متصله</p>	
-	<p><u>الأسبوع 8</u> تربية عملية متصله</p>	
2 ساعات	<p><u>الأسبوع 9</u> <u>الجزء النظري</u> اهمية التمرير من الجرى واستخداماته واهم النقاط الفنية والاختاء الشائعة <u>الجزء العملي</u> تطبيقات على التمرير الكراباجى من الجرى</p>	
2 ساعات	<p><u>الأسبوع 10</u> <u>الجزء النظري</u> اهمية التمرير برسغ اليد والدفع واهم النقاط الفنية والاختاء الشائعة <u>الجزء العملي</u> تطبيقات على التمرير برسغ اليد - التمرير بالدفع</p>	
2 ساعات	<p><u>الأسبوع 11</u> <u>الجزء النظري</u> اهمية التنطيط واهم النقاط الفنية والاختاء الشائعة <u>الجزء العملي</u> تطبيقات على التنطيط لمرة واحده - باستمرار</p>	
2 ساعات	<p><u>الأسبوع 12</u> <u>الجزء النظري</u> اهمية التصويب من الارتكاز واهم النقاط الفنية والاختاء الشائعة <u>الجزء العملي</u> التصويب من الارتكاز</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2 ساعات	<p>الأسبوع 13 الجزء النظري اهمية التصويب من الوثب الطويل والعالي واهم النقاط الفنية والاختفاء الشائعة الجزء العملي تطبيقات على التصويب من الوثب الطويل - التصويب من الوثب العالي</p>	
2 ساعات	<p>الأسبوع 14 الجزء النظري اهمية التصويب من الجرى واهم النقاط الفنية والاختفاء الشائعة الجزء العملي تطبيقات على التصويب من الجرى - والتصويب من الوثب</p>	
2 ساعات	<p>الأسبوع 15 الجزء النظري اهمية التصويب من السقوط والطيران واهم النقاط الفنية والاختفاء الشائعة الجزء العملي تطبيقات على التصويب من السقوط - التصويب من الطيران</p>	
2 ساعات	<p>الأسبوع 16 الجزء النظري ماهية وأنواع الخداع الجزء العملي تطبيقات على الخداع بالجسم</p>	
2 ساعات	<p>الأسبوع 17 الجزء النظري ماهية وأنواع الخداع بالكرة الجزء العملي تطبيقات على الخداع بالكرة - بتغيير اتجاه الجرى</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	- تقييم	
2 ساعات	الأسبوع 18 الجزء النظري ماهية المهارات الدفاعية الجزء العملي تطبيقات على وقفة الاستعداد الدفاعي - التحركات الدفاعية	
2 ساعات	الأسبوع 19 الجزء النظري ماهية الدفاع على التصويب وطرق الدفاع على التصويب الجزء العملي تطبيقات على الدفاع ضد التصويب	
2 ساعات	الأسبوع 20 الجزء النظري الخطوات الفنية للدفاع على التمرير والتنطيط الجزء العملي تطبيقات على الدفاع ضد التمرير تطبيقات على الدفاع ضد التنطيط - تقييم	
2 ساعات	الأسبوع 21 الجزء النظري ماهية المهارات الهجومية لحارس المرمى الجزء العملي تطبيقات على المهارات الهجومية لحارس المرمى	
2 ساعات	الأسبوع 22 الجزء النظري ماهية المهارات الدفاعية لحارس المرمى الجزء العملي تطبيقات على المهارات الدفاعية لحارس المرمى - تقييم	
-	الأسبوع 23 تربية عملية متصله	
-	الأسبوع 24	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<u>تربية عملية متصله</u>	
2 ساعات	<u>الأسبوع 25</u> الجزء النظري القانون من ماده 1-6 الجزء العملي تطبيقات على القانون والتحكيم من خلال مباريات مصغرة	
2 ساعات	<u>الأسبوع 26</u> الجزء النظري ورقة دراسية فى الانتقاء الجزء العملي تطبيقات على القانون	
2 ساعات	<u>الأسبوع 27</u> الجزء النظري ورقة دراسية فى الاستكشاف الجزء العملي تطبيقات على الاستكشاف من خلال مباريات مصغرة	
2 ساعات	<u>الأسبوع 28</u> الجزء النظري ورقة دراسية فى القياس فى كرة اليد الجزء العملي تطبيقات على القياس وإجراء الاختبارات	
2 ساعات	<u>الأسبوع 29</u> الجزء النظري القانون من ماده 7-12 الجزء العملي تطبيقات على القانون والتحكيم من خلال مباريات مصغرة	
2 ساعات	<u>الأسبوع 30</u> الجزء النظري القانون من ماده 13-18 الجزء العملي تطبيقات على القانون والتحكيم من خلال مباريات مصغرة - تقييم	
52 ساعة	إجمالي عدد الساعات	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	المحاضرات - البحوث المقدمة - العرض الشفهي - الدروس العملية - حلقات نقاشية - جلسات ونماذج - التعلم التنافسي - التعلم الالكتروني - التعلم التعاوني	5- أساليب التعليم والتعلم
	مجموعات تدريبية لتنمية وتطوير الأداء تابعة لمركز الخدمة العامة بالكلية	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
		7- تقويم الطلاب :
توزيع الدرجات	التوقيت (الأسبوع)	الأساليب المستخدمة
15	الأسبوع 2 - 3 - 26 - 27 - 28	أوراق دراسية
15	الأسبوع 17 - 20 - 22 - 30	تقييم (تحريري وتطبيقي)
10	خلال العام الدراسي	مناقشة وحوار
30	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي
30	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
		8- قائمة الكتب والمراجع
	شعبة كرة اليد	ت- مذكرات
	لا يوجد	ث- كتب ملزمة
	1- منير جرجس: <u>كرة اليد للجميع</u> ، الطبعة الرابعة 1994. 2- محمد حسن علاوى، كمال عبد الحميد: <u>تطبيقات في كرة اليد</u> 1997. 3- كمال عبد الحميد، محمد صبحي حسانين: <u>كرة اليد الحديثة</u> ، الطبعة الأولى 2001. 4- عماد الدين عباس أبو زيد، كمال درويش، سامى محمد على: <u>الأسس الفسيولوجية لكرة اليد</u> ، الطبعة الأولى ، 1998 .	ج- كتب مقترحة
	الاتحاد الدولي لكرة اليد	د- دوريات علمية أو نشرات

رئيس القسم
أ.د/ طارق محمد النصيري
التوقيع : ()

منسق المادة
أ.د/ محمد صلاح ابو سريع
التوقيع : ()

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

خامسا : الاختياري الثاني (هوكي)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

توصيف مقرر اختياري ثاني (هوكي) للفرقة الثالثة بنين (ممتد) للعام الدراسي 2016/2017

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي : لاينطبق	اسم المقرر: الهوكي	الفرقة : الثالثة بنين (اختياري ثاني)
التخصص : عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	1 وحدة × 2 ساعة	نظري 30ق عملي 90ق

2- أهداف المقرر

- ❖ الالمام بالجوانب والمراحل التاريخية لرياضة الهوكي (المرحلة البدائية – المرحلة الشعبية –المرحلة القومية – المرحلة العالمية) المهارات الأساسية(مراحل فنية- خطوات تعليمية- أخطاء شائعة)- مراحل تعلم- ربط المهارات بعناصر اللياقة البدنية – ربط المهارات بخطط اللعب للمهارات الأساسية لرياضة الهوكي والتدريبات التطبيقية على المهارات المقررة .
- ❖ التنظيم وإدارة البطولات الرياضية والمسابقات والطرق والأساليب المختلفة لتنظيم المسابقات.
- ❖ الدراسات والبحوث المرتبطة بمجال رياضة الهوكي وبخاصة في (الإدارة- التحكيم – التقويم – اتخاذ القرار) .
- ❖ القانون الدولي لرياضة الهوكي .
- ❖ أحر التعديلات التي طرأت علي القانون وتأثيرها علي مستوي الهوكي .
- ❖ المقارنة بالفرق بين تطبيق قانون الهوكي الخماسي والهوكي (11) ل لاعب .

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

3-المستهدف من المقرر:

ظ- المعلومات
والمفاهيم الأساسية
لرياضة الهوكي.

أ/1- معرفة الطالب المراحل التاريخية لرياضة الهوكي (المرحلة البدائية – المرحلة الشعبية – المرحلة القومية – المرحلة العالمية) المهارات الأساسية (مراحل فنية- خطوات تعليمية- أخطاء شائعة)- مراحل تعلم- ربط المهارات بعناصر اللياقة البدنية – ربط المهارات بخطط اللعب للمهارات الأساسية لرياضة الهوكي والتدريبات التطبيقية على المهارات المقررة .
أ/2- يعرف الطالب المعلومات والمعارف الأساسية في تنظيم وإدارة البطولات الرياضية والمسابقات لرياضة الهوكي والطرق والأساليب المختلفة للتحكيم وتنظيم المباريات المسابقات في رياضة الهوكي).
أ/4 - يعرف الطالب الدراسات والبحوث المرتبطة بمجال رياضة الهوكي وبخاصة في (الإدارة- التحكيم – التقويم – اتخاذ القرار) لرياضة الهوكي .
أ/5- تعرف الطالب على الجوانب المختلفة لمواد القانون الدولي لرياضة الهوكي .
أ/6- تعرف الطالب على آخر التعديلات التي طرأت على القانون وتأثيرها على مستوى الهوكي .
أ/7- تعرف الطالب المبادئ الأساسية المقارنة بالفرق بين تطبيق قانون الهوكي الخماسي والهوكي (11) لاعب .

ع- المهارات الذهنية

ب/1- يفاضل الطالب بين اساليب تنفيذ المهارات الأساسية و افضل المبادئ التعليمية لتعليم المبتدئين المهارات الأساسية لرياضة الهوكي وتفادى الأخطاء القانونية والشائعة والفرق بينهم عند تنفيذ وتعليم المهارات الأساسية .
ب/2- يحلل بعض التحركات والتدريبات التطبيقية على المهارات المقررة لرياضة الهوكي.
ب/3- يحلل الطالب المهارات الأساسية لرياضة الهوكي في ضوء الجوانب الحيوية لتحركات الحكام واسس التحكيم في المباريات.
ب/4- يكتشف الأخطاء الفنية الشائعة في الاداء لرياضة الهوكي والعمل على تصحيحها وعدم تكرارها .
ب/5- يعرف الطالب الدراسات والبحوث المرتبطة بمجال رياضة الهوكي وبخاصة في (الإدارة- التحكيم – التقويم – اتخاذ القرار) لرياضة الهوكي .
ب/6- يربط بعض مواد القانون المقررة بكل موقف من مواقف اللعب في المباراة لرياضة الهوكي
ب/7 يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه الحكام وبينة ومواقف اللعب المختلفة بين تطبيق قانون الهوكي الخماسي والهوكي (11) لاعب لمباريات الهوكي .

ج- المهارات المهنية

ج/1- يودى نماذج تطبيقية لبعض المهارات الأساسية لرياضة الهوكي المقررة

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

الخاصة بالمقرر

ج/2- يعمل على أكساب المبتدئين النضج الحركي للمهارات المختلفة لرياضة الهوكي المقررة
ج/3- يقوم بالتحكيم لمواقف اللعب (الضربة الركنية الجزائية - ضربة الجزاء - الضربة الحرة)
لرياضة الهوكي المقررة.
ج/4- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية لمواقف التحكيم لمباريات الهوكي المقررة بأنواعها .
ج/5- يطبق الطالب ما تعلمه من إجراءات الامن والسلامة القانونية والصحية التي تواجه بيئة
ومواقف اللعب المختلفة بين تطبيق قانون الهوكي الخماسي والهوكي (11) لاعب لمباريات الهوكي
ج/6- يستخدم الطالب نتائج الدراسات والبحوث المرتبطة بمجال رياضة الهوكي وبخاصة في
(الإدارة- التحكم - التقويم - اتخاذ القرار) لرياضة الهوكي .

د- المهارات العامة

18/د
استخدام الوسائط التعليمية ليقوم الطالب بالتحكيم لمواقف اللعب (الضربة الركنية الجزائية -
ضربة الجزاء - الضربة الحرة) لرياضة الهوكي المقررة وأعداد الأوراق الدراسية في مجال
رياضة الهوكي .
د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب للزملاء الطلاب خارج اليوم الدراسي
ليؤدي الطالب النماذج التطبيقية لمواقف التحكيم لمباريات الهوكي المقررة بأنواعها وأقامة
المباريات الودية لرياضة الهوكي .
د/3- استخدام إجراءات الامن والسلامة القانونية والصحية التي تواجه بيئة ومواقف اللعب المختلفة
بين تطبيق قانون الهوكي الخماسي والهوكي (11) لاعب لمباريات الهوكي .
وتطبيق ومشاهدة المواقف المشابهة والمباريات الدولية لرياضة الهوكي .

4- محتوى المقرر

عدد الساعات	الموضوع
2	<p><u>الأسبوع الأول</u> <u>الجزء النظري</u> - التطور التاريخي لرياضة الهوكي عبر المراحل التاريخية المختلفة محليا وعالميا <u>الجزء العملي</u> - الخطوات التعليمية والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة والتدريبات التطبيقية على المهارات الأساسية لرياضة الهوكي بدون كرة (مسك المضرب - وقفة الاستعداد - تحركات القدمين) وعرض لتطوير الأدوات (مضارب - الكرات - تخطيط الملعب ومستلزماته) أعداد بدني عام.</p>
2	<p><u>الأسبوع الثاني</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق قانونية الملعب وادواته ومهام وعدد الحكام في المباريات. <u>الجزء العملي</u> نماذج من الخطوات التعليمية والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة والتدريبات التطبيقية على بعض المهارات الأساسية لرياضة الهوكي بالكرة.</p>



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	<p><u>الأسبوع الثالث</u> <u>الجزء النظري</u> شرح الخطوات التعليمية والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة لباقي المهارات الأساسية .</p> <p><u>الجزء العملي</u> نماذج من الخطوات التعليمية والنواحي الفنية والأخطاء الشائعة والتدريبات التطبيقية على باقى المهارات الأساسية لرياضة الهوكى بالكرة.</p>	
2	<p><u>الأسبوع الرابع</u> <u>الجزء النظري</u> واجبات ومتطلبات وأرشادات عامة للحكام .</p> <p><u>الجزء العملي</u> - يقوم الطالب بممارسة التحكيم لمواقف اللعب فى الضربة الركنية الجزائية .</p>	
2	<p><u>الأسبوع الخامس</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق نصائح وأرشادات للحكام لتحقيق رفع مستوى رياضة الهوكى.</p> <p><u>الجزء العملي</u> - يقوم الطالب بممارسة التحكيم لمواقف اللعب فى الضربة الحرة.</p>	
2	<p><u>الأسبوع السادس</u> <u>الجزء النظري</u> الاطعاء القانونية الشائعة فى المباريات والمسابقات بين حكمى المباراة وكيفية تفاديها.</p> <p><u>الجزء العملي</u> - يقوم الطالب بممارسة التحكيم لمواقف اللعب فى ضربة الجزاء . نماذج لكشف الاخطاء القانونية الشائعة فى المباريات والمسابقات بين حكمى المباراة وكيفية تفاديها.</p>	
-	<p><u>الأسبوع السابع</u> تربية عملية متصلة.</p>	
-	<p><u>الأسبوع الثامن</u> تربية عملية متصلة .</p>	
2	<p><u>الأسبوع التاسع</u> <u>الجزء النظري</u> نصائح وأرشادات للحكام لتحقيق رفع مستوى رياضة الهوكى.</p> <p><u>الجزء العملي</u> التعديلات التي طرأت حديثاً على القانون وكيفية استغلاله. - يقوم الطالب بممارسة التحكيم لمواقف اللعب . "challenge" فى الهوكى الخماسى</p>	
2	<p><u>الأسبوع العاشر</u> <u>الجزء النظري</u> نصائح وأرشادات للحكام لتحقيق رفع مستوى رياضة الهوكى.</p>	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p><u>الجزء العملي</u> يقوم الطالب بممارسة التحكيم لمواقف اللعب في بيئة ومواقف اللعب المختلفة للهوكي ال (11) لاعب لمباريات الهوكي.</p>	
2	<p><u>الأسبوع الحادي عشر</u> <u>الجزء النظري</u> - عرض ومناقشة المعوقات والتحديات التي تواجه الحكام و بيئة ومواقف اللعب المختلفة في المباريات . <u>الجزء العملي</u> يقوم الطالب بتنظيم وإدارة بطولات لرياضة الهوكي .</p>	
2	<p><u>الأسبوع الثاني عشر</u> <u>الجزء النظري</u> عرض ومناقشة الدراسات والبحوث المرتبطة بمجال رياضة الهوكي وبخاصة في (الإدارة- التحكم) . <u>الجزء العملي</u> الأساليب والطرق المختلفة لتنظيم المسابقات (الدوري - الكأس - الدورات المحلية- الدورات العالمية) .</p>	
2	<p><u>الأسبوع الثالث عشر</u> <u>الجزء النظري</u> أساليب تنظيم وإدارة البطولات في الدورات المحلية -الأفريقية - العالمية) . <u>الجزء العملي</u> الأجراءات الإدارية للحكام (قبل وأثناء وبعد) المباراة ربطها بالجانب الفني .</p>	
2	<p><u>الأسبوع الرابع عشر</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق تحليل ومناقشة الطالب للأخطاء القانونية للمهارات الأساسية لرياضة الهوكي في ضوء الجوانب الحيوية لتحركات الحكام و اسس التحكيم في المباريات. <u>الجزء العملي</u> تطبيقات للطلاب لأخر التعديلات التي طرأت علي القانون وتأثيرها علي مستوى الهوكي.</p>	
2	<p><u>الأسبوع الخامس عشر</u> <u>الجزء النظري</u> عرض ومناقشة الدراسات والبحوث المرتبطة بمجال رياضة الهوكي وبخاصة في (التقويم - اتخاذ القرار) . <u>الجزء العملي</u> تطبيقات للطلاب عن واجبات الحكام قبل وأثناء المباريات .</p>	
2	<p><u>الأسبوع السادس عشر</u> <u>الجزء النظري</u> ومناقشة الطالب بعض لوائح ألاتحاد المصري للهوكي الخاصة بشأن أختصاصات الحكام ولجان التحكيم في المباريات . <u>الجزء العملي</u> - يقوم الطالب بنماذج لممارسة مهامه والقيام بأختصاصاته قبل وأثناء</p>	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	وبعد المباراة . <u>الأسبوع السابع عشر</u> <u>الجزء النظري</u> يتعرف على مصطلحات القانون والتحركات المختلفة للحكمين في المباراة وأختصاصات كل حكم وكيفية الأشارات على المخالفات والأخطاء القانونية . <u>الجزء العملي</u> تطبيقات عملية للتحركات المختلفة للحكمين في المباراة وأختصاصات كل حكم وكيفية الأشارة للحكمين على المخالفات والأخطاء القانونية .	
2	<u>الأسبوع الثامن عشر</u> <u>الجزء النظري</u> شرح المواد القانونية لسوء السلوك والمخالفات والعقوبات . <u>الجزء العملي</u> تطبيق نماذج من الجزاءات وسوء السلوك والعقوبات وتصاعدها في مباريات الهوكي (الأذارات والتحذيرات والطرده) وسلوكيات اللعب والحوادث.	
2	<u>الأسبوع التاسع عشر</u> <u>الجزء النظري</u> القواعد القانونية لكيفية رسم دائرة التصويب والمواصفات والمستلزمات القانونية لمرمى رياضة الهوكي . <u>الجزء العملي</u> نموذج عملي لكيفية رسم دائرة التصويب والمواصفات والمستلزمات القانونية لمرمى رياضة الهوكي .	
2	<u>الأسبوع العشرين</u> <u>الجزء النظري</u> القواعد القانونية للضربة الركنية الجزائية وكيفية منحها وأدائها قانونا للفريق المهاجم وأماكن تواجد المدافعين في رياضة الهوكي . <u>الجزء العملي</u> يقوم الطالب بممارسة التحكيم لمواقف المخالفات والعقوبات وكيفية احتساب الكروت والزمن المستحق لكل مخالفة وعقوبة .	
2	<u>الأسبوع الحادي والعشرين</u> <u>الجزء النظري</u> تطبيقات نظرية عن كيفية تنظيم وإعداد وإدارة البطولات الرياضية والمسابقات والطرق والأساليب المختلفة لتنظيم المسابقات . <u>الجزء العملي</u> نموذج لأقامة بطولة أو دورة أو مهرجان للمسابقات لرياضة الهوكي.	
2	<u>الأسبوع الثاني والعشرين</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق - كيفية احتساب الأهداف في الهوكي وزمن المباراة . وهيئة التحكيم في	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	ادارة المباراة . <u>الجزء العملي</u> - عرض ومناقشة الدراسات والبحوث المرتبطة بمجال رياضة الهوكي وبخاصة في (الإدارة- التحكم) .	
-	<u>الأسبوع الثالث والعشرين</u> تربية عملية متصلة.	
-	<u>الأسبوع الرابع والعشرين</u> تربية عملية متصلة.	
2	<u>الأسبوع الخامس والعشرين</u> <u>الجزء النظري</u> مناقشة حول الاخطاء القانونية الشائعة في المباريات والمواقف المقرر أعطاؤها فرصة وتأثيرها على مجريات اللعب للاعبى الهوكى فى المباريات . <u>الجزء العملي</u> يقوم الطالب بتطبيق نماذج لأكتشاف وأحتساب الاخطاء القانونية الشائعة فى المباريات والمواقف المقرر أعطاؤها فرصة للاعب الهوكى .	
2	<u>الأسبوع السادس والعشرين</u> <u>الجزء النظري</u> ورقة دراسية فيما سبق - عرض ومناقشة المعوقات والتحديات التى تواجه الحكام وبيئة ومواقف اللعب المختلفة فى المباريات. <u>الجزء العملي</u> يقوم الطالب بنماذج من المعوقات والتحديات التى تواجه الحكام وبيئة ومواقف اللعب المختلفة فى المباريات.	
2	<u>الأسبوع السابع والعشرين</u> <u>الجزء النظري</u> كيفية رسم ملعب هوكى موضحا عليه المستلزمات والعلامات وفق بعض الاشتراطات الخاصة بمواقف المباريات. <u>الجزء العملي</u> - يقوم الطالب بأعداد وطرح نموذج لملاعب هوكى موضحا عليه المستلزمات والعلامات وفق بعض الاشتراطات الخاصة بمواقف المباريات.	
2	<u>الأسبوع الثامن والعشرين</u> <u>الجزء النظري</u> كيفية تسجيل اللاعبين فى المباراة و الفرق بين القيادة للفريق والإدارة وأختصاصات رؤساء الفرق أثناء المباراة . <u>الجزء العملي</u> نموذج سجل اللاعبين بالمباريات لتدريب الطلاب كيفية تدوينه .	
2	<u>الأسبوع التاسع والعشرين</u>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p><u>الجزء النظري</u> قيادة وإدارة المباراة من الناحية الإدارية . عوامل الأمن والسلامة. <u>الجزء العملي</u> تطبيقات للطلاب لأخر التعديلات التي طرأت علي القانون وتأثيرها علي مستوي الهوكي . تطبيقات للطلاب عن واجبات الحكام قبل المباريات.</p>	
2	<p><u>الأسبوع الثلاثين</u> <u>الجزء النظري</u> كيفية تفادي الضغوط والأحترق النفسى للحكام فى المباريات ذات مستوى الصعوبة. <u>الجزء العملي</u> كيفية أعداد وتخطيط ملعب الهوكي قانون ومستلزماته ومهام وعدد الحكام فى المباريات.</p>	
2	<p><u>الأسبوع الثلاثين</u> <u>الجزء النظري</u> مراجعة كيفية تفادى الضغوط والأحترق النفسى للحكام فى المباريات ذات مستوى الصعوبة <u>الجزء العملي</u> تطبيق مقياس كفاءة الأداء لحكام رياضة الهوكي.</p>	
إجمالى عدد الساعات 52 ساعة		
	<ul style="list-style-type: none">• المحاضرات التطبيقية (العملية)• المحاضرات النظرية و العرض الشفهي .• المهمات البحثية ومناقشات في مواد المقرر .	5- أساليب التعليم والتعلم
	- واجبات كتدريبات تعويضية بجدول زمنى للطلاب المتعثرين أو المصابين أو المرضى أو الرياضيين	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدوده
7- تقويم الطلاب:		
		غ- الأساليب المستخدمة
10 درجات	(26 ، 22 ، 14 ، 5 ، 2) :	أعمال السنة (تحريري- شفوي - تطبيقي)
5 درجات 5 درجات 5 درجات	: (فصل دراسي أول) الأسبوع السادس الأسبوع التاسع الأسبوع الثاني عشر	
	: (فصل دراسي ثاني)	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

5 درجات	الأسبوع الحادى والعشرين	
5 درجات	الأسبوع الخامس والعشرين	
5 درجات	الأسبوع الثامن والعشرين	
30 درجة	نهاية الفصل الدراسي الثانى	الامتحان العملي النهائي
30 درجة	نهاية الفصل الدراسي الثانى	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
	محمد حسن علاوى (1994) : الهوكى ، ط 9 ، دار المعارف ، القاهرة. محمد أحمد عبد الله إبراهيم 2006م : الإعداد الشامل للاعبى الهوكى عام. علياء محمد سعيد عزمى 2008 م: الحديث فى رياضة الهوكى ، الطبعة أولى، دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر الإسكندرية. طارق محمد خليل الجمال 2010 وأخرون : المشروع القومى للهوكى دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر الإسكندرية.	ي-ي- مذكرات
	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Dutch Field Hockey: www.dutchfieldhockey.com</i> • <i>Pinoke Neder Lands Hockey bond www.knhb.nl</i> • <i>Pinok Jongens A2: www.pinakedongersa2.tk.</i> • <i>Toernooien: www.hockey.net.nl.</i> • <i>Hockey Paglna : http//hockey.pagina.nl.</i> 	كك- كتب ملزمة
		لل- كتب مقترحة
		مم- مجلات ودوريات علمية أو نشرات ...الخ

رئيس القسم
أ/د/ طارق محمد نصيرى

منسق المادة
أ.م.د/ طارق محمد خليل الجمال

التوقيع : ()

التوقيع : ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

خامسا : الاختياري الثاني (ملاكمة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: المنازلات والرياضات المائيه

توصيف مقرر اختياري ثان ملاكمه للفرقة الرابعه

(بنين) فصل دراسي ممتد

للعام الدراسي 2016 / 2017م

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية ت : وفاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: اختياري ثان ملاكمه	الفرقة/ المستوى: الرابعه بنين
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	1 وحدة × 2 ساعة	نظري 30 دقيقة عملي 90 دقيقة

2- هدف المقرر	152- امداد الطالب بالنواحي الفنيه والقانونيه الخاصة برياضة الملاكمة. 153- اعداد الطالب اعدادا مناسباً ليكون متخصص ومميزاً في رياضه الملاكمة. 154- اكساب الطالب الخطط والمهارات الاساسيه للملاكمة. 155- امداد الطالب لأسس الرعاية الصحية للملاكمين. 156- اكساب الطالب كيفية استخدام الكمبيوتر في الملاكمة.
3- المستهدف من المقرر:	أ/1 يتعرف الطالب علي المعارف الاساسية التاريخية الخاصة برياضة الملاكمة. أ/2 يتعرف الطالب علي قانون اللعبة. أ/3 يتعرف الطالب علي المفاهيم الخاصه بالعبة. أ/4 يتعرف الطالب علي المبادئ الاساسيه للعبة. أ/5 يتعرف الطالب علي المصطلحات العلمية واللغوية الخاصة برياضة الملاكمة.
ف- المهارات الذهنية	ب/1- يتصور الطالب الاداء الفني للكلمات. ب/2- يميز بين النواحي الفنيه للكلمه المستقيمه اليمني والكلمه المستقيمه اليسري. ب/3- يدرك العلاقات بين الدفاع والهجوم. ب/4 - يفاضل بين دفاع ميل الجزع للخلف ودفاع الخطو للخلف.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	ج/1- يؤدي الطالب مهاره الهجوم والدفاع والخداع. ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من الكلمات الهجوميه . ج/3- يستخدم الطالب الهجوم المضاد وفقاً لاستراتيجيات الحلقة. ج/4- يطبق الطالب اشتراطات الامن والسلامة القانونية والصحية الخاصة برياضة الملاكمة.
د- المهارات العامة	د/1- استخدام أدوات ووسائل الإتصال الفعال د/2- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة . د/2- تنمية التعاون والعمل الجماعي.
4- محتوى المقرر	الموضوع عدد الساعات 4

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

- النواحي الفنية للكلمات	
	الجزء العملي تدريب علي الكلمات المستقيمه
2	<u>الأسبوع 3</u> الجزء النظري الخطوات التعليميه والاطفاء الشانعه للكلمات <u>المستقيمه</u> الجزء العملي مراجعته عامه علي الكلمات المستقيمه
4	<u>الأسبوع 4</u> <u>الأسبوع 5</u> الجزء النظري النواحي الفنيه والخطوات التعليميه للكلمات الجانيه والصاعده الجزء العملي مراجعته عامه علي الكلمات الجانيه والصاعده
2	<u>الأسبوع 6</u> الجزء النظري تنظيم البطولات في الملاكمه الجزء العملي مراجعته علي الكلمات في صورته جولات
-	<u>الاسبوع 7</u> <u>الأسبوع 8</u> تربيته عملي متصله
6	<u>الاسبوع 9</u> <u>الأسبوع 10</u> <u>الأسبوع 11</u> الجزء النظري المعسكرات التدريبيه في الملاكمه الجزء العملي إختبار عملي
4	<u>الأسبوع 12</u> <u>الأسبوع 13</u> الجزء النظري تشكيل اللجان في بطولات الملاكمه الجزء العملي الهجوم والدفاع في الملاكمه
4	<u>الأسبوع 14</u> <u>الأسبوع 15</u> الجزء النظري

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<u>الكمبيوتر في مجال الملاكمة</u> الجزء العملي <u>إختبار عملي من خلال المنافسة</u>	
4	<u>الأسبوع 16 الأسبوع 17</u> الجزء النظري <u>استخدامات الكمبيوتر في مجال الملاكمة</u> الجزء العملي <u>الخداع في الملاكمة</u>	
4	<u>الأسبوع 18 الأسبوع 19</u> الجزء النظري <u>فوائد استخدام الكمبيوتر في مجال الملاكمة</u> الجزء العملي <u>ربط لكمات الهجوميه في صورته هجوم مضاد</u>	
2	<u>الأسبوع 20</u> الجزء النظري <u>كيفية استخدام الكمبيوتر في مجال الملاكمة</u> الجزء العملي <u>مراجعة على ما سبق في شكل جولات</u>	
4	<u>الأسبوع 21 الأسبوع 22</u> الجزء النظري <u>القانون من 1:15</u> الجزء العملي <u>إختبار عملي على ما سبق</u>	
-	<u>الأسبوع 23 الأسبوع 24</u> <u>تربيته عملي متصله</u>	
4	<u>الأسبوع 25 الأسبوع 26</u> الجزء النظري <u>القانون من مادة 15:28</u> الجزء العملي <u>نموذج تطبيقي لاستخدام الكمبيوتر في تحكيم المباريات</u>	
4	<u>الأسبوع 27 الأسبوع 28</u> الجزء النظري <u>إختبار تحريري على القانون</u>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي المراجعة على الهجوم والدفاع والخداع عوامل الامن والسلامة	
4	الأسبوع 29 الأسبوع 30 الجزء النظري مراجعة على الموضوعات النظرية الجزء العملي المراجع على اللكمات والدفاع والخداع والهجوم في شكل منافسات	
52	إجمالي عدد الساعات	
	- الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي. - المحاضرات - التعلم التعاوني	5- أساليب التعليم والتعلم
	لا يوجد	6- أساليب التعليم والتعلم لطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ق- التوقيت (الأسبوع)	ف- الأساليب المستخدمة
10درجة	الأسبوع 11، 17	أوراق دراسية
20درجة	الأسبوع: 11 الأسبوع: 15 الأسبوع: 22 الأسبوع: 28	تقييم (تحريري- تطبيقي)
10درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
30درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي
30درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
	لا يوجد	نن- مذكرات
	لا يوجد	سس- كتب ملزمة

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

ع-ع كتب مقترحة	تعليم وتدريب الملاكمه الملاكمه للمبتدئين المرجع في الملاكمه
ف-ف دوريات علمية أو نشرات الخ	الاتحاد المصري للملاكمه الاتحاد الدولي في الملاكمه

رئيس القسم
أ.د / مني مصطفى
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د / أحمد سعيد خضر
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

خامسا : الاختياري الثاني (مصارعة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الالعب

توصيف مقرر اختياري ثاني "المصارعة" للفرقة الثالثة بنين (الفصل الدراسي الأول

والثاني)

للعام الدراسي 2016 / 2017

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثالثة بنين	اسم المقرر: اختياري ثاني "المصارعة"	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الاسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الاسبوعية	التخصص: عام
نظري 30 دقيقة عملي 90 دقيقة	وحدة 2 x ساعة	

2- هدف المقرر	157- إكساب الطالب المعارف والمعلومات المرتبطة برياضة المصارعة الرومانية 158- إكساب الطالب المهارات الأساسية والمهارات الفنية برياضة المصارعة الرومانية 159- إكساب الطالب مهارات الاتصال الفعال التي تسهم في فهم احتياجات المتعلمين 160- الاطلاع واتباع المنهج العلمي لحل المشكلات ومتابعة الجديد في رياضة المصارعة
---------------	---

3- المستهدف من المقرر:

ق- المعلومات | أ/ 1 تعرف الطالب علي الأداء الفني السليم لمهارات المصارعة الرومانية

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

والمفاهيم		أ/2 تعرف الطالب علي بعض مواد قانون المصارعة أ/3 تعرف الطالب علي المعارف النظرية المرتبطة بالمصارعة أ/4 تعرف الطالب على المصطلحات العلمية واللغوية المرتبطة بالمصارعة
ك- المهارات الذهنية	ب/1- يتصور التسلسل الحركي للمهارات الاساسية وبعض مهارات المصارعة الرومانية ب/2- تميز بين الاداء الصحيح والاطء الشائعة في المهارات المتعلمة ب/3- يفاضل بين أساليب التعليم والتقويم لاختيار انسبها للمهارات ب/4- القدرة على تحديد المعوقات وتوقع التحديات واختيار الأنسب بين البدائل لحلها	
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	ج/1- يؤدي الطالب نموذج للمهارات التي تم تعلمها ج/2- تطبق وحدة تعليمية لجميع المهارات ج/3- تصميم وتنفيذ البرامج والوحدات التدريبية	
د- المهارات العامة	د/19 - استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي. د/3- استخدام شبكة المعلومات لكتابة الاوراق الدراسية د/4- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد د/5- المشاركة الفعالة في التجمعات المهنية المحلية والقومية	
4- محتوى المقرر	عدد الساعات	الموضوع
	4	الأسبوع الأول والثاني ○ إعداد بدني عام وخاص بالمصارعة
	4	الأسبوع الثالث والرابع ○ تعلم المهارات الأساسية في المصارعة الرومانية ○ تعلم الخطوات الفنية لبعض مهارات المصارعة الرومانية من وضع الصراع من أعلى ○ ماهية المصارعة وتاريخ المصارعة
	2	الأسبوع الخامس ○ المراجعة على ما سبق من مهارات ○ أداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية من وضع الصراع عاليا

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	○ الإعداد البدني الخاص لرياضة المصارعة	
-	<u>الأسبوع السابع و الثامن</u> ○ التربية العملية المتصلة	
4	<u>الأسبوع السادس والتاسع</u> - إعداد بدني عام وخاص برياضة المصارعة ○ المراجعة على ما سبق ○ أداء المهارات الهجومية والدفاعية من وضع الصراع عاليا	
4	<u>الأسبوع العاشر والحادي عشر</u> ○ المراجعة على ما سبق ○ أداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية من وضع الصراع عاليا ○ الإعداد المهاري لرياضة المصارعة	
4	<u>الأسبوع الثاني عشر والثالث عشر</u> ○ المراجعة على ما سبق ○ أداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية من وضع الصراع عاليا ○ بعض القواعد الدولية لقانون المصارعة	
4	<u>الأسبوع الرابع عشر والخامس عشر</u> ○ مراجعة على كل المهارات السابقة الهجومية والدفاعية للمصارعة الرومانية من وضع الصراع من أعلى ○ تقييم الطلبة ○ انقاص الوزن المتعمد	
4	<u>الأسبوع السادس عشر والسابع عشر</u> - إعداد بدني عام وخاص بالمصارعة	
4	<u>الأسبوع الثامن عشر والتاسع عشر</u> - مراجعة على بعض مهارات المصارعة من وضع الصراع من أعلى - بعض القواعد الدولية لقانون المصارعة - الخطوات التعليمية والفنية لبعض مهارات الإجلال	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	- الإصابات الرياضية فى رياضة المصارعة	
2	<u>الأسبوع العشرين</u> ○ المراجعة على ما سبق ○ بعض القواعد الدولية لقانون المصارعة - أداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية لمهارات الإجماس	
4	<u>الأسبوع الواحد والعشرين والثاني والعشرين</u> ○ المراجعة على ما سبق - أداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية لمهارات الإجماس - بعض القواعد الدولية لقانون المصارعة ○ - المنشطات	
-	<u>الأسبوع الثالث والعشرين والرابع والعشرين</u> ○ التربية العملية المتصلة	
4	<u>الأسبوع الخامس والعشرين والسادس والعشرين</u> ○ المراجعة على ما سبق - أداء المهارات الهجومية والدفاعية لمهارات لمهارات الصراع من أسفل	
4	<u>الأسبوع السابع والعشرين والثامن والعشرين</u> ○ المراجعة على ما سبق - أداء المهارات الهجومية والدفاعية لمهارات - أداء مباريات بين الطلبة - تحكيم مباريات - تنظيم وإدارة البطولات فى رياضة المصارعة	
4	<u>الأسبوع التاسع والعشرين والثلاثين</u> ○ المراجعة على ما سبق	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	- المراجعة على بعض مهارات الصراع من أعلى ومهارات الإجلاس ومهارات الصراع من أسفل - أداء مباريات بين الطلبة - تحكيم مباريات	
52	اجمالي عدد الساعات	
	<ul style="list-style-type: none"> • العرض الشفهي • البحوث المقدمة • حلقات نقاشية • الدروس العملية • التعلم التعاوني • المحاضرات 	5- أساليب التعليم والتعلم
	- لا يوجد	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
		7- تقويم الطلاب:
ج- توزيع الدرجات	ل- التوقيت (الأسبوع)	ك- الأساليب المستخدمة
15 درجات	الرابع - الخامس - العاشر - الخامس عشر - الثامن عشر - الرابع والعشرين - الثامن والعشرين	اوراق دراسية
25 درجات	الأسبوع التاسع والعشرين	أعمال السنة (تحريري- تطبيقي)
30 درجة	نهاية الفصل الدراسي الأول والثاني (ممتد)	الامتحان العملي النهائي
30 درجة	نهاية الفصل الدراسي الأول والثاني (ممتد)	الامتحان التحريري النهائي
	8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:	
	- لا توجد	صص- مذكرات
	- أسس التدريب في المصارعة	قق-كتب ملزمة
	37. المصارعة (تعليم - تريب - قانون)	رر- كتب مقترحة
	38. أسس التدريب في المصارعة	شش- دوريات علمية أو نشرات ... الخ

رئيس القسم

استاذ المادة

أ.د/ أحمد عبد الحميد عمارة

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

التوقيع: () أ.د / مني مصطفى ()
التوقيع: ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم 2016 / 11 / 1 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 2016 / 11 / 8 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 2016 / 11 / 15 م

خامسا : الاختياري الثاني (مبارزة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: المنازلات والرياضات المائية

توصيف مقرر اختياري ثانی المبارزة للفرقة الثالثة (بنين) فصل دراسي الاول والثاني
للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثالثة بنين	اسم المقرر: الاختياري الثاني (مبارزة)	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
نظري 30ق عملي 90ق	1 وحدة x 2 ساعات	

<p>7- امداد الطالب بالمعارف والمعلومات المرتبطة بمجال المبارزة.</p> <p>8- إعداد الطالب لمواجهة التحديات المستقبلية عن طريق استخدام تكنولوجيا المعلومات والتقنيات الحديثة.</p> <p>9- إكساب الطالب المعلومات عن كيفية تصميم وتطبيق البرامج والوحدات الرياضية الخاصة بالمبارزة.</p> <p>10- فهم الهياكل التنظيمية للحركة الرياضية في رياضة المبارزة وتأثيرها على المستوى المحلي والدولي.</p>	2- هدف المقرر
--	---------------

3- المستهدف من المقرر:

<p>أ/1 يعرف الطالب المعارف النظرية المرتبطة بمادة المبارزة.</p> <p>أ/2 يعرف الطالب اسس البحث العلمي وطرق التقييم في المبارزة</p> <p>أ/3 معرفة أساليب التقويم المختلفة بوصفها كمدخل لتحسين تعليم وتعزيز التطور البدني والمعرفي والاجتماعي والانفعالي لممارسي رياضة المبارزة في المراحل السنوية المختلفة</p>	ل- المعلومات والمفاهيم
--	------------------------

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>ب/1- يتصور الطالب المهارات ويحدد المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه بيئة الممارسة الرياضية ويختار الانسب بين البدائل لحلها. ب/2- يميز بين اساليب التعليم والتقويم لاختيار انسبها. ب/3- يدرك العلاقات بين مهارات رياضة المبارزة واسس الحركة الرياضية في ضوء الجوانب الحيوية</p>		م- المهارات الذهنية
<p>ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في رياضة المبارزة. ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من برامج ووحدات طبقا لاحتياجات المستفيدين في المجال الرياضي ج/3- يستخدم الطالب نتائج الدراسات والبحوث في تطوير مجال المبارزة.</p>		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
<p>د/20 - استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي. د/3- استخدام اجراءات الامن والسلامة</p>		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
2	<u>الأسبوع 1</u> الجزء النظري <u>المواد العلمية</u> الجزء العملي <u>الإحماء</u> <u>وضع التحفز</u> <u>تحركات القدمين</u>	
	<u>الأسبوع 2</u> الجزء النظري <u>الهجوم البسيط</u> الجزء العملي <u>الهجوم البسيط</u>	4- محتوى المقرر
2	<u>الأسبوع 3</u> الجزء النظري <u>الهجوم البسيط (الهجمة المستقيمة)</u> الجزء العملي <u>الهجوم البسيط (الهجمة المستقيمة)</u>	
	<u>الأسبوع 4</u> الجزء النظري <u>الهجوم البسيط (الهجمة المغيرة)</u>	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي <u>الهجوم البسيط (الهجوم المغيرة)</u>	
<u>2</u>	<u>الأسبوع 5</u> الجزء النظري <u>الهجوم البسيط (الهجوم عكس المغيرة)</u>	
	الجزء العملي <u>الهجوم البسيط (الهجوم عكس المغيرة)</u>	
<u>2</u>	<u>الأسبوع 6</u> الجزء النظري <u>الهجوم البسيط (الهجوم القاطعة)</u>	
	الجزء العملي <u>الهجوم البسيط (الهجوم القاطعة)</u>	
==	<u>الأسبوع 7</u> <u>تربية عملية متصلة</u>	
==	<u>الأسبوع 8</u> <u>تربية عملية متصلة</u>	
<u>2</u>	<u>الأسبوع 9</u> الجزء النظري <u>الاعداد للهجوم (الهجوم على النصل)</u>	
	الجزء العملي <u>الهجوم على النصل</u>	
<u>2</u>	<u>الأسبوع 10</u> الجزء النظري <u>الهجوم على النصل</u>	
	الجزء العملي <u>الهجوم على النصل</u>	
<u>2</u>	<u>الأسبوع 11</u> الجزء النظري <u>تسجيل نتائج الادوار التمهيدية (البولة)</u>	
	الجزء العملي <u>تسجيل نتائج الادوار التمهيدية (البولة)</u>	
<u>2</u>	<u>الأسبوع 12</u> الجزء النظري	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	تسجيل نتائج الادوار التمهيديّة (البولة) الجزء العملي تسجيل نتائج الادوار التمهيديّة (البولة)	
<u>2</u>	الأسبوع 13 الجزء النظري الهجوم المركب الجزء العملي الهجوم المركب	
<u>2</u>	الأسبوع 14 الجزء النظري الهجوم المركب الجزء العملي الهجوم المركب	
<u>2</u>	الأسبوع 15 الجزء النظري الهجوم المركب الجزء العملي الهجوم المركب	
<u>2</u>	الأسبوع 16 الجزء النظري انواع الدفاعات الجزء العملي انواع الدفاعات	
<u>2</u>	الأسبوع 17 الجزء النظري انواع الدفاعات الجزء العملي انواع الدفاعات	
<u>2</u>	الأسبوع 18 الجزء النظري اشارات التحكيم في المباراة الجزء العملي اشارات التحكيم في المباراة	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<u>2</u>	الأسبوع 19 الجزء النظري اشارات التحكيم في المباراة
	الجزء العملي اشارات التحكيم في المباراة
<u>2</u>	الأسبوع 20 الجزء النظري اشارات التحكيم في المباراة
	الجزء العملي اشارات التحكيم في المباراة
<u>2</u>	الأسبوع 21 الجزء النظري اشارات التحكيم في المباراة
	الجزء العملي اشارات التحكيم في المباراة
==	الأسبوع 22 تربية عملية متصلة
==	الأسبوع 23 تربية عملية متصلة
<u>2</u>	الأسبوع 24 الجزء النظري الوحدة الزمنية للتلبارز
	الجزء العملي الوحدة الزمنية للتلبارز
<u>2</u>	الأسبوع 25 الجزء النظري التحكيم الكهربى
	الجزء العملي التحكيم الكهربى
<u>2</u>	الأسبوع 26 الجزء النظري اهميه المباراة
	الجزء العملي اهميه المباراة
<u>2</u>	الأسبوع 27 الجزء النظري الهجوم البسيط
	الجزء العملي الهجوم البسيط

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	الأسبوع 28 الجزء النظري الهجوم المركب	
	الجزء العملي الهجوم المركب	
2	الأسبوع 29 الجزء النظري امتحان اعمال سنه نظري	
	الجزء العملي	
2	الأسبوع 30 الجزء النظري	
	الجزء العملي امتحان اعمال سنه عملي	
52	إجمالي عدد الساعات	
	<ul style="list-style-type: none">المحاضراتالبحوث المقدمةالتعلم التعاونيجلسات ونماذج	5- أساليب التعليم والتعلم
	<ul style="list-style-type: none">التعلم التعاونيالدروس العلميةزيارة ميدانية	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ن- التوقيت (الأسبوع)	م- الأساليب المستخدمة
15 درجة	الأسبوع : 9 الأسبوع : 11 الأسبوع : 26	أوراق دراسية
		أعمال السنة

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

15 درجة	الأسبوع: 29 الأسبوع: 30	تقييم (تحريري-تطبيقي)	
10 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار	
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي	
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
		تت- مذكرات	
		ثت- كتب ملزمة	
	<ul style="list-style-type: none"> • إبراهيم نبيل عبد العزيز : الاسس الفنيه للمبارزة ط4، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة (2005م). • أسامة عبد الرحمن علي : المبادئ الأساسية للمبارزة، مؤسسة الجوهري ، المنصورة (2007م). • عباس عبدالفتاح الرملي : المبارزة سلاح الشيش ط4، دار الفكر العربي ، القاهرة (1993م). • محمد وجيه سكر : المبارزة بين التعليم والتدريب ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنوفية (2002م) . 	خ- كتب مقترحة	
	<p>ضض http://www.fencing.net</p> <p>غغ http://www.pbt_fencing.com</p>	ذذ-دوريات علمية أو نشرات.	الخ

رئيس القسم
أ.د / مني مصطفى

منسق المادة
أ.د / أحمد ابراهيم عذب

(التوقيع) (التوقيع)

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016م

خامسا : الاختياري الثاني (كرة السلة)
نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

نوصيف مقرر اختياري ثاني كرة سلة للفرقة الثالثة (بنين) ممتدة

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

للعام الدراسي 2016 / 2017 م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: ثلاثة بنين	اسم المقرر: اختياري ثاني كرة سلة	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
نظري 30 ق عملي 90 ق	1 وحدة × 2 ساعة	

- 1- إمداد الطالب بالمعلومات والمعارف الخاصة بمهارات الدفاع والهجوم في كرة السلة.
- 2- إكساب الطالب القدرة على الابتكار والتخطيط لتدريبات كرة السلة.
- 3- أداء الطالب للمهارات الأساسية في كرة السلة.
- 4- إمداد الطالب بالنواحي القانونية الخاصة برياضة كرة السلة .
- 5- إمداد الطالب بالنواحي التنظيمية الخاصة ببطولات كرة السلة.

2- هدف
المقرر

3- المستهدف من المقرر:

- أ/1 يعرف الطالب كيفية تعليم مهارات كرة السلة .
- أ/2 يفهم الطالب كيفية تنظيم مباريات كرة السلة .
- أ/3 يعرف الطالب النواحي القانونية لرياضة كرة السلة.
- أ/4 يفهم الطالب التغذية المناسبة للاعب كرة السلة.

أ-المعلومات
والمفاهيم

- ب/1-يستطيع تصور طريقة أداء المهارات الأساسية في كرة السلة
- ب/2-يستطيع التمييز بين الأداء الصحيح والخاطئ لمهارات كرة السلة
- ب/3- يستطيع أن يفاضل بين أساليب التعليم المناسبة للمهارات الأساسية لكرة السلة

ب-المهارات
الذهنية

- ج/1- يؤدي الطالب نموذج للمهارات الهجومية لكرة السلة
- ج/2- يؤدي الطالب نموذج للمهارات الدفاعية لكرة السلة
- ج/3- يستطيع الطالب أن يقوم بتحكيم مباريات كرة السلة بشكل مبدئي
- ج/4- تصميم التدريبات المناسبة لتنمية المهارات الأساسية في كرة السلة

ج- المهارات
المهنية الخاصة
بالمقرر

- د/1- استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية .
- د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي.
- د/3- تعلم كيفية إدارة وقت التدريب لتحقيق أقصى استفادة

د- المهارات
العامة

عدد الساعات

الموضوع

2 ساعات

الأسبوع 1
الجزء النظري
- مراجعة
نظرية على ما تم تعلمه

4-
محتوى
المقرر

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي	
	الأسبوع 2	
	الجزء النظري	
2 ساعات	الجزء العملي	
	- مراجعة على ما تم	
	تعليمه من مهارات الفرق الأولى	
	الأسبوع 3	
	الجزء النظري	
	الجزء العملي	
2 ساعات	- كيفية تنفيذ تدريبات	
	التحكم في الكرة	
	الأسبوع 4	
	الجزء النظري	
	الجزء العملي	
2 ساعات	- كيفية تعليم مسك	
	الكرة والمحاورة	
	الأسبوع 5	
	الجزء النظري	
	الجزء العملي	
2 ساعات	- كيفية تعليم	
	التصويب من الثبات	
	الأسبوع 6	
	الجزء النظري	
	الجزء العملي	
2 ساعات	- كيفية تعليم	
	التصويبة السلمية	
	الأسبوع 7	
	- تربية عملية	
-	متصلة	
	الأسبوع 8	
-		

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	- تربية عملية متصلة	
<u>2 ساعات</u>	<u>الأسبوع 9</u> الجزء النظري - اختبار نظري الجزء العملي - اختبار عملي	
<u>2 ساعات</u>	<u>الأسبوع 10</u> الجزء النظري الجزء العملي - تدريبات مركبة على المهارات التي تم تعلمها	
<u>2 ساعات</u>	<u>الأسبوع 11</u> الجزء النظري - مصطلحات كرة السلة الجزء العملي	
<u>2 ساعات</u>	<u>الأسبوع 12</u> الجزء النظري الجزء العملي - كيفية تعليم مهارة التوقف	
<u>2 ساعات</u>	<u>الأسبوع 13</u> الجزء النظري الجزء العملي - كيفية تعليم أنواع التمريرة المختلفة	
<u>2 ساعات</u>	<u>الأسبوع 14</u> الجزء النظري - التغذية	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



		للاعب كرة السلة
		الجزء العملي
		الأسبوع 15
		الجزء النظري
	<u>2 ساعات</u>	- التغذية للاعب
		كرة السلة
		الجزء العملي
		الأسبوع 16
		الجزء النظري
	<u>2 ساعات</u>	- شرح
		القانون الدولي في كرة
		السلة
		الجزء العملي
		الأسبوع 17
		الجزء النظري
	<u>2 ساعات</u>	الجزء العملي
		- تطبيقات على
		القانون الدولي لكرة السلة
		الأسبوع 18
		الجزء النظري
	<u>2 ساعات</u>	- واجبات
		الإداري في كرة السلة
		الجزء العملي
		-
		الأسبوع 19
		الجزء النظري
	<u>2 ساعات</u>	- واجبات
		الإداري في كرة السلة
		الجزء العملي
		-
		الأسبوع 20
	<u>2 ساعات</u>	الجزء النظري
		-

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



	الجزء العملي - التدريبات المركبة لكرة السلة	
<u>2 ساعات</u>	<u>الأسبوع 21</u> الجزء النظري - الجزء العملي - التدريبات المركبة لكرة السلة	
<u>2 ساعات</u>	<u>الأسبوع 22</u> الجزء النظري الجزء العملي - مراجعة على ما تم دراسته	
-	<u>الأسبوع 23</u> الجزء النظري الجزء العملي - تربية عملية متصلة	
-	<u>الأسبوع 24</u> الجزء النظري الجزء العملي - تربية عملية متصلة	
<u>2 ساعات</u>	<u>الأسبوع 25</u> الجزء النظري - تنظيم وإدارة بطولات كرة السلة الجزء العملي -	
<u>2 ساعات</u>	<u>الأسبوع 26</u> الجزء النظري - تنظيم وإدارة بطولات كرة السلة	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



	الجزء العملي -	
<u>2 ساعات</u>	<u>الأسبوع 27</u> الجزء النظري - تنظيم وإدارة بطولات كرة السلة الجزء العملي	
<u>2 ساعات</u>	<u>الأسبوع 28</u> الجزء النظري - اختبار نظري الجزء العملي - اختبار عملي	
<u>2 ساعات</u>	<u>الأسبوع 29</u> الجزء النظري الجزء العملي - مراجعة على ما تم دراسته	
<u>2 ساعات</u>	<u>الأسبوع 30</u> الجزء النظري الجزء العملي - مراجعة على ما تم دراسته	
52 ساعة	إجمالي عدد الساعات	
	المحاضرات العرض الشفهي الدروس العملية التعلم التنافسي	-5 أساليب التعليم والتعلم



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



الدروس العملية التعلم التعاوني		6- أساليب التعليم لتعلم طلاب ذوي القدرات المحدودة	
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	و- التوقيت (الأسبوع)	الأساليب المستخدمة	عمال السنة
10 درجة	الأسبوع الثلاثون	أوراق دراسية	
20 درجة	الأسبوع التاسع (تحريري- عملي) الأسبوع الثامن والعشرون (تحريري- عملي)	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
10 درجة	خلال العام الدراسي	مناقشة وحوار	
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي	
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
		مذكرات	
		أكتب ملزمة	
1- مصطفى محمد زيدان : (1998) كرة السلة للمدرب والمدرس، دار الفكر العربي، القاهرة.		باب- كتب مقترحة	
2- احمد أمين فوزي : (2004) كرة السلة للناشئين، المكتبة المصرية.			
3- محمد عبد الرحيم : (1995) الهجوم في كرة السلة ، الطبعة الثانية ، منشأة المعارف بالإسكندرية .			



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



4 - محمد محمود عبد الدايم : (1999) الحديث في كرة السلة , دار الفكر العربي ,
محمد صبحي حسنين ط 2, القاهرة.

<http://www.coachesclipboard.net/>
www.breakthroughbasketball.com
<http://basketballcoachweekly.com/>

تج - دوريات
علمية أو
نشرات. الخ

رئيس القسم
أ.د / طارق النصيري

منسق المادة
أ.د / طارق عبد الرؤوف

(التوقيع) (التوقيع)

2016 / 11 / 1 تاريخ اعتماد مجلس القسم
2016 / 11 / 8 تاريخ اعتماد مجلس الجودة
2016/ 11/ 15 تاريخ اعتماد مجلس الكلية

خامسا : الاختياري الثاني (كاراتيه)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: المنازلات والرياضات المائية

توصيف مقرر **اختياري ثان كاراتيه** لفرقة **الثالثة** (بنين) فصل

دراسي الأول والثاني

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: اختياري ثاني كاراتيه	الفرقة/ المستوى: الثالثة
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

90 دقيقة	عملي	30 دقيقة	نظري	1 وحدة x 2 ساعة	
----------	------	----------	------	-----------------	--

<p>1- امداد الطالب باللياقة البدنية والمعلومات والمعارف عن رياضة الكاراتيه 2- إعداد الطالب ليكون مهياً للتدريب أو التحكيم أو الإدارة في رياضة الكاراتيه 3- إكساب الطالب المهارات الأساسية والمصطلحات العلمية الخاصة بالكاراتيه 4- أن يعرف أسس البحث العلمي، وطرق القياس والتقويم في التربية الرياضية والكاراتيه.</p>	<p>2- هدف المقرر</p>	
<p>3- المستهدف من المقرر:</p>		
<p>1/ يعرف الطالب ما هية الكاراتيه وفلسفته. أ/ يعرف الطالب نشأة وتطور الكاراتيه . 3/ يعرف الطالب التقسيم الفني لرياضة الكاراتيه. 4/ يعرف الطالب كيفية الاستفادة من العلوم المختلفة في الكاراتيه.</p>	<p>-المعلومات والمفاهيم</p>	
<p>ب/1- يتصور الطالب أدؤه كأنه في مباراة فعلية لتنمية ثقته بنفسه وتركيز انتباهه وسيطرته علي انفعالاته. ب/2- يميز بين الاداء الصحيح والاداء الخاطئ. ب/3 - يميز بين مهارات الرجلين واليدين. ب/4- يميز بين المهارات الدفاعية والهجومية.</p>	<p>ب-المهارات الذهنية</p>	
<p>ج/1- يؤدي الطالب دور الحكم ودور الإداري. ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من مهارات وفنون في محاكاة لبطولة من تنظيمة وزملاؤه . ج/3- يستخدم الطالب كافة الوسائل والأساليب والادوات التي تعلمها وعمل بها أثناء دراسته.</p>	<p>ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر</p>	
<p>د/1- استخدام التعلم الذاتي من خلال اعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي. د/3- استخدام اجراءات الامن والسلامة د/4- يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه بيئة الممارسة الرياضية ويختار الأنسب بين البدائل لحلها. د/5- تنظيم دورات وعقد ندوات وبطولات ومهرجانات. د/6- تنظيم بطولة لكل الطلبة لاعبي الكاراتيه جميع المراحل والفرق</p>	<p>د- المهارات العامة</p>	
<p>عدد الساعات</p>	<p>الموضوع</p>	<p>4-محتوى المقرر</p>

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	<p>الأسبوع 1 الجزء النظري تاريخ رياضة الكاراتيه - الأدوات المساعدة في تعلم وتدريب رياضة الكاراتيه وكذلك المستخدمة</p> <p>الجزء العملي مبادئ رياضة الكاراتيه - فنون رياضة الكاراتيه .</p>	
2	<p>الأسبوع 2 الجزء النظري الأدوات المساعدة في تعلم وتدريب رياضة الكاراتيه وكذلك المستخدمة في إدارة البطولات</p> <p>الجزء العملي المهارات الأساسية لرياضة الكاراتيه</p>	
2	<p>الأسبوع 3 الجزء النظري التقسيم الفني لرياضة الكاراتيه .</p> <p>الجزء العملي المهارات الأساسية لرياضة الكاراتيه</p>	
2	<p>الأسبوع 4 الجزء النظري القانون كاملا (نظري ، عملي) . والتعديلات التي طرأت عليه كوميثيه</p> <p>الجزء العملي - المهارات الأساسية لرياضة الكاراتيه</p>	
2	<p>الأسبوع 5 الجزء النظري القانون كاملا (نظري ، عملي) . والتعديلات التي طرأت عليه كوميثيه</p> <p>الجزء العملي - المهارات الأساسية لرياضة الكاراتيه</p>	
2	<p>الأسبوع 6 الجزء النظري التقسيم الفني لرياضة الكاراتيه .</p> <p>الجزء العملي هيان شو دان</p>	
-	<p>الأسبوع 7 الجزء النظري تربية عملية متصلة خارج الكلية</p>	
-	<p>الأسبوع 8 الجزء النظري تربية عملية متصلة خارج الكلية</p>	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	الأسبوع 9 الجزء النظري الإصابات في رياضة الكاراتيه . الطرف العلوي الجزء العملي هيان شو دان
2	الأسبوع 10 الجزء النظري الإصابات في رياضة الكاراتيه . الطرف السفلي الجزء العملي هيان شو دان
2	الأسبوع 11 الجزء النظري قانون الكوميتيه وتعديلاته الجزء العملي هيان ني دان .
2	الأسبوع 12 الجزء النظري طرق التعليم والتعلم والتدريس الجزء العملي - هيان ني دان .
2	الأسبوع 13 الجزء النظري طرق التعليم والتعلم والتدريس الجزء العملي - هيان ني دان .
2	الأسبوع 14 الجزء النظري طرق التعليم والتعلم والتدريس الجزء العملي - هيان سان دان
2	الأسبوع 15 الجزء النظري مراجعة علي قانون الكوميتيه الجزء العملي هيان سان دان
2	الأسبوع 16 الجزء النظري مراجعة علي قانون الكاتا الجزء العملي مراجعة علي المهارات الأساسية والجمل الحركية
2	الأسبوع 17 الجزء النظري مراجعة الجزء العملي مراجعة علي المهارات الأساسية والجمل الحركية
2	الأسبوع 18 الجزء النظري

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي إيبون كوميتيه .	
2	الأسبوع 19 الجزء النظري ابتكارات في رياضة الكاراتيه وسائل وطرق وأساليب وأدوات وأجهزة الجزء العملي إيبون كوميتيه .	
2	الأسبوع 20 الجزء النظري المشكلات الخاصة بالكاراتيه في (الكلية - المحافظة - الجمهورية) واقتراحات للتغلب عليها وتلاشي حدوثها . الجزء العملي جو هون كوميتيه	
2	الأسبوع 21 الجزء النظري الجزء العملي جو هون كوميتيه	
2	الأسبوع 22 الجزء النظري المشكلات الخاصة بالكاراتيه في (الكلية - المحافظة - الجمهورية) واقتراحات للتغلب عليها وتلاشي حدوثها . الجزء العملي مواقف خطئية	
--	الأسبوع 23 الجزء النظري تربية عملية متصلة خارج الكلية	
-	الأسبوع 24 الجزء النظري تربية عملية متصلة خارج الكلية	
2	الأسبوع 25 الجزء النظري الجزء العملي مواقف خطئية	
2	الأسبوع 26 الجزء النظري الاختبارات في مجال رياضة الكاراتيه . الجزء العملي كوميتيه حر مشروط .	
2	الأسبوع 27 الجزء النظري مناقشات واقتراحات بخصوص الموضوعات النظرية	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي	كوميثيه حر مشروط .	
2	الجزء النظري	مراجعة علي الموضوعات النظرية	
	الجزء العملي	مواقف تحكيمية	
2	الجزء النظري	مراجعة	
	الجزء العملي	مراجعة	
2	الجزء النظري	----	
	الجزء العملي	امتحان العملي وأعمال السنة	
52 ساعة	إجمالي عدد الساعات		
<ul style="list-style-type: none"> - محاضرات ومناقشات - وسائل عرض وايضاح داتا شو - التعلم الإلكتروني عمل جروبات علي مواقع التواصل الاجتماعي المختلفة - واتس أب وفيس بوك 			5- أساليب التعليم والتعلم
<ul style="list-style-type: none"> - حثهم علي الاشتراك في اندية خارجية - تخصيص وقت اضافي لهم بعد اليوم الدراسي - اعطائهم مواد علمية وفيديوهات تعليمية 			6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	أ- التوقيت (الأسبوع)	ي- الأساليب المستخدمة	
2.5 درجة علي كل ورقة بحثية (المجموع 10 درجات)	الأسبوع 3 : الثالث ورقة بحثية في التقسيم القتلي الأسبوع 7 السابع ورقة بحثية في طرق تنفيذ الدورات الرياضية الأسبوع 11: عشر ورقة بحثية في تعديلات القانون الأسبوع 20: الاصابات الرياضية الشائعة وطرق الوقاية منها وعلاجها	أوراق دراسية	أعمال السنة
20 درجة	الأسبوع: 29	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
10 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
		مذكرات
		كتب ملزمة
	39. الهجوم في الكاراتيه د. شريف العوضي 40. كتاب نظريات وتطبيقات (كاتا) د. أحمد محمود إبراهيم. منشأة المعارف الإسكندرية 41. كتاب نظريات وتطبيقات (كوميتيه) د. أحمد محمود إبراهيم. منشأة المعارف الإسكندرية قانون رياضة الكاراتيه الاتحاد الدولي للكاراتيه	كتب مقترحة
ح ح ح ط ط ط	http://www.wkf.com http://www.wuko.cm	دوريات علمية أو نشرات. الخ

التوقيع () منسق المادة
أ.د / رضا يوسف يسري
التوقيع () رئيس القسم
أ.د / مني مصطفى محمد

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



خامسا : الاختياري الثاني (كرة القدم)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: الألعاب

توصيف مقرر كرة قدم للفرقة الثالثة (بنين) فصل

دراسي ممتد

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/: الثالثة إختياري ثاني				اسم المقرر: كرة قدم	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية				عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
90 دقيقة	عملي	30 دقيقة	نظري	1 وحدة x 2 ساعة	

- 1- امداد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بكرة القدم.
- 2- اعداد الطالب كمعلم للتربية الرياضية .
- 3- اكساب الطالب المعلومات والمعارف عن قانون كرة القدم.
- 4- اكساب الطالب القدرة على اكتشاف الاخطاء وكيفية علاجها.

2- هدف المقرر

5- المستهدف من المقرر:

- 1/ تعرف الطالب تنظيم وادارة بطولات كرة القدم .
- 2/ تعرف الطالب على تغذية لاعبي كرة القدم.

ن- المعلومات والمفاهيم

- ب/1- يتصور الاداء الجيد والتسلسل الحركي الصحيح لمهارات كرة القدم.
- ب/2- يدرك أهمية نظم إنتاج الطاقة وعلاقتها بكرة القدم
- ب/3- يميز الطالب بين الاداء المهارى الصحيح والخطىء.

ه- المهارات الذهنية

- ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات فى كرة القدم.
- ج/2- يطبق الطالب قانون كرة القدم من خلال المباريات المصغرة .
- ج/3- يستخدم الطالب إجراءات الامن والسلامة القانونية والصحية فى بيئة الممارسة.

ح- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر

- د1- تعامل الطالب وقدرته على العمل الجماعي مع زملائه .
- د2- استخدام دور المعلم أو المدرب أمام أقرانه وتبادل الأدوار التعليمية .
- د3- استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية .

د- المهارات العامة

عدد الساعات

الموضوع

6- محتوى المقرر

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية ت : و فاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



2	الأسبوع 1 الجزء النظري مفهوم وأهمية الاحماء فى كرة القدم الجزء العملي الاحماء فى كرة القدم
2	الأسبوع 2 الجزء النظري أقسام الاحماء فى كرة القدم الجزء العملي الاحماء فى كرة القدم
2	الأسبوع 3 الجزء النظري أهداف الاحماء فى كرة القدم الجزء العملي الاحماء فى كرة القدم
2	الأسبوع 4 الجزء النظري المصطلحات الاجنبية المرتبطة بكرة القدم الجزء العملي الاحماء فى كرة القدم
2	الأسبوع 5 الجزء النظري المصطلحات الاجنبية المرتبطة بكرة القدم الجزء العملي الاحماء فى كرة القدم
2	الأسبوع 6 الجزء النظري ماهية طرق تدريب المهارات الاساسية فى كرة القدم الجزء العملي طرق تدريب المهارات الاساسية فى كرة القدم
-	الأسبوع 7 الجزء النظري تربية عملى متصلة الجزء العملي تربية عملى متصلة

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



-		الأسبوع 8 الجزء النظري تربية عملي متصلة الجزء العملي تربية عملي متصلة
2		الأسبوع 9 الجزء النظري أوراق دراسية الجزء العملي طرق تدريب المهارات الاساسية فى كرة القدم
2		الأسبوع 10 الجزء النظري تقييم تحريرى الجزء العملي طرق تدريب المهارات الاساسية فى كرة القدم
2		الأسبوع 11 الجزء النظري أنواع طرق تدريب المهارات الاساسية فى كرة القدم الجزء العملي طرق تدريب المهارات الاساسية فى كرة القدم
2		الأسبوع 12 الجزء النظري أوراق دراسية الجزء العملي طرق تدريب المهارات الاساسية فى كرة القدم
2		الأسبوع 13 الجزء النظري عوامل الامن والسلامة لبيئة التدريب فى كرة القدم الجزء العملي طرق تدريب المهارات الاساسية فى كرة القدم

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	<p>الأسبوع 14</p> <p><u>الجزء النظري</u> المصطلحات الاجنبية المرتبطة بكرة القدم.</p> <p>.....</p> <p><u>الجزء العملي</u> طرق تدريب المهارات الاساسية فى كرة القدم</p>	
2	<p>الأسبوع 15</p> <p><u>الجزء النظري</u> أوراق دراسية</p> <p><u>الجزء العملي</u> طرق تدريب المهارات الاساسية فى كرة القدم</p>	
2	<p>الأسبوع 16</p> <p><u>الجزء النظري</u> سجلات مدرب كرة القدم</p>	
2	<p><u>الجزء العملي</u> طرق تدريب المهارات الاساسية فى كرة القدم</p>	
2	<p>الأسبوع 17</p> <p><u>الجزء النظري</u> سجلات المدرب فى كرة القدم</p> <p>.....</p> <p><u>الجزء العملي</u> تقييم تطبيقي</p>	
2	<p>الأسبوع 18</p> <p><u>الجزء النظري</u> سجلات المدرب فى كرة القدم</p> <p>.....</p> <p><u>الجزء العملي</u> تنظيم وادارة البطولات الرياضية فى كرة القدم (تطبيقات عملية)</p>	
2	<p>الأسبوع 19</p> <p><u>الجزء النظري</u> طرق تنظيم بطولات ومسابقات كرة القدم</p> <p>.....</p> <p><u>الجزء العملي</u> تنظيم وادارة البطولات الرياضية فى كرة القدم (تطبيقات عملية)</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	<p>الأسبوع 20</p> <p><u>الجزء النظري</u> طرق تنظيم بطولات ومسابقات كرة القدم</p> <p>.....</p> <p><u>الجزء العملي</u> تنظيم وإدارة البطولات الرياضية في كرة القدم (تطبيقات عملية)</p>	
2	<p>الأسبوع 21</p> <p><u>الجزء النظري</u> مفهوم نظم انتاج الطاقة وعلاقتها بكرة القدم</p> <p>.....</p> <p><u>الجزء العملي</u> تنظيم وإدارة البطولات الرياضية في كرة القدم (تطبيقات عملية)</p>	
2	<p>الأسبوع 22</p> <p><u>الجزء النظري</u> تقييم تحريري</p> <p>.....</p> <p><u>الجزء العملي</u> تنظيم وإدارة البطولات الرياضية في كرة القدم (تطبيقات عملية)</p>	
-	<p>الأسبوع 23</p> <p><u>الجزء النظري</u> تربية عملي متصلة</p> <p>.....</p> <p><u>الجزء العملي</u> تربية عملي متصلة</p>	
-	<p>الأسبوع 24</p> <p><u>الجزء النظري</u> تربية عملي متصلة</p> <p>.....</p> <p><u>الجزء العملي</u> تربية عملي متصلة</p>	
2	<p>الأسبوع 25</p> <p><u>الجزء النظري</u> التغذية في كرة القدم</p> <p>.....</p> <p><u>الجزء العملي</u></p>	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		نظم إنتاج الطاقة في كرة القدم (تطبيقات عملية)	
2		الأسبوع 26 الجزء النظري أوراق دراسية الجزء العملي نظم إنتاج الطاقة في كرة القدم (تطبيقات عملية)	
2		الأسبوع 27 الجزء النظري التغذية في كرة القدم الجزء العملي نظم إنتاج الطاقة في كرة القدم (تطبيقات عملية)	
2		الأسبوع 28 الجزء النظري قانون كرة القدم الخماسية الجزء العملي مواقف تحكيمية - (تطبيقات عملية)	
2		الأسبوع 29 الجزء النظري قانون كرة القدم كاملا الجزء العملي مواقف تحكيمية (تطبيقات عملية)	
2		الأسبوع 30 الجزء النظري قانون كرة القدم كاملا الجزء العملي مواقف تحكيمية (تطبيقات عملية)	
52		اجمالي عدد الساعات	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



		- عرض شفهي - أوراق دراسية - محاضرات - دروس عملية	7- أساليب التعليم والتعلم
		- عمل مجموعات تقوية بعد انتهاء اليوم الدراسي للطلاب المتعثرين.	8- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	تت- التوقيت (الأسبوع)		بب- الأساليب المستخدمة
5 درجات		الأسبوع : التاسع	أوراق دراسية
5 درجات		الاسبوع : الثاني عشر	
5 درجات		الاسبوع : الخامس عشر	تقييم (تحريري-تطبيقي)
5 درجات		الاسبوع : السادس والعشرون	
5 درجات		الأسبوع: العاشر	مناقشة وحوار
5 درجات		الاسبوع : السابع عشر	
5 درجات		الأسبوع : الثاني والعشرون	الامتحان العملي النهائي
5 درجات	خلال الفصل الدراسي	الفصل الدراسي الثاني	
30 درجة		الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
30 درجة			
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
		لا يوجد	ي- مذكرات
		لا يوجد	ك- كتب ملزمة
		السيد ابو عبده (2008) : الإعداد المهاري للاعب كرة القدم ، ط8 ، مطبعة الإشعاع الفنية ، ندرية .	ل- كتب مقترحة
		- مفتي ابراهيم حماد (1996) : تمرينات الإحماء والمهارات في برامج	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



تدريب كرة القدم، ط2، مركز الكتاب للنشر، القاهرة.

- [/http://www.efa.com.eg](http://www.efa.com.eg)
- <http://www.soccerxpert.com/soccerdrills/id>
<http://www.cafonline.com/ar-eg/home.aspx>

دوريات علمية أو
مجلات. الخ

رئيس القسم
أ.د / طارق محمد النصيري
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د / محمد حسن الحوفي
التوقيع ()

1 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس القسم
8 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الجودة
15 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الكلية



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

خامسا : الاختياري الثاني (الكرة الطائرة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

توصيف مقرر كرة الطائرة للفرقة الثالثة (اختياري ثان)

الفصل الدراسي ممتد
للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: كرة الطائرة	الفرقة/ المستوى: الثالثة
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	2 وحدة x 4 ساعة	نظري 30 قق عملي 90 قق

1- امداد الطالب بالمعارف والمعلومات عن كرة الطائرة (ماهية- تاريخ- مصطلحات) 2- إعداد الطالب لإداء المهارات الأساسية في كرة الطائرة 3- إعداد الطالب لإداء بعض الخطط الهجومية والدفاعية 4- إعداد الطالب كمسئول إداري في تنظيم بطولات للتربية الرياضية	2- هدف المقرر
5- المستهدف من المقرر:	
أ/1 تعريف الطالب (بتاريخ – مبادي التعلم الحركي) الكرة الطائرة أ/2 تعريف الطالب بمتطلبات الاداء السليم للمهارات الأساسية في الكرة الطائرة أ/3 تعريف الطالب بمتطلبات الاداء السليم لبعض الخطط الهجومية والدفاعية أ/4 تعريف الطالب بالمعلومات القانونية الخاصة بكرة الطائرة	أ-المعلومات والمفاهيم
ب/1- يتصور الطالب التسلسل الحركي للمهارات الأساسية الهجومية والدفاعية ب/2- يميز بين الاداء الصحيح للمهارات الأساسية الحركية والاطء الشائعة ب/3- يدرك العلاقات بين رياضة كرة الطائرة وبعض العلوم الاخرى (علم الفسيولوجي - علم التنظيم والادارة)	ب-المهارات الذهنية
ج/1- يؤدي الطالب نموذج للمهارات التي تعلمها ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من معارف ومهارات في اعداد الوحدة التعليمية ج/3- يستخدم الطالب اجراءات الامن والسلامة القانونية للممارسة رياضة كرة	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

الطائرة من خلال القانون الدولي		
عدد الساعات	الموضوع	
		د- المهارات العامة
	د/22 استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب داخل وخارج اليوم الدراسي. د/3- الامام الطالب باللغة الانجليزية من خلال المصطلحات الاجنبية المستخدمة في كرة الطائرة	
2	الأسبوع 1 الجزء النظري نبذة تاريخية عن تطور الكرة الطائرة الدولية الجزء العملي العاب صغيرة وتمهيدية لرياضة الكرة الطائرة	
2	الأسبوع 2 الجزء النظري نبذة تاريخية عن تطور الكرة الطائرة في مصر الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة الارسال من أسفل ، والتمرير من أسفل	
2	الأسبوع 3 الجزء النظري الخطوات التعليمية والمراحل الفنية لمهارة الارسال من اعلي (تنس) الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة الارسال من اعلي (تنس)	6- محتوى المقرر
2	الأسبوع 4 الجزء النظري الاطء الشائعة وطرق اصلاحها لمهارة الارسال من اعلي (تنس) الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة الارسال من اعلي (تنس)	
2	الأسبوع 5 الجزء النظري الاطء القانونية لمهارة الارسال من اعلي (تنس) الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة الارسال من اعلي (تنس)	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	الأسبوع 6 الجزء النظري ورقة دراسية عن الارسال من اعلي (تنس) الجزء العملي اختبار تطبيقي	
-	الأسبوع 7 تربيدية عملي	
-	الأسبوع 8 تربيدية عملي	
2	الأسبوع 9 الجزء النظري الخطوات التعليمية والمراحل الفنية لمهارة حائط الصد الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة حائط الصد.	
2	الأسبوع 10 الجزء النظري الايخطاء الشائعة وطرق اصلاحها لمهارة حائط الصد الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة حائط الصد.	
2	الأسبوع 11 الجزء النظري الايخطاء القانونية لمهارة حائط الصد الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة حائط الصد.	
2	الأسبوع 12 الجزء النظري الخطوات التعليمية والمراحل الفنية لمهارة الدفاع الفردى الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة الدفاع الفردى.	
2	الأسبوع 13 الجزء النظري	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>الايخطاء القانونية والايخطاء الشائعة وطرق اصلاحها لمهارة الدفاع الفردي</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمهارة الدفاع الفردي.</p>	
2	<p><u>الأسبوع 14</u></p> <p>الجزء النظري شرح العلاقة بين مهارة حائط الصد والدفاع الفردي ورقة دراسية عن حائط الصد والدفاع الفردي</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية لربط مهارة حائط الصد والدفاع الفردي</p> <p>اختبار تطبيقي</p>	
2	<p><u>الأسبوع 15</u></p> <p>الجزء النظري شرح العلاقة بين مهارة الضربة الساحقة وحائط الصد والدفاع الفردي</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية لربط مهارة الضربة الساحقة وحائط الصد والدفاع الفردي</p>	
2	<p><u>الأسبوع 16</u></p> <p>الجزء النظري شرح الجوانب القانونية للارسال (خطأ المركز) عند استخدام طريقة الدفاع عن الارسال</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية قانونية للارسال (خطأ المركز) عند استخدام طريقة الدفاع عن الارسال</p>	
4	<p><u>الأسبوع 17 الأسبوع 18</u></p> <p>الجزء النظري شرح الجوانب القانونية (خطأ الدوران) لطريقة الدفاع عن الارسال بخمس لاعبين.</p> <p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية قانونية لطريقة الدفاع عن الارسال بخمس لاعبين.</p>	
4	<p><u>الأسبوع 19 الأسبوع 20</u></p> <p>الجزء النظري شرح الجوانب القانونية (خطأ الدوران) لطريقة الدفاع عن الارسال بأربع لاعبين.</p>	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>الجزء العملي تدريبات تطبيقية قانونية لطريقة الدفاع عن الارسال بأربع لاعبين. اختبار تطبيقي</p>	
2	<p><u>الأسبوع 21</u> الجزء النظري توضيح دور ومسئولية اللاعب الليبرو (الجوانب القانونية) في الدفاع عن الارسال بخمس لاعبين الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمسئولية اللاعب الليبرو (الجوانب القانونية) في الدفاع عن الارسال بخمس لاعبين</p>	
2	<p><u>الأسبوع 22</u> الجزء النظري توضيح دور ومسئولية اللاعب الليبرو (الجوانب القانونية) في الدفاع عن الارسال بأربع لاعبين الجزء العملي تدريبات تطبيقية لمسئولية اللاعب الليبرو (الجوانب القانونية) في الدفاع عن الارسال بأربع لاعبين</p>	
-	<p><u>الأسبوع 23</u> تدريب عملي</p>	
-	<p><u>الأسبوع 24</u> تدريب عملي</p>	
2	<p><u>الأسبوع 25</u> الجزء النظري ارتباط علم الفسيولوجي برياضة الكرة الطائرة ورقة دراسية عن ارتباط علم الفسيولوجي برياضة الكرة الطائرة الجزء العملي تدريبات تطبيقية لتوضيح علاقة علم الفسيولوجي برياضة الكرة الطائرة. (اختبار تطبيقي)</p>	
2	<p><u>الأسبوع 26</u> الجزء النظري</p>	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	تحليل قانوني للكرة الطائرة المصغرة. الجزء العملي استخدام بطولات كرة طائرة مصغرة مصورة (فيديو)	
4	<u>الأسبوع 27 الأسبوع 28</u> الجزء النظري إدارة وتنظيم بطولات لرياضة الكرة الطائرة. ورقة دراسية عن تنظيم بطولات الكرة الطائرة الجزء العملي اقامة بطولة رياضية للكرة الطائرة مكونة من الفرق الدراسية المختلفة وتطبيق تنظيم البطولة بالاشتراك مع (اختياري اول وثان للكرة الطائرة)	
2	<u>الأسبوع 29</u> الجزء النظري تحليل وتفسير القانون الدولي للكرة الطائرة الجزء العملي تطبيقات عملية في تصميم واقامة ملعب الكرة الطائرة بمشمولاته. (اختبار تطبيقي)	
2	<u>الأسبوع 30</u> الجزء النظري تفسير القانون الدولي للكرة الطائرة (الحكام) الجزء العملي اقامة مباريات تجريبية (تطبيق نظام التحكيم في المباريات الرسمية)	
52 ساعة	إجمالي عدد الساعات	
	- العرض الشفهي - الاوراق البحثية - حلقات نقاشية - الدروس العملية	7- أساليب التعليم والتعلم
	- عمل مجموعات تقوية بعد انتهاء اليوم الدراسي للطلاب المتعثرين	8- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		المحدودة	
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	ج-ج- التوقيت (الأسبوع)	ث- الأساليب المستخدمة	
15 درجة	الأسبوع: السادس الأسبوع: الرابع عشر الأسبوع: الخامس والعشرون الأسبوع: السابع والعشرون	أوراق دراسية	أعمال السنة
20 درجة	الأسبوع: السادس الأسبوع: الرابع عشر الأسبوع: التاسع عشر الأسبوع: الخامس والعشرون الأسبوع: التاسع والعشرون	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
5 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار	
30 درجة	الفصل الدراسي ممتد	الامتحان العملي النهائي	
30 درجة	الفصل الدراسي ممتد	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
خالد البطاوي (2007): الكرة الطائرة ، مذكرة غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة مدينة السادات		نن- مذكرات	
لا يوجد		سس- كتب ملزمة	
42. اكرم زكي خطابية (1996): موسوعة الكرة الطائرة الحديثة، دار الفكر للطباعة والتوزيع، عمان.		ع-ع- كتب مقترحة	
43. إلين وديع فرج (1999): فن الكرة الطائرة ، مطبعة المصري ، الاسكندرية.			
44. علي حسب الله وآخرون (200): الكرة الطائرة المعاصرة، مكتبة ومطبعة الغد، الطبعة الأولى .			
45. علي مصطفى طه (1999): الكرة الطائرة ، تاريخ، تعليم، تدريب، تحليل، قانون، دار الفكر العربي ، القاهرة .			
17. http://www.fivb.org/		فف- دوريات علمية أو نشرات. الخ	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

التوقيع () منسق المادة
د / ايمن مرضي
التوقيع () رئيس القسم
أ.د / طارق محمد النصيري

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

خامسا : الاختياري الثاني (سباحة)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: المنازلات و الرياضات المائية

توصيف مقرر إختياري ثاني (رياضات مائية) للفرقة الثالثة

للعام الدراسي 2017 / 2016

1- بيانات المقرر

الفرقة : الثالثة	اسم المقرر: <u>إختياري ثاني</u> <u>(رياضات مائية)</u>	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
عملي 90 ق	نظري 30 ق	1 وحده * 2 ساعة

- 1- إمداد الطالب بالمعلومات والمعارف الخاصة برياضة السباحة.
- 2- اكساب الطالب المهارات وأنواع السباحات المختلفة.
- 3- إمداد الطالب بالنواحي الفنية والاطفاء الشائعة الخاصة بأنواع السباحات المختلفة.
- 4- امداد الطالب بالنواحي القانونية الخاصة برياضة السباحة.
- 5- اكساب الطالب كيفية انتقاء الناشئين في السباحة.
- 6- اكساب الطالب كيفية تصميم الوحدات التدريبية الخاصة برياضة السباحة.

2- هدف
المقرر

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

3-المستهدف من المقرر:	
أ-المعلومات والمفاهيم	أ/1 تعرف الطالب علي النواحي الفنية لانواع السباحة. أ/2 تعرف الطالب علي الاخطاء الشائعة. أ/4 تعرف الطالب علي القواعد القانونية لانواع السباحة .
ب -المهارات الذهنية	ب/ 1 يتصور الطالب التسلسل الحركي للمهارات المهارات المختلفة في انواع السباحات. ب/2 يحلل الطالب المهارات المختلفة في انواع السباحات. ب/3 يميز بين الاداء الصحيح للمهارات الاساسية الحركية والاطفاء الشائعة
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	ج/1- يؤدي الطالب نموذج للمهارات التي تعلمها ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من معارف ومهارات في اعداد الوحدة التعليمية ج/3- يستخدم الطالب اجراءات الامن والسلامة القانونية للممارسة رياضة كرة الطائرة من خلال القانون الدولي
د- المهارات العامة	د/3 23 استخدام التعلم الذاتي من خلال أعداد الأوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب داخل وخارج اليوم الدراسي. د/3- المام الطالب باللغة الانجليزية من خلال المصطلحات الاجنبية المستخدمة في السباحة.
4 - محتوى المقرر	عدد الساعات
	الموضوع
	<u>الأسبوع الأول</u> - الجزء النظري شرح تحليل فني – إصلاح أخطاء - الجزء العملي تدريبات تحسين الأداء زحف على البطن .
	<u>الأسبوع الثاني</u> - الجزء النظري شرح تحليل فني – إصلاح أخطاء - الجزء العملي تدريبات تحسين الأداء زحف على البطن .
	<u>الأسبوع الثالث</u> - الجزء النظري شرح تحليل فني – إصلاح أخطاء - الجزء العملي تدريبات تحسين الأداء زحف على البطن .
<u>الأسبوع الرابع</u> - الجزء النظري شرح تحليل فني – إصلاح أخطاء	2

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	- الجزء العملى تدريبات تحسين الأداء زحف على البطن .	
2	<u>الأسبوع الخامس</u> - الجزء النظرى شرح تحليل فنى – التشكيلات المستخدمة فى تعليم السباحة – ورقة دراسية - الجزء العملى تدريبات تحسين الأداء زحف على البطن .	
2	<u>الأسبوع السادس</u> - الجزء النظرى شرح تحليل فنى – قانون - الجزء العملى تدريبات تحسين الأداء زحف على البطن .	
تربية عملية متصلة	<u>الأسبوع السابع</u> - الجزء النظرى - الجزء العملى	
تربية عملية متصلة	<u>الأسبوع الثامن</u> - الجزء النظرى - الجزء العملى	
2	<u>الأسبوع التاسع</u> - الجزء النظرى أهداف برنامج تعليم سباحة الزحف على البطن و كيفية قياس نجاح البرنامج - الجزء العملى وحده تدريبية لتحسين التحمل و الأداء الفنى لسباحة الزحف على البطن	
2	<u>الأسبوع العاشر</u> - الجزء النظرى كيفية تجهيز و إخراج درس السباحة - الجزء العملى إختبار عملى فى سباحة الزحف على البطن	
2	<u>الأسبوع الحادى عشر</u> - الجزء النظرى كيفية تجهيز و إخراج درس السباحة – ورقة دراسية - الجزء العملى وحده تدريبية لتحسين الأداء الفنى	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	<u>الأسبوع الثاني عشر</u> - الجزء النظرى مواقف تعليمية (دروس) - عوامل الامن والسلامة. - الجزء العملى وحده تدريبيه لتحسين الأداء الفنى
	<u>الأسبوع الثالث عشر</u> - الجزء النظرى مواقف تعليمية (دروس) - الجزء العملى وحدة تدريبيه لتحسين الأداء الفنى
2	<u>الأسبوع الرابع عشر</u> - الجزء النظرى مواقف تعليمية (دروس) - الجزء العملى وحدة تدريبيه لتحسين الأداء الفنى
	<u>الأسبوع الخامس عشر</u> - الجزء النظرى تدريبات لتحسين الأداء الفنى- قانون - الجزء العملى إختبار تدريس لسباحة الزحف على البطن
2	<u>الاسبوع السادس عشر</u> - الجزء النظرى شرح تحليل فنى – إصلاح أخطاء لسباحة الزحف على الظهر - الجزء العملى تدريبات تحسين الأداء زحف على الظهر
	<u>الأسبوع السابع عشر</u> - الجزء النظرى شرح تحليل فنى – إصلاح أخطاء – مراحل التعلم الحركى فى السباحة – ورقة دراسية - الجزء العملى تدريبات تحسين الأداء
2	<u>الاسبوع الثامن عشر</u> - الجزء النظرى شرح تحليل فنى – إصلاح أخطاء - الجزء العملى تدريبات تحسين الأداء
	<u>الاسبوع التاسع عشر</u> - الجزء النظرى شرح تحليل فنى – إصلاح أخطاء - الجزء العملى تدريبات تحسين الأداء

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	<u>الاسبوع العشرين</u> - الجزء النظرى شرح تحليل فنى - إصلاح أخطاء
	- الجزء العملى تدريبات تحسين الأداء
2	<u>الاسبوع الحادى والعشرين</u> - الجزء النظرى شرح تحليل فنى - إصلاح أخطاء
	- الجزء العملى تدريبات تحسين الأداء
2	<u>الاسبوع الثانى والعشرين</u> - الجزء النظرى شرح تحليل فنى - إصلاح أخطاء
	- الجزء العملى تدريبات تحسين الأداء
تربية عملية متصلة	<u>الاسبوع الثالث والعشرين</u> - الجزء النظرى
	- الجزء العملى
تربية عملية متصلة	<u>الاسبوع الرابع والعشرين</u> - الجزء النظرى
	- الجزء العملى
2	<u>الاسبوع الخامس والعشرين</u> - الجزء النظرى أهداف برنامج تعليم سباحة الزحف على الظهر و كيفية قياس نجاح البرنامج - ورقة دراسية
	- الجزء العملى وحده تدريبية لتحسين الأداء الفنى
2	<u>الاسبوع السادس والعشرين</u> - الجزء النظرى مواقف تعليمية (دروس)
	- الجزء العملى وحدة تدريبية لتحسين الأداء الفنى - إختبار عملى لسباحة الزحف على الظهر
2	<u>الاسبوع السابع والعشرين</u> - الجزء النظرى قانون -مواقف تعليمية (دروس)
	- الجزء العملى وحده تدريبية (تحمل - أداء مهارى)
2	<u>الاسبوع الثامن والعشرين</u> - الجزء النظرى قانون - مواقف تعليمية)

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		دروس (
		- الجزء العملى وحده تدريبيه (تحمل - أداء مهارى)	
2		<u>الاسبوع التاسع و العشرين</u> - الجزء النظرى قانون	
		- الجزء العملى إختبار تدريس لسباحة الزحف على الظهر	
2		<u>الاسبوع الثلاثين</u> - الجزء النظرى إستكمال أعمال السنة	
		- الجزء العملى إمتحان العملى	
52		إجمالى عدد الساعات	
			5- أساليب التعليم والتعلم
1- المحاضرات . 2- البحوث المقدمة . 3- العرض الشفهي . 4- مجموعات العمل . 5- الدروس العلمية . 6- المشروعات . 7- حلقات نقاشية . 8- جلسات ونماذج . 9- التعلم التنافسي . 10- التعلم الإلكتروني . 11- التعلم التعاوني .			
- غير مفعّل			6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدوده
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	خ-التوقيت (الأسبوع)	ح- الأساليب المستخدمة	
15 درجات	الخامس - الحادى عشر - السابع عشر - الخامس و العشرين	اوراق دراسية	أعمال السنة
15 درجة	العاشر - الخامس عشر - السادس و العشرين - التاسع و العشرين	تقييم (تحريرى - تطبيقى)	
10 درجة		مناقشة و	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		حوار
30 درجة	نهاية الفصل الدراسي	الامتحان العملي النهائي
30 درجة	نهاية الفصل الدراسي	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
	القسم -	مذكرات -
 -	ق ق ق - مقترحة
	46. السباحة تكنيك - تعليم - تدريب - إنقاذ على محمد زكى و آخرون 4.47 * 12 ساعة سباحة أبو العلا أحمد عبد الفتاح 48. رياضة السباحة مصطفى كاظم و أبو العلا	ررر- مقترحة
18. www.fina.org 19. www.swimming.org 20. www.swimsmooth.com 21. www.enjoy-swimming.com		ششش- دوريات علمية أو نشرات الخ ...

رئيس القسم
أ.د/ منى مصطفى
()

أستاذ المادة
أ.د/ مصطفى عميرة
()

م 2016 / 11 / 1 تاريخ اعتماد مجلس القسم
م 2016 / 11 / 8 تاريخ اعتماد مجلس الجودة
م 2016 / 11 / 15 تاريخ اعتماد مجلس الكلية



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

خامسا : الاختياري الثاني (جودو)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: المنازلات والرياضات المائية

توصيف مقرر اختياري تاني جودو للفرقة الثالثة (بنين) فصل

دراسي ممتد فصل دراسي (اول وثاني) للعام الدراسي 2016/

2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: اختياري تاني جودو	الفرقة/ المستوى: الثالثة
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	1وحدة x 2ساعة	نظري 30ق عملي 90ق

2- هدف المقرر	1- اعداد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة برياضة الجودو 2- اكساب الطالب مهارات ومعارف تمكنه من رمي مهارات الجودو 3- اكساب الطالب القدرة علي تنفيذ مهارات التثبيت
4- المستهدف من المقرر:	
أ-المعلومات والمفاهيم	أ/1 يعرف الطالب المبادي الاساسية لرياضة الجودو أ/2 يعرف الطالب المهارات المختلفة للرمي والتثبيت في الجودو أ/3 يعرف الطالب طرق الدفاع في الجودو أ/4 يتعرف الطالب علي القواعد القانونية الخاصة برياضة الجودو.
ب-المهارات الذهنية	ب/1- يدرك الطالب القواعد الاساسية لرمي المهارة ب/2- يميز الطالب بين مهارات الرمي ومهارات التثبيت ب/3- يميز الطالب بين طرق الدفاع في اللعب من اعلي واللعب الارضي
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	ج/1- يؤدي الطالب مهارات الرمي من اعلي بصورة جيدة ج/2- يؤدي الطالب مهارات التثبيت بصورة جيدة ج/3- يؤدي الطالب طرق الدفاع بصورة جيدة
د- المهارات العامة	د/1- استخدام التعلم الذاتي من خلال اعداد الاوراق الدراسية . د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب داخل خارج اليوم الدراسي. د/3- استخدام شبكة المعلومات لكتابة الاوراق الدراسية. د/4- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد
5- ملاحظات	الموضوع

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		المقرر
2	الأسبوع 1 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية للمباني الاساسية في رياضة الجودو	
	الجزء العملي تعليم المباني الاساسية في رياضة الجودو	
2	الأسبوع 2 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية للمباني الاساسية في رياضة الجودو	
	الجزء العملي تعليم المباني الاساسية في رياضة الجودو	
2	الأسبوع 3 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية للمباني الاساسية في رياضة الجودو	
	الجزء العملي تعليم المباني الاساسية في رياضة الجودو	
2	الأسبوع 4 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية للمباني الاساسية في رياضة الجودو	
	الجزء العملي تعليم المباني الاساسية في رياضة الجودو	
2	الأسبوع 5 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية للمباني الاساسية في رياضة الجودو	
	الجزء العملي تعليم المباني الاساسية في رياضة الجودو	
2	الأسبوع 6 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية للمباني الاساسية في رياضة الجودو	
	الجزء العملي تعليم المباني الاساسية في رياضة الجودو	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

-	<u>الأسبوع 7</u> تربية عملي	
-	<u>الأسبوع 8</u> تربية عملي	
2	<u>الأسبوع 9</u> الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الرمي من اعلي الجزء العملي تعليم بعض مهارات الرمي من اعلي	
2	<u>الأسبوع 10</u> الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الرمي من اعلي الجزء العملي تعليم بعض مهارات الرمي من اعلي	
2	<u>الأسبوع 11</u> الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الرمي من اعلي الجزء العملي تعليم بعض مهارات الرمي من اعلي	
2	<u>الأسبوع 12</u> الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الرمي من اعلي الجزء العملي تعليم بعض مهارات الرمي من اعلي	
2	<u>الأسبوع 13</u> الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الرمي من اعلي	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي تعليم بعض مهارات الرمي من اعلي	
2	<u>الأسبوع 14</u> الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الرمي من اعلي	
	الجزء العملي تعليم بعض مهارات الرمي من اعلي	
2	<u>الأسبوع 15</u> الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الرمي من اعلي	
	الجزء العملي تعليم بعض مهارات الرمي من اعلي	
2	<u>الاسبوع 16</u> الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الرمي من اعلي	
	الجزء العملي تعليم بعض مهارات الرمي من اعلي	
2	<u>الاسبوع 17</u> الجزء نظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات التثبيت	
	الجزء العملي تعليم بعض مهارات التثبيت	
2	<u>الاسبوع 18</u> شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات التثبيت	
	الجزء العملي تعليم بعض مهارات التثبيت	
2	<u>الاسبوع 19</u> الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات التثبيت	
	الجزء العملي تعليم بعض مهارات التثبيت	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	<p>الاسبوع 20 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لمهارات التثبيت</p> <p>.....</p> <p>الجزء العملي تعليم بعض الطرق الدفاعية لمهارات التثبيت</p>	
2	<p>الاسبوع 21 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لطريقة الدفاع في العاب من اعلي</p> <p>.....</p> <p>الجزء العملي تعليم بعض الطرق الدفاعية لمهارات العاب من اعلي</p>	
2	<p>الاسبوع 22 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لطريقة الدفاع في العاب من اعلي</p> <p>.....</p> <p>الجزء العملي تعليم بعض الطرق الدفاعية لمهارات العاب من اعلي</p>	
-	<p>الاسبوع 23 الجزء النظري تربية عملية</p> <p>.....</p> <p>الجزء العملي</p>	
-	<p>الاسبوع 24 الجزء النظري تربية عملية</p> <p>.....</p> <p>الجزء العملي</p>	
2	<p>الاسبوع 25 الجزء النظري شرح النقاط الفنية والخطوات التعليمية لطرق الدفاع في العاب من اعلي</p> <p>.....</p> <p>الجزء العملي تعليم بعض الطرق الدفاعية لمهارات العاب من اعلي</p>	
2	<p>الاسبوع 26 الجزء النظري</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (نظري) الجزء العملي شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (عملي)	
2	الاسبوع 27 الجزء النظري شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (نظري) الجزء العملي شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (عملي)	
2	الاسبوع 28 الجزء النظري شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (نظري) الجزء العملي شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (عملي)	
2	الاسبوع 29 الجزء النظري شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (نظري) الجزء العملي شرح بعض مواد قانون رياضة الجودو (عملي)	
2	الاسبوع 30 الجزء النظري الاختبار العملي الجزء العملي	
52 ساعة	إجمالي عدد الساعات	
	المحاضرات - البحوث المقدمة - العرض الشفهي - مجموعات العمل -	6- أساليب التعليم

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		و التعلم
- محاضرات غير اساسية - النصح والارشاد لذوي القدرات المحدودة - استرشاد اكايمي لطلاب ذوي القدرات المحدودة		7- أساليب التعليم و التعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ذذ- التوقيت (الأسبوع)	دد- الأساليب المستخدمة
10 درجة	الأسبوع : 28	أوراق دراسية
10 درجة 10 درجة	الأسبوع : 14 الأسبوع : 29	تقييم (تحريري- تطبيقي)
10 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
أ.د/ ايهاب كامل عفيفي ، الجودو ، الاساس والتطبيقات مؤسسه مختار لنشر 1996م أ.د/ محمد حامد شداد ، الاسس العلمية لتدريب الجودو 1993م		تتت- مذكرات
أ.د/ عبدالحليم محمد عبدالحليم الطرق الحديثه لتعليم الجودو دار ابو الوفا القانونية 2013م		ثثث- كتب ملزمة
/ جمال محمد سعد الجودو اصول ومناهج وكالة ندا للاعلان 1990		خخخ- كتب مقترحة
/http://judoinfo.com		ذذذ- دوريات علمية أو نشرات الخ

رئيس القسم
أ.د / مني مصطفى
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د/ عبد الحليم معاذ
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

خامسا : الاختياري الثاني (تنس ارضي)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

توصيف مقرراختياري ثان تنس ارضي للفرقة الثالثة)
بنين) (فصل دراسي ممتد)
للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة / : الثالثة	اسم المقرر: التنس	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
90 ق عملي	1 ساعة x 2 ساعة نظري 30 ق	

<p>1- إعداد الطالب كمعلم للتربية الرياضية. 2- إكساب الطالب المعارف والمعلومات الأساسية والمرتبطة برياضة التنس 3- امداد الطالب بعناصر اللياقة البدنية الخاصة برياضة التنس. 4- إكساب الطالب المعلومات والمعارف عن القانون الدولي للرياضة التنس .</p>	<p>2- هدف المقرر</p>
--	----------------------

3- المستهدف من المقرر:

<p>أ/1 يتعرف الطالب : على المعارف الاساسية التربوية والتاريخية لرياضة التنس . أ/2- يتعرف الطالب : على طرق تحليل في رياضة التنس. أ/3 - يلم الطالب : بالمصطلحات الخاصة برياضة التنس . أ/4- يلم الطالب : بالمعارف الأساسية المرتبطة بالجوانب الحيوية للرياضة.</p>	<p>أ-المعلومات والمفاهيم</p>
<p>ب/1- يتوقع التحديات المعوقات التي تواجه بيئة الممارسة لرياضة التنس . ويختار الأنسب بين البدائل لحلها . ب/2- يميز بين الاداء الصحيح و الأخطاء الشائعة في رياضة التنس . ب/3- يفاضل بين أساليب التقويم المختلفة في رياضة التنس . ب/4- يكتشف الإختلافات الفردية في تلقي المعرفة ويضع التعليمات والإرشادات</p>	<p>ب-المهارات الذهنية</p>

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



المناسبة لتقابل هذه الاختلافات . ب/5- يفاضل بين أساليب و طرق التدريس و التعلم لاختيار انسبها في رياضة التنس.		
ج/1- يؤدي نموذجاً جيداً للمهارات المتعلمة في رياضة التنس . ج / - يطبق عوامل الأمن والسلامة في رياضة التنس . ج/3- يؤدي النماذج التطبيقية للمهارات الحركية للتنس . ج/4 يطبق قانون رياضة التنس من خلال أدائة أشواط فردية أو مجموعات مكتملة .		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
د/1- تعامل الطالب وقدرته على العمل الجماعي مع زملائه . د/2 - استخدام دور المعلم أو المدرب أمام أقرانه وتبادل الأدوار التعليمية . د/3 - يتعرف الطالب كيفية إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد. د/4- الإلمام بالمصطلحات الخاصة بالتخصص .		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
2	الأسبوع 1 الجانب النظري : المدخل إلى رياضة التنس لجانب التطبيقي : تدريبات احساسات المضرب	
2	الأسبوع 2 الجانب النظري : تاريخ و تطور رياضة التنس . الجانب التطبيقي : 4. تدريبات احساسات المضرب . 5. تدريبات إحساس الكرة . الجمع بين الاحساسات .	4- محتوى المقرر
2	الأسبوع 3 الجانب النظري : المعلم و إدارة الوقت . الجانب التطبيقي: تبادل الأدوار بين الطلاب بعضهم ببعض (معلم و طلاب) لتدريبات إحساسات الكرة والملعب و المضرب.	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	<p>الأسبوع 4</p> <p><u>الجانب النظري:</u> إدراك الإختلافات الفردية في التعلم و محاولة توفير طرق المناسبة لتقابل هذه الاختلافات .</p> <p><u>الجانب التطبيقي:</u> تدريبات الدمج بين الإحساسات (بعد التعديل على إدراك الإختلافات)</p>	
2	<p>الأسبوع 5</p> <p><u>الجانب النظري:</u> المراحل الفنية – الاخطاء الشائعة – مراحل التعلم للمهارة – أهمية كل مهارة واستخدامها.</p> <p><u>الجانب التطبيقي:</u> أولا :القبض بيد واحدة التدريبات على القبض بيد واحدة. ثانيا : القبض باليدين . تدريبات على القبض باليدين .</p>	
2	<p>الأسبوع 6</p> <p><u>الجانب النظري:</u> تعلم الضربات الأرضية الامامية بيد واحدة: المراحل الفنية – الاخطاء الشائعة – مراحل التعلم للمهارة أهمية مهارة واستخدامها.</p> <p><u>الجانب التطبيقي:</u> 1- أرضية أمامية مستقيمة بالقبضة (الشرقية ثم العام) .</p> <p>(Forehand groundstroke flat Eastern , Continental)</p> <ul style="list-style-type: none">• تدريبات تطبيقية على تعلم المهارة بالقبضة الشرقية .• تدريبات تطبيقية على تعلم المهارة بالقبضة العامة .	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

-	الأسبوع 7 تربية عملية متصلة	
-	الأسبوع 8 تربية عملية متصلة	
2	الأسبوع 9 <u>الجانب النظري:</u> تابع تعلم الضربات الأرضية الامامية بيد واحدة المراحل الفنية – الاخطاء الشائعة – مراحل التعلم للمهارة – أهمية مهارة واستخدامها . <u>الجانب التطبيقي:</u> 2- أرضية أمامية بيد واحدة بالدوران العلوي (Forehand groundstroke top spin Western , Continental) تدريبات تطبيقية متدرجة على المهارة	
2	الأسبوع 10 <u>الجانب النظري:</u> تابع تعلم الضربات الأرضية الامامية بيد واحدة: المراحل الفنية – الاخطاء الشائعة – مراحل التعلم للمهارة – أهمية مهارة واستخدامها. <u>الجانب التطبيقي:</u> 3 - أرضية أمامية بيد واحدة بالدوران الخلفي : (Forehand groundstroke slice) تدريبات تطبيقية متدرجة على المهارة .	
2	الأسبوع 11: <u>الجانب النظري:</u> تعلم الضربات الأرضية <u>الخلفية</u> بيد واحدة: المراحل الفنية – الاخطاء الشائعة – خطوات	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>تعليمية – أهمية مهارة واستخدامها. <u>الجانب التطبيقي:</u> تعلم الضربات الأرضية <u>الخلفية بيد واحدة</u> : 1- أرضية خلفية مستقيمة بالقبضة الغربية. (Backhand groundstroke flat Western grip)</p>	
2	<p>الأسبوع 12: <u>الجانب النظري:</u> تعلم الضربات الأرضية <u>الخلفية بيد واحدة</u> <u>الجانب التطبيقي:</u> تدريبات تطبيقية على تحسين إداء المهارة بالقبضة الغربية</p>	
4	<p>الأسبوع 13 , 14: 2- أرضية خلفية مستقيمة باليدين . (2Backhand groundstroke slice) <u>الجانب النظري:</u> المراحل الفنية – الأخطاء الشائعة – خطوات تعليمية – أهمية مهارة واستخدامها. <u>الجانب التطبيقي:</u> 3. الخطوات التعليمية 4. تدريبات تطبيقية على المهارة.</p>	
2	<p>الأسبوع 15: موضوعات في التغذية و القياسات _ الفسيولوجية . <u>الجانب النظري:</u> محاضرات و أوراق دراسية فيها <u>الجانب التطبيقي :</u> استخدام أجهزة القياسات الفسيولوجية المعملية .</p>	



4	<p>الأسبوع 16 , 17 الاصابات فى التنس الجانب النظري. 2. تعريف و مفهوم ماهية و انواع و تقسيم الاصابات) – طرق الحماية - أشهر الاصابات فى التنس - البرامج العلاجية الجانب التطبيقي : تطبيقات التأهيل العلاجي بمجموعة من التمرينات متدرجة لكل إصابة .</p>	
4	<p>الاسبوع 18 , 19 تعلم مهارة الأرسال : الجانب النظري: المراحل الفنية – الاخطاء الشائعة – مراحل التعلم للمهارة – أهمية مهارة واستخدامها النواحي القانونية للإرسال الجانب التطبيقي: 3- الخطوات التعليمية . تدريبات تطبيقية على المهارة. • الإرسال المستقيم - Flat serve)</p>	
4	<p>الأسبوع 20 , 21 . تابع تعلم مهارة الأرسال : الجانب النظري: المراحل الفنية – الاخطاء الشائعة – مراحل التعلم للمهارة – أهمية مهارة واستخدامها النواحي القانونية للإرسال الجانب التطبيقي: 3. الخطوات التعليمية 4. تدريبات تطبيقية على المهارة. • الإرسال اليريمة Spin Serve تدريبات تطبيقية على تعلم المهارة</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	(الإرسال البريمة)	
2	<p>الأسبوع 22 تابع تعلم مهارة الإرسال : الجانب النظري:</p> <p>1- المراحل الفنية – الأخطاء الشائعة – مراحل التعلم للمهارة – أهمية مهارة واستخدامها . 2- النواحي القانونية للإرسال .</p> <p>الجانب التطبيقي:</p> <p>1- الخطوات التعليمية . 2- تدريبات تطبيقية على المهارة. الإرسال القاطع Slice serve • تدريبات تطبيقية على تعلم المهارة (الإرسال القاطع)</p>	
-	الاسبوع 23 ، 24 تربية عملية متصلة	
6	<p>الأسبوع 25 , 26 , 27 : الجانب النظري:</p> <p>4. عناصر اللياقة البدنية الخاصة برياضة التنس . 5. اختبارات وقياس اللياقة البدنية الخاصة برياضة التنس . 6. اختبارات المهارة في رياضة التنس .</p> <p>الجانب التطبيقي:</p> <p>3. أداء نماذج من الاختبارات البدنية عمليا (معمل – ملعب) 4. أداء نماذج من اختبارات الاداء المهاري عمليا (محكمين و مُختبرين) .</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	<p>الأسبوع 28 : المصطلحات الاجنبية في رياضة التنس . الجانب النظري : أهم المصطلحات و التعريف بها لأكثرها استخداما في مجال رياضة التنس . الجانب التطبيقي : 3- تطبيق ذلك من خلال مباريات و أشواط متكاملة . 4- استخدام الشبكة العنكبوتية و المكتبات للتعلم بها</p>	
4	<p>والأسبوع 29 , 30 قانون رياضة التنس الجانب النظري: شرح المواد للقانون في شكل حلقات بحثية وورش عمل الجانب التطبيقي : تطبيق ذلك على شكل مباريات فعلية .</p>	
52	<p>إجمالي عدد الساعات</p>	
	<p>1-5 محاضرات عملية 2-5 مهمات بحثية 3-5 التعلم الذاتي 4-5 التعلم التبادلي</p>	<p>5- أساليب التعليم والتعلم</p>
	<p>تدريبات للطلاب المتعثرين بعد انتهاء اليوم الدراسي عن طريق مركز الخدمة</p>	<p>6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة</p>
		<p>7- تقويم الطلاب:</p>
ج- توزيع الدرجات	زر- التوقيت (الأسبوع)	رر- الأساليب المستخدمة



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

25 درجة	الأسبوع : الأسبوع : التاسع الاسبوع : الرابع عشر الاسبوع : الثامن عشر الاسبوع : السادس والعشرون. الاسبوع التاسع و العشرون	أوراق دراسية	أعمال السنة
15 درجة	الأسبوع: التاسع الاسبوع : السابع عشر الأسبوع : الخامس والعشرون الأسبوع : الثامن والعشرون	تقييم (تحريري-تطبيقي)	
40 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار	
30 درجة	الفصل الدراسي : الثاني	الامتحان العملي النهائي	
30 درجة	الفصل الدراسي : الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :			
	لا يوجد	مذكرات	ضوض-
	لا يوجد	كتب ملزمة	غغغ-
	محمد حسن علاوي (2000) : التدريب الرياضي . دار الفكر العربي, محمد صبحي حسانين (2000): الاختبارات و المقاييس في التربية الرياضية. دار عربي, القاهرة . أبو العلا عبد الفتاح, احمد نصر الدين (2003) : فسيولوجيا اللياقة البدنية كر العربي , القاهرة . طلحة حسام الدين , واخرون (1997): الموسوعة العلمية في التدريب الرياضي . مركز للنشر . القاهرة	كتب مقترحة	
	Sport Nutrition (2006) : P. G, & others . human kinetics - http://www.wtf.com - http://www.itf.com http://www.etf.com.eg tennis magazine.com	دوريات علمية أو نشرات الخ	أأأ-

رئيس القسم
أ.د / طارق النصيري

منسق المادة
أ.د / محمد طلعت أبو المعاطي

(التوقيع) (التوقيع)

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

خامسا : الاختياري الثاني (تنس طاولة) نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: الألعاب

توصيف مقرر اختياري ثان تنس الطاولة للفرقة الثالثة (بنين)

فصل دراسي ممتد

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1-بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: ثالثة (بنين) إختياري ثان	اسم المقرر: تنس الطاولة	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
90 دقيقة عملي	1 وحدة x 2 ساعة نظري	

1- إعداد الطالب لأداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية في تنس الطاولة. 2- كساب الطالب المعلومات والمعارف الأساسية عن تنس الطاولة. 3- إكساب الطالب المعلومات والمعارف عن القانون الدولي لتنس الطاولة. 4- إكساب الطالب مهارات الإتصال الفعال داخل محاضرات تنس الطاولة.	2- هدف المقرر
5- المستهدف من المقرر:	
أ/1 تعرف الطالب على تنظيم وإدارة بطولة في تنس الطاولة. أ/2 تعرف الطالب على صفات ومهام الإداري في تنس الطاولة. أ/3 تعرف الطالب على القانون الدولي لرياضة تنس الطاولة (الفصل الأول).	أ-المعلومات والمفاهيم
ب/1- يتصور الطالب التسلسل الحركي للمهارات الهجومية والدفاعية في تنس الطاولة. ب/2- يميز الطالب بين الأداء الصحيح والأخطاء الشائعة لمهارات تنس الطاولة. ب/3- يدرك الطالب العلاقات بين المهارات المختلفة في تنس الطاولة.	ب-المهارات الذهنية
ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الهجومية والدفاعية في تنس الطاولة. ج/2- يطبق الطالب قانون تنس الطاولة من خلال مباراة.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

عدد الساعات	الموضوع	
	ج/3- يطبق الطالب إجراءات الأمن والسلامة القانونية لممارسة رياضة تنس الطاولة من خلال القانون الدولي.	
	د/1- استخدام التعلم الذاتي من خلال إعداد الأوراق الدراسية. د/2- التعامل بروح الفريق واستخدام الاتصال الفعال للتدريب خارج اليوم الدراسي. د/3- استخدام المكتبة وشبكة المعلومات لكتابة الأوراق الدراسية.	د- المهارات العامة
	الأسبوع 1 الجزء النظري : - ماهية كل مهارة من المهارات الأساسية لتنس الطاولة. الجزء العملي : تصنيف المهارات الأساسية لتنس الطاولة.	
2		
	الأسبوع 2 ، 3 ، 4 الجزء النظري : -الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للقبضات ووقفة الاستعداد وحركات القدمين. الجزء العملي -مهارات القبضة ووقفة الاستعداد وحركات القدمين. -اختبار عملي على القبضات ووقفة الاستعداد وحركات القدمين.	
6		
	الأسبوع 5 ، 6 الجزء النظري : -الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية لدوران الكرة للأمام. الجزء العملي -دوران الكرة للأمام.	6- محتوى المقرر
4		
	الأسبوع 7 ، 8 تدريبية عملية متصلة.	
—		
	الأسبوع 9 ، 10 ، 11 ، 12 الجزء النظري - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للضربة المنطوية بوجه المضرب الأمامي. - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للضربة المنطوية بوجه المضرب الخلفي. - تنظيم وإدارة بطولة في تنس الطاولة.	
8		

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<p>الجزء العملي</p> <p>- الضربة المنطوقة بوجهي المضرب الأمامي والخلفي.</p> <p>- اختبار عملي على الضربة المنطوقة بوجهي المضرب الأمامي والخلفي.</p>	
8	<p>الأسبوع 13 ، 14 ، 15 ، 16</p> <p>الجزء النظري</p> <p>- الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للإرسال بوجه المضرب الأمامي مع الدوران الأمامي للكرة.</p> <p>- الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للإرسال بوجه المضرب الخلفي مع الدوران الأمامي للكرة.</p> <p>الجزء العملي</p> <p>-الإرسال بوجهي المضرب الأمامي والخلفي مع الدوران الأمامي للكرة.</p> <p>- اختبار عملي على الإرسال بوجهي المضرب الأمامي والخلفي مع الدوران الأمامي للكرة.</p>	
8	<p>الأسبوع 17 ، 18 ، 19 ، 20</p> <p>الجزء النظري</p> <p>- الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للضربة المستقيمة بوجه المضرب الأمامي.</p> <p>- الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للضربة المستقيمة بوجه المضرب الخلفي.</p> <p>الجزء العملي</p> <p>- الضربة المستقيمة بوجهي المضرب الأمامي والخلفي.</p> <p>- اختبار عملي على الضربة المستقيمة بوجهي المضرب الأمامي والخلفي.</p>	
4	<p>الأسبوع 21 ، 22</p> <p>الجزء النظري</p> <p>- الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للضربة المسقطة بوجه المضرب الأمامي.</p> <p>- الإداري في تنس الطاولة.</p> <p>الجزء العملي</p> <p>- الضربة المسقطة بوجه المضرب الأمامي.</p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

—	الأسبوع 23 ، 24 تربيه عملية متصلة.	
4	الأسبوع 25 ، 26 <u>الجزء النظري</u> - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للضربة المسقطة بوجه المضرب الخلفي. - الإداري في تنس الطاولة. <u>الجزء العملي</u> - الضربة المسقطة بوجه المضرب الخلفي. - اختبار عملي على الضربة المسقطة بوجهي المضرب الأمامي والخلفي.	
8	الأسبوع 27 ، 28 ، 29 ، 30 <u>الجزء النظري</u> - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للدفع بوجه المضرب الأمامي. - الخطوات التعليمية ، والمراحل الفنية للدفع بوجه المضرب الخلفي. - القانون الدولي لتنس الطاولة (الفصل الأول). <u>الجزء العملي</u> - الدفع بوجهي المضرب الأمامي والخلفي. - اختبار عملي على الدفع بوجهي المضرب الأمامي والخلفي.	
52 ساعة	إجمالي عدد الساعات	
	- العرض الشفهي. - الاوراق البحثية. - حلقات نقاشية. - الدروس العملية. - المحاضرات	7- أساليب التعليم والتعلم
	- عمل مجموعات تقوية بعد انتهاء اليوم الدراسي للطلاب المتعثرين.	8- أساليب التعليم والتعلم

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		لطلاب ذوي القدرات المحدودة	
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	شش- التوقيت (الأسبوع)	سس- الأساليب المستخدمة	
10 درجة	الأسبوع: الثالث عشر ، السابع والعشرين ، الثلاثون.	أوراق دراسية	
20 درجة	الأسبوع: الرابع ، الثاني عشر ، السادس عشر ، العشرين ، السادس والعشرين ، الثلاثون.	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
10 درجة	خلال العام الدراسي	مناقشة وحوار	
30 درجة	نهاية الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي	
30 درجة	نهاية الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
- سلسلة المعرفة الرياضية لألعاب المضرب (تاريخ - تعليم - تدريب - قانون) الجزء الثاني (تنس الطاولة).		بببب- مذكرات	
- لا يوجد		جججج- كتب ملزمة	
- الأسس العلمية في تنس الطاولة. - المرجع في تنس الطاولة (تعليم - تدريب). - تنس الطاولة (أسس نظرية - تطبيقات عملية).		دددد- كتب مقترحة	
22. http://www.allabouttabletennis.com . 23. http://www.tabletennis.about.com . 24. http://www.tabletenniscoach.com		هههه- دوريات علمية أو نشرات. الخ	

التوقيع () منسق المادة
أ.د / جوزيف ناجي أديب
رئيس القسم
أ.د / طارق محمد النصيري
التوقيع ()

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية ت : وفاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>
Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

خامسا : الاختياري الثاني (تمرينات وجمباز)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: التمرينات والجمباز

توصيف مقرر التمرينات والجمباز للتخصص الثاني الفرقة
الثالثة (بنين) فصل دراسي أول للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: التمرينات والجمباز	الفرقة/ المستوى: الثالثة بنين
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	1 وحدة x 2 ساعة	نظري 30 عملي 90ق

1- امداد الطلاب بالمعلومات العلوم الأساسية المرتبطة والفوائد والقيم التربوية للجمباز .	-2 هدف المقرر
2- اكساب الطالب المهارات الخاصة برياضة بالتمرينات والجمباز .	
3- اكساب الطالب القدرة علي أداء مهارات رياضة الجمباز ، وتطبيق اشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة .	
4- اكساب الطالب مهارات الانتقاء الخاصة برياضة الجمباز.	
5- إكساب الطالب المهارات اللغوية الضرورية والمصطلحات الخاصة بالجمباز لسهولة تعلمه.	
6- إكساب الطالب آداب وأخلاقيات مهنة مدرب الجمباز .	
7- المستهدف من المقرر:	
أ/1 يعرف الطالب ماهية وتاريخ وأنواع رياضة الجمباز.	أ-المعلومات والمفاهيم
أ/2 يعرف الطالب الأسس والنظريات العامة لتدريس الجمباز .	
أ/3 يعرف الطالب النواحي الفنية والخطوات التعليمية والأخطاء الشائعة وطرق السند لمهارات الجمباز .	
أ/4 يعرف الطالب مقاييس ومواصفات الأجهزة الفنية التي تستخدم في الجمباز الفني للرجال .	
ب/1- يدرك الطالب القواعد الأساسية لتعلم مهارات الجمباز	ب-المهارات الذهنية
ب/2- يميز بين النواحي الفنية والخطوات التعليمية لمهارات الجمباز	
ب/3- يدرك العلاقات بين التمرينات المساعدة ودرجة إتقان الأداء	
ب/4 - يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التي تواجه بيئة ممارسة الجمباز ويختار الأنسب بين البدائل	
ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الحركية.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
ج/2- يطبق الطالب ما تعلمه من إجراءات الأمن والسلامة القانونية	

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

عدد الساعات	الموضوع	
	والصحية في بيئة الممارسة الرياضية. ج/3- يصمم الطالب نماذج للتمرينات المساعدة التي يستخدمها في إتقان المهارات المطلوبة .	
	د/1- تنمية التعاون والعمل الجماعي د/2- تنمية التعلم الذاتي د/3- استخدام مهارات ووسائل الإتصال الفعال	د- المهارات العامة
	الأسبوع 1 الجزء النظري : ماهية الجمباز الجزء العملي : أعداد بدني عام	
2		
	الأسبوع 2 الجزء النظري : الانتقاء في الجمباز الجزء العملي : إعداد بدني خاص	
2		
	الأسبوع 3 الجزء النظري : - الانتقاء في الجمباز الجزء العملي : الدرجة الأمامية المكورة	
2		
	الأسبوع 4: الجزء النظري : دليل الانتقاء الجزء العملي : الدرجة الخلفية المكورة	8- محتوى المقرر
2		
	الأسبوع 5 الجزء النظري : معايير الانتقاء الجزء العملي : الميزان الأمامي	
2		
	الأسبوع 6 الجزء النظري : معايير الانتقاء الجزء العملي : الوقوف علي الرأس	
2		

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

--	<u>الأسبوع 7</u> <u>تربية عملية</u>	
--	<u>الأسبوع 8</u> <u>تربية عملية</u>	
2	<u>الأسبوع 9</u> الجزء النظري : معايير الانتقاء الجزء العملي الوقوف علي اليدين	
2	<u>الأسبوع 10</u> الجزء النظري : : شرح (النواحي الفنية – الخطوات التعليمية – طرق السند – الأخطاء الشائعة) للشقبة الجانبية علي اليدين الجزء العملي : الشقبة الجانبية علي اليدين (العجلة)	
2	<u>الأسبوع 11</u> الجزء النظري : معايير الانتقاء الجزء العملي : الشقبة الجانبية علي اليدين (العجلة)	
2	<u>الأسبوع 12</u> الجزء النظري : معايير الانتقاء الجزء العملي : 1 لشقبة الجانبية علي اليدين (العجلة)	
2	<u>الأسبوع 13</u> الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية – الخطوات التعليمية – طرق السند – الأخطاء الشائعة) للشقبة الأمامية علي اليدين الجزء العملي : الشقبة الأمامية علي اليدين	
2	<u>الأسبوع 14</u> الجزء النظري : معايير الأمن والسلامة في رياضة الجمباز الجزء العملي: الشقبة الأمامية علي اليدين	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	<p>الأسبوع 15</p> <p><u>الجزء النظري : معايير الأمن والسلامة في رياضة الجمباز</u></p> <p><u>الجزء العملي : الشقلبة الأمامية على اليدين</u></p>	
2	<p>الأسبوع 16</p> <p><u>الجزء النظري : بعض مواد القانون الدولي للجمباز</u></p> <p><u>الجزء العملي : الشقلبة الأمامية على اليدين</u></p>	
2	<p>الأسبوع 17</p> <p><u>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية – الخطوات التعليمية – طرق السند – الأخطاء الشائعة) للشقلبة الجانبية على اليدين مع ربع لفة</u></p> <p><u>الجزء العملي : الشقلبة الجانبية على اليدين مع ربع لفة</u></p>	
2	<p>الأسبوع 18</p> <p><u>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية – الخطوات التعليمية – طرق السند – الأخطاء الشائعة) للشقلبة الجانبية على اليدين مع ربع لفة</u></p> <p>الأسبوع 19</p> <p><u>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية – الخطوات التعليمية – طرق السند – الأخطاء الشائعة) للقفز فتحا على حسان القفز</u></p> <p><u>الجزء العملي : القفز فتحا على حسان القفز</u></p>	
2	<p>الأسبوع 20</p> <p><u>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية – الخطوات التعليمية – طرق السند – الأخطاء الشائعة) للقفز ضما على حسان القفز</u></p> <p><u>الجزء العملي : القفز ضما على حسان القفز</u></p>	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2	<p>الأسبوع 21</p> <p>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية – الخطوات التعليمية – طرق السند – الأخطاء الشائعة) للقفز ضما على حصان القفز</p> <p>الجزء العملي : القفز ضما على حصان القفز</p>	
2	<p>الأسبوع 22</p> <p>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية – الخطوات التعليمية – طرق السند – الأخطاء الشائعة) للشقلبة الأمامية على اليدين (حصان القفز)</p> <p>الجزء العملي : الشقلبة الأمامية على اليدين (حصان القفز)</p>	
-	<p>الأسبوع 23</p> <p>تربية عملية</p>	
-	<p>الأسبوع 24</p> <p>تربية عملية</p>	
2	<p>الأسبوع 25</p> <p>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية – الخطوات التعليمية – طرق السند – الأخطاء الشائعة) للشقلبة الأمامية على اليدين (حصان القفز)</p> <p>الجزء العملي : الشقلبة الأمامية على اليدين (حصان القفز)</p>	
2	<p>الأسبوع 26</p> <p>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية – الخطوات التعليمية – طرق السند – الأخطاء الشائعة) للشقلبة الأمامية على اليدين (حصان القفز)</p> <p>الجزء العملي : الشقلبة الأمامية على اليدين (حصان القفز)</p>	
2	<p>الأسبوع 27</p> <p>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية – الخطوات</p>	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<u>التعليمية - طرق السند - الأخطاء الشائعة) للوقوف</u> <u>علي الكتفين (المتوازي)</u> <u>الجزء العملي : الوقوف علي الكتفين (متوازي)</u>	
2	<u>الأسبوع 28</u> <u>الجزء النظري : : شرح (النواحي الفنية - الخطوات</u> <u>التعليمية - طرق السند - الأخطاء الشائعة) للوقوف</u> <u>علي الكتفين (المتوازي)</u> <u>الجزء العملي : ا الوقوف علي الكتفين (متوازي)</u>	
2	<u>الأسبوع 29</u> <u>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية - الخطوات</u> <u>التعليمية - طرق السند - الأخطاء الشائعة للبطن</u> <u>(العقلة)</u> <u>الجزء العملي : البطن (عقلة)</u>	
2	<u>الأسبوع 30</u> <u>الجزء النظري : شرح (النواحي الفنية - الخطوات</u> <u>التعليمية - طرق السند - الأخطاء الشائعة للبطن</u> <u>(العقلة)</u> <u>الجزء العملي : ا البطن (عقلة)</u>	
52 ساعة	<u>عدد الساعات الأسبوعية</u>	
	<ul style="list-style-type: none">• المحاضرات• البحوث المقدمة• العرض الشفهي• التعلم التنافسي• مجموعات العمل• التعلم الالكتروني	9- أساليب التعليم والتعلم
	<ul style="list-style-type: none">• العرض الشفهي• مجموعات العمل	10- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

ج- توزيع الدرجات	ض-ض- التوقيت (الأسبوع)	ص-ص- الأساليب المستخدمة	أعمال السنة
15 درجة	الأسبوع : 4- 10-11-15-18--26-28	أوراق دراسية	أعمال السنة
20 درجة	الأسبوع: الخامس عشر الأسبوع : الثلاثون	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
5 درجة	خلال العام الدراسي	مناقشة وحوار	
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي	
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :			
• الجمباز للفرقة الثالثة إعداد قسم التمرينات والجمباز		وووو- مذكرات	
• محمد إبراهيم شحاته : تدريب الجمباز المعاصر . الطبعة الأولى . دار الفكر العربي . القاهرة 2003م		زززز- كتب ملزمة	
• احمد الهادي يوسف : تكنولوجيا الحركة في الجمباز . مطبعة التوني 1992م • عادل عبد البصير: النظريات والأسس العلمية في تدريب الجمباز - حصان القفز - متوازي - العقلة . الجزء الثاني . دار الفكر العربي 1998م .		حححح- كتب مقترحة	
25. http://www.arabcoach.com 26. http://www.humankinetics.com		طططط- دوريات علمية أو نشرات. الخ	

رئيس القسم
أ.د / أمل صلاح سرور

منسق المادة
م.د/ أحمد محمد عبد العزيز

(التوقيع) (التوقيع)

1 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس القسم
8 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الجودة
15 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الكلية

خامسا : الاختياري الثاني (العاب قوي)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: قسم ألعاب القوي

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

توصيف اختياري ثانی ألعاب القوى للفرقة الثالثة (بنين)

فصل دراسي ممتد

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الرمز الكودي: لا ينطبق	اسم المقرر: إختياري ثان ألعاب قوى	الفرقة/ المستوى: الثالثة / بنين
التخصص: عام	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	عدد الساعات الأسبوعية
	1 وحدة x 2 ساعة	30 دقيقة عملي 90 دقيقة نظري

1- امداد الطالب بالمعارف والمعلومات الخاصة بألعاب القوى. 2- القدرة على تطبيق العلوم النظرية الرياضية في ألعاب القوى . 3- ممارسة الفكر المبدع الخلاق. 4- تصميم وتطبيق البرامج والوحدات الرياضية. 5- إعداد الطالب ليكون معلماً وحكماً ومدرباً وإدارياً لألعاب القوى.	2- هدف المقرر	
3- المستهدف من المقرر:		
أ/1 يتعرف الطالب علي تاريخ وأهداف وفلسفة ألعاب القوى . أ/2 يتعرف الطالب علي المراحل الفنية والخطوات التعليمية والنواحي القانونية لمسابقات ألعاب القوى. أ/3 يتعرف الطالب علي الحديث في وسائل القياس والتقويم في ألعاب القوى. أ/4 يتعرف الطالب علي الأسس الميكانيكية لأداء مهارات ألعاب القوى. أ/5 يتعرف الطالب علي المصطلحات العلمية واللغوية لألعاب القوى	أ-المعلومات والمفاهيم	
ب/1- يتصور التسلسل الحركي لمهارات ألعاب القوى ب/2- يميز بين الاداء الفني لمسابقات الوثب والرمي والجري. ب/3- يدرك العلاقات بين المراحل الفنية المكتملة للأداء الفني.	ب-المهارات الذهنية	
ج/1- يؤدي الطالب مهارة الـ 100م، 200م، 800م، دفع الجلة، قذف القرص، الوثب الطويل، الوثب الثلاثي. ج/2- يطبق الطالب إجراءات الأمن والسلامة القانونية والصحية في بيئة الممارسة الرياضية. ج/3- تصميم وتنفيذ وإدارة وحدة تدريبية او تعليمية صغرى في ألعاب القوى.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	
د/1- إدارة الوقت لتحقيق أقصى إستفادة . د/2- ممارسة التعلم المستمر والتعلم الذاتي د/3- الامام باللغة الإنجليزية لتفعيل بيئة العمل.	د- المهارات العامة	
عدد الساعات	الموضوع	4- محتوى

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

		المقرر
4	<u>الأسبوع 1 ، الأسبوع 2</u> الجزء النظري - تصميم الوحدة التدريبية والتعليمية الصغرى.	
	الجزء العملي تدريبات الاعداد البدني العام والخاص في ألعاب القوى.	
4	<u>الأسبوع 3، والاسبوع 4</u> الجزء النظري - تاريخ وفلسفة وطبيعة مسابقات ألعاب القوى. - المراحل الفنية، الخطوات التعليمية، قانون مهارة الـ 100م.	
	الجزء العملي - تابع تدريبات الاعداد البدني العام والخاص في ألعاب القوى. - تعليم/ تدريب مهارة الـ 100م.	
4	<u>الأسبوع 5، الأسبوع 6</u> الجزء النظري - المراحل الفنية، الخطوات التعليمية، قانون مهارة الـ 800م.	
	الجزء العملي - تعليم/ تدريب مهارة الـ 800م.	
—	<u>الأسبوع 7 الأسبوع 8</u> تربية عملية متصلة	
4	<u>الأسبوع 9، الأسبوع 10</u> الجزء النظري - تقييم الأداء المهاري لمسابقات ألعاب القوى.	
	الجزء العملي - اختبار عملي لمهارة الـ 100 م ، 800 م .	
4	<u>الأسبوع 11، الأسبوع 12</u> الجزء النظري المراحل الفنية، الخطوات التعليمية، قانون مهارة الوثب الطويل.	
	الجزء العملي - ادارة مهارة الوثب الطويل تعليم/ تدريب مهارة الوثب الطويل. اختبار عملي لمهارة الوثب الطويل	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	<p><u>الأسبوع 13 ، الأسبوع 14</u> الجزء النظري الأسس الميكانيكية لمسابقات ألعاب القوى.</p> <p>الجزء العملي تعليم مهارة الوثب الثلاثي</p>	
2	<p><u>الأسبوع 15</u> الجزء النظري - استخدام الحاسب في الإدارة الرياضية الجزء العملي إمتحان عملي أعمال سنة</p>	
4	<p><u>الأسبوع 16 ، الأسبوع 17</u> الجزء النظري - المراحل الفنية، الخطوات التعليمية، قانون مهارة دفع الجلة. - ادارة مهارة دفع الجلة.</p> <p>الجزء العملي - تعليم/ تدريب مهارة دفع الجلة.</p>	
4	<p><u>الأسبوع 18 ، الأسبوع 19</u> الجزء النظري - طرق التدريس والتعليم في ألعاب القوى</p> <p>الجزء العملي - اختبار عملي لمهارة دفع الجلة. - تعليم مهارة قذف القرص.</p>	
4	<p><u>الأسبوع 20 ، الأسبوع 21</u> الجزء النظري - طرق التدريس والتعليم في ألعاب القوى</p> <p>الجزء العملي - تعليم مهارة قذف القرص - اختبار لمهارة قذف القرص</p>	
2	<p><u>الأسبوع 22</u> الجزء النظري المراحل الفنية، الخطوات التعليمية ، قانون مهارة 400م. - ادارة وتحكيم مهارة 400م.</p>	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي - تعليم/ تدريب مهارة 400م.	
-	<u>الأسبوع 23 ، الأسبوع 24</u> تربية عملي متصلة	
2	<u>الأسبوع 25</u> الجزء النظري - توزيع الحمل التدريبي الجزء العملي - اختبار عملي لمهارة 400م	
4	<u>الأسبوع 26 ، الأسبوع 27</u> الجزء النظري - المراحل الفنية ، الخطوات التعليمية ، قانون 1500م. - ادارة مهارة 1500م. الجزء العملي - تعليم/ تدريب مهارة 1500م.	
4	<u>الأسبوع 28 ، الأسبوع 29</u> الجزء النظري - الإصابات الرياضية . الجزء العملي - تطبيقات عملية في تحكيم بطولة ألعاب القوي .	
2	<u>الأسبوع 30</u> الجزء النظري - القانون الدولي (ادوات- تحكيم) الجزء العملي - مراجعات علي الجوانب العملية والتطبيقية.	
52	إجمالي عدد الساعات	
	- العرض الشفهي - الأوراق البحثية - حلقات نقاشية - التعلم الذاتي. - العصف الذهني	5- أساليب التعليم والتعلم
	- لا يوجد	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	ظ-التوقيت (الأسبوع)	ط- الأساليب المستخدمة	
10 درجة	الأسبوع : 3 ، 6 ، 12 ، 15 ، 19 ، 22	أوراق دراسية	
20 درجة	الأسبوع: 10 الأسبوع : 12 الأسبوع : 15 الأسبوع : 19 الأسبوع : 21 الأسبوع : 25	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
10 درجة	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار	
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان العملي النهائي	
30 درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
	لا يوجد	ي ي ي-مذكرات	
	لا يوجد	لكلك- كتب ملزمة	
	و- اجري ارمى افقر من مركز التنمية الاقليمي. ز- القانون الدولي فى العاب القوى. ح- سباقات المضمار ومسابقات الميدان. ط- فسيولوجيا مسابقات الرمي.	للال- كتب مقترحة	
	http://www.rdccairo.org http://www.iaaf.net	ي-دوريات علمية أو نشرات. الخ	

رئيس القسم
أ.د/ محمد عنبر محمد بلال
(التوقيع)

منسق المادة
أ.د/ مصطفى مصطفى عطوة
(التوقيع)

1 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس القسم
8 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الجودة
15 / 11 / 2016 م تاريخ اعتماد مجلس الكلية

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية ت : وفاكس 2603217 (048)

<http://phed.usc.edu.eg>
Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

سادسا : التدريب الميداني (التربية العملية)

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: طرق التدريس والتدريب والتربية العملية

توصيف مقرر تدريب ميداني لفرقة الثالثة بنين فصل

دراسي ممتدة

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثالثة بنين				اسم المقرر: تدريب ميداني خارجي	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية				عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
4	عملي	لا يوجد	نظري	1 وحدة × 4 ساعات	
<p>1. دور التربية الرياضية : في بناء المجتمع.</p> <p>2. تطبيق معارف ومعلومات العلوم الأساسية والعلوم المرتبطة بالمجال الرياضي.</p> <p>3. يودي مهارات الأنشطة الرياضية ، وتطبيق اشتراطات الأمن والسلامة الصحية في بيئة الممارسة الرياضية.</p> <p>4. يصمم ويطبق البرامج والوحدات التعليمية.</p> <p>5. تطبيق المعارف الأساسية والنظرية المرتبطة بأنواع الرياضات المختلفة للتربية الرياضية.</p> <p>6. يودي النماذج التطبيقية للمهارات الحركية في مختلف أنواع الرياضات الأساسية.</p> <p>7. يصمم وينفذ البرامج والوحدات المناسبة لاحتياجات المستفيدين في المجال الرياضي.</p> <p>8. يفاضل بين طرائق وأساليب التعليم والتقويم لاختيار أنسبها للأنشطة الرياضية المختلفة.</p> <p>9. يحلل مهارات الرياضات الفردية والجماعية في ضوء الجوانب الحيوية وأسس الحركة الرياضية.</p> <p>10. يطبق آداب وأخلاقيات المهنة، والفهم التطبيقي للمواطنة.</p>					
3- المستهدف من المقرر:					
<p>أ/1 يعرف الطالب المعارف الأساسية للتربية الرياضية.</p> <p>أ/2 يعرف الطالب المعارف النظرية المرتبطة بأنواع الرياضات الفردية والجماعية.</p> <p>أ/3 يعرف المصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في مجالات الأنشطة الرياضية.</p>					

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>أ/4 يعرف المهارات التدريسية المطلوب لنجاح التدريس. أ/5 يعرف توصيل المعلومات والمعارف والمهارات الرياضية للتلاميذ في المراحل الدراسية المختلفة. أ/6 الابتكار والملاحظة الدقيقة والتخطيط والنقد والمقارنة في دروس وأنشطة التربية الرياضية بالمدرسة. أ/7 خلق بيئة آمنة وصحية للمتعلمين لضمان فاعلية التعلم. أ/8 التفاعل النشط والإيجابي مع بيئة المجتمع المحيط بالعمل.</p>	
<p>ب/1- يفاضل بين طرائق وأساليب التعليم والتعلم والتقييم لاختيار أنسبها للأنشطة الرياضية المختلفة. ب/2- يحلل مهارات الرياضات الفردية والجماعية في ضوء الجوانب الحيوية وأسس الحركة الرياضية. ب/3- يحدد المعوقات وتتوقع التحديات التي تواجه بيئة الممارسة الرياضية ويختار الأنسب بين البدائل لحلها. ب/4- الربط والتكامل بين فروع أنشطة التربية الرياضية ، وبينها وبين العلوم الأخرى. ب/5- يخطط لتوفير فرص التعليم والممارسة المناسبة ، والمبنية على فهم الطالب والبيئة والمهام التعليمية. ب/6- يكتشف الاختلافات الفردية في تلقي المعرفة وتضع التعليمات والإرشادات المناسبة لتقابل هذه الاختلافات. ب/7- يحلل نتائج التقييم لأهداف الدرس لزيادة فاعلية العملية التعليمية.</p>	ب-المهارات الذهنية
<p>ج/1- يؤدي الطالب النماذج التطبيقية للمهارات الرياضات المقدمة. ج/2- يطبق الطالب ما تعلمته من أساليب التقويم المناسبة واستخدام أدواته. ج/3- يستخدم الطالب التخطيط وتنفيذ المهارات التعليمية الملائمة للفروق الفردية بين التلاميذ. ج/4- تصميم الأنشطة التعليمية التي تحقق اشتراك التلاميذ في التنفيذ والتقويم. ج/5- قيادة بيئة التعلم لتحسين وتطوير العملية التعليمية. ج/6- تصميم الوسائل التعليمية المناسبة للأنشطة التعليمية المقدمة.</p>	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
<p>د/1- يوصيل المعلومات والمعارف والمهارات الرياضية للتلاميذ في المراحل الدراسية المختلفة. د/2- الابتكار والملاحظة الدقيقة والتخطيط والنقد والمقارنة في دروس وأنشطة التربية الرياضية بالمدرسة. د/3- يطبق وسائل التقييم المختلفة ، لمتابعة وتطوير برنامج</p>	د- المهارات العامة



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

الرياضة المدرسية ، والتأكد من تحقيق أهدافه.		
د/4 - يستخدم وسائل مهارات الاتصال الفعال، والقدرة على العمل الجماعي لتفعيل العمليات المرتبطة بالمجال الرياضي.		
د/5 - إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد.		
عدد الساعات	الموضوع	
4 ساعات يوميًا 40 X يوم تقريباً	الأسبوع الجزء النظري : محاضرات نظرية (توجهات وتعليمات وإرشادت). الجزء العملي : تدريب ميداني خارجي بالمدارس الحكومية بواقع يوم واحد أسبوعياً "منفصلة" ، وبواقع أسبوعان بكل فصل دراسي "متصلة" ويبدأ من بداية العام الدراسي حتى نهاية شهر ابريل من العام.	4- محتوى المقرر
160 ساعة تقريباً	إجمالي عدد الساعات	
1/5 محاضرات نظرية (توجهات وتعليمات وإرشادت). 2/5 زيارة ميدانية. 3/5 نماذج للدروس "تدريس مصغر". 4/5 الدروس العملية. 5/5 حلقات نقاشية. 6/5 مجموعات عمل. 7/5 ورش عمل تطبيقية. 8/5 تعلم تنافسي.		5- أساليب التعليم والتعلم
- محاضرات إضافية للطالبات المتعثرات - التواصل عن طريق شبكات التواصل (الفايس بوك " موقع معلمات الغد ، موقع باسم القسم الخ"). - ورش عمل تطبيقية.		6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	غ- التوقيت (الأسبوع)	ع- الأساليب المستخدمة
..... درجات	الأسبوع : الرابع	أوراق دراسية
80 درجات	تطبيق الأسبوع : (خلال العام)	تقييم (تحريري- تطبيقي)
..... درجات	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
120 درجة	الفصل الدراسي : الثاني	الامتحان العملي النهائي

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

..... درجة	الفصل الدراسي : لا يوجد	الامتحان التحريري النهائي
200 درجة	التقييم (في ضوء محور وأبعاد استمارات التقييم المعدة من قبل القسم "أعمال السنة – امتحان نهائي" والمعتمدة	إجمالي الدرجة
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:		
	<ul style="list-style-type: none"> - الأسس العلمية والعملية لطرق التدريس. - دليل إرشادي للمهارات التدريسية والأدائية. - دليل التربية العملية. 	مذكرات - م م م م
	-	ن ن ن ن - كتب ملزمة
	<ul style="list-style-type: none"> - مجدى محمود فهيم محمد ، أميره محمود طه عبد الرحيم : الأسس العملية والعملية لطرق وأساليب التدريس ، مؤسسة عالم الرياضة للنشر ، الإسكندرية ، 2015م. - أمين الخولى ، جمال الدين الشافعى: مناهج التربية البدنية المعاصرة ، دار الفكر العربى ، القاهرة ، 2000م. - مصطفى السايح محمد : أساليب التدريس في التربية البدنية والرياضية ، مكتبة الإشعاع الفنية ، الإسكندرية ، 2003م. - جابر عبد الحميد جابر : اتجاهات وتجارب معاصرة في تقويم أداء التلميذ والمدرس ، دار الفكر العربى ، القاهرة / 2002م . - عصام الدين متولى على عبد الله : طرق تدريس التربية البدنية بين النظرية والتطبيق ، مؤسسة عالم الرياضة للنشر ، الإسكندرية ، 2015م. - عفت مصطفى الطناوى : أساليب التعليم والتعلم وتطبيقاتها في البحوث التربوية ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة ، 2002م. - مجدي عزيز إبراهيم : إستراتيجيات التعليم وأساليب التعلم ، مكتبة الأنجلو المصرية ، القاهرة ، 2004م. - التدريس فى ضوء الواقع المعاصر للتربية الرياضية (مفاهيم – مبادئ – تطبيقات) ، مؤسسة عالم الرياضة للنشر ، الإسكندرية ، 2017م. 	س س س س - كتب مقترحة
	<ul style="list-style-type: none"> - مجلة علوم التربية الرياضة والبدنية ، كلية التربية الرياضية – جامعة مدينة السادات. - المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية ، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم ، جامعة حلوان. 	ع ع ع ع - دوريات علمية أو نشرات. الخ

منسق المادة

أ.د / مجدى محمود فهيم محمد

رئيس القسم

(التوقيع) (التوقيع)

أ.د / مجدى محمود فهيم محمد

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

5-6- الفرقة الدراسية الثالثة بنين الفصل الدراسي الثاني

الرقم الكودي للمقرر	عنوان المقرر	عدد الساعات أسبوعياً	
		نظرية	تطبيقية
1	اختبارات ومقاييس	4	-
2	علم نفس	4	-
3	طرق تدريب	4	-
4	لغة إنجليزية (ممتدة)	1	2
5	اختباري أول (ممتد)	-	8
6	اختباري ثاني (ممتد)	-	2
7	تدريب ميداني (ممتدة)	-	4
الإجمالي		13	16

أولاً : الاختبارات والمقاييس :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: أصول التربية الرياضية والترويج الرياضي

توصيف مقررات الاختبارات والمقاييس للفرقة الثالثة (بنين)

الفصل الدراسي الثاني

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثالثة بنين	اسم المقرر: اختبارات ومقاييس	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
4 نظري	2 وحدة x 2 ساعة	
عملي		

<p>1- امداد الطالبة بالمعارف والمعلومات للاختبارات والمقاييس المرتبطة بالمجال الرياضي.</p> <p>2- اكساب الطالبة الاختبارات والقياسات المختلفة في المجال الرياضي (بدنية – معرفية – جسمية).</p> <p>3- إعداد الطالب لمواكبة سوق العمل.</p> <p>4- إكساب الطالب تطبيق وسائل التقييم المختلفة</p> <p>5- التفاعل النشط الايجابي مع بيئة المجتمع المحيط بالعمل</p>	<p>2- هدف المقرر</p>
<p>2- المستهدف من المقرر:</p>	
<p>أ-المعلومات والمفاهيم</p>	<p>1/أ تعرف الطالبة علي المعارف الاساسية التاريخية الخاصة بالاختبارات</p>

ت : و فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>والمقاييس.</p> <p>أ/2 يعرف الطالب طرق القياس والتقويم في التربية الرياضية .</p> <p>أ/3 يعرف الطالب أساليب التقويم المختلفه كمدخل لتحسين التعلم</p> <p>أ/4 يعرف الطالب مكونات وعناصر اللياقة البدنية .</p> <p>أ/5 يعرف الطالب الاختبارات المعرفية وكيفية وتطبيقها .</p>		
<p>ب/1- يتصور شكل الاداءات البدنية والاختبارات (بدنية – معرفية – قياسات جسمية)</p> <p>ب/2- يميز بين التقويم والتقييم في المجال الرياضي .</p> <p>ب/3- يدرك العلاقات بين استخدام الاختبارات والمقاييس وكيفية الاستفادة منها في مجال العمل .</p> <p>ب/4 – ادراك الطالب للمعاملات العلمية في مجال الاختبارات والمقاييس.</p> <p>ب/5 ادراك الطالب العلاقة بين اهمية الاختبارات والمقاييس وسوق العمل الحالي .</p>		ب-المهارات الذهنية
<p>ج/1- يؤدي الطالب نماذج للاختبارات البدنية والمعرفية الخاصة بالمجال .</p> <p>ج/2- يطبق الطالب اسلوب التقويم المناسب واستخدام ادواته.</p> <p>ج/3- يستخدم الطالب الاختبارات والمقاييس لتحسين وتطوير العملية التعليمية .</p>		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
<p>د/1- ادارة الوقت لتحقيق اقصى استفادة من المجال</p> <p>د/2- قيادة الافراد لتحقيق الاهداف</p> <p>د/3- القدرة على العمل الجماعي لتفعيل العمليات المرتبطة بالمجال الرياضي</p>		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
4	<p>الأسبوع 1</p> <p>الجزء النظري</p> <p>نبذة تاريخية</p> <p>القياس والاختبار والتقويم في المجال الرياضي</p> <p>الجزء العملي</p>	
4	<p>الأسبوع 2</p> <p>الجزء النظري</p> <p>مفهوم القياس – اهداف القياس – مزايا القياس –</p> <p>انواع القياس ومستوياته</p> <p>الجزء العملي</p>	3- محتوى المقرر
4	<p>الأسبوع 3</p> <p>الجزء النظري</p>	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	مفهوم الاختبار – الفرق بين الاختبار والقياس – مفهوم التقويم – الفرق بين التقويم والقياس – اهداف وانواع التقويم – (ورقة دراسية) الجزء العملي	
4	الأسبوع 4 الجزء النظري أهمية الاختبارات والمقاييس – تقسيمات وتصنيفات الاختبارات والمقاييس – استخدامات الاختبارات والمقاييس في التربية الرياضية – اخطاء القياس – اختبار تحريري على ماسبق الجزء العملي	
4	الأسبوع 5 الجزء النظري المعاملات العلمية (الصدق – الموضوعية) الجزء العملي	
4	الأسبوع 6 الجزء النظري المعاملات العلمية (الثبات والمعايير) متطلبات تطبيق الاختبار الجزء العملي	
-	الأسبوع 7 الجزء النظري تربية عملية متصلة الجزء العملي	
-	الأسبوع 8 الجزء النظري تربية عملية متصلة الجزء العملي	
4	الأسبوع 9 الجزء النظري خطوات ومراحل تنظيم وإدارة الاختبارات والمقاييس إختبار تحريري على ما سبق الجزء العملي	
4	الأسبوع 10	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء النظري الاختبارات البدنية الجزء العملي	
4	الأسبوع 11 الجزء النظري الاختبارات البدنية الجزء العملي	
4	الأسبوع 12 الجزء النظري الاختبارات البدنية - إختبار تحريري على ماسبق الجزء العملي	
4	الأسبوع 13 الجزء النظري الاختبارات المعرفية الجزء العملي	
4	الأسبوع 14 الجزء النظري بطارية الاختبار	
4	الأسبوع 15 الجزء النظري القياسات الانثروبومترية	
52 ساعة	إجمالي عدد الساعات	
	المحاضرات - حلقات نقاشية البحوث المقدمة العرض الشفهي مجموعات العمل	4- أساليب التعليم والتعلم
	محاضرات خاصة خارج الجدول الدراسي	5- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	قق-التوقيت (الأسبوع)	فف- الأساليب المستخدمة
5درجة	الأسبوع : الثاني	أوراق دراسية
		أعمال

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

7 درجة	الأسبوع: الرابع الأسبوع: التاسع – الثاني عشر	تقييم (تحريري-تطبيقي)	السنة
8 درجات	خلال الفصل الدراسي الثاني	مناقشة وحوار	
.....درجة	الفصل الدراسي لا يوجد	الامتحان العملي النهائي	
80.درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
	قراءات في الاختبارات والمقاييس	مذكرات	فففف-
	لا يوجد	كتب ملزمة	صصصص-
	المدخل في القياس محمد نصر الدين رضوان 2015 القياس والتقويم – محمد صبحي حساسين	كتب مقترحة	قوقق-
	لا يوجد	دوريات علمية أو نشرات. الخ	رررر-

منسق المادة
أ.د / وائل السيد قنديل (التوقيع)
رئيس القسم
أ.د / وائل السيد قنديل (التوقيع)

تاريخ اعتماد مجلس القسم 1 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الجودة 8 / 11 / 2016 م
تاريخ اعتماد مجلس الكلية 15 / 11 / 2016 م

ثانيا : علم النفس :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات
كلية: التربية الرياضية
قسم: اصول التربية الرياضييه والترويج
توصيف مقرر علم النفس الرياضي للفرقة الثالثة (بنين) فصل
دراسي ثانى

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثالثة بنين	اسم المقرر: علم النفس الرياضي	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

2 وحدة × 2 ساعة	نظري	4	عملي	-
-----------------	------	---	------	---

6- امداد الطالب بالمعارف والمفاهيم والمعلومات الخاصة بعلم النفس الرياضي. 7- إكساب الطالب المهارات اللازمة لتطبيق نظريات التعلم بشكل عملي اثناء التدريس. 8- يطبق الطالب نماذج للمهارات العقلية كجلسات الاسترخاء والتصور العقلي. 9- إكساب الطالب التفاعل النشط الإيجابي مع بيئة العمل . 10- إعداد الطالب لمواكبه سوق العمل .	2- هدف المقرر
3- المستهدف من المقرر:	
أ/1 تعرف الطالب المفاهيم المختلفه لعلم النفس. أ/2 تفهم الطالب المصطلحات العلمية واللغوية المناسبة في مجال علم النفس الرياضي. أ/3 تعرف الطالب كيفية الاستفادة من موضوعات علم النفس في الحياة الرياضية. أ/5 تعرف الطالب المهارات العقلية المختلفه واهميتها. أ/6 تفهم الطالب مشكلات الاعداد النفسى فى المجال الرياضى. أ/7 تفهم الطالب سيكولوجيه المنافسه الرياضيه وكيفية تفادي التوتر النفسى قبل المنافسات. أ/8 تعرف الطالب اساليب التغلب على قلق المنافسة. أ/9 تعرف الطالب الإغتراب في المجال الرياضى.	أ-المعلومات والمفاهيم
ب/1- يتصور الطالب كيفية اداء جلسه للاسترخاء. ب/2- يتصور الطالب كيفية اداء جلسه للتصور العقلي. ب/5/ يميز الطالب بين مفهوم العقل والجسم والروح. ب/6 يميز الطالب الفروق المهنية فى مجال الاعداد النفسى. ب/7 يميز الطالب بين المرض النفسى والعقلى .	ب-المهارات الذهنية
ج/1 يصمم الطالب جلسه للتصور العقلي ومعرفة كيفية تنفيذها على زملائه. ج/2 يصمم الطالب جلسه للاسترخاء ومعرفة كيفية تنفيذها على زملائه. ج/3 يطبق الطالب ما تعلمته من نظريات التعلم بشكل عملي.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

ج/4 يطبق الطالب مهاره تحديد وضبط الهدف والحديث الذاتي الايجابى. ج/5 يطبق الطالب مهاره اداره الضغوط. ج/6 يطبق الطالب مهارت التفكير. ج/7 يطبق الطالب مهاره تاكيد الذات.		
د/1- استخدام التعلم الذاتى من خلال تحضير الموضوعات المختلفه ومناقشاتها اثناء المحاضره. د/2- تنمية قدره على القيادة والعمل الجماعى من خلال تقديم الابحاث الجماعيه. د/3- كتابه وتقديم الابحاث باستخدام وسائل التكنولوجيا الحديثه. د/4 المشاركة الفعالة في التجمعات المهنية .		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
4	الأسبوع 1 الجزء النظرى : ماهيه علم النفس وعلم النفس الرياضى - المدارس المختلفه لعلم النفس الجزء العملي	
4	الأسبوع 2 الجزء النظرى : الفروع الاساسيه لعلم النفس -اهداف علم النفس الرياضى الجزء العملي	4- محتوى المقرر
4	الأسبوع 3 الجزء النظرى : مدارس علم النفس - السلوك	
4	الأسبوع 4 الجزء النظرى : مناهج البحث في علم النفس	
4	الأسبوع 5 الجزء النظرى مناهج البحث في علم نفس الرياضية	
4	الأسبوع 6 الجزء النظرى	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	<u>العمليات العقلية</u> <u>الذكاء (التعريف – طبيعته)</u> الجزء العملي	
-	<u>الأسبوع 7</u> الجزء النظري : التربية العملية المتصلة الجزء العملي	
--	<u>الأسبوع 8</u> الجزء النظري التربية العملية المتصلة الجزء العملي	
4	<u>الأسبوع 9</u> الجزء النظري نظريات الذكاء (ورقة دراسية)	
4	<u>الأسبوع 10</u> الجزء النظري خطوات عملية الإدراك – العوامل التي تؤثر علي الإدراك	
4	<u>الأسبوع 11</u> الجزء النظري التذكر (مفهوم – خطوات)	
4	<u>الأسبوع 12</u> الجزء النظري مستويات ومراحل التذكر امتحان شفوي	
4	<u>الأسبوع 13</u> الجزء النظري الإغتراب في المجال الرياضي (ورقة دراسية)	
4	<u>الأسبوع 14</u> الجزء النظري العلاج بالمعني كفنية من فنيات العلاج الوجودي _ بعض المصطلحات الأجنبية في علم النفس الرياضي سيكولوجيه المنافسه الرياضيه وكيفية تفادي التوتر النفسي قبل المنافسات.	

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

4	الأسبوع 15 الجزء النظري مشكلات الاعداد النفسى فى المجال الرياضى. امتحان شفوى		
52	إجمالي عدد الساعات		
	المحاضرات البحوث المقدمه العرض الشفوى جلسات ونماذج مجموعات العمل	5- أساليب التعليم والتعلم	
	- محاضرات اضافيه خارج الجدول الدراسى للطالبات المتعثرين	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
7- تقويم الطلاب:			
ج- توزيع الدرجات	ل- التوقيت (الأسبوع)	كك- الأساليب المستخدمة	
5درجة	الأسبوع : الثامن الاسبوع :الثالث عشر	أوراق دراسية	أعمال السنة
10درجة	الأسبوع: الثاني عشر الأسبوع : الخامس عشر	تقييم (تحريري- تطبيقي)	
5درجة	خلال الفصل الدراسي الثاني	مناقشة وحوار	
--- درجة	الفصل الدراسي	الامتحان العملي النهائي	
80درجة	الفصل الدراسي الثاني	الامتحان التحريري النهائي	
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:			
	قراءات وموضوعات في علم النفس الرياضى	مذكرات	شششش-
	لا يوجد	كتب ملزمة	تتتت-
	4- اسامه كامل راتب :علم النفس الرياضى ، دار الفكر العربى 5- جوديت عبد الهادى :نظريات التعلم وتطبيقاتها ، دار الثقافه للنشر والتوزيع 6- محمد حسن علاوى :علم النفس الرياضى	كتب مقترحة	ثثثث-

ت : فاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

دار المعارف	
http://www.badnia.net/badnia http://www.iraqacad.org/library.htm	خخخخ- دوريات علمية أو نشرات الخ

رئيس القسم
أ.د. / وائل السيد قنديل
التوقيع ()

منسق المادة
أ.د. / محمد إبراهيم الباقر
التوقيع ()

م 2016 / 11 / 1 تاريخ اعتماد مجلس القسم
م 2016 / 11 / 8 تاريخ اعتماد مجلس الجودة
م 2016 / 11 / 15 تاريخ اعتماد مجلس الكلية



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

ثالثا : طرق التدريب :

نموذج رقم (12)

جامعة: مدينة السادات

كلية: التربية الرياضية

قسم: طرق التدريس والتدريب والتربية العملية

توصيف مقرر طرق تدريب للفرقة الثالثة بنين فصل دراسي

ثاني

للعام الدراسي 2016 / 2017م

1- بيانات المقرر

الفرقة/ المستوى: الثالثة بنين	اسم المقرر: التدريب	الرمز الكودي: لا ينطبق
عدد الساعات الأسبوعية	عدد الوحدات الدراسية الأسبوعية	التخصص: عام
لا يوجد عملي 4 ساعات نظري	2 وحدة 2 x ساعة	

<p>(1) اكساب الطالب النظرة الفلسفية للتدريب الرياضي .</p> <p>(2) امداد الطالب بقوانين ومبادئ التدريب الرياضي.</p> <p>(3) امداد الطالب بمكونات الحمل التدريبي وطرق تقنين الاحمال التدريبية.</p> <p>(4) اعداد الطالب لفهم العلاقة بين الحمل التدريبي والراحة والتكيف .</p> <p>(5) اكساب الطالب قواعد التدريب الرياضي .</p> <p>(6) اكساب الطالب كيفية تصميم وتشكيل دورات وفترات حمل التدريب الرياضي.</p> <p>(7) اكساب الطالب بعض طرق واساليب التدريب (الفترتي - المستمر - الدائري- البليومتري) .</p> <p>(8) اعداد الطالب لفهم عملية انتقاء الناشئين وكيفية تدريبهم .</p> <p>(9) اعداد الطالب لاستخدام القدرات التوافقية والتعرف على اساليب تنميتها.</p> <p>(10) اعداد الطالب لمواكبة سوق العمل في المجال الرياضي.</p>	2- هدف المقرر
3- المستهدف من المقرر:	
<p>أ/ يلخص الطالب المعارف الأساسية للتدريب الرياضي.</p> <p>أ/2 يعرف الطالب المعارف النظرية المرتبطة بقوانين ومبادئ التدريب الرياضي واستخداماتها في الرياضات الفردية والجماعية.</p> <p>أ/3 يشرح الطالب مكونات الحمل التدريبي وتطبيقاته في الأنشطة الرياضية المختلفة.</p> <p>أ/4 يعرف الطالب الفرق بين الحمل التدريبي والراحة والتكيف.</p> <p>أ/5 يذكر الطالب العلوم ذات العلاقة بقواعد التدريب الرياضي .</p> <p>أ/6 يذكر الطالب أنواع الدورات التدريبية ويوضح فترات حمل التدريب المختلفة .</p> <p>أ/7 يشرح الطالب بعض طرق واساليب التدريب الرياضي.</p> <p>أ/8 يلخص الطالب طرق تدريب الناشئين واستخدامات القدرات التوافقية في برامج التدريب المختلفة.</p>	أ-المعلومات والمفاهيم
ب/1- يناقش فلسفات التدريب الرياضي .	ب-المهارات الذهنية

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد



<p>ب/2- يحلل قوانين ومبادئ التدريب الرياضي . ب/3- يدرك مكونات الحمل التدريبي والطرق المختلفة لتقنين حمل التدريب. ب/4- يناقش العلاقة بين حمل التدريب والراحة وعملية التكيف في التدريب الرياضي . ب/5- يناقش قواعد التدريب الرياضي . ب/6- يميز بين دورات وفترات الحمل التدريبي . ب/7- يميز بين طرق واساليب التدريب المختلفة . ب/8- يناقش إجراءات انتقاء الناشئين. ب/9- يتصور نماذج من التدريبات التوافقية ووضع تصور لأساليب تنميتها .</p>		
<p>ج/1- يصمم الطالب نماذج لتطبيقات قوانين ومبادئ التدريب الرياضي. ج/2- يصمم الطالب وحدة تدريبيه مع مراعاة مكونات الحمل التدريبي للتدريبات داخل الوحدة التدريبيه . ج/3- يكتب الطالب مجموعة من التدريبات يبين فيها العلاقة بين الحمل والراحة . ج/4- يصمم نماذج لبعض الوحدات التدريبية التي تراعى قواعد واسس التدريب الرياضي ج/5- يتصور الطالب أنواع دورات وفترات حمل التدريب. ج/6- يصمم نماذج لبعض طرق واساليب التدريب (الفترى - المستمر - الدائرى - البليومتري). ج/7- يعطى نموذج يوضح الإجراءات التي يتبعها في عملية الانتقاء للناشئين . ج/8- يعطى نماذج تدريبيه للتدريبات القدرات التوافقية في التدريب الرياضي.</p>		ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر
<p>د/1- استخدام المعلومات والمعارف المختلفة للتدريب الرياضي . د/2- القيام باستخدام قوانين ومبادئ التدريب الرياضي المختلفة. د/3- استخدام نماذج لحمل التدريب والراحة بصور متباينة داخل الأنشطة الرياضية. د/4- كتابة التقارير الخاصة بطرق واساليب التدريب وكيفية عرضها . د/5- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة ممكنة. د/6- القدرة علي تدريب الزملاء.</p>		د- المهارات العامة
عدد الساعات	الموضوع	
4	<p>الأسبوع 1 الجزء النظري : - مدخل لأسس وفلسفة التدريب. "المفهوم ، التعريف ، الخصائص"</p>	4- محتوى المقرر



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء العملي : لا يوجد	
	<u>الأسبوع 2</u>	
	الجزء النظري : - الجوانب الرئيسية للتدريب الرياضي. - قوانين التدريب الرياضي. - مبادئ التدريب الرياضي.	
4	الجزء العملي : لا يوجد	
	<u>الأسبوع 3</u>	
	الجزء النظري : - الجوانب الرئيسية للتدريب الرياضي. - قوانين التدريب الرياضي. - مبادئ التدريب الرياضي.	
4	الجزء العملي : لا يوجد	
	<u>الأسبوع 4</u>	
	الجزء النظري : - المدرب الرياضي. - الحمل التدريبي ، وطرق تقنين الأحمال التدريبية.	
4	الجزء العملي : لا يوجد	
	<u>الأسبوع 5</u>	
	الجزء النظري : - الحمل التدريبي ، وطرق تقنين الأحمال التدريبية.	
4	الجزء العملي : لا يوجد	
	<u>الأسبوع 6</u>	
	الجزء النظري : - الحمل التدريبي ، وطرق تقنين الأحمال التدريبية. - العلاقة بين الحمل والراحة والتكيف.	
4	الجزء العملي : لا يوجد	
	<u>الأسبوع 7</u>	
-	- تربية عملية متصلة	



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

-	الأسبوع 8 تربية عملية متصلة	
4	الأسبوع 9 الجزء النظري : - أسس التدريب الرياضي. " علاقة التدريب الرياضي ببعض العلوم ذات العلاقة بقواعد التدريب الرياضي". الجزء العملي : لا يوجد	
4	الأسبوع 10 الجزء النظري : - امتحان تحريري - دورات حمل التدريب. - فترات حمل التدريب. الجزء العملي : لا يوجد	
4	الأسبوع 11 الجزء النظري : - دورات حمل التدريب. - فترات حمل التدريب. الجزء العملي : لا يوجد	
4	الأسبوع 12 الجزء النظري : - بعض طرق وأساليب التدريب. " الفترى - المستمر - الدائرى - البلوميتري" الجزء العملي : لا يوجد	
4	الأسبوع 13 الجزء النظري : - بعض طرق وأساليب التدريب. " الفترى - المستمر - الدائرى - البلوميتري" الجزء العملي : لا يوجد	
4	الأسبوع 14	

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

	الجزء النظري : - الانتقاء وتدريب الناشئين.	
	الجزء العملي : لا يوجد	
4	الأسبوع 15 الجزء النظري : - القدرات التوافقية. " طرق وأساليب تنميتها". (ورقة دراسية)	
	الجزء العملي : لا يوجد	
52	إجمالي عدد الساعات	
	1/5 محاضرات نظرية. 2/5 مهمات بحثية (البحوث المقدمة). 3/5 خرائط مفاهيم. 4/5 العرض الشفهي 5/5 التعلم الذاتي	5- أساليب التعليم والتعلم
	○ محاضرات إضافية للطلاب المتعثرين ○ التشجيع والإثابة والتحفيز	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة
7- تقويم الطلاب:		
ج- توزيع الدرجات	ن- التوقيت (الأسبوع)	م- الأساليب المستخدمة
5 درجات	الأسبوع : الخامس عشر	أوراق دراسية
5 درجات	الأسبوع : (العاشر)	تقييم (تحريري- تطبيقي)
10 درجات	خلال الفصل الدراسي	مناقشة وحوار
.... درجة	لا	الامتحان العملي النهائي
80 درجة	الفصل الدراسي : يوجد	الامتحان التحريري النهائي
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
		مذكرات
	صلاح محسن نجا, محمد محمد ذكي (2012م): التدريب الرياضي	ضضضض- كتب ملزمة

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

<p>واجبات - طرق - تخطيط - تقويم, الطباعة الاولى, الإسلامية للطباعة والنشر, البر الشرقي شبين الكوم. - صلاح محسن نجا (2010م): مدخل أسس ومفاهيم ومبادئ علم التدريب الرياضي, الطباعة الاولى, الإسلامية للطباعة والنشر, البر الشرقي شبين الكوم.</p>	
<p>- محمد حسن علاوى: علم التدريب الرياضي، دار الفكر العربى، القاهرة، 1992م - زكى محمد حسن (2004م): مهارات الرؤية البصرية للرياضيين، المكتبة المصرية، الإسكندرية. - محمد صبحي حسانين (2004م): القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضة، الجزء الاول، الطبعة السادسة، دار الفكر العربى، القاهرة. - مفتى إبراهيم حماد (2002م): المهارات الرياضية (أسس التعليم والتدريب والدليل المصور)، مركز الكتاب للنشر، القاهرة. - مجلة علوم التربية الرياضية والبدنية، كلية التربية الرياضية – جامعة مدينة السادات</p>	<p>غغغغ- كتب مقترحة</p>
<p>- المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضية، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم، جامعة حلوان. - http://www.slideshare.net/JoelSmithCSCS/basic-concepts-of-training-theory - http://www.aweber.com/form-sorry.htm?message=missing&data=name%2Cemail%2C - http://sportphd.blogspot.com/08/2015/ballistic-training.html - http://blog.iraqacad.org/?cat=6</p>	<p>ظظظظ دوريات علمية أو نشرات. الخ</p>

منسق المادة

أ.د / محمد محمد زكى محمود

رئيس القسم

(التوقيع) (التوقيع)

أ.د / مجدى محمود فهيم محمد

1 / 11 / 2016 م

تاريخ اعتماد مجلس القسم

8 / 11 / 2016 م

تاريخ اعتماد مجلس الجودة

15 / 11 / 2016 م

تاريخ اعتماد مجلس الكلية

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة – مدينة السادات – محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية
وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

5-7- الفرقة الدراسية الرابعة بنين الفصل الدراسي الأول

عدد الساعات أسبوعياً	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
-	مبادئ بحث علمي وإحصاء	1
-	ترويض	2
-	القوام	3
2	حاسب آلي	4
8	اختياري أول (ممتد)	5
2	اختياري ثاني (ممتد)	6
4	تدريب ميداني (ممتدة)	7
16	الإجمالي	

5-8- الفرقة الدراسية الرابعة بنين الفصل الدراسي الثاني

عدد الساعات أسبوعياً	عنوان المقرر	الرقم الكودي للمقرر
-	التنظيم والإدارة	1
-	تربية	2
-	طرق تدريب	3
8	اختياري أول (ممتد)	4
2	اختياري ثاني (ممتد)	5
4	تدريب ميداني (ممتدة)	6
16	الإجمالي	

(6) متطلبات القبول في البرنامج

يشترط في قيد الطالب لنيل درجة البكالوريوس في التربية الرياضية أن يكون حاصلًا على شهادة الثانوية العامة أو ما يعادلها بالإضافة إلى ما يأتي :

(أ) أن ينجح الطالب في الاختبارات التي يقررها مجلس الكلية التي تثبت لياقة الطالب واستعداده للقيام بمتطلبات التربية الرياضية (شخصي ، قوام ، قدرات بدنية ، مهارات رياضية)

(ب) أن يقرر القومسيون الطبي لياقته للمهنة.

(7) لوائح التقدم في البرنامج وإكماله

يشترط لدخول الطالب امتحان المقرر أن يكون مستوفياً نسبة حضور لا تقل عن 80% ، ولمجلس الكلية بناء على طلب مجالس الأقسام المختصة أن يصدر قراراً بحرمان الطالب من التقدم للامتحان في المقررات التي لم يستوف فيها نسبة الحضور وفي هذه الحالة يعتبر الطالب راسباً في المقررات التي حرم من التقدم للامتحان فيها إلا إذا قدم الطالب عذراً يقبله مجلس الكلية فيعتبر غائباً بعدد ، ويجوز عدم التقيد بهذه النسبة في المقررات التي يحضرها الطالب في مجموعات كبيرة تصل إلى 100 طالبا أو أكثر.

السنة الأولى (سنة دراسية كاملة على فصلين دراسيين)

ت : وفاكس 2603217 (048)

المنطقة الرابعة - مدينة السادات - محافظة المنوفية

<http://phed.usc.edu.eg>

Email: sport_sadat_edu@usc.edu.eg



كلية التربية الرياضية

وحدة ضمان الجودة والتأهيل للاعتماد

ينقل الطالب من الفرقة الأولى إلى الفرقة الثانية إذا نجح في جميع المقررات أو كان راسبا فيما لا يزيد عن مقررين من الفرقة الأولى. تسمح للطالب الراسب في مقرر اللغة العربية ومقرر اللغة الإنجليزية بالانتقال إلى الفرقة الثالثة وذلك بالإضافة إلى المقررين المشار إليها سابقا. ويؤدى الطالب الامتحان فيما رسب فيه من مقررات مع طلاب الفرقة التي يدرس بها ويعتبر نجاحه في هذه الحالة في المقررات بتقدير مقبول.

السنة الثانية (سنة دراسية كاملة على فصلين دراسيين)

ينقل الطالب من الفرقة الثانية إلى الفرقة الثالثة إذا نجح في جميع المقررات أو كان راسبا فيما لا يزيد عن مقررين من الفرقة الثالثة كما يسمح للطالب الراسب في مقرر اللغة الإنجليزية بالانتقال إلى الفرقة الثالثة وذلك بالإضافة إلى المقررين المشار إليها سابقا. ويؤدى الطالب الامتحان فيما رسب فيه من مقررات مع طلاب الفرقة التي تدرس بها ويعتبر نجاحه في هذه الحالة في هذه المقررات بتقدير مقبول.

السنة الثالثة (سنة دراسية كاملة على فصلين دراسيين)

ينتقل الطالب من الفرقة الثالثة إلى الفرقة الرابعة إذا نجح في جميع المقررات أو كان راسبا فيما لا يزيد عن مقررين من الفرقة الثالثة ويؤدى الطالب الامتحان فيما رسب فيه من مقررات مع طلاب الفرقة التي يدرس بها ويعتبر نجاحه في هذه الحالة في هذه المقررات بتقدير مقبول.

يبقى للإعادة طالب الفرقة الثالثة الراسب في مادة التربية العملية ولو كان ناجحا في المواد الأخرى على أن يمتحن في مادة التربية العملية

السنة الرابعة (سنة دراسية كاملة على فصلين دراسيين)

يحصل الطالب على درجة بكالوريوس التربية الرياضية في حالة اجتيازه ونجاحه لجميع المقررات التي يدرسها في الفرقة الرابعة وكذلك اجتيازه لمقررات الفرقة الأولى في حالة إذا قد كان راسبا فيها بنفس المعدل السابق الإشارة إليه.

8) تقويم النتائج التعليمية المستهدفة للبرنامج

العينة	الأداة	المقيم
50%	استبيان	1- طلاب السنة النهائية
25%	مقابلات	2- الخريجون
25%	مقابلات	3- المستفيدين (جهات التوظيف)
أ.د/ ناهد خيري	تقرير	4- المراجعون الخارجيين (إذا كان ينطبق)
أولياء الأمور	استبيان	5- آخرون (إن وجد)